

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ④10:00~21:00 ⑤~⑧8:00~21:00 ⑨8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

協賛・後援・賛助団体	協賛・後援・賛助団体
大阪府環境生活部	コープ自然派おおさか
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部
大阪府環境生活部	大阪府環境生活部

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ④~⑧ 8:30~20:00

申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信される方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formz.net/fgn/S838906026/>

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いただきます。

イベントID: 07255891

主催: ビジョンつなぐ

憲法が消えた日本の都市を救おう！ 憲法ボードゲーム

みなさんは憲法についてどのくらい知っていますか？日常生活にあまり関係がないと思っている方や、日ごろから「憲法改正」や「憲法9条」に関心を持たれている方もいると思います。もしも日本から憲法がなくなったら私たちの生活はどうなるのでしょうか？憲法ボードゲームで遊びながら、私たちが「あたり前の日常生活」を送る上で、実は憲法によって守られている「いろいろな権利」があることを、楽しく学んでみませんか？

ゲームの舞台は、悪い魔法使いによって憲法が消えてしまい、さまざまな暮らしの権利が失われてしまった日本。つまり、憲法がない世界です。あすわが弁護士の小谷さんから憲法についての解説をいただきながら、みんなで協力して憲法が失われた都市を救っていきましょう！

■日時: 1月16日(金) 10:30~12:30

■場所: クレオ大阪中央 3階 研修室②

(大阪市天王寺区上汐5-6-25) 最寄駅: Osaka Metro谷町線「四天王寺前太閤ヶ丘」駅

■講師: 小谷成美 弁護士

弁護士歴16年。大阪弁護士会所属、「明日の自由を守る若手弁護士の会」会員。憲法カフェの講師歴は200回以上。町の弁護士として幅広い相談に対応されている。

■参加費: 組合員(16歳以上)500円

組合員以外750円

子ども(小学3年以上中学生まで)200円

■託児: なし。子ども(0歳~9歳未満)の同伴: 可

■持ち物: マイカップ

■定員: 20名

■切: 1/9(金)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
15	木	10:00~12:00	ひょうたんブロック	リージョンセンターやまなみプラザ
18	日	9:30~11:30	蜜ブロック	箕面中央生涯学習センター
19	月	10:00~12:00	ビジョクラ	からふる フリースペースうえ
20	火	12:00~14:00	京阪ブロック	さだ生涯学習市民センター
23	金	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

2025年 カタログ43号

提出日...1月12日(月)~1月16日(金)

配達日...1月19日(月)~1月23日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

* 農薬は使っていません。

* 内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

■ 1月1回(1/5~1/9お届け) 野菜セット予定

・みぶな・里芋・人参・かぶら・こまつな・赤大根・ほうれん草

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローをお願いします！



イベントID: 07255884

主催: ビジョンくらす

暮らしに潜む有害化学物質 ~環境ホルモン・香害から身を守るためにできること~

私たちの暮らしはたくさんの化学物質に囲まれていて、知らない間に身体にも取り入れてしまっています。すべての化学物質を遠ざけることは現実的ではないですが、知ることでもできることもあります。

今回、食べ物の安全・健康・環境の専門家、有害化学物質削減のために活動されている、榎田博さんをお迎えして、「今さら聞けない」有害化学物質について、そもそものところから勉強しましょう。実は身近な製品にひそむ「環境ホルモン(内分泌かく乱物質)」や、「香害」の原因となっている香りの成分について。特に、子どもを守るために気をつけることや、日常生活でできること、そして上手な避け方を学びましょう。安全な暮らしのヒントが満載です。

■日時: 1月31日(土) 14:00~16:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室③

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 榎田 博さん

(NPO有害化学物質削減ネットワーク理事
環境省 化学物質アドバイザー)

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円

学生(中学生~18歳)0円

■託児: あり(1歳~小学生)

託児申込み締切日: 1/23(金)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

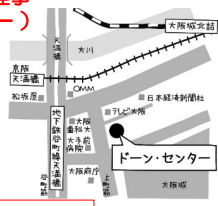
子ども(0歳~小学生)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、飲み物

■定員: 40名

■切: 1/23(金)

当日の連絡先: 080-1400-1604
(13:00~14:00のみつながります)



おすすめ商品/ 理事コラム

家族に内緒の私だけのとっておきごはん

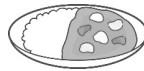
ひとりだけのお昼ごはんには、気になる生協商品をいろいろお試し。一人分なので、少し値が張るものでも負担は少なく、ちょっとした贅沢を味わっています。そんな中で出会った、私のお気に入り、家族で普段食べるカレーとはちょっと違う、辛めでスパシーな“おとなのカレー”を2つ紹介します。

・マムのインド風チキンカレー(大連食品)

国産の鶏むね肉に淡路島の玉ねぎを使用した、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレーです。しっかり辛いです。

・アジア薫る「タイ」グリーンカレー(カラミノフーズ)

パンチの効いたスパイスの辛さと、ココナツミルクの風味、レモングラスの香りがクセになる美味しさです。うちで手軽に本格的なタイカレーを味わえる幸せ



どちらも、caocao!にひっそり掲載されているので、知らない方も多いのでは??

