



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑥8:00~21:00 ⑦8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

活動内容	活動場所
組合員サービスセンター	大阪府大阪市東淀川区東中島2-1-1
組合員サービスセンター	大阪府大阪市東淀川区東中島2-1-1
組合員サービスセンター	大阪府大阪市東淀川区東中島2-1-1
組合員サービスセンター	大阪府大阪市東淀川区東中島2-1-1
組合員サービスセンター	大阪府大阪市東淀川区東中島2-1-1

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~⑥ 8:30~20:00



申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



あけましておめでとうございます



2025年、コープ自然派おおさかでは、組合員の皆さんの声をもとに第8次中期計画を策定し、第27回通常総代会において承認されました。組合員の暮らしに寄り添うという生協の理念を改めて確認し「福祉ビジョン」を新たに掲げました。協同の力を生かし、組合員の皆さんとともに新たな一歩を踏み出していきたいと考えています。

一年を振り返ると、総代会や交流会、研修会、各団体の講演会・学習会などを通じて、組合員の皆さんの情熱と力強さを改めて感じる機会が多くありました。これからも対話を大切にしながら、活動の輪を広げていきたいと思ひます。

この一年は、令和の米騒動や物価高に加え、気候変動や環境・生態系の変化が、私たちの暮らしに直接影響を及ぼしていることを実感する年でもありました。お米の供給についてはご心配をおかけしましたが、安定してお届けできる体制を整えることができました。

また、政権交代を背景に、利益を最優先する経済政策や原子力発電再稼働の動きなど、食の安全や暮らしやすい環境が脅かされかねない状況も進んでいます。主食であるお米の生産をはじめ、日本の食料安全保障について改めて考えさせられています。今後も同じ想いを持つ方々とつながり、揺るがない理念を大切にしながら、消費者としての声をあげていきましょう。

戦後80年という節目の年を迎え、平和への想いを次世代へと引き継ぐことの大切さも強く感じています。一人ひとりが不断の努力を重ね、これまでの取り組みを未来へとつないでいくことを心がけていきたいと思ひます。

2026年は、第8次中期計画のもと、「誰もが大切にされる社会」という視点を軸に、人生に寄り添う協同のあり方を組合員の皆さんと共に学び、実践していきたいと考えています。支え合いながら、楽しく夢を描き、実現していく一年にしていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年 元旦
コープ自然派おおさか
理事長 上野恵美

イベントID: 07255912

主催: 理事会

人権ってなんだろう 障がいってなんだろう
～障がい者をしめ出す社会は弱くもろい、
市民一人ひとりに問われること～

”障がい者をしめ出す社会は弱くもろい”、これは国連が提唱したフレーズです。残念ながら、私たちの社会はまだ弱くもろいと言わざるを得ません。しかし、日常のちょっとした努力で障がいのある人への対応はすいぶん変わります。さらに、人権や障がいについての深い知識を得ることで、「ちょっとした努力」はもっと生きた力になるはずです。今回の学習会では、この「人権や障がいについての深い知識」に力を入れます。自身の中の何かが芽生えると思ひます。ひとりでも多くの組合員のみなさんの参加をお待ちしています。※録画視聴可(当日は質疑応答の時間も設けます)
参加申込みされた方に後日録画配信もご案内しますので、当日参加が難しい方もぜひお申し込みください。

■日時: 1月22日(木) 10:00~12:00

■場所: オンラインZOOM

■講師: 藤井克徳さん
(NPO法人日本障害者協議会代表)

■対象: コープ自然派組合員

■参加費: 無料

※申込受付フォームよりお申込みください。

■切: 1/15(木)

イベントID(会場): 07255927 主催: アイチョイス×コープ自然派生産者
※オンライン参加はQRコードから申込 消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)

第11回生産者消費者討論会 午前の部
わたしたちの産直 これからの10年を考えよう
～国産オーガニックを拡げるために～

コープ自然派が「国産派宣言」を掲げてから20年。国産・産直を守り育ててきた歩みをふり振り返り、次の10年、20年をどうつくっていくのか“これからの産直”を生産者と組合員で語りあう場へ。――生産者と組合員がともに考える討論会を開催します。生産の現場が直面する課題、国産オーガニックの拡がり、そして組合員が“産直を支える”という意味をあらためて共有し、未来へつなぐ産直の姿を見つめ直す大切な機会です。

■日時: 1月21日(水) 10:30~12:35
(開場10:00)

■場所: 神戸市駅前研修センター 307号室

(兵庫県神戸市中央区中町通2-3-1
阪急電鉄・阪神電鉄
「高速神戸駅」東出口より徒歩約1分 JR「神戸駅」より徒歩約3分)

