



# ハッピーライフ通信

コープ自然派おおさかLPAの会発行

2026年1月号



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下のバー



をクリックしてください♪

◆暮らしの見直し講演会開催のご案内◆

## もしもに備えて、自分専用の「防災リュック」を準備しよう！

2026年2月20日(金)10:00～12:00 <オンライン開催>

突然起きた災害。いざとなると動揺して避難時に何を持ち出せばよいのか分からなくなったり、準備に時間がかかる逃げ遅れてしまう可能性もあります。

冷静に考えられる平時にこそ、自分に必要なものを入れた「防災リュック」を準備しておきませんか？

災害時であっても、その人によって、必要なものはそれぞれ。この講演会では、自分専用の防災リュックを準備するための考え方や手順、実際に講師の防災リュックを見ていただきながら、アイテムを選ぶときのポイントや注意点、必要なものをすぐ取り出せる収納方法など、わかりやすくお伝えいただきます。

初めての方はもちろん、すでに準備されている方の見直しにも役立つ内容です。ぜひ、この機会にご参加ください。

【おもな内容】・自分専用の防災リュックを作る手順

- ・防災アイテムを選ぶポイント
- ・防災リュックの収納場所

参加者には、アレンジ収納ラボ様オリジナル「防災リュックチェックリスト(PDF)」をプレゼントいたします。

◆講師プロフィール◆

「アレンジ収納ラボ」代表。整理収納アドバイザー・防災士。和歌山市在住

防災の見地も踏まえて整理収納の提案を行い、「収納×防災」をテーマにテレビ出演や講座を実施。教育機関や企業研修では、身近な片付けを通して防災意識を高める内容が好評。片付けや備えの大切さ、無理なく続けられる仕組みづくりなどを伝えている。



講師 増田もとこ氏

参加費:500円(組合員限定)

定員:50名(申込多数の場合、抽選のうえ、外れた方にのみご連絡いたします)。

〆切:2026年2月13日(金) ※メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせいたします。

オンライン開催です。当日zoom配信を見られるインターネット環境(PC・タブレット・スマートフォンなど)をご準備いただき、ご自宅でご参加ください。

■イベントの詳細は「ニュース WA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします