



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

近畿地区管理事務所	コープ自然派おおさか
〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区東中津 1-1-1	〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区東中津 1-1-1
代表取締役 佐藤 隆夫	代表取締役 佐藤 隆夫
〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区東中津 1-1-1	〒590-0001 大阪府大阪市東淀川区東中津 1-1-1

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~⑤ 8:30~20:00



申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)
URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報
ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

イベントID: 07255884

主催: ビジョンくらす

暮らしに潜む有害化学物質 ～環境ホルモン・香害から身を守るためにできること～

私たちの暮らしはたくさんの化学物質に囲まれていて、知らない間に身体にも取り入れてしまっています。すべての化学物質を遠ざけることは現実的ではないですが、知ることでもできることもあります。
今回、食べ物の安全・健康・環境の専門家で、有害化学物質削減のために活動されている、榎田博さんをお迎えして、「今さら聞けない」有害化学物質について、そもそものところから勉強しましょう。実は身近な製品にひそむ”環境ホルモン(内分泌かく乱物質)”や、”香害“の原因となっている香りの成分について。特に、子どもを守るために気をつけることや、日常生活でできること、そして上手な避け方を学びましょう。安全な暮らしのヒントが満載です。

■日時: 1月31日(土) 14:00~16:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室③
(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 榎田 博さん
(NPO有害化学物質削減ネットワーク理事
環境省 化学物質アドバイザー)

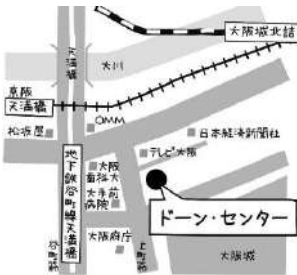
■参加費: 組合員500円 組合員以外800円
学生(中学生~18歳)0円

■託児: あり(1歳~小学生)
託児申込み締切日: 1/23(金)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
子ども(0歳~小学生)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、飲み物

■定員: 40名

■切: 1/23(金)



当日の連絡先: 080-1400-1604
(13:00~14:00のみつながります)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
18	日	9:30~11:30	蛸ブロック	箕面中央生涯学習センター
19	月	10:00~12:00	ビジョンくらす	からふる フリースペースうえ
20	火	12:00~14:00	京阪ブロック	さだ生涯学習市民センター
23	金	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

2025年 カタログ44号

提出日...1月19日(月)~1月23日(金)

配達日...1月26日(月)~1月30日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 1月2回(1/12~1/16お届け) 野菜セット予定
・みぶな・里芋・人参・かぶら・こまつな・赤大根・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローをお願いします！



【報告】

主催 理事会

7/24 てんとう虫も従業員！！虫たちと一緒に やってくる♪かめのご農園キャラバン

高知県土佐市から、かめのご農園の岡本さんご夫妻と“従業員”の虫たちと一緒に、交流を交えた学習会を開催しました。

かめのご農園では、ハウスでピーマンを栽培されており、20年以上にわたり天敵農法に取り組まれています。かつて、農薬に耐性を持つ害虫への対策として新しい薬が開発されても、またすぐに耐性を持った害虫が現れるという「イタチごっこ」が繰り返されていました。そうした中で、オランダから導入された技術をベースに、高知県内でも天敵農法が広がり、岡本さんも仲間の農家と共に20年以上研究を続けてこられたそう。



ピーマンは、一般的には農薬の使用回数が多い野菜として知られていますが、かめのご農園では天敵農法を取り入れ、「虫守(むしもり)ピーマン」と名付けて、自然の営みを活かした“生物多様性ハウス”で栽培されています。ここでは害虫だけでなく益虫や“ただの虫”も共存しており、その調和がピーマンの栽培に生かされています。

天敵昆虫は、温存ハウスで飼育されており、購入した天敵昆虫は、捕虫能力が安定するまで3世代ほど必要なのに対し、温存ハウスで生き抜いてきた“土着天敵”は、環境への適応力と即戦力としての力を兼ね備えており、高い捕虫能力を発揮するそうです。

さらに、今回“従業員”として一緒に来てくれたのは「ヒメカメノコテントウ」。小さめのテントウムシで、右へ左へすばしっこく動き回る様子に、普段ハウスの中でも元気に働いているのだろうな〜と、愛らしい働きぶりに見入っていました。試食では、「氷水でシャキッとパリパリピーマン」、「ピーマンの蒸しいためじゃこナッツがけ」、「ピーマンの素揚げ」、「ピーマンの塩レモン炒め」などをご用意。ピーマン自体に苦味やえぐみが少なく、とてもおいしいと大好評でした！



ピーマンが苦手な子どもたちもたくさんいましたが、岡本さんのお話を聞き、試食で出されたピーマン料理を口にして、「おいしい！」と笑顔に。これには岡本さんご夫妻も思わずにっこり、とても嬉しそうな様子でした。