オンライン(zoom)

■基調講演: 鈴木宣弘さん(東京大学大学院教授)
「生産と消費を守る生協への期待」

■トークセッション: (登壇生産者)

くまもと有機の会 田中誠さん

庄内協同ファーム 小野寺紀允さん

■参加費: 無料

■託児: なし

■定員: 会場50名 オンライン100名

※オンライン参加をご希望の方は右のQRコードから→
お申込みをお願いします。

■切: 1/9(金)



楽しく!美味しく♡

主催: 理事会

ダハルさんと一緒にネパールの本格カレーを作ろう!

予告

～食べて・聞いて♪

「ステナイ生活で国際協力してみよう♪」

■日時: 2月10日(火) 10:30~12:30

■場所: クレオ大阪中央 4階 クラフト調理室

※詳しい内容は1月12日~配布のWA44号に掲載致します。(受付開始もWA44号配布以降となります)

予告

チャイでほっこり♡

主催: 和泉みかんブロック

布ナプキン作りと子宮のお話

■日時: 2月6日(金) 10:30~12:30

■場所: 和泉シティプラザ 4階 茶室

※詳しい内容は1月12日~配布のWA44号に掲載致します。(受付開始もWA44号配布以降となります)

New

イベントID：07255951 主催：さかい古墳ブロック

「“もしも”に備える防災講座～家族を守る
防災の知恵と、からだにやさしい防災食～」

防災のプロ・エコワンさんを迎え、防災の基本と、普段の食事を非常時にも役立てる「ローリングストック（使いながら備える方法）」を分かりやすくお伝えします。非常時でも安心して食べられる防災食の紹介と試食もあり。日常の延長でできる無理のない備えを学びませんか。

- 日時：2月3日（火）9：45～11：45
- 場所：サンスクエア堺(A棟) 1階 料理実習室
(大阪府堺市堺区田出井町2-1) 最寄駅：JR堺市駅
- 講師：エコワン株式会社 西浦智介 さん

- 参加費：組合員400円 組合員以外500円
- 定員：14名
- 託児：なし。
- 持ち物：筆記用具、飲み物、可能な方はマイカトラリー
- 〆切：1/27（火）

イベントID：07255901 主催：京阪ブロック

～昔からある民間療法～ お手当てを知ろう！

お手当ては昔から引き継がれてきた民間療法。自然にあるものを使って怪我や病気を治してきた先人の知恵が詰まっています。身体の声に耳を傾け、自己治癒力を引き出して治す。身体に優しいお手当てを一緒にやってみましょう！ コープ自然派組合員で普段からお手当てを取り入れられている松村さんに教えてもらいます。初めての方はもちろん、ご自身で実践されている方のシェア也大歓迎、みなでお話ししましょう！当日は、こんにゃく湿布やどくだみ、クローブを使ったお手当て、足湯や足揉みの紹介などを予定しています。

- 日時：1月20日（火）10：00～12：00
- 場所：枚方市立蹠陀生涯学習市民センター3階 料理室
(枚方市北中振3-27-10) 最寄駅：光善寺駅(京阪電車)
- 講師：松村 嘉奈子 さん

- 講師プロフィール：コープ自然派おおさか組合員。体を動かすこと、心を動かすこと、自分を観ること、相手を観ること。毎日こんなことを大事にしながら、お手当てのあ
る暮らしを続けています。いっしょにいろんなお話が出来るかと嬉しいで
- 参加費：組合員300円 組合員以外500円
- 定員：20名
- 託児：あり（1歳～未就学児） 託児申込み締切日：1/13（火）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
子ども(0歳～小学生)の同伴：可
- 持ち物：タオル2枚
- 〆切：1/13（火）

【「～昔からある民間療法～ お手当てを知ろう！」
講師プロフィールに関してお詫びと訂正】
WA41号とWA42-2号にて、講師プロフィールについて、講師が希望していた
内容と違うものを掲載しておりました。講師の松村さんにお詫びを申し上げる
とともに今号の紙面にてプロフィールを修正した内容を掲載いたします。

イベントID：07255943 主催：LPAの会

今年こそ！1日24時間を、自分らしく使うために！
タイムマネジメント(時間管理術)講座

- ☑ 家事や育児、仕事だけでなく、自分のための時間を持ちたい！
- ☑ 出産や産休明けの職場復帰など、生活の変化に対応できるか不安・・・
- ☑ 時間はあるはずなのに、やりたいことの半分も出来ていない気がする
- ☑ 忙しいを言い訳に、好きなことを諦めたくない
- ☑ TO DO リストを作っても消化できず、やり残しが多い

