

ニュース WA

へいわの
わくわくの
つながりの

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>



【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 (月)10:00~21:00 (火)8:00~21:00 (水)8:00~10:10



イベントID: 07255953

主催: 商品委員会

冷凍食品は手抜きじゃない?! 自然派Styleのこだわり餃子のヒミツ♪

忙しい日の夕飯やお弁当に大活躍の「餃子」や「焼売」などの冷凍食品。「今日は冷凍食品で…」と、少し罪悪感を感じてしまうことはありませんか?でも、からだに優しい冷凍食品を使うことは決して「手抜き」ではありません。今回はそんな食卓の強い味方となる、こだわりのメーカー「大進食品」の豊永隆幸さんをお招きし、安心で安全・そして美味しい加工品の中身を教えてもらいましょう。自然派Styleの「やっぱり自然豚de餃子」や「神山鶏のぱくぱく餃子」は、アニマルウェルフェア(快適な環境)で、のびのび健康に育ったお肉です。「安心安全なお肉ってどう違うの?」「添加物は?」「美味しい調理法は?」そんな疑問にもお答えします。お話をあとは試食タイムもあります。子どもにも食べさせたいこだわりの冷凍食品を上手に使い、毎日のごはん作りを少し楽にしてママの笑顔を増やしましょう♪

■日 時: 2月20日(金) 10:30~12:30

■場 所: クレオ大阪西 クラフト調理室

(大阪市此花区西九条6-1-20) 最寄駅: JR環状線・阪神なんば線「西九条」駅 徒歩約5分

■講 師: 株式会社大進食品 福岡営業所 豊永 隆幸さん

■参加費: 組合員(小学生以上)500円
組合員以外750円

■定 員: 15名

■託 児: なし。

子ども(0歳~未就学児)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、のみもの、ふきん
エプロン&三角巾

■〆切: 2/13(金)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

2月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
5	木	10:00~12:00	ビジョンくらす	からふる フリースペースうえ
6	金	13:00~15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ
6	金	10:00~12:00	ひょうたんブロック	四条リージョンセンターやまなみプラザ
11	水	12:00~14:00	桜ブロック	クロスパル高槻
20	金	12:30~14:30	商品委員会	クレオ大阪西

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail : kikaku07@shizenha.co.jp

2025年 カタログ46号

提出日 ... 2月2日(月) ~ 2月6日(金)

配達日 ... 2月9日(月) ~ 2月13日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円
(税込1544円)

* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大農園から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■1月4回(1/26~1/30お届け) 野菜セット予定
・みぶな・里芋・人参・かぶら・こまつな・赤大根・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから!
よろしければフォローをお願いします!

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

①イベントID

②組合員名

③組合員コード(一般の方は一般)

④参加人数・参加者氏名

⑤連絡先

⑥託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

販売店名		販売店名
販売場の名称及び所在地	大阪府茨木市守口1丁目12番37号	コープ自然派おおさか
酒類販賣管理者の氏名	藤原 康成(フジラキ・カズナリ)	
酒類販賣管理登録年月日	令和5年4月21日	
次回修理の予定期限	令和8年4月20日	
修理実施担当者名	門真小酒販組合	

【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 (月)8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申込内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。



子ども笑顔基金プロジェクト

「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

2025年度は昨年同様ひとり親世帯の方を対象に1年間毎月3,000ポイントを支援しています。(2025年度支援先の募集は終了しています)
助け合いの気持ちを大切に、今後も子どもたちの笑顔につながる支援を模索しながら行なっていきたいと考えています。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります)



詳しくはこちら

● 「あなたの想いが倍になって届くキャンペーン」実施中 ●

みなさまからいただいた寄付に応じてコープ自然派おおさかからも同額のポイントを追加し、寄付額を倍にして基金を積み立てます。ぜひこの機会に基金へのご協力をお願いします。あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか?

ポイント寄付の方法

保有されているポイントは100ポイント単位で使用可能です。
その使用可能ポイントをすべて寄付できます。

【注文番号】 999717 ポイント寄付
/すべて使用可能ポイント

数量1(ポイント数に関係なく「1」)



◎ 100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

保有しているポイントの寄付だけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

【注文番号】 999816 ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。※寄付金控除の対象外です。

子ども笑顔基金プロジェクト 寄付ポイントのご報告

12月は34844.9ポイントを寄付していただきました。ありがとうございます。
支援の継続のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

イベントID: 07255981

主催: 自然の住まい協議会

森を活かし、森と生きる~これからの林業 わたしたちにできることを一緒に話しましょう♪

今林業は、経営難、後継者問題などの課題が深刻です。それらの問題に、独自のやり方で道を切り開いているのが奈良県の下北山村です。

1部は、下北山村役場の北直紀さんに林業の問題や取り組みについてお話を聴きます。そして自然の住まい協議会メンバーのNPO「国産材住宅推進協会」「里山の風景を作る会」の方々も交えて、林業家、工務店、生協など様々な視点でパネルディスカッションを行います。