交流会も、感想のシェアや家庭菜園の悩み相談などで大盛り上がり！楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

＜参加者の声＞ ※一部抜粋

- ・農薬の健康被害は人にはもちろん環境汚染にまでつながることを再確認しました。天敵農法のことを今回初めて知り、お話を伺ってこんなに何種類もの天敵昆虫たちがいることにびっくりしました。虫の世代により、強かったり弱かったりするの自然のバランスがあるのを感じました。
- ・新しいことをたくさん知れてよかったです。私からすると害虫や天敵(?)の違いがもちろんわからないのですが、虫を大切にされている、自然を大切にされているお心がすごく伝わりました。その野菜を選び続けたいと思いました。このようなイベントの参加は初めてなのですが、一歩をふみだせた気持ちでうれしかったです。家庭菜園がんばります。またタイミングが合えば参加したいと思いました。
- ・子どもがかめのごてんとうに夢中でした。楽しい企画でしたので、また機会があれば参加させていただきたいと思います。ピーマンとてもおいしかったです。こちらでもまた注文させていただきますのでよろしくお願いします。
- ・気さくな人柄のご主人で、すごく楽しくお話聞けました。テントウが小さくてびっくりしました。畑でアブラムシに野菜を食べられてあきらめ、作る種類を減らしたりしていましたが、“天敵が必ずいる”とお聞きして、探せたらいいなと思いました。ピーマン、ポテンシャル(潜在能力)が高い！！ふだん食べない4才の娘がしょうゆ麴をかけたら、もりもりおかわりました。みそ味、塩味もおいしかったです。氷水ピーマンもおいしいです☆家でもやってみます！

2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。(参加費無料)

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。

総代立候補
申込み



今を戦前にしてはいけない！ (その3) 戦争と「くらし」

私たちは主権者です。そのことを憲法にはっきりと書いて、国政に携わる者は憲法に従わなければいけないと記しました。今、実際にはどうでしょうか。戦車が町中を縦横に走る社会を求めるのか、福祉が充実して孤立する人を無くし穏やかに暮らせる町を望むのか、主権者の私たちが決めるのです。差別や格差・少数者の排除・多様性の否定といった分断された「くらし」は望みません。そのためにたくさん話し合いをしましょう。今ならまだ間に合います。何度でも何人でも話し合いましょう。全国各地で起こっている事実を知って、私たち自身で考えましょう。

■日時：1月24日(土) 10:00～11:45

■場所：ドーンセンター 4階 中会議室②

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師：西岡信之 さん

(沖縄国際大学元平和学担当非常勤講師
NPO法人沖縄恨之碑の会事務局長)

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 学生(小学生以上)無料

■定員：30名

■託児：なし。

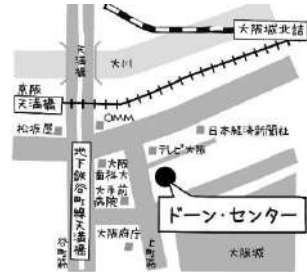
子ども(0歳～小学生)の同伴：可

■持ち物：飲み物

■※切：1/16(金)

※締切後も定員まで受け付けますのでお問い合わせください

当日の連絡先：080-8924-1940
(9:00～10:00のみつながります)



今年こそ！1日24時間を、自分らしく使うために！ タイムマネジメント(時間管理術)講座

- ☑ 家事や育児、仕事だけでなく、自分のための時間を持ちたい！
- ☑ 出産や産休明けの職場復帰など、生活の変化に対応できるか不安・・・
- ☑ 時間はあるはずなのに、やりたいことの半分も出来ていない気がする
- ☑ 忙しいを言い訳に、好きなことを諦めたくない
- ☑ TO DO リストを作っても消化できず、やり残しが多い

そんな方のためのタイムマネジメント(時間管理術)講座をオンラインで開催します。なりたい自分、理想の暮らしを実現するために必要な時間管理の方法をお伝えします。

この講座ではおもに次の3つのことが出来るようになります。

1. 24時間の使い方のどこを見直したらいいかが分かる
2. 時間を見直すための10のヒントを知ることができる
3. TO DO リストを消化するための優先順位の付け方がわかる



ワークシートを使った実践的な内容となっています。

■日時：1月20日(火) 10:00～12:00

■場所：オンラインZOOM

■講師：コープ自然派おおさか LPA
(ライフブランドバイザー)

■参加費：組合員500円(組合員限定)

※申込受付フォームにてお申込みください。

■定員：30名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■持ち物：事前にお送りするワークシートのデータをプリントアウトしたもの、筆記用具、色鉛筆(赤・青・緑の3色)、付箋、お使いの手帳(あれば)

■※切：1/13(火)

