

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00～21:00 ②～⑥8:00～21:00 ④8:00～10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者の方のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

高槻市立図書館	コープ自然派おおさか
総務課 企画・広報・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館
総務課 庶務・総務	大阪府立中央図書館

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①～⑥ 8:30～20:00



申込受付フォーム QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただく、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします)
URL: <https://ws.formz.net/fgen/S838906026/>

イベントに参加できなかった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID: 【会場参加】 07250451

【オンライン参加】 07250452

【アーカイブ後日配信】 07250453

主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット

米不足から見た食の危うさ ～解決の鍵は有機農業? 海外の最新情報から学ぶ～

昨年から続く米不足は、日本の食と農業が抱える課題を改めて浮き彫りにしました。農家の高齢化は深刻さを増し、このままでは農村の存続すら危ぶまれます。担い手不足が続けば国内の生産力は衰え、私たちは食糧危機に直面せざるを得ません。農業を支えてきたのは多くが小規模農家ですが、国が進めているのは大企業、多国籍企業が主役の大規模化、輸出拡大、AI・スマート化。でもそれが本当に持続可能な食と暮らしにつながるのでしょうか? 本当の解決策は? 韓国の気候給食って? 報道されることが少ない海外の取り組みは? 私たちの選択や行動がこれからの食の未来を左右することを、ぜひ一緒に学びましょう。

■日時: 12月14日(日) 13:30～15:30

■場所: ドーンセンター4階 大会議室① (13:15～受付)

(大阪府中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 印鑑智哉さん

講師プロフィール: アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE)、Greenpeace、オルタナ・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。2022年から食からの情報民主化プロジェクトを構想・実行中。
『抵抗と創造のアマゾン-持続的な開発と民衆の運動』、『イミダス 現代の視点2021』に執筆、『命を守る食卓』共著。その他、『世界』などでも記事を執筆。

■参加費(会場・オンライン同料金):

組合員(中学生以上)200円、組合員以外300円

■定員: 会場60名 オンライン100名

■託児: なし。子ども(0歳～小学生)の同伴: 可

■申込: 12/5(金)

申込: PC用 <https://ws.formz.net/fgen/S838906026/>
スマホ用 <https://ws.formz.net/sfgen/S838906026/>

当日の連絡先: 080-8924-1940
(12:30～13:30のみつながります)

予告

手仕事カフェ

主催: リビングルーム

■日時: 12月11日(木) 11:00～14:30

■場所: からふる フリースペースした

※詳しい内容は11月24日～配布のWA37号に掲載致します。(受付開始もWA37号配布以降となります)

予告

わらわら体験 ～リースを作ろう!!～

主催: 螢ブロック

■日時: 12月21日(日) 10:00～12:00

■場所: 箕面市立中央生涯学習センター 3階 工芸室

※詳しい内容は11月24日～配布のWA37号に掲載致します。(受付開始もWA37号配布以降となります)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

11月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
26	水	10:00～12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
11	木	10:00～12:00	京阪ブロック	さだ生涯学習市民センター
12	金	10:00～12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
15	月	10:00～12:00	商品委員会	からふる フリースペースうえ
21	日	12:30～14:30	螢ブロック	箕面中央生涯学習センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。
組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

フレンドショップ紹介

フレンドショップに新しく登録されました!

珈琲と雑貨 スミカ



数年前に橋本市に移住された店主が、地域にアジア雑貨やアジア料理のