



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】  
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00～21:00 ②～⑤8:00～21:00 ⑥8:00～10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①～⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

近畿地区管理事務所	コープ自然派おおさか
〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1	〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1
代表取締役 佐藤 隆夫	代表取締役 佐藤 隆夫
〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1	〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1
〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1	〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区西中島1-1-1

【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①～⑤ 8:30～20:00



申込受付フォーム  
QRコード

【申込受付フォーム】  
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。  
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)  
URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報  
ホームページからも  
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

12月度理事会報告

日時: 2025年12月3日(水) 10:00～14:03  
場所: クレオ大阪中央 多目的室  
出席理事: 19名中19名(1名午前のみ参加)  
出席監事: 3名中3名

【主な報告事項】

- ・2025年度冬季賞与について提案され、承認された。
- ・祝園分屯地に長射程ミサイルを保管・配備しないように求める署名の組合員配布について提案され、承認された。
- ・GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会カンパについて一口10000円で提案され、承認された。
- ・現時点での総代数と総代名簿を確認した。
- ・総代研修と総代交流会の報告が行われた。
- ・産直委員会による産地訪問報告が行われた。
- ・2026/2/28開催のフェスタについて話し合った。

■拡大実績(11月)	■経常剰余(10月)
加入 758名	単月 235万円(前年差-59.7万円)
組合員数 64,843名(前年比105.9%)	
■供給実績(11月)	
7億1421万円(前年比101.6%)	

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

2月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
5	木	10:00～12:00	ビジョンくらす	からふる フリースペースうえ
6	金	13:00～15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ
11	水	12:00～14:00	桜ブロック	クロスパル高槻
20	金	12:30～14:30	商品委員会	クレオ大阪中央

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
mail: [kikaku07@shizenha.co.jp](mailto:kikaku07@shizenha.co.jp)

2025年 カタログ45号  
提出日...1月26日(月)～1月30日(金)  
配達日...2月2日(月)～2月6日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

\* 農薬は使っていません。(税込1544円)  
\* 内容変更になることがあります。

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- 1月3回(1/19～1/23お届け)野菜セット予定
- ・みぶな・里芋・人参・かぶら・こまつな・赤大根・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！  
よろしければフォローをお願いします！



イベントID: 07255914

楽しく！美味しく♡

主催：理事会

ダハルさんと一緒にネパールの本格カレーを作ろう！  
～食べて・聞いて♪  
「ステナイ生活で国際協力してみよう♪」～

毎年コープ自然派おおさかで取り組んでいる、不要になった本やCD・DVDやゲーム・書き損じはがきや切手、貴金属などで国際協力ができるシャプラニールの「ステナイ生活」キャンペーン。  
シャプラニールはバングラデシュやネパールといった南アジアと日本で社会や他の援助団体の支援から「取り残された人々」への支援を通じて「貧困のない社会」を目指す活動をされておられます。  
今回はシャプラニールのダハルさんの出身地であるネパールの本格カレーと一緒に作り、食べながら、楽しく♡美味しく♡シャプラニールの取り組みや現地のお話をうかがいませんか？今年ももうすぐポスティと一緒に「ステナイ生活」キャンペーンの大きな封筒が入るので、そちらもチェック！みんなで国際協力に参加してみよう(^^)／

■日時：2月10日(火) 10:30～12:30

■場所：クレオ大阪中央 4階 クラフト調理室

(大阪市天王寺区上汐5-6-25) 最寄駅：Osaka Metoro谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅

■講師：特定非営利活動法人 シャプラニール＝市民による海外協力の会  
ダハル スディプ さん

■参加費：組合員500円 組合員以外800円 子ども(小学生以上)300円

■定員：20名

■託児：あり(1歳～未就学児)  
託児申込み締切日：2/3(火)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
子ども(0歳～1歳未満)の同伴：可

■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき  
筆記用具、飲み物

■※切：2/3(火)



New

イベントID: 07255981

主催：自然の住まい協議会

森を活かし、森と生きる～これからの林業  
わたしたちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、後継者問題などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。  
1部は、下北山村役場の北直紀さんに林業の問題や取り組みについてお話を聴きます。そして自然の住まい協議会メンバーのNPO「国産材住宅推進協会」「里山の風景を作る会」の方々も交えて、林業家、工務店、生協など様々な視点でパネルディスカッションを行います。  
お昼を挟み2部は、皆で未来に向けて何ができるかを話し合いましょう。午前からの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①～④をお伝えください。

■日時：2月17日(火)