そんな方のためのタイムマネジメント（時間管理術）講座をオンラインで開催します。なりたい自分、理想の暮らしを実現するために必要な時間管理の方法をお伝えします。

この講座ではおもに次の3つのことが出来るようになります。

- 1, 24 時間の使い方のどこを見直したらいいかが分かる
- 2, 時間を見直すための10のヒントを知ることができる
- 3, TO DO リストを消化するための優先順位の付け方がわかる

ワークシートを使った実践的な内容となっています。

- 日時：1月20日（火）10：00～12：00
- 場所：オンラインZOOM
- 講師：コープ自然派おおさか LPA
(ライフプランアドバイザー)

- 参加費：組合員500円（組合員限定）
※申込受付フォームにて お申込みください。
- 定員：30名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）
- 持ち物：事前にお送りするワークシートのデータをプリントアウトした
もの、筆記用具、色鉛筆（赤・青・緑の3色）、付箋、お使い
の手帳（あれば）
- 〆切：1/13（火）

New

イベントID：07255949 主催：吹田ブロック

ミニスイーツ
付き♪

里親のおはなし、ちょっと聞いてみませんか？

まだまだ広く知られていない里親制度について、現在、実際に里親活動をされているコープ自然派おおさか組合員理事の松作さんにお話していただきます。「実際の里親ってどんなだろう？」「どんな仕組みなの？」「どんな思いで子どもと向き合っているの？」そんな疑問に、やさしくわかりやすくお話しさせていただきます。現在、里親として活動されている方だからこそ聞ける、リアルであたたかいお話を伺える貴重な機会です。なんとなく興味がある方や私にできるかわからないし…という方も、するかどうかを決めるのは、お話を聞いてみてからにしませんか？みなさんと一緒に、気軽に、知る一歩を踏み出してみましょう！

- 日時：2月2日（月）10：30～12：30
- 場所：夢つながり未来館 4階 調理室
(大阪府吹田市山田西4丁目2-43) 最寄駅：阪急 山田駅
- 講師：松作有紀さん
(コープ自然派おおさか組合員理事)

- 参加費：組合員(12歳以上)300円
組合員以外450円
- 託児：なし。
子ども(0歳～12歳未満)の同伴：可
- 持ち物：筆記用具
- 定員：15名
- 〆切：1/26（月）



New

イベントID：07255902 主催：おおさかの学校給食を考える会

給食おしゃべり会in茨木

カフェ付き

学校給食について、日頃感じていることや「こうだったらいいな」「どうしたら変わっていくのかな？」そんな思いを、気軽におしゃべりしてみませんか？学校給食を考える会メンバーと一緒に、これまでの活動報告も交えながら、ざっくばらんに語り合う会です。はじめましての方も大歓迎！お気軽にご参加ください～！

- 日時：2月5日（木）10：30～12：30
- 場所：茨木市文化・子育て複合施設 おにクル
(大阪府茨木市駅前三丁目9番45号)
JR茨木駅・阪急茨木市駅からいずれも徒歩約10分
- 参加費：組合員300円(18歳以上) 組合員以外500円
小学生～18歳未満無料
- 定員：20名
- 託児：なし。子ども(0歳～未就学児)の同伴：可
- 持ち物：筆記用具・水筒
- 〆切：1/30（金）

主催：労働者協同組合and

1月からふるイベント

「からふる」は組合員の声から生まれた、コープ自然派おおさかの活動拠点です

マルシェ

16日(金) 10：00～15：00

からふるORGANIC MARCHE

ほかほかせいろ蒸しマルシェ♡せいろランチや発酵ぜんざい

からふるシネマ

16日(金) 10：30～12：30

『ハッピー・リトル・アイランド』上映会

大都会から離島に移住し、人生を再出発した若者たちのドキュメンタリー

24日(土) 10：30～12：30

『ピース・バイ・チョコレート』上映会

チョコレートが平和を届ける！？
シリアからカナダへ、そして世界へと広がる感動の実話！

ベビーサロン

27日(火) 10：30～12：30

ミニランチ付き✕

赤ちゃんアスレチック広場★

試食会

30日(金) 11：00～13：00

腸内環境を整えよう!!

キムチ作り体験付♪腸かつ試食会

オーガニックスペース
からふる
byコープ自然派おおさか
大阪市中央区谷町6-15-20
OPEN 10:00-15:00 (水・日休)

各イベント
詳細・申込はこちら