



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

酒類販売管理者の氏名	コープ自然派おおさか
販売場の名称及び所在地	大阪府大阪市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラ ヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期間	令和5年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



申込受付フォーム QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払っていただきます。

イベントID: 07255953

主催: 商品委員会

冷凍食品は手抜きじゃない?! 自然派Styleのこだわり餃子のヒミツ♪

忙しい日の夕飯やお弁当に大活躍の「餃子」や「焼売」などの冷凍食品。「今日は冷凍食品で…」と、少し罪悪感を感じてしまうことはありませんか?でも、からだに優しい冷凍食品を使うことは決して「手抜き」ではありません。今回はそんな食卓の強い味方となる、こだわりのメーカー「大進食品」の豊永隆幸さんをお招きし、安心して安全・そして美味しい加工品の中身を教えてください。自然派Styleの「やっぱり自然豚餃子」や「神山鶏のぱくぱく餃子」は、アニマルウェルフェア(快適な環境)で、のびのび健康に育ったお肉です。「安心安全なお肉ってどう違うの?」「添加物は?」「美味しい調理法は?」そんな疑問にもお答えします。お話のあとは試食タイムもあります。子どもにも食べさせたいこだわりの冷凍食品を上手に使い、毎日のごはん作りを少しラクにしてママの笑顔を増やしましょう♪

■日時: 2月20日(金) 10:30~12:30

■場所: クレオ大阪西 クラフト調理室

(大阪市此花区西九条6-1-20) 最寄駅: JR環状線・阪神なんば線「西九条」駅 徒歩約5分

■講師: 株式会社大進食品 福岡営業所 豊永 隆幸さん

■参加費: 組合員(小学生以上)500円
組合員以外750円

■定員: 15名

■託児: なし。

子ども(0歳~未就学児)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、のみもの、ふきん
エプロン&三角巾

■お切: 2/13(金)



イベントID: 07256033

主催: 理事会

New 「2025年度 わくわく活動発表会」 オンライン視聴

コープ自然派おおさかでは、たくさんの組合員が各地域で「組合員活動」として、社会問題や課題に関する学習会や、組合員同士の交流などのイベントを行っています。「わくわく活動発表会」は、ふだんそれぞれで活動している組合員が、年に一度集まって年間の活動報告をする場です。今年度は約30団体の活動発表になる予定です。

これまでイベントに参加したことがない人も、イベントには参加したことがあるけれど、組合員活動ってなあに?どんなことしてるの?という人も、「わくわく活動発表会」を見学してみませんか?

あなたの興味のある活動が見つかるかも! お気軽にご参加ください♪

■日時: 3月10日(火) 10:00~12:00

■場所: オンラインZOOM

■参加費: 無料 ■定員: 20名 ■託児: なし

■お切: 2/24(火)

【報告】9/13 総代交流会

主催 理事会

「私たちの食を守るためにできること

~令和の米騒動から考える~

印鑰智哉さんをお招きして、令和の米騒動という身近なテーマを切口に食と農の現状をお話していただきました。印鑰さんは冒頭で、ショックドクトリン(惨事便乗型資本主義)に注意を促されました。これは社会が大きな危機に直面した際に、国民の混乱の隙を突き受け入れられなかった政策等が導入される現象です。

これまで、日本政府は自動車産業を守るために農産物市場をアメリカに差し出してきましたが、今回のコメ不足という危機に際しても、いわゆるトランプ関税では様々な規制緩和が行われ、米やトウモロコシの輸入量をさらに増やすことが決まりました。農業予算は大幅に拡大しますが、それは農家の所得保障のためではなく、農業の大規模化、輸出拡大、スマート化を進めるためです。

しかし、大規模化には様々な弊害が予測され、農家の減少や食料自給率の低さ、気候危機の影響など現在抱える問題を解決するとは考えにくいのです。世界的にはリジェネラティブ農業(再生型農業)が目立っており、この方法は小規模農家が適しています。小規模農家は持続可能性が高いため農村の持続にも繋がります。



また、日本では、中山間地の田んぼが下流地域の水資源を確保する大きな役割を担ってきましたが、温暖化を考えれば、これを守れるかどうか私たちの食と大きく関わります。「地域の中で農を守ることを考えていかなければならない」と印鑰さん。今、日本を含めたアジアの風土に適し、生物多様性を生み出してきた水田ではなく、乾田直播を進めていこうとする新たな動きがあります。

そこにはタネ・農薬・化学肥料を売りたい多国籍企業の思惑が透けて見えますが、気候危機への対抗策は有機農業だと考えられます。私たちは、生産者とともに食料主権を地域で取り戻さなければなりません。健康な食はすべての人の権利です。世界では、「人権なしに有機農業はない」「女性の権利=アグロエコロジー」というスローガンが叫ばれています。

農業は社会的課題とも結びついているという印鑰さんの言葉がとても印象的でした。講演を通じ、食と農の課題は構造的な問題であり、一人ひとりが当事者として取り組む必要がある事に気づくことができました。

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

2月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
11	水	12:00~14:00	桜ブロック	クロスバル高槻
13	金	10:00~12:00	せんしゅうブロック	(場所はお尋ねください)
17	火	13:30~15:30	ビジョンいきる	くみかつ室WA
20	金	12:30~14:30	商品委員会	クレオ大阪西
23	月	9:30~11:30	蛍ブロック	みのお市民活動センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

2025年 カタログ47号

提出日...2月9日(月)~2月13日(金)

配達日...2月16日(月)~2月20日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 2月1回(2/2~2/6お届け)野菜セット予定

・みぶな・里芋・人参・こまつな・スティックセニョール・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから! よろしければフォローをお願いします!



