

No. 50-1



ニュース WA

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。  
※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

酒類販売管理者の氏名	コープ自然派おおさか
販売場の名称及び所在地	大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラ ヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和5年4月30日
研修実施団体名	門真小売酒販組合



【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



申込受付フォーム QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

New

イベントID: 07256031

主催: 理事会

トラクターデモの菅野さんがやってくる!

~「令和の百姓一揆」と循環のまちづくりについて話そう~

私たちが毎日食べているお米や野菜。その「当たり前」は、これからも続いていくのでしょうか。昨年3月、東京を皮切りに全国に広がったトラクターデモ「令和の百姓一揆」。その背景には、農業や食をめぐる長年の課題があります。26年以上にわたり、市民参加型農業「レインボープラン」を実践し、循環する地域づくりに取り組んできた菅野さんに、農家の現状とこれからの時代に私たちに求められる「循環力」についてお話しいただきます。食べる人も、つくる人も、同じ社会を生きる一人として一緒に未来を考えてみませんか。

■日時: 3月20日(金・祝) 13:20~15:30  
■場所: エルおおさか 5階 視聴覚室

(大阪市中央区北浜3-14)  
最寄駅: OsakaMetro谷町線・  
京阪電鉄「天満橋駅」

■講師: 菅野芳秀さん

講師プロフィール: 農家。米作りと養鶏を営む「菅野農園」で循環型農業を実践する傍ら、大正大学地域構想研究所・客員教授および地域支局(長井市) 研究員。2025年「令和の百姓一揆」代表。著書に『七転八倒百姓記 地域を創るタスキ渡し』など。

- 参加費: 組合員300円 組合員以外500円
- 定員: 80名
- 託児: あり(1歳~小学生) 託児申込み締切日: 3/13(金)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
子ども(0歳~小学生)の同伴: 可
- 持ち物: 筆記用具
- お切: 3/13(金)



イベントID: 07256032

主催: ビジョンいきる

~子どもたちを社会の真ん中に~  
藤原ひろのぶトークライブ

世界のどこかで、今日も「食べること」が叶わない子どもたちがいます。ハンガリー、ギニア、ネパール—— 発展途上で起きている“物質的な貧困”だけでなく、実は私たちの身近な場所にも広がっている“心の貧困”という現実。では、日本に暮らす私たちは、その世界と本当に無関係なのでしょうか? 何を選び、何を買い、どんな生き方をしているのか。その一つひとつが、遠い国の誰かの暮らしと、確かに繋がっています。このイベントでは、「経済優先」の社会の中で見えにくくなっているものを捉えながら、これからの社会の在り方を一緒に考えていきませんか?

■日時: 3月15日(日) 13:30~15:30  
■場所: 四季さい館(四季の郷公園内) 2階 研修室  
(和歌山市明王寺85) 最寄駅: 和歌山電鐵 貴志川線 山東駅

■講師: 藤原ひろのぶさん

講師プロフィール: 2015年「NPO法人 NGO GOODEARTH」設立以降、ギニア・ネパールなど発展途上国と呼ばれる国々の貧困問題に取り組み、子どもたちへの食事提供や学校設立、現地雇用を創出するために事業を展開。2017年からスタートした講演会は、国内外にて一般の方から小学校~大学、企業での開催など2千回を超え、延べ5万人が参加。著書『買い物は投票なんだ』『ほくらの地球の治し方』『EARTHおじさん46億歳』『ほくだったのかもしれない』

- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円
- 定員: 50名
- 託児: あり(1歳~未就学児)  
託児申込み締切日: 3/5(木)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
子ども(0歳~1歳未満、小学生)の同伴: 可
- 持ち物: 筆記用具
- お切: 3/6(金)



当日の連絡先: 080-8924-1940  
(12:30~13:30のみつながります)

## 1 月 度 理 事 会 報 告

日時: 2026年1月7日(水) 10:00~14:30  
場所: クレオ大阪中央 研修室2  
出席理事: 19名中19名  
出席監事: 3名中3名

【主な報告事項】

- ・なにわフードバンクが取り組むytvフードドライブに参加することを共有した。
- ・2025年度中間監査について、報告がされた。
- ・リサイクルの取り組みについて、共有された。
- ・福祉事業の実施に伴い、運営に関して生協が社会福祉法人と一体となって取り組んでいく方針を確認した。
- ・現時点での総代数と総代名簿を確認した。
- ・2026年度の総代会について話し合った。
- ・産直委員会による産地訪問報告が行われた。
- ・2026/3/10わくわく活動発表会について話し合った。
- ・2026/2/28開催のフェスタについて話し合った。