- ① 1部(11:00～12:30)のみ
- ② 一日通し(11:00～14:30)
- ③ 一日通しでお弁当つき
- ④ オンライン

■場所：コープ自然派奈良 活動室(オンラインも可)

■講師：下北山村役場 農林建築課 北直紀さん

■参加費：50円(小学生以上)※オンライン参加の方はメールでお申込みください

■定員：20名

■託児：あり(1歳～未就学児) 託児申込み締切日：2/3(火)※先着順  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 子ども(0歳～1歳未満)の同伴：可

■持ち物：筆記用具、飲み物、お弁当(1000円で注文することもできます)

■※切：2/6(金)



イベントID：07255947

主催：リビングルーム

## 着物カフェ



着物が好きな人集まれ！着物を着たい！持っているけど、なんだかちょっと難しそう。お家に着物があるけれど、どうしていいかわからない。着付けを習ったけど、着なくなってしまった・・・好きなんだけど・・・興味はあるんだけど・・・そんな方、ぜひお越しください！気軽に楽しく、着物についてお話しませんか？着物がきつと、身近になりますよ！オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。■着付け教室ではありません。

■日時：1月30日（金）13：00～14：30

■場所：からふる フリースペース した

（大阪府中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費：200円（小学5年生以上）
- 定員：5名
- 託児：なし。子どもの同伴：不可
- 持ち物：着物が好きな気持ち・筆記用具

■〆切：1/29（木）12：00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



↑  
グーグル  
マップで  
見る



## 【報告】 ■おおさかの学校給食を考える会

### 7/27 夏休み親子企画

#### 『いきものといのちと、おかいもの話』

夏休み親子企画『いきものといのちと、おかいもの話』をドイツIOB認定オーガニック専門家の澤井ゆりさんに話していただきました。

オーガニックとは？身近にある食べ物はどこでどのように生産されているのか、その裏で生産国の子もたちにはどのようなことが起きているのか、を参加者やお子さん達にも分かりやすくお話していただき、簡単にスーパーで手に入る果物やお菓子が実はどこかの子も達が学校にも行けず家計を支える一員となった結果生み出されたものかもしれない、というお話にこれからお買い物をするときに一度立ち止まって考えてみる良い機会になりました。お買い物をする時にオーガニックの認証マークを探してみること、それが世界のどこかで過酷な労働を強いられている誰かの一助になるかもしれないということも知ることができました。

講座の後は講師指導のもと豆乳マヨネーズ作りを体験していただきました。親子イベントだったので参加者のお子さん達も調理を体験し、楽しそうに豆乳マヨネーズを作る姿が見られました。マヨネーズを作った後はサラダやパンと共に試食しました。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・普段からオーガニックのものを選択してはいるけれど子どもにしっかり説明できていなかったの、子ども向けに分かりやすく説明していただけてありがたい機会でした。自分にとっても分かっていくように理解できていないことや初めて知ることもあり勉強になりました。ヨーロッパではオーガニックが社会にとって良いものという認識が強いということを知り日本もそのような考えが広がると良いと思いました。豆乳マヨネーズも家で作ってみたいと思います。
- ・講師の声のトーンが優しく聞かやすかったです。豆乳マヨネーズが簡単に作れるので家でも作ります。
- ・親子で一緒にクッキングができるのが良かったです。
- ・ためになるお話や豆乳マヨネーズの作り方など教えて頂きありがとうございました。本当のオーガニックの意味、自分の選ぶものでこの自然界やどこかの人たちの生活が左右されることに繋がる大切さを改めて考えさせられる時間でした。今日の内容を周りの方にも伝えてみます。

## 【報告】 ■桜ブロック

### 8/8 助産師の性教育カフェ



助産師の元木彩子さんが講師の性教育カフェを開催しました。9組の親子22名の方々に参加していただきました！約2時間の講座でプライベートゾーン～妊娠・出産のこと、月経や射精について親子が学びました。

もっとたくさんの人に聞いてほしい。もっと詳しく聞きたいなどのお声もあり、とても充実した時間となりました。



<参加者の声> ※一部抜粋

- ・膨大な量の情報を分かりやすく説明して頂き、ありがとうございました。出産の頃を思い出し、少し泣きそうになりました。学校では言えない事があると聞き、今回参加できて良かったです。
- ・とってもとっても素敵な時間でした。娘が赤ちゃんの時から性というより、あなたを愛してるというより伝えるというより共有したり、隠さないことを心がけていました。娘は生理がくることを楽しみにしています。
- ・性教育を明るく前向きに教えてください、子どもたち（10才、7才）も自然に興味を持ち、親子で共有できて良かったです。
- ・色んな疑問が理解できたようでした。年に何度かやってほしい。
- ・お話がとても分かりやすく面白かったです。子どもたちに正しい知識を教えてください。
- ・子どもには少しむずかしい言葉かなと思いました。（月経、射精、経歴、性病など）
- ・生理について親子で聞くことができて良かったです。