LPAの会主催 2月20日「くらしの見直し講演会」について お詫びと訂正

WA45号-②(1/19~23配布)とWA46号(1/26~30)配布に掲載しておりましたLPAの会主催、2月20日開催の「くらしの見直し講演会『もしもに備えて、自分専用の「防災リュック」を準備しよう!』」を担当して下さる講師のお名前の記載が間違っておりました。

講師の増田もとこさんへ伏してお詫び申し上げます。誤った記載と訂正は以下になります。

誤) 増田もと子氏 → 正) 増田もとこ氏

New イベントID: 07256012 主催: リビングルーム
カナリアカフェ

～化学物質過敏症のお話し会～

カナリアカフェは、香りに敏感な方や、化学物質過敏症の方でも安心して過ごせる居場所づくりの会です。困っている当事者の方はもちろん、家族や友人のために、何に気をつけたいか、どうすればいいのかわからない方も、ぜひお越しください。人に伝わるお話しの方や、対処方法などのヒントをもらえるかもしれません。からふるは、自然素材の土の壁「微風(そよかぜ)」を使っており、気持ちの良い空間ですよ。オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。

なぜ「カナリア」なの？石炭を掘り出す炭鉱で働く坑夫たちは、窒息ガスや毒ガス早期発見のための警報として鳥の「カナリア」を使いました。英語に「炭鉱の中のカナリア」という表現があります。これはまだ起きていない危険や、目では感知できない危険を知らせる人、または状況を意味しています。「カナリア・カフェ」の名前もそこに由来します。

※合成洗剤・柔軟剤・香水をつけたかたのご参加はご遠慮ください。
 ※ご気分が優れない場合は、無理をせず、いつでもご遠慮なくご退室ください。

■日時: 2月17日(火) 13:00~14:30
 ■場所: からふる フリースペース した

(大阪府中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費: 200円(小学5年生以上)
- 定員: 5名
- 託児: なし。
- 子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 切: 2/13(金)



↑
グーグル
マップで
見る



※準備の都合上、お申し込みをお願いします

イベントID: 07255974 主催: うめ星ブロック

浜辺の宝石
シーグラスでサンキャッチャーを作ろう!

「人魚の涙」や「浜辺の宝石」と言われることのあるシーグラス。そのシーグラスと5センチのクリスタルボールを使って、お部屋の中に太陽のエネルギーを取り込み運気を上げるとされる、サンキャッチャーを手作りしよう! さらにそのシーグラスが落ちていた海が今どんなことになっているか、そして「今、自分たちに何ができるか」を、うみわかまもるプロジェクトと一緒に活動しているエコエコくらぶの小学生の子どもたちに、紙芝居を使ってお話していただきます。

■日時: 2月22日(日) 10:00~12:00
 ■場所: 紀の国住宅東部コミュニティセンター 2階 活動室(中)
 (和歌山市寺内665番地)
 和歌山電鉄貴志川線 岡崎前駅下車 北へ徒歩5分
 ■講師: 大新小学校3~6年生有志

講師プロフィール: 6月より小学校のエコエコクラブに所属し、校区の公園のごみ拾い、加太、片男波、浜の宮海岸のビーチクリーンに参加。また、環境に関するイベントでテーマに沿った発表などの活動を展開中。

- 参加費: 組合員(18歳以上)300円 組合員以外450円 子ども・学生無料
- 材料費: 1セット1000円
- 定員: 20名
- 託児: あり(1歳~未就学児) 託児申込み締切日: 2/12(木)
- 持ち物: お気に入りのビーズやチャーム
- 切: 2/13(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
 (9:00~10:00のみつながります)

予告 主催: ひょうたんブロック

自律神経を整えて心身共に健康に!
丹田呼吸法を楽しく学んで、リラクスティアタイム♪

■日時: 3月6日(金) 10:00~12:00
 ■場所: 東大阪リージョンセンター くすのきプラザ 5階 会議室A

※詳しい内容は2月9日~配布のWA48号に掲載致します。
 (受付開始もWA48号配布以降となります)