■拡大実績(12月) 加入 509名 組合員数 64,987名(前年比91.0%)	■経常剰余(11月) 単月 -848万円(前年差-896万円)
■供給実績(12月) 10億1,557万円(前年比105.3%)	

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

3月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
2	月	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
6	金	13:00~15:00	ひょうたんブロック	くすのきプラザ
12	木	10:00~12:00	ビジョンくらす	からふる
17	火	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
18	水	10:00~12:00	桜ブロック	クロスバル高槻
23	月	10:00~12:00	商品委員会	からふるフリースペースうえ
24	火	13:00~15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

2025年 カタログ50号

提出日...3月2日(月)~3月6日(金)

配達日...3月9日(月)~3月13日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

\* 農薬は使っていません。(税込1544円)  
\* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 2月4回(2/23~2/27お届け) 野菜セット予定  
・みぶな・里芋・人参・こまつな・ほうれん草・ねぎ・大根

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから! よろしければフォローをお願いします!



New

イベントID: 07256066

主催: チームJINKEN

## ネパールのカフェタイム☕

世界最高峰エベレストをはじめ8000m級の山々を抱く神々の国ネパール。そこで美味しいコーヒー豆が育っていることをご存じですか? ヒマラヤ山脈のふもとで自然農法によって栽培された希少な「エベレストコーヒー」。産地の風景を見ながら、香り高いコーヒーと手作りカジャ(ネパールのおやつ)を味わいましょう。カジャを作ってくれるネパール出身の学生たちから、故郷や日本での暮らしなどのお話も聞きたいと思ひます。ゆったりしたネパールのカフェタイムを楽しみましょう♪

■日時: 3月14日(土) 14:00~16:00

■場所: カフェ・サパナ 1階

(豊中市本町3-3-2-101) 阪急宝塚線 豊中駅

■講師: 筒井百合子さん

講師プロフィール: NPO法人 国際交流の会とよなか(TIFA)の活動としてネパールの女児孤児院の支援をする中で、ヒマラヤ山脈の麓で育てられた美味しい「エベレストコーヒー」に出会い、2015年のネパール大震災を機に日本で紹介しはじめた。生豆を継続して仕入れることでネパールの村の人々の仕事作りを応援している。

お菓子作りとお話: ネパール出身の学生2名  
(サリナさん、サミクチャさん)

■参加費: 組合員800円 組合員以外1200円 学生(中学生以上)500円

■定員: 12名

■託児: なし。

子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可

■切: 3/6(金)

当日の連絡先: 080-3542-3401  
(13:00~14:00のみつながります)

イベントID: 07256040

主催: おおさか南ブロック

## 見て・知って・味わう『和田萬』の ごま工場見学

古くから日本の食卓に欠かせない「ごま」その一粒一粒がどのように選ばれ焙煎され私たちの食卓へ届いているのかをご存知でしょうか今回、ごまの老舗メーカー和田萬の八尾工場に行きます。

原料選びのこだわりや、香りを最大限に引き出す焙煎工程などの現場を見学し普段なかなか見ることができない工場内で、ごまがどのように生産されているのかを案内していただきます。またワークショップでは、ごま焙煎&食べ比べの体験ができます。

ごまを「見て・知って・味わう」貴重な機会にぜひご参加ください。

■日時: 3月18日(水) 9:30~13:00

■場所: 株式会社 和田萬 八尾工場

■集合場所: JR八尾駅南口 ロータリーの辺り

■参加費: 組合員(中学生以上)500円 組合員以外750円 小学生300円

■託児: なし。子どもの同伴: 可

■定員: 10名 ■切: 3/11(水)

イベントID: 07256043

主催: 和歌山の学校給食を考える会

## 学校給食で使われた自然栽培米を使って おにぎり弁当を作りませんか♪ ~お米について知ろう!~

2025年12月4日・5日に環境保全型農業で作られたお米が和歌山市全小学校の給食で実施されたことをご存知でしょうか? その時のお米を作った1軒の農家さんのお米でおにぎりを作って、おかずも入れて特別な弁当を作って食べませんか? 農家さんには、お米の作り方や田んぼの生き物の話、農業の色んなお話を聞きいてみよう♪ \*環境保全型農業...農業の持つ物質循環機能を生かし、生産性との調和などに留意しつつ、土づくり等を通じて化学肥料、農薬の使用等による環境負荷の軽減に配慮した持続的な農業

