

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①～④ 10:00～21:00 ⑤～⑥ 8:00～21:00 ⑦ 8:00～10:10

① イベントID

② 組合員名

③ 組合員コード(一般の方は一般)

④ 参加人数・参加者氏名

⑤ 連絡先

⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、

お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽

選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、

中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

生活協同組合連合会	
総務部(本部)及び関係部	コープ自然派本部
経理部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
総務部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
経理部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
総務部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
経理部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
総務部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部
経理部(本部)及び関係部	大阪府本部(本部)及び関係部



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①～④ 8:30～20:00



申込受付フォーム

QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただく、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)

URL: <https://ws.formz.net/fgen/S838906026/>

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなかった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

連合会 名称変更のお知らせ

この度、連合会の臨時総会により「生活協同組合連合会コープ自然派事業連合」は「生活協同組合連合会コープ自然派・オレンジコープ事業連合」へ名称変更されました。今後コープ自然派とオレンジコープはともに新しい福祉モデルを地域に広げていく取り組みを進めていきます。

※コープ自然派おおさかの名称変更ではありません。

オレンジコープは、組合員の暮らしに寄り添うという生協本来の役割を追求しながら、高齢者福祉を中心に、そのケアを支える仕事を就労支援として障がいのある仲間が担い、さらに障がい者の住まいづくりにも取り組むことで、複合型・循環型の住まい・福祉のかたちを実践してきた生協です。現在、相互に交流を深めながらコープ自然派でも福祉の学びを進めており、まずは組合員のみなさんが利用できるサービス付き高齢者向け住宅(サ高住)の実現に向けて検討を始めています。誰もが必要とするものを相互扶助の精神で生み出す協同組合の役割を大切にしながら、いのちを真ん中に「人と人」「人と自然」がつながり直し、誰もがケアし、ケアされる地域社会の実現をめざしていきます。

こうした取り組みを進めていくにあたり、組合員のみなさんのお声を伺う福祉アンケートを実施いたしますので、ぜひご協力ください。また、オレンジコープの取り組みや考え方を知っていただけるよう、オレンジコープの機関誌を配布していますので、どうぞご覧ください。

「有機基準は誰のもの？」オンライン署名のお願い

コープ自然派は「OKシードプロジェクト」の協賛団体として、同プロジェクトが実施する署名活動を応援しています。一人ひとりの声が未来の種を守る力になります。一緒に、市民の声を農林水産省に届けましょう！詳しくは、オンライン署名の案内チラシをご覧ください。

農林水産省は、「あきたこまちR」など遺伝子が改変された米を「有機」「オーガニック」農産物として認める見解を示しました。しかしこれは、「自然の摂理を逸脱しない」という有機農業の基本原則に反するものです。

私たちは、有機基準が企業や行政の都合でなく、市民との対話をもとに信頼できるものとなるよう求めていきます。



署名ページはこちらから

主催：GMOフリーゾーン運動全国集会実行委員会

New

GMOフリーゾーン集会プレイベント

2026年3月7～8日に東京で開催されるGMOフリーゾーン運動全国集会。コープ自然派は今回も参加し活動報告を行います。遺伝子操作のない世界を目指して、GMOフリーゾーン運動20周年記念アジア大会となります。開催に先駆け12/24と1/31にプレイベントが行われます。ぜひご参加ください。

■日時：12月24日(水) 13:30～15:30

■会場：東京ウィメンズプラザ 第2会議室/オンライン併用

(地下鉄表参道駅B2出口から徒歩7分・渋谷駅宮益坂口から徒歩12分)

短編映画「偽善の米」上映会と講演会

・短編映画「偽善の米」上映

・講演「ゲノム編集集稿」

(天笠啓祐：遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン共同代表)

■参加費500円

共通参加申込フォーム→



■日時：1月31日(土) 10:00～12:00

■会場：東京ウィメンズプラザ 第2会議室/オンライン併用

(地下鉄表参道駅B2出口から徒歩7分・渋谷駅宮益坂口から徒歩12分)

ゲノム編集講演会

・講演「ゲノム編集技術世界の動向」

(天笠啓祐：遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン共同代表)

■参加費500円

フリーゾーン集会成功のために 協賛・カンパのお願い

■振込先：郵便振替 00100-5-727877

口座名 遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン

(ゆうちょ銀行 019店 当座 0727877番)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

* 農業は使っていません。(税込1544円)

* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 11月4回(11/24～11/28お届け) 野菜セット予定

