

着物カフェ ☕

着物が好きな人集まれ！ 着物を着たい！ 持っているけど、なんだかちょっと難しそう。お家に着物があるけれど、どうしていいかわからない。
着付けを習ったけど、着なくなってしまった・・・
好きなんだけど・・・興味はあるんだけど・・・そんな方、ぜひお越しください！ 軽く楽しく、着物についてお話ししませんか？ 着物がきっと、身近になりますよ！ オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。※着付け教室ではありません。

■日時：1月30日（金）13:00～14:30

■場所：からふる フリースペース した

（大阪市中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：200円（小学5年生以上）

■定員：5名

■託児：なし。子どもの同伴：不可

■持ち物：着物が好きな気持ち

・筆記用具

■〆切：1/29（木）12:00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



↑
グーグル
マップで
見る



[報告] ■おおさかの学校給食を考える会

7/27 夏休み親子企画

『いきものといのちと、おかいものの話』

夏休み親子企画『いきものといのちと、おかいものの話』をドイツIOB認定オーガニック専門家の澤井ゆりさんに話していただきました。
オーガニックとは？ 身近にある食べ物はどこでどのように生産されているのか、その裏で生産国の子どもたちにはどのようなことが起きているのか、を参加者やお子さん達にも分かりやすくお話しいただき、簡単にスーパーで手に取れる果物やお菓子が実はどこかの子ども達が学校にも行けず家計を支える一員となつた結果生み出されたものかもしれない、というお話をこれからお買い物をするときに一度立ち止まって考えてみる良い機会になりました。お買い物をする時にオーガニックの認証マークを探してみると、それが世界のどこかで過酷な労働を強いられている誰かの一助になるかもしれないということを知ることができました。

講座の後は講師指導のもと豆乳マヨネーズ作りを体験していただきました。親子イベントだったので参加者のお子さん達も調理を体験し、楽しそうに豆乳マヨネーズを作る姿が見られました。マヨネーズを作った後はサラダやパンと共に試食しました。

<参加者の声> ※一部抜粋

- 普段からオーガニックのものを選択してはいるけれど子どもにしっかり説明できていなかったので、子ども向けて分かりやすく説明していただけてありがたい機会でした。自分にとっても分かっているようで理解できていないことや初めて知ることもあり勉強になりました。ヨーロッパではオーガニックが社会にとって良いものという認識が強いということを知り日本もそのような考えが広がると良いと思いました。豆乳マヨネーズも自分で作ってみたいと思います。
- 講師の声のトーンが優しく聞きやすかったです。豆乳マヨネーズが簡単に作れるので家でも作ります。
- 親子と一緒にクッキングができるのが良かったです。
- ためになるお話しや豆乳マヨネーズの作り方などを教えて頂きありがとうございました。本当のオーガニックの意味、自分の選ぶものでこの自然界やどこかの人たちの生活が左右されることに繋がる大切さを改めて考えさせられる時間でした。今日の内容を周りの方にも伝えてみます。

[報告] ■桜ブロック

8/8 助産師の性教育カフェ



助産師の元木彩子さんが講師の性教育カフェを開催しました。9組の親子22名の方々に参加していただきました！ 約2時間の講座でプライベートゾーン～妊娠・出産のこと、月経や射精について親子が学びました。



もっとたくさんの人に聞いてほしい。もっと詳しく聞きたいなどのお声もあり、とても充実した時間となりました。



<参加者の声> ※一部抜粋

- 膨大な量の情報を分かりやすく説明して頂き、ありがとうございました。出産の頃を思い出し、少し泣きそうになりました。学校では言えない事があるとお聞きし、今回参加できて良かったです。
- とってもとっても素敵な時間でした。娘が赤ちゃんの時から性というより、あなたを愛してるとして伝えるというより共有したり、隠さないことを心がけていました。娘は生理がくることを楽しみにしています。
- 性教育を明るく前向きに教えてください、子どもたち（10才、7才）も自然に興味を持ち、親子で共有できて良かったです。
- 色々な疑問が理解できたようでした。年に何度もやってほしい。
- お話しがとても分かりやすくて面白かったです。子どもたちに正しい知識を教えてあげたい。
- 子どもには少しむずかしい言葉かなと思いました。（月経、射精、経膜、性病など）
- 生理について親子で聞くことができて良かったです。