【外部イベント】 主催: NPO国産材住宅推進協会

【リフォーム中の現場見学会】
「鉄骨造の1階に木造りの平屋」

古民家の長屋(2棟)に鉄骨2階建てを増築されているお家で、柱や2階床にも傾斜があり耐震性にも不安が残ります。補強するにも難易度が高く費用も嵩みますが、古民家部分を解体し、倉庫になっていた鉄骨造の一階をお部屋に改装することになりました。部屋内には断熱材を入れ、窓はカバー工法で断熱性能をあげ、明るさは西日対策も含め、窓の大きさや形・位置など綿密に計画しました。今回お施主様のご厚意にて、改装工事中の現場見学会と完成見学会とを開催させていただくことになりました。まずは施工中の現場を見ていただき、柱や構造、リフォームのポイント等について、わかりやすくお話しします。

■集合日時: 2月14日(土) 13:30
 ■集合場所: JR環状線「大正」駅 改札口



※会場までは徒歩約10分です。(向かって左側)

- 参加費: 無料
- 切: 2/13(金)

申し込みフォーム

■詳細・申込: NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
 【メール】info@kokusanzai.org

New イベントID: 07256018 主催: ビジョンつなく
高橋徳治商店の希望をつなぐ

おいしい練り物おでん付 美味しいストーリー

東日本大震災から15年。震源地から近い場所にあった高橋徳治商店は、海から1キロも離れていない工場が大津波に襲われ、ヘドロにまみれ全壊という大きな被害を受けました。それでも「あの味を食べたい」「復活してほしい」という多くの声に支えられ、再建を決意。大きな困難を乗り越え、今もお続く復興への道のり。今回は宮城県よりお越しいただき、代表取締役の高橋さんからその原動力や想いを直接お話いただきます。国産無添加で手間暇かけて製造をされている高橋徳治商店の美味しいおでんもご用意する予定です。味わい、知り、つながるひとときを、ぜひ一緒にしましょう。

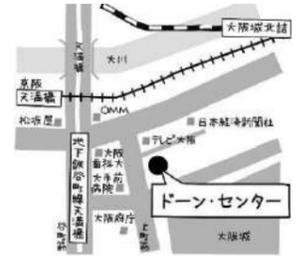
■日時: 2月23日(月・祝) 13:30~16:30

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室①
 (大阪府中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 高橋徳治商店 代表取締役 高橋英雄さん

宮城県東松浦市で100年以上の歴史をもつ国産素材・無添加にこだわった魚肉練り製品のメーカー。コープ自然派ではおでん種やおとうふ揚げなどを取り扱っています。

- 参加費: 組合員300円 組合員以外450円
- 子ども(18歳未満)無料
- 託児: なし。子ども(0歳~9歳未満)の同伴: 可
- 持ち物: なし
- 定員: 50名
- 切: 2/18(水)



New イベントID: 07255996 主催: せんしゅうブロック
G&Lパートナーさんのお話をききながら♪
せんしゅうワクワクcafe

こだわり満載の泉州・岸和田にあるG&Lパートナーさんをお迎えし、おいしいクッキーを色々いただきながら、商品学習cafeをしませんか?一つひとつ丁寧に製造され、有機や国産原料を使用したフェリシエッタのお菓子。先日ブロックのメンバーで工場に訪問・見学した際、そのこだわりに感動し組合員に商品を知って欲しい!と企画しました。商品学習会のあとはお茶をしながら交流の時間もあります!またとない機会、ぜひ遊びに来てください!!

■日時: 3月6日(金) 10:30~12:30

■場所: 貝塚市立山手地区公民館 2階 講座室3
 (大阪府貝塚市東山7丁目10-1) 最寄駅: 水間鉄道水間線 三ヶ山口駅

■講師: 株式会社G&Lパートナー 代表取締役 和田嘉治さん

- 参加費: 組合員(中学生以上)500円 組合員以外750円
- 託児: なし。子ども(0歳~小学生)の同伴: 可
- 持ち物: マイカップ、マイ皿
- 定員: 15名
- 切: 2/27(金)

主催: 労働者協同組合and

2月からふるイベント

「からふる」は組合員の声から生まれた、コープ自然派おおさかの活動拠点です

からふるシネマ

6日(金) 10:30~12:30

『2040 地球再生のビジョン』上映会

問題の“解決策”に焦点を当てたリアルな未来想像型ドキュメンタリー

13日(金) 10:30~12:30

『ミッドナイト・トラベラー』上映会

アフガニスタンからヨーロッパまで5600KM。安住の地を求めて旅する難民家族が3台のスマホで自らの旅を撮影した前代未聞のセルフドキュメンタリー

マルシェ

13日(金) 10:00~15:00

からふるORGANIC MARCHE

わくわく☆ワークショップマルシェ♡自然豚ランチ🍴🍷

試食会

20日(金) 11:00~13:00

からだの中からあたためよう!!

みそ作り体験付♪糎で腸かつ試食会

ベビーサロン

24日(火) 10:30~12:30

ミニランチ付き✕

赤ちゃんとお母さんのための

やさしいお手当て講座👏

オーガニックスペース
からふる
 byコープ自然派おおさか
 大阪府中央区谷町6-15-20
 OPEN 10:00-15:00 (水・日休)



各イベント
 詳細・申込はこちら