辛いカレーがお好みの方、ぜひ一度お試しください。

ちなみに我が家は、お昼も家族の誰かが家に入ることが多く、おひとりごはんの機会が少ないのが、目下の悩みです。笑

(おくわら)

【外部イベント】

主催: NPO国産材住宅推進協会

完成見学会~オープンハウス~「角地に建つ五角形の家」

敷地の形そのままに、延べ床面積22坪を有効に生かした五角形の家が完成しました。間仕切りを可能な限り少なく、吹き抜けと大きな窓が視野を広げ、暮らしにゆとりをもたらします。最高級の耐震性はもちろん、軽やかな鉄骨階段や大きな連窓、土間玄関や高い断熱性能を活かしたひびつなりの大空間が魅力の家です。狭小地やコストを抑えた家づくりをお考えの方にも参考になる住まいです。

■日時: 1月24日(土) 10:00~16:00 (要予約)

■場所: 大阪市東淀川区淡路

(JRおおさか東線、阪急京都線「淡路」駅より徒歩約10分)

※お申込みの方に詳細をお知らせします。

■参加費: 無料

■切: 1/23(金)

申し込みフォーム

■詳細・申込: NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



イベントID：07255947

主催：リビングルーム

着物カフェ



着物が好きな人集まれ！

着物を着たい！持っているけど、なんだかちょっと難しそう。

お家に着物があるけれど、どうしていいかわからない。

着付けを習ったけど、着なくなってしまった・・・

好きな人だけ・・・興味はあるんだけど・・・そんな方、ぜひお越しください！気軽に楽しく、着物についてお話しませんか？着物がきつと、身近になりますよ！オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。※着付け教室ではありません。

■日時：1月30日（金）13：00～14：30

■場所：からふる フリースペース しだ

（大阪府中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：200円（小学5年生以上）

■定員：5名

■託児：なし。

子どもの同伴：不可

■持ち物：着物が好きな気持ち

・筆記用具

■※切：1/29（木）12：00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



グループマップで見る



イベントID：07255909

主催：チームJINKEN

障害者福祉（と介護保険・高齢者福祉）のリアル～障害者介護の現場から見たこと～

コープ自然派事業連合にオレンジコープが加わり、「ボスティ」などで障害者・高齢者の福祉についてみる機会が増えてきています。でも実際のところは、ニュースなどではなかなか報道されません！

そこで今回はその入門編としてヘルパー派遣事業所の管理者をお招きして、ヘルパーになぜ人材が集まらないのかや現状のリアルをお話していただきます。（親の介護や、歳を取っていく自身の介護問題も踏まえ、今の福祉制度や介護現場ってどうなってるのか？どんな課題があるのか？・・・etc）現状に触れて、どうすれば誰もの人権が守れるのか、考える機会にしたいと思います♡こだわりのお茶とお菓子をご用意して、たくさんのおみなさんをご参加をお待ちしてま～す！

■日時：1月18日（日）14：00～16：00

■場所：ドーンセンター 4階 中会議室②

（大阪府中央区大手前1丁目3-49）天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師：古田拓也さん

（NPO法人障害者の自立を支えるサポートネットワーク）

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 学生（中学生以上）無料

■定員：20名

■託児：あり（1歳～小学生）

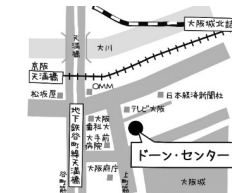
託児申込み締切日：1/9（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子ども（0歳～1歳未満、小学生）の同伴：可

■持ち物：筆記用具

■※切：1/9（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（13：00～14：00のみつながります）

イベントID：07255881

主催：免疫力自然派club

ここまでわかってきたコロナワクチンの実態と治療方法！・・・そしていち市民としてできること。

「これは世界最大の薬害です！」と語るワクチン専門家の井上正康先生。当時から「ある国会議員にコロナワクチンについてレクチャーしてきました」と、ワクチンを接種していたその議員に対し、約2時間にわたりリスクに関する自身の見解を説明したといひます。一方で、今では重要な要職に就くその議員は現在も国会で「重大な懸念はない」との立場を示しています。国内外では、因果関係の評価については様々な議論がある中、コロナやワクチンに関する多様な研究がドンドン明らかにされてきています。井上氏はそれらの資料を踏まえ、指摘しています。今回の集いでは、接種した方々に向けて、井上氏が提案する「解毒の方法」についてお話しいただきます。そしてコロナワクチンの死亡報告数が2300人も厚労省に上がっております。しかし国がワクチンとの関連を認めた死亡例は、現時点で2例にとどまっています。そもそもそれを決めている厚労省のワクチン審議会のあり方に問題があるのではということで、本間直樹氏は「審議の透明性を高めたい」という思いから、そこを見直す署名活動に取り組んでいます。市民としてできることを丁寧に続ける彼のお話から、ヒントや希望を受け取っていただけることでしょう。最後に、ワクチンなどの社会問題を替え歌にした♪わくわくはんず♪の元氣な歌で会場を盛り上げてもらいます。