## 2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。（参加費無料）

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。

総代立候補  
申込み



New

イベントID：07256000

主催：わの里ブロック

## みんなで作る季節のMYキムチ作り

米麴、麦麴、豆麴などを丁寧に作っている麴職人の山本さんから、キムチの作り方を教えて頂きます。発酵食品ってどうして体にいいの？市販のキムチとの違いなど、みんなの疑問にも答えて頂きます。人の体は、食べたもので出来ている。発酵のチカラで腸から元気に！その時期の旬のお野菜を使い、市販品とはひと味違う、安心・安全、手作りMYキムチを楽しく一緒に作りませんか？

■日時：2月10日（火）10：00～12：00

■場所：紀の国住宅東部コミュニティセンター

（和歌山市寺内665番地）

和歌山電鐵貴志川線駅 岡崎駅下車徒歩5分

1階 調理実習室

■講師：山本 規久子さん（麴職人）

■参加費：組合員200円 組合員以外300円 ※材料費1500円

■定員：20名

■託児：あり（1歳～12歳未満）

託児申込み締切日：1/30（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども（0歳～1歳未満）の同伴：可

■持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り袋、筆記用具、飲みもの

■〆切：1/30（金）

イベントID：07255949

主催：吹田ブロック

ミニスイーツ  
付き♪

## 里親のおはなし、ちょっと聞いてみませんか？

まだまだ広く知られていない里親制度について、現在、実際に里親活動をされているコープ自然派おおさか組合員理事の桧作さんにお話していただきます。「実際の里親ってどんなだろう？」「どんな仕組みなの？」「どんな思いで子どもと向き合っているの？」そんな疑問に、やさしくわかりやすくお話していただきます。現在、里親として活動されている方だからこそ聞ける、リアルであたたかいお話を伺える貴重な機会です。なんとなく興味がある方や私にできるかわからないし…という方も、するかどうかを決めるのは、お話を聞いてみてからにしませんか？

みなさんと一緒に、気軽に、知る一歩を踏み出してみましょう！

■日時：2月2日（月）10：30～12：30

■場所：夢つながり未来館 4階 調理室

（大阪府吹田市山田西4丁目2-43）最寄駅：阪急 山田駅

■講師：桧作有紀さん

（コープ自然派おおさか組合員理事）

■参加費：組合員（12歳以上）300円

組合員以外450円

■託児：なし。

子ども（0歳～12歳未満）の同伴：可

■持ち物：筆記用具

■定員：15名

■〆切：1/26（月）



イベントID：07255950

主催：和泉みかんブロック

## チャイでほっこり♡布ナプキン作りと、子宮のお話

自分のからだを大切にしたい方へ。布ナプ初めてさん歓迎！チャイとおやつ付きの布ナプキンワークショップを開催します。閉経後の子宮トラブルが気になる方、布ナプキンを試してみたかった方もぜひ！作ったあとは、講師から子宮のお話し、ケアのお話しをしていただきます。チャイとおやつを楽しみながら、子宮のことやケアのお話をざっくばらんに語り合えるほっとする時間もあります。この機会に、布ナプキンの心地よさと“からだを労わる時間”を体験してみませんか？

■日時：2月6日（金）10：30～12：30

■場所：和泉シティプラザ 4階

和泉生涯学習センター 茶室

（和泉市いぶき野5丁目4番7号）最寄駅：南海電気鉄道「和泉中央」駅 徒歩5分

■講師：槌野 茉由さん（コープ自然派おおさか組合員）

講師プロフィール：布ナプキンアドバイザー。初めて布ナプキンを身につけた時の心地よさに衝撃を受け、今は子宮や女性の健康を守りたく、アロマ、カラーセラピー、食、布ナプキン等から自分自身を大切にする事を伝えている。

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 学生200円

材料費200円

■定員：15名

■託児：あり（1歳～未就学児）

託児申込み締切日：1/30（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども（0歳～1歳未満）の同伴：可

■持ち物：マイカップ、縫い針、まち針

糸（白がおすすめ）、糸切りハサミ

定規、チャコペン

■〆切：1/30（金）

