

NO. 45-2

ニュース

WA

へいわの
わくわくの
つながりの

ホームページ

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。

① イベントID

② 組合員名

③ 組合員コード(一般の方は一般)

④ 参加人数・参加者氏名

⑤ 連絡先

⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

酒類販売管理番号	コープ自然派おおさか
販売場所の名称及び所在地	大阪府大阪市東淀川区1丁目1番37号
酒類販売管理番号の氏名	藤原 康成(フジワラ ヤスナリ)
酒類販売管理番号の生年月日	令和2年4月21日
水産物の生産履歴	令和2年4月22日
酒類販売管理番号	門崎 幸徳(カドマツ ユキトク)

【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

コープ自然派

主催: コープ自然派おおさか

食のめぐみフェスティバル2026

日時: 2月28日(土) 11:00~14:30

会場: 花博記念公園 鶴見緑地 ハナミズキホール (水の館ホール)

入場無料

Food

- 津軽産直組合
りんご
- 山清
ぜんざい
- 茨木オーガニック農業推進協議会
焼き芋・野菜
- 谷農園
野菜
- 九里
カキフライ
- 鎌倉ハムクラウン商会
フランクフルト
- 京山城屋
乾エビ・干し芋・片栗粉など
- カタオカ
こんにゃく
- 庄内協同ファーム
もち

- キャニオンスパイス
バターチキンカレー
- 徳志満
牛すじ煮込み
- 合同食品
コロケ・メンチカツ
- G&Lパートナー
ビスケット
- トーエー食品
ノンカップ麺
- 西製茶所
日本茶・紅茶
- ハマヤ
ホット・アイスコーヒー
- ピースクラブ
国産小麦天然酵母のパン・クッキー・ラスク
- 平田産業
菜種油・オリーブオイル
- えしかるや@ミラコロ フレンドショップ
天日塩・焼き菓子・雑貨
- 創健社
サバ缶・パスタ・メイシーお菓子

- マエカワテイスト
だしパック・濃厚だし・白だし・天然だしつゆ
- イシイフーズ
神山鶏のチキンナゲット
- 大進食品
「神山鶏のぼくぼく餃子」・「手のばしナン」他
- 大紀コープファーム
梅干・干柿・塩レモン・味噌汁
- 堀内果実園
あんぱ柿・富有柿・加工品
- エコネットみなまた
柑橘類・ジャム・化粧石鹸
- きちんときほん
茨木市産のゴマクッキー
- 耕雲社
野菜
- 和田萬
国産ごま・有機ごまなど
- 全国農協食品
柑橘缶詰・飲料
- 太子屋
豆腐・油揚げ

- ディオニー
清酒・ワイン・酒粕
- 葉香製茶
大和茶
- コープ有機
野菜・果物
- コープブレッドファーム
食パン・マフィン
- ココウェル
ココナッツオイル
- いのうえ果樹園
柑橘・みかんジュース
- 旭商事
平飼いたまご・オーガニックたまご
- みえぎょれん
焼海女のり
- おとうふ工房いしかわ
きらず揚げ・ドーナツ
- カジノヤ
納豆
- ハミングバード フレンドショップ
米粉の焼き菓子

Life

- 彩生舎
化粧品・オーガニックアロマ
- 国産材住宅推進協会
ウェルカムボードづくりのワークショップ
- 天使の森
化粧品・石鹸
- ハイネリー
石けん・洗剤
- ライブコットン
衣料品
- 生活アートクラブ
国産材木製品、フィトンαの製品など

活動組合員による”くみかつ”ブース 子ども縁日

■ビジョンくらす
リサイクルクイズ

■和泉みかんブロック
わにさんハンティング!

■ビジョンいきる
お菓子すくい

■うめ星ブロック
わなげ

■キッズ活動の会
紙コップでピョン!!工作!!