■日時：2月1日（日）13：30～16：45

■場所：難波市民学習センター 講堂

（大阪府浪速区湊町1丁目1-4-1 OCAT4階）最寄駅：JR難波駅

■講師：井上正康さん

大阪市立大学の名誉教授

ワクチンの研究に長年取り組まれ、コロナワクチンの実態と治療方法のお話しをして頂きます。

本間直樹さん

埼玉・大阪社会勉強会 共同代表。

市民として取り組む活動や、審議会の在り方についての問題提起を紹介いただきます。

わくわくはんずさん

岡西祐子（ピアノ教室主宰）と秋元裕美子（歌を通じた社会活動）のユニット。社会テーマを扱った替え歌を披露します。

■参加費：組合員500円 組合員以外1000円 子ども（中学生、高校生）300円

■定員：100名

■託児：あり（1歳～小学生） 託児申込み締切日：1/23（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具、飲み物

■※切：1/23（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（12：30～13：30のみつながります）

イベントID：07255918

主催：NPO法人自然派食育・きちんとときほん

きちんとときほんの味噌作り講座～一緒に作ろう！

味噌を手作りしたい方はたくさんいると思いますが、材料、道具などをそろえてお金をかけてもうまくいくかどうかちょっと不安ですよね。また、毎年作っていても一人の作業だとちょっと負担に感じたりもします。大豆500gは前もって各自で用意してゆでて来ていただきます。大豆のゆで方については申し込み受け付け時にお知らせいたします。麹と塩、道具はご用意します。みんなで集まってわいわい一緒に味噌を作りませんか？一般の手作り味噌よりも麹を多めにして甘みのある贅沢なお味噌を作ります。麹1kgと大豆500gで作ります。大豆は各自500gの大豆をゆでてひたひたになるくらいの煮汁と一緒にもちください。麹と塩は当日会場にお持ちしますので、申し込みの際に作りたい味噌の麹の種類（麦麹か米麹か）をお知らせください。軽食としておにぎりとお汁をご用意。甘酒と昨年作った味噌の試食もしていただきます！

出来上がりが3kg位になりますので、4000cc入りの容器をご持参ください。※もっと作りたい方は、追加分についてはご自身でご注文いただき講座当日に作ったものの上に追加してご自宅で作っていただくようお願い致します。

■日時：2月1日（日）10：00～13：00

■場所：蛸池公民館 料理室

（豊中市蛸池中町3-2-1-501）阪急宝塚線蛸池駅より徒歩1分

■講師：NPO法人自然派食育・きちんとときほん 安富俊子さん

講師プロフィール：自然派食育きちんとときほんの味噌作り講座を担当。味噌作りはもう25年以上。

■参加費：組合員700円＋麹代実費

組合員以外900円＋麹代実費

（やさか有機米麹1901円、

やさか有機麦麹1868円、

やさか有機玄米麹1966円

すべて税込み価格）※見込みの価格

※抽選後のキャンセルの場合は麹代のお支払いと引き取りをお願い致します。

■定員：10名

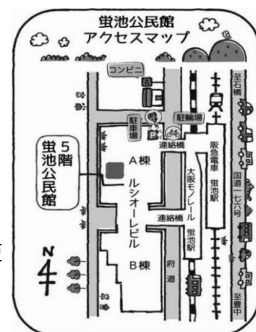
■託児：なし。子どもの同伴：可

■持ち物：エプロン、三角巾、

4000ccの容器、布巾、

あればポテトマッシャー、ゆでた大豆

■※切：1/15（木）



イベントID：07255920

主催：ピース・レラ

今を戦前にしてはいけない！（その3）戦争と「くらし」

私たちは主権者です。そのことを憲法にはっきりと書いて、国政に携わる者は憲法に従わなければならないと記しました。今、実際にはどうでしょうか。戦争が町中を縦横に走る社会を求めたのか、福祉が充実して孤立する人を無くし穏やかに暮らせる町を望むのか、主権者の私たちが決めるのです。差別や格差・少数者の排除・多様性の否定といった分断された「くらし」は望みません。そのためにたくさん話し合いをしましょう。今ならまだ間に合います。何度でも何人でも話し合います。全国各地で起こっている事実を知って、私たち自身で考えましょう。

■日時：1月24日（土）10：00～11：45

■場所：ドーンセンター 4階 中会議室②

（大阪府中央区大手前1丁目3-49）天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師：西岡信之さん

（沖縄国際大学元平和学担当非常勤講師
NPO法人沖縄戦の碑の会事務局長）

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 学生（小学生以上）無料

■定員：30名

■託児：なし。

子ども（0歳～小学生）の同伴：可

■持ち物：飲み物

■※切：1/16（金）

※締切後も定員まで受け付けますのでお問い合わせください

当日の連絡先：080-8924-1940
（9：00～10：00のみつながります）