■日時: 3月14日(土) 10:30~13:30

■場所: 北コミュニティセンター 1階 調理室

(和歌山市直川326-7) 最寄駅: JR阪和線 六十谷駅

■講師: 自然力栽培久保農家 久保智和氏

講師プロフィール: 自然力栽培 農家。和歌山市出身。建築・土木に長年携わり、妻が重度のアトピーを患い今までの生活を様々な点から見直し衣服を変え、食を見直し快方へ向かう。その経験から自ら安全な食を作ることを決意し、肥料・農薬を使用しない自然栽培に取り組む。2024年に和歌山市学校給食にて和歌山市産有機・自然栽培のお米を学校給食に導入する為の活動グループ【和歌山市環境保全型稲作グループ】を農家や専門家と共に結成。



■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 子ども(年少~小6)400円

■託児: なし。子ども(0歳~小学生)の同伴: 可

■持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、子ども用包丁(必要な方のみ)

■定員: 20名

■切: 3/6(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938  
(9:30~10:30のみつながります)

イベントID: 07256029

主催: ひょうたんブロック

## 自律神経を整えて心身共に健康に! 丹田呼吸法を楽しく学んで、 リラクスティータイム♪

丹田呼吸法って何?そんな疑問からみんなで楽しく学び、実践しましょう。普段は無意識にしている呼吸ですが、丹田を意識した呼吸法を取り入れて呼吸の質を高めることで、心と体が整い不調の解消も期待できます。道具も何も要らず、学んですぐお家でできるお手軽健康法を是非一緒に!学んだ後は、リラクスティータイムも実施します。自然派おやつと共におしゃべりも楽しみましょう。

■日時: 3月6日(金) 10:00~12:00

■場所: 東大阪市リージョンセンター

(東大阪市岩田町4-3-22)

近鉄奈良線 若江岩田駅下車すぐ

(アクセス便利!JR・地下鉄・近鉄鶴橋駅より約13分)

くすのきプラザ 5階 会議室A

■講師: 酒井律子さん(コープ自然派おおさか組合員)

■参加費: 組合員400円 組合員以外500円

■定員: 15名

■託児: なし。子どもの同伴: 不可

■持ち物: 筆記用具、タオル、飲み物

(靴を脱ぐため、気になる方は替えの靴下等)

※動きやすい服装でお越しください

■切: 2/27(金)



### おすすめ商品/ 理事コラム

#### 我が家のお正月 定番になったお屠蘇とお雑煮

かれこれ10年以上前になるとおもいますが...京阪ブロックの組合員活動のイベントの時に理事のHさんが教えてくださったお雑煮が美味しくて!それ以来、そのレシピが我が家のお雑煮の定番になりました。神山鶏のもも肉を一口大にカットし水から煮て、自然派Style万能つゆで味付けしたお汁に焼いたお餅と、焼きのりや三つ葉などお好みてトッピング!とてもシンプルで神山鶏の美味しさが引き立って最高です!

そして4年前からはお屠蘇も定番の仲間入りに!

注文した角谷文治郎商店の三河みりんにお屠蘇散が付いていたのがきっかけです。おめでたい気分になる表紙のリーフレットを開くと、お屠蘇の由来や飲む理由など知らなかったこともあり興味深々!お屠蘇散の原材料は甘草・紅花・桔梗・浜防風・茴香・山査子・山椒・肉桂・丁香・蜜柑皮の10種類の生薬。体に良い作用を持つもので調合されています。そんなことを話題にしながらさっそく年の初めに厳肅な気持ちでお屠蘇をいただき新年をスタート!

我が家のお正月の定番として継続出来ていることが有難いなあと、このコラムを書いていてしみじみと実感!



(かわむら)

【外部イベント】 主催: 和歌山県生活協同組合連合会

## 子育て支援 0歳児からの音楽会

コンサートに出かけよう

♪演奏: 『Wa.corda』(ワコルダ)

バイオリン・コントラバス・ピアノの三重奏

♪参加無料、下記の各生協を通じて事前にお申し込みください。

イベントID: 07256067

■日時: 3月26日(木) 午前の部 10:00~10:30

イベントID: 07256068

午後の部 13:00~13:30

※開場は開演 30 分前

■場所: わかやま市民生協 E\*KAO ホール

(和歌山市太田三丁目 10番 10号)

■主催: 和歌山県生活協同組合連合会

■お問合せ: 各生協または、和歌山県生活協同組合連合会

(☎073-474-9095) まで。

<参加方法>

① 各生協もしくは和歌山県生協連へお申し込みください。

② 午前・午後いずれかの参加希望をお伝えください。

③ 午前、午後各定員 60名。(大人換算で60人)

④ 応募締め切り 3月13日(金)

※定員を超えた場合は抽選



公式HPから  
のお申込は  
こちら