■わの里ブロック
分別釣り名人

■おおさか南ブロック
じょうずにおはしがつかえるかな

■学校給食を考える会
野菜カーリング

■せんしゅうブロック
①グラグラタワー②ドキドキひもひき

Kids

予告

冷凍食品は手抜きじゃない?!
自然派Styleのこだわり餃子のヒミツ♪

主催: 商品委員会

日時: 2月20日(金) 10:30~12:30

場所: クレオ大阪西 クラフト調理室

※詳しい内容は1月26日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります)

予告

浜辺の宝石
シーグラスでサンキャッチャーを作ろう!

主催: うめ星ブロック

日時: 2月22日(日) 10:00~12:00

場所: 東部コミュニティセンター 2階 活動室中

※詳しい内容は1月26日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります)

New

イベントID: 07255941

主催: 桜ブロック

桜カフェ オススメ商品と共に
~おやつとコーヒー紅茶付~

みんなで味わうほっこり“自然派おやつカフェ”。

コープ自然派の注文商品を並べて、みんなで「おいしい!」をシェアするおやつタイムのイベントです。お子さま連れもおひとり参加も大歓迎です。

日時: 2月11日(水) 10:00~12:00

場所: クロスパル高槻(高槻市立総合市民交流センター)
(高槻市紺屋町1-2) 最寄駅: JR高槻駅 3階 会議室302

参加費: 組合員(小学生以上)500円 組合員以外800円

定員: 25名

託児: あり(1歳~小学生)

託児申込み締切日: 2/4(水)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可

持ち物: おすすめのコープ自然派商品の切り抜き(もしあれば)

※切: 2/4(水)

New

①イベントID：07256001

②イベントID：07256002

主催：LPAの会

お金とモノのしまい支度講座 @オンライン(Zoom)

<全2回シリーズ>

①相続のきほん ～身近な問題！相続する人、される人、いざその時のために～

②親の家の片づけ ～親子で考える生前整理～

「お金」と「モノ」、2つの側面から「しまい支度」を考えるシリーズ講座です。

①「お金」のしまい支度・・・相続の基本について学びます。

「相続」とは、亡くなった人の財産を引き継ぐことをいいます。では誰が「相続人」になり、どうやって「財産」を分けるのでしょうか？また、「相続税」はどのように計算されるのでしょうか？相続開始から相続税の申告、納付までの手続きやしきみについて学びませんか？
 <講座内容> ・相続のスケジュールについて
 ・法定相続人と法定相続分 ・相続税のしくみ など

②「モノ」のしまい支度・・・親の家の片づけについて考えます。

以下の項目に一つでもあてはまることはありませんか？
 □床や階段など収納以外の場所にモノが置きっぱなし
 □使っていないものがたくさん（古い家電製品や箱に入ったままの食器やタオル）
 □帰省した時に片づけてあげたのに、一か月もしないうちに元の状態に・・・
 □親が70歳を過ぎている
 親の家の片づけにお悩みの子ども世代の方だけでなく、子どもたちに迷惑をかけたくない親世代の方も必聴です。
 <講座内容> ・早ければ早いほど、良いことがある生前整理
 ・親の家の片づけを成功させる秘訣 ・とりかかるタイミング
 ・片づけ方のコツ など

■日時：① 2月17日（火）10：00～12：00
 ② 2月24日（火）10：00～12：00

■場所：オンラインZOOM

■講師：コープ自然派おおさか LPA
 （ライフプランアドバイザー）

■参加費：組合員500円（組合員限定）

※申込受付フォームにて お申込みください。

■定 員：50名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■持ち物：①筆記用具、電卓 ②筆記用具

■〆切：① 2/10（火） ② 2/17（火）

[報告] ■免疫力自然派club

7/25 コロナワクチンの実態を語ろう！ と 自然派のスイーツでお茶会も。

コロナワクチン接種から5年目の今、その被害は広がっているもののマスクが伝えないことにより、世間では忘れられようとしている。
 短編動画「100万人の日本人が消えた!」では、ワクチン元年の2021年以降から火葬場のキャパシティが限界に達している程大量に人が亡くなっている。又、国は何千もの死亡例が報告されても「因果関係は証明されていない」と一点張りして未だ調査すら行われていない。なのにあの小林製薬の紅麹で数人犠牲になった(それもまだ確定されていない)ことで、厚労大臣だった武見敬三氏は、「遺憾だ!!小林製薬に任せておけない。進捗状況をしっかり管理して調査結果を詳細にわかるようにする!」と会見していた。二千人以上死亡報告が上がってるコロナワクチン被害の対応とは真逆だ。