お昼を挟み2部は、皆で未来に向けて何ができるかを話し合いましょう。
午前のみの参加も可能です。昼食をお持ちいただいても、こちらで奈良野菜のお弁当(1000円)を注文することも可能です。申し込みの際に、①~④をお伝えください。

■日 時: 2月17日(火)

①1部(11:00~12:30)のみ

②一日通し(11:00~14:30)

③一日通じでお弁当つき ④オンライン

■場 所: コープ自然派奈良 活動室(オンラインも可)

■講 師: 下北山村役場 農林建築課 北直紀さん

■参加費: 50円(小学生以上)

■定 員: 20名

■託 児: あり(1歳~未就学児) 託児申込み締切日: 2/3(火) ※先着順
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、飲み物、お弁当(1000円で注文することもできます)

■〆切: 2/6(金)



2025年 カタログ46号

提出日 ... 2月2日(月) ~ 2月6日(金)

配達日 ... 2月9日(月) ~ 2月13日(金)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大農園から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■1月4回(1/26~1/30お届け) 野菜セット予定
・みぶな・里芋・人参・かぶら・こまつな・赤大根・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから!
よろしければフォローをお願いします!

桜カフェ ■ オススメ商品と共に ～おやつとコーヒー紅茶付～

みんなで味わうほっこり“自然派おやつかフェ”。
コープ自然派の注文商品を並べて、みんなで「おいしい！」をシェアする
おやつタイムのイベントです。お子さま連れもおひとり参加も大歓迎です。

- 日 時: 2月11日(水) 10:00~12:00
- 場 所: クロスパル高槻(高槻市立総合市民交流センター)
(高槻市紺屋町1-2) 最寄駅: JR高槻駅 3階 会議室302

- 参加費: 組合員(小学生以上)500円 組合員以外800円
- 定 員: 25名
- 託 児: あり(1歳~小学生)
託児申込み締切日: 2/4(水)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可
- 持ち物: おすすめのコープ自然派商品の切り抜き(もしあれば)
- 〆切: 2/4(水)

みんなで作る季節のMYキムチ作り

米麹、麦麹、豆麹などを丁寧に作っている麹職人の山本さんから、キムチの作り方を教えて頂きます。発酵食品ってどうして体にいいの?市販のキムチとの違いなど、みんなの疑問にも答えて頂きます。
人の体は、食べたもので出来ている。発酵のチカラで腸から元気に!その時期の旬のお野菜を使い、市販品とはひと味違う、安心・安全、手作りMYキムチを楽しく一緒に作りませんか?

- 日 時: 2月10日(火) 10:00~12:00
- 場 所: 紀の国住宅東部コミュニティーセンター
(和歌山市寺内665番地)
和歌山電鐵貴志川線岡崎前駅下車 北へ徒歩5分 1階 調理実習室
- 講 師: 山本 規久子さん(麹職人)

- 参加費: 組合員200円 組合員以外300円 ※材料費1500円
- 定 員: 20名
- 託 児: あり(1歳~12歳未満)
託児申込み締切日: 1/30(金)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可
- 持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り袋、筆記用具、飲みもの
- 〆切: 1/30(金)

- ①イベントID: 07256001
- ②イベントID: 07256002

お金とモノのしまい支度講座 @オンライン(Zoom) <全2回シリーズ>

- ①相続のきほん ~身近な問題!相続する人、される人、
いざその時のために~
- ②親の家の片づけ ~親子で考える生前整理~

「お金」と「モノ」、2つの側面から「しまい支度」を考えるシリーズ講座です。

- ①「お金」のしまい支度・・・相続の基本について学びます。

「相続」とは、亡くなった人の財産を引き継ぐことをいいます。では誰が「相続人」になり、どうやって「財産」を分けるのでしょうか?また、「相続税」はどのように計算されるのでしょうか?相続開始から相続税の申告、納付までの手続きやしきみについて学びませんか?
<講座内容> • 相続のスケジュールについて
• 法定相続人と法定相続分 • 相続税のしきみ など

- ②「モノ」のしまい支度・・・親の家の片づけについて考えます。

以下の項目に一つでもあてはまることがありますか?
□床や階段など収納以外の場所にモノが置きっぱなし
□使っていないものがたくさん(古い家電製品や箱に入ったままの食器やタオル)
□帰省した時に片づけてあげたのに、一ヵ月もしないうちに元の状態に・・・
□親が70歳を過ぎている
親の家の片づけにお悩みの子ども世代の方だけでなく、子どもたちに迷惑をかけたくない親世代の方も必聴です。
<講座内容> • 早ければ早いほど、良いことがある生前整理
• 親の家の片づけを成功させる秘訣 • とりかかるタイミング
• 片づけ方のコツ など