・ピーマン・みぶな・里芋・はつき人参・あかみずな・こまつな・短根大根

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローをお願いします！



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
9	火	10:00～12:00	わの里ブロック	くみかつ室WA
11	木	10:00～12:00	京阪ブロック	さだ生産学習市民センター
12	金	10:00～12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
15	月	10:00～12:00	商品委員会	からふる フリースペースうえ
18	木	10:00～12:00	ビジョンくらす	からふる フリースペースうえ
21	日	12:30～14:30	蛍ブロック	箕面中央生産学習センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

おすすめ商品/理事コラム

牛乳

乳製品は、私の大好きな商品のひとつです。商品カタログの「牛乳・乳製品」のページを毎週眺めながら、いろいろな牛乳やヨーグルトを選び購入しています。

牛乳はそれぞれに味があり、同じ銘柄でも季節によって風味が変わります。牛も生き物ですから、暑い夏や寒い冬など、環境によって味の違いが出るのは自然なことですね。

コープ自然派の組合員だからこそ得られる気づきや発見、学びがあり、それを感じながらじっくり味わっています。牛を大切に育ててくださる生産者がいて、ありがたいたく私たちが消費者がいます。お互いに良い関係を築きながら、感謝の気持ちを忘れずに日々いただいています。

料理に使うのももちろんですが、牛乳の美味しさを楽しむなら、やはりそのまま飲むのが一番！その豊かな味わいをダイレクトに感じられます。さらに、気分に合わせて牛乳と珈琲の配合を変えたカフェオレも、私のささやかな日々の楽しみです。

みなさんもぜひ、いろいろ試してみてください！

(うえの)



New イベントID: 07255827 主催: 蛭ブロック

わらわら体験 ～リースを作ろう!!～

稲わらを使って、わらわら体験してみませんか？
『縄(なう)』とは、手の中でわらを縫(より)合わせて縄を作ることです。縄を縫うことは日本の稲作文化とともに発展してきた技術です。米を育て、副産物として獲れた葉でしめ縄をつくり、今年の豊作への感謝とともに次の年の五穀豊穡を願った日本人の原風景の中心に縄縫いがありました。今回は、稲わらでミニサイズなものを作ります。自分オリジナルのリースを縫い、組紐の飾り付けをし、完成したリースはお持ち帰りいただけます。

■日時: 12月21日(日) 10:00~12:00
■場所: 箕面市立中央生涯学習センター 3階 工芸室
(箕面市箕面5丁目11-23) 最寄駅: 阪急箕面駅

■参加費: 組合員(5歳以上)300円 組合員以外450円

■託児: なし。

子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可

※5歳以上のお子様で、稲わら体験希望者は、参加費300円が必要です。
会場の収容人数と作業のことがありますので、同伴はご遠慮いただきたいと思います。

■定員: 10名

■〆切: 12/12(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940
(9:00~10:00のみつながります)

New イベントID: 07255846 主催: リビングルーム

手仕事カフェ

刺繍や編み物、各種クラフトを「からふる」に持ち寄っておしゃべりしながら作業しませんか？これを機会におうちに眠っているキットをお持ちいただいたり、手芸はしないけどふらっとおしゃべりしに来るなんていうのも大歓迎。気負わず気軽にどうぞ♪ オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きです。※昼食は各自用意ください。
11:00~13:30の間でしたら、いつ来ていただいても大丈夫♪
入退室自由です。お気軽にどうぞ。

■日時: 12月11日(木) 11:00~14:30
■場所: からふる フリースペース しだ
(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費: 200円(小学5年生以上)

■定員: 5名

■託児: なし。

子どもの同伴: 不可

■持ち物: 手仕事のたね

■〆切: 12/10(水) 12:00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



↑
グーグル
マップで
見る



イベントID: 07245849 主催: 食べものかしましくらぶ泉佐野

腸から元気に！ 発酵と味噌のある暮らし

腸内環境を整えることは、美容や健康、免疫力アップに大切だといわれています。日本の伝統発酵食品「味噌」には、腸活をサポートする力がたっぷり！講座では、菌と腸活の基本から、味噌の種類や魅力を学び、味噌汁以外の簡単アレンジレシピもご紹介します。さらに、味噌の食べ比べや、日々の献立に取り入れやすい活用方法も体験。「味噌をもっと身近に、もっとおいしく」暮らしに取り入れるヒントを見つけませんか？

■日時: 12月6日(土) 13:00~15:00
(12:45~受付開始)
■場所: くらふとや
(泉佐野市春日町9-8) 最寄駅: 南海泉佐野駅 徒歩12分
※会場駐車場なし。泉佐野市の無料駐車場「りんくう北駐車場」
(会場まで徒歩2分)をご利用ください。