しかし、海外ではワクチンの真相が明らかにされてきている。今年、アメリカでは保健福祉長官にロバートケネディJr氏が就任してから、ワクチン接種を拒否して解雇された軍人達が復職し、学校へのワクチン接種義務が撤廃された。尚、ワクチン開発は最初から軍事プロジェクトだったと発表している。というのは、ワクチン開発をしたのはファイザーなどの製薬会社ではなく、軍の請負業者が製造したことが明らかにされた。なのでこれは単なる医療問題ではない。アメリカではドンドンとワクチンの闇が暴かれてきているが、私たちの日本では「政府が許可するから安全だ」と思う人たちがまだまだ多く、又、報道されないで、ほとんどの国民は知らない。真実を知ること、そして一人ひとりが声を上げていくこと、それが大きなうねりとなっていく・・・。



今回集まったメンバーは、この短編動画でのコロナワクチンの闇も十分に理解されていた。その上で、それぞれの感想を語ってもらった。「ワクチンは当初から危険だと、知人の医者から言われていた。」「ワクチンを接種した家族が亡くなった。」「介護の仕事をしているが、接種した高齢者も足の切断や亡くなった人も多い。」と。

又、「ワクチン接種者から受けるシェディングで体調を崩した。」という実態を語る人も何人かいた。尚、「ワクチンで調子が悪くなった親戚に、予防接種健康被害救済制度を伝えたいけど、どこまでいったら分かってもらえるか?」と悩まれている方もいた。ワクチン問題に気づいていない人たちに、ワクチンの問題を語ると陰謀論者のように捉えられて、伝えることが本当に難しい。それについては参加者もそれぞれに深く悩む共通認識だった。けれどこの輪をドンドン広げていくことでワクチン問題を風化させたくない。むしろこれからもっと伝えていきたい

<参加者の声> ※一部抜粋
 ・とても活発に意見交換が出来て良かったです。
 ・皆さんで話し合える場を設けて頂きありがとうございました。少人数で話しやすい感じでとても良かったです。
 ・15分の動画～本日の見方が定まってきたからのシェア会がとても有意義なものになりました。少人数で共通の認識があり、今後につなげていけたらと思います。
 ・参加出来て良かったです。これからもどうぞよろしくお願い致します。
 ・今回は次の行動に続ける活動が出来そうで良かったです。

New

イベントID：07256007

主催：LPAの会

後援：コープ共済連

くらしの見直し講演会

「もしもに備えて、自分専用の『防災リュック』を準備しよう!」

突然起こる災害。いざとなると動揺して避難時に何を持ち出せばよいのか分からなくなったり、準備に時間がかかって逃げ遅れてしまう可能性もあります。冷静に考えられる平時にこそ、自分に必要なものを入れた「防災リュック」を準備しておきませんか？災害時であっても、その人によって、必要なものはそれぞれ。この講演会では、自分専用の防災リュックを準備するための考え方や手順、実際に講師の防災リュックを見ていただきながら、アイテムを選ぶときのポイントや注意点、必要なものをすぐ取り出せる収納方法など、わかりやすくお伝えいただきます。初めての方はもちろん、すでに準備されている方の見直しにも役立つ内容です。ぜひ、この機会にご参加ください。