- 日 時: ① 2月17日(火) 10:00~12:00
② 2月24日(火) 10:00~12:00

- 場 所: オンラインZOOM

- 講 師: コープ自然派おおさか LPA (ライフプランアドバイザー)

- 参加費: 組合員500円(組合員限定)

※申込受付フォームにてお申込みください。

- 定 員: 50名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

- 持ち物: ①筆記用具、電卓 ②筆記用具

- 〆切: ① 2/10(火) ② 2/17(火)



浜辺の宝石 シーグラスでサンキャッチャーを作ろう!

「人魚の涙」や「浜辺の宝石」と言われることのあるシーグラス。そのシーグラスと5センチのクリスタルボールを使って、お部屋の中に太陽のエネルギーを取り込み運気を上げるとされる、サンキャッチャーを手作りしよう!さらにそのシーグラスが落ちていた海が今どんなことになっているか、そして「今、自分たちに何ができるか」を、うみわかまもるプロジェクトで一緒に活動しているエコエコくらぶの小学生の子どもたちに、紙芝居を使ってお話していただきます。

- 日 時: 2月22日(日) 10:00~12:00
- 場 所: 紀の国住宅東部コミュニティーセンター
(和歌山市寺内665番地)
和歌山電鐵貴志川線岡崎前駅下車 北へ徒歩5分 2階 活動室(中)

- 講 師: 大新小学校3~6年生有志

講師プロフィール: 6月より小学校のエコエコクラブに所属し、校区の公園のごみ拾い、加太、片男波、浜の宮海岸のビーチクリーンに参加。また、環境に関するイベントでテーマに沿った発表などの活動を展開中。

- 参加費: 組合員(18歳以上)300円 組合員以外450円 子ども・学生無料
- 材料費: 1セット1000円
- 定 員: 20名
- 託 児: あり(1歳~未就学児) 託児申込み締切日: 2/12(木)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
子ども(0歳~1歳未満、小学生)の同伴: 可
- 持ち物: お気に入りのビーズやチャーム
- 〆切: 2/13(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(12:30~13:30のみつながります)

主催: LPAの会
後援: コープ共済連

くらしの見直し講演会

「もしもに備えて、自分専用の『防災リュック』 を準備しよう!」

突然起くる災害。いざとなると動揺して避難時に何を持ち出せばよいのか分からなくなったり、準備に時間がかかって逃げ遅れてしまう可能性もあります。冷静に考えられる平時にこそ、自分に必要なものを入れた「防災リュック」を準備しておきませんか?災害時であっても、その人によって、必要なものはそれぞれ。この講演会では、自分専用の防災リュックを準備するための考え方や手順、実際に講師の防災リュックを見ていただきながら、アイテムを選ぶときのポイントや注意点、必要なものをすぐ取り出せる収納方法など、わかりやすくお伝えいただきます。

初めての方はもちろん、すでに準備されている方の見直しにも役立つ内容です。ぜひ、この機会にご参加ください。

- 【おもな内容】 • 自分専用の防災リュックを作る手順
• 防災アイテムを選ぶポイント • 防災リュックの収納場所

- 日 時: 2月20日(金) 10:00~12:00

- 場 所: オンラインZOOM

- 講 師: 増田もとこ 氏



講師プロフィール: 「アレンジ収納ラボ」代表。整理収納アドバイザー・防災士。和歌山市在住。防災の見地も踏まえて整理収納の提案を行い、「収納×防災」をテーマにテレビ出演や講座を実施。教育機関や企業研修では、身近な片付けを通して防災意識を高める内容が好評。片付けや備えの大切さ、無理なく続けられる仕組みづくりなどを伝えている。

- 参加費: 組合員500円(組合員限定)

※申込受付フォームにてお申込みください。

- 定 員: 50名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

- 持ち物: 筆記用具

- 〆切: 2/13(金)



おいしい練り物おでん付

高橋徳治商店の希望をつなぐ美味しいストーリー

- 日 時: 2月23日(月・祝) 13:30~16:30

- 場 所: ドーンセンター 大会議室1

※詳しい内容は2月2日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA47号配布以降となります)



G&Lパートナーさんのお話をききながら♪ せんしゅうワクワクcafe

- 日 時: 3月6日(金) 10:30~12:30

- 場 所: 貝塚市立山手地区公民館 2階 講座室3

※詳しい内容は2月2日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA47号配布以降となります)



カナリアカフェ

～化学物質過敏症のお話し会～

- 日 時: 2月17日(火) 13:00~14:30

- 場 所: からふるフリースペース した

※詳しい内容は2月2日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA47号配布以降となります)