2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べることが可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。（参加費無料）

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。

総代立候補
申込み



New

みんなで作る季節のMYキムチ作り

米麹、麦麹、豆麹などを丁寧に作っている麹職人の山本さんから、キムチの作り方を教えて頂きます。発酵食品ってどうして体にいいの？ 市販のキムチとの違いなど、みんなの疑問にも答えて頂きます。人の体は、食べたもので出来ている。発酵のチカラで腸から元気に！ その時期の旬のお野菜を使い、市販品とはひと味違う、安心・安全、手作りMYキムチを楽しく一緒に作りませんか？

■日時：2月10日（火）10:00～12:00

■場所：紀の国住宅東部コミュニティーセンター
(和歌山市寺内665番地)
和歌山電鐵貴志川線駅 岡崎駅下車徒歩5分 1階 調理実習室

■講師：山本 規久子さん（麹職人）

■参加費：組合員200円 組合員以外300円 ※材料費1500円

■定員：20名

■託児：あり（1歳～12歳未満）

託児申込み締切日：1/30（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども（0歳～1歳未満）の同伴：可

■持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り袋、筆記用具、飲み物

■〆切：1/30（金）

ミニスイーツ
付き♪

里親のおはなし、ちょっと聞いてみませんか？

まだまだ広く知られていない里親制度について、現在、実際に里親活動をされているコープ自然派おおさか組合員理事の桧作さんにお話していただきます。「実際の里親ってどんなだろう？」「どんな仕組みなの？」「どんな思いで子どもと向き合っているの？」そんな疑問に、やさしくわかりやすくお話ししてください。現在、里親として活動されている方だからこそ聞ける、リアルであたたかいお話を伺える貴重な機会です。なんとなく興味がある方や私にできるかわからないし…という方も、するかどうかを決めるのは、お話を聞いてみてからにしませんか？

みなさんと一緒に、気軽に、知る一歩を踏み出してみましょう！

■日時：2月2日（月）10:30～12:30

■場所：夢つながり未来館 4階 調理室

（大阪府吹田市山田西4丁目2-43）最寄駅：阪急 山田駅

■講師：桧作有紀さん

（コープ自然派おおさか組合員理事）

■参加費：組合員（12歳以上）300円
組合員以外450円

■託児：なし。

子ども（0歳～12歳未満）の同伴：可

■持ち物：筆記用具

■定員：15名

■〆切：1/26（月）

チャイでほっこり♥ 布ナプキン作りと、子宮のお話

自分からだを大切にしたい方へ。布ナプ初めさん歓迎！

チャイとおやつ付きの布ナプキンワークショップを開催します。閉経後の子宮トラブルが気になる方、布ナプキンを試してみたかった方もぜひ！ 作ったあとは、講師から子宮のお話し、ケアのお話しをしていただきます。チャイとおやつを楽しみながら、子宮のことやケアのお話をざっくばらんに語り合えるほっとする時間もあります。この機会に、布ナプキンの心地よさと“からだを労わる時間”を体験してみませんか？

■日時：2月6日（金）10:30～12:30

■場所：和泉シティプラザ 4階

和泉生涯学習センター 茶室

（和泉市いぶき野5丁目4番7号）最寄駅：南海電気鉄道「和泉中央」駅 徒歩5分

■講師：梶野 茉由さん（コープ自然派おおさか組合員）

講師プロフィール：布ナプキンアドバイザー。初めて布ナプキンを身につけた時の心地よさに衝撃を受け、今は子宮や女性の健康を守りたく、アロマ、カラーセラピー、食、布ナプキン等から自分自身を大切にする事を伝えている。

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 学生200円
材料費200円

■定員：15名

■託児：あり（1歳～未就学児）

託児申込み締切日：1/30（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども（0歳～1歳未満）の同伴：可

■持ち物：マイカップ、縫い針、まち針
糸（白がおすすめ）、糸切りハサミ
定規、チャコペン

■〆切：1/30（金）