【おもな内容】 ・自分専用の防災リュックを作る手順
 ・防災アイテムを選ぶポイント ・防災リュックの収納場所

■日時：2月20日（金）10：00～12：00

■場所：オンラインZOOM

■講師：増田もとこ氏

講師プロフィール：「アレンジ収納ラボ」代表。整理収納アドバイザー・防災士。和歌山市在住。防災の見地も踏まえて整理収納の提案を行い、「収納×防災」をテーマにテレビ出演や講座を実施。教育機関や企業研修では、身近な片付けを通して防災意識を高める内容が好評。片付けや備えの大切さ、無理なく続けられる仕組みづくりなどを伝えている。

■参加費：組合員500円（組合員限定）

※申込受付フォームにて お申込みください。

■定 員：50名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■持ち物：筆記用具

■〆切：2/13（金）

[報告] ■食べものかしましくらぶ泉佐野

8/5 食品添加物と表示の見方

コープ自然派事業連合顧問の松尾由美さんに来ていただき、食品添加物と表示の見方について学びました。
 添加物を使う背景には、安く早く大量に、という点もあるが、きれいなモノを欲しがると消費者の責任もある。私たちに出来ることは、加工度の低い物を選んだり、添加物の摂取をなるべく減らしていくこと、安いものには飛びつかないこと、消費者の声を届けることなどがある。添加物は気にしだすときりがないのですが、松尾さんに楽しく食べる事の大切さも教えていただきました。

<参加者の声> ※一部抜粋
 ・添加物は良くないという漠然とした理由でいつも避けていましたが、具体的に知ることができてよかったです。
 ・添加物の名前を聞いて覚えがあり、自身の日々の食生活が怖くなった。だけどこれから気を付ければ「舌」は戻せると信じて少しずつ気を付けながら、楽しく「食」に向き合いたいです。ありがとうございました。
 ・知ることと裏表記の確認もしやすいのでやさしく学べるこのような機会はとてもいいなと思いました。組合員ではありませんがオーガニックカフェで有機野菜の販売もしているので負担にならない程度に自分でも発信していきたいなと思いました。企業の添加物はみんなで意識していくといいですね。
 ・添加物を気にはしていたけれど、何に気を付ければいいのか何を避ければいいのかを教えてくださいました。表示だけではわからないのでできるだけ加工品もシンプルなものを選びたいと思いました。
 ・初めて知ることがたくさんありました。食品添加物を4kgも摂っていることや、添加物ががんやアレルギーの原因となることを知って、食品への考えが深くなった気がします。ありがとうございました。
 ・知っている部分と、全然知らない部分とがあってすごくタメになりました。おいしく楽しい食卓になれるように母としてがんばりたいと思う。
 ・添加物、国産のものはないというのは初めて知りました。たしかに作られている過程や原料を考えると怖いと思いました。
 ・添加物のこともそうですが、農業についても教えていただいて新たな発見が多かったです。表示だけではわからないことが多いのでできるだけ加工品もシンプルなものを選びたいと思いました。
 ・とても知らない事が多くて、それは国の規制がないという事におどろきばかりでした。支援学校のPTAの活動に取り入れたいので参加しました。ありがとうございました。

[外部イベント]

協会セミナー「国産材住宅の家を新築する選択肢」

土地の価格は高騰、物価高で建築資材も値上がりが続く昨今、現在の住宅価格の相場を正しく知り、建売・戸建て・メーカー・工務店と様々な選択肢の考え方、そして無駄なく望みを叶える家づくりの知識と知恵を実例からまとめました。沢山の成功体験と逆に上手く行かなかったパターンも包み隠さずお話します。新築？リフォーム？と悩む方に、なんとなく木の家は高くて難しいかなと考えている方に、まずは是非参加頂きたいセミナーです。

■日時：1月31日（土）13：30～（要予約）

■場所：協会事務所2階

（阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分）

■講師：中津真さん 建築士事務所「民家」・建築士

■参加費：500円（協会会員は無料）

■〆切：1/30（金）

申し込みフォーム

詳細問い合わせ・申込はこちら：

NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）

【メール】info@kokusanzai.org

生活協同組合コープ自然派おおさか機関紙 2026年1月3週45-2号（本部）〒567-0854 大阪府茨木市島1丁目12番37号