■講師: 浦野 雅代さん

講師プロフィール: 2年前から、お味噌教室をメインにフリーで活動中。
手前味噌で食卓が豊かになるようにお味噌作りを楽しく伝えている。

■資格 管理栄養士 調理師 健康管理士一般指導員 麹検定3級

■参加費: 組合員800円、組合員以外1,200円、小学生100円

■定員: 30名

■託児: なし。 子ども(0歳~未就学児)の同伴: 可

■持ち物: このイベントでは、複数のお味噌を試食します。マイカップ
(お味噌汁やお茶用)、そしてお味噌と合わせて楽しめるものをご持参ください。おすすめは「おむすび」です。

■〆切: 11/28(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(12:00~13:00のみつながります)

主催: 労働者協同組合and

12月からふるイベント

「からふる」は組合員の声から生まれた、コープ自然派おおさかの活動拠点です

マルシェ

12日(金) 10:00~15:00

からふるORGANIC MARCHE

冬のあったかマルシェ♡あったかランチや発酵ぜんざいナド

試食会

16日(火) 11:00~14:00

からだの中からあたためよう！

みそ作り体験付♪糺で腸かつ試食会

12月中旬まで
ハートのお布団
展示中！

からふるシネマ

12日(金) 10:30~12:30

『フォークス・オーバー・ナイフ』上映会

牛乳を飲むと骨がもろくなる？動物性の栄養素はガンを促進する！？
食に対する常識を覆す現代人必見のドキュメンタリー映画！

19日(金) 10:30~12:30

『森を織る』上映会

日本の絹織物の服づくり。人と自然の壮大な共創を追ったドキュメンタリー

各イベント
詳細・申込は
こちら↓



ベビーサロン

23日(火) 10:30~12:30

ミニランチ付

ママのご褒美マッサージ

オーガニックスペース
からふる

byコープ自然派おおさか
大阪市中央区谷町6-15-20
OPEN 10:00~15:00 (休・日休)

イベントID: 07255829 主催: キッズ活動の会

赤ちゃん・子どもと一緒に♡ ちょこっと早いクリスマス会

おみやげ
付き

恒例の子育てひろばの開催です！キッズ活動の会の子育てひろばは、お父さんお母さんが子育て期を楽しみ過ごせるお手伝いができればと、赤ちゃんから未就園児の子ども連れで参加できる学びと交流の場を企画・実施しています。今回は、バルーンアートのボランティアの方が来てくれます。一緒にバルーンアートを作りましょう！その後は、おしゃべりをしながら一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！お待ちしています♡ひろば終了後、会場をしばらく開放していますので、お昼ごはんを食べたりして、自由にお過ごしいただけます！！

■日時: 12月16日(火) 10:30~12:00
■場所: ドーンセンター地下1階 多目的ルーム
(大阪市中央区大手前1丁目3-4-9) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩 約5分

■参加費: 組合員200円/組、組合員以外300円/組

■定員: 10組

■託児: なし。

■持ち物: 飲み物、ゆっくりできる方はお弁当・おやつなど

■〆切: 12/9(火)

【外部イベント】 主催: NPO国産材住宅推進協会

堺セミナー「国産材でつくる家」

産地や生産者を知り、添加物や農薬のことを確認して口にするモノを選ぶように、家も同じようにして選ぶことが大切です。リフォーム・新築問わず、何から始めて良いか解らないあなたにも、気になるポイントを押さえて解説します。住まいづくりを検討されている方の最初の一步に、お気軽にご参加ください。

■日時: 12月6日(土) 13:30

■場所: 堺市産業振興センター

(大阪メトロ御堂筋線「なかもす」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■講師: 細江由理子さん(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費: 500円(協会会員は無料)

■〆切: 12/5(金)

申し込みフォーム→



協会セミナー「国産の無垢の木と 切り絵で手作りカレンダーを作ろう！」

協会事務所がある大阪市淀川区の阪急三国駅周辺で、12月6日(土)~14日(日)の期間限定で『三国アートフェス』が開催されます。今年で2回目のこちらのイベントに協会傘下の建築士事務所民家が参加しています。協会事務所2階に、メルヘン作家の福島のりこさんの作品を展示します。自由にどなたでもご来場いただけます。コラボイベントとして、13日(土)に2026年のカレンダーづくりを開催します。お友だちやお子さんと一緒に、ぜひご参加ください。

■日時: 12月13日(土) 13:30(要予約・先着10名様)

■場所: 協会事務所 2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口より西へ徒歩約3分)

■講師: 福島(ふくふくろ)のりこさん

(メルヘン作家)

■参加費: 無料 ※事前にお申し込みください

■〆切: 12/11(木)

申し込みフォーム→



詳細問い合わせ・申込はこちら:

NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusananzai.org