[報告] ■京阪ブロック

7/15 食材セットでおしゃべりクッキング♪



食欲が落ちるこの季節、「今日は何作ろう？」の心強い味方になってくれる食材セットを使ったおしゃべりクッキングを開催しました。今回は少人数での実施となったので、和やかな雰囲気の中で楽しく調理する事ができました。

「食材セットをあまり使った事ないけど、味付けのゴールが決まっていると本当に便利!」、「材料を揃えなくていい、切り揃えてくれていて、身体に優しい調味料も準備されていて、美味しい!」と喜ばれていました。食事をしながら、自己紹介や、野菜作り、畑や田んぼ作りの話、好きな夏野菜の食べ方など、



皆さんの大好きが溢れて、おしゃべりも大盛り上がりでした。

食への価値観が似ていると、初対面でも安心してお話できること、打ち解けられること。もっと身近に気軽に、自然派の繋がりを作りたいとの思いで定期開催し

ている「けいはんカフェ」のお料理編で今回は企画しましたが、今後も繋がり場の場を定期的に企画したいと思います。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・普段あまり使わない食材セットを実際に作って感じが分かった。その場で作り方をみて、作っていく感じが臨場感があって良かった。便利だし美味しいです。
- ・知り合い二人と一緒に参加しました。食に関する会員の皆さまの関心の高さに感じました。

ここまでわかってきたコロナワクチンの実態と 治療方法!..そしていち市民としてできること。

「これは世界最大の薬害です!」と語るワクチン専門家の井上正康先生。当時から「ある国会議員にコロナワクチンについてレクチャーしてきました」と、ワクチンを接種していたその議員に対し、約2時間にわたりリスクに関する自身の見解を説明したといひます。一方で、今では重要な要職に就くその議員は現在も国会で「重大な懸念はない」との立場を示しています。国内外では、因果関係の評価については様々な議論がある中、コロナやワクチンに関する多様な研究がドンドン明らかにされてきています。井上氏はこれらの資料を踏まえ、指摘しています。今回の集いでは、接種した方々に向けて、井上氏が提案する「解毒の方法」についてお話しいただきます。そしてコロナワクチンの死亡報告数が2300人も厚労省に上がっております。しかし国がワクチンとの関連を認めた死亡例は、現時点で2例にとどまっています。そもそもそれを決めている厚労省のワクチン審議会のあり方に問題があるのではということで、本間直樹氏は「審議の透明性を高めたい」という思いから、そこを見直す署名活動に取り組んでいます。市民としてできることを丁寧に続ける彼のお話から、ヒントや希望を受け取っていただけることでしょう。最後に、ワクチンなどの社会問題を替え歌にした♪わくわくはんずの元気な歌で会場を盛り上げてもらいます。

■日時：2月1日(日) 13:30～16:45

■場所：難波市民学習センター 講堂

(大阪市浪速区湊町1丁目1-4-1 OCAT4階) 最寄駅：JR難波駅

■講師：井上正康 さん

大阪市立大学の名誉教授

ワクチンの研究に長年取り組み、コロナワクチンの実態と治療方法のお話しをして頂きます。

本間直樹 さん

埼玉・大阪社会勉強会 共同代表。

市民として取り組む活動や、審議会の在り方についての問題提起を紹介いただきます。

わくわくはんず さん

岡西祐仁子(ピアノ教室主宰)と秋元裕美子(歌を通じた社会活動)のユニット。社会テーマを扱った替え歌を披露します。

■参加費：組合員500円 組合員以外1000円 子ども(中学生、高校生)300円

■定員：100名

■託児：あり(1歳～小学生) 託児申込み締切日：1/23(金)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具、飲み物

■※切：1/23(金)

当日の連絡先：080-8924-1940
(12:30～13:30のみつながります)

着物カフェ

着物が好きな人集まれ!

着物を着たい!持っているけど、なんだかちょっと難しそう。

お家に着物があるけれど、どうしていいかわからない。

着付けを習ったけど、着なくなってしまった・・・

好きなんだけど・・・興味はあるんだけど・・・そんな方、ぜひお越しください!気軽に楽しく、着物についてお話しませんか?着物がきっと、身近になりますよ!オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。※着付け教室ではありません。

■日時：1月30日(金) 13:00～14:30

■場所：からふる フリースペース した

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：200円(小学5年生以上)

■定員：5名

■託児：なし。

子どもの同伴：不可

■持ち物：着物が好きな気持ち

・筆記用具

■※切：1/29(木) 12:00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



↑
グーグル
マップで
見る



子ども笑顔基金プロジェクト



「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります) 組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお願いします!



詳しくはこちら

◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

999816

ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

子ども笑顔基金プロジェクト 寄付ポイントのご報告

12月は34844.9ポイントを寄付していただきました。ありがとうございます。支援の継続のため、ご協力をよろしくお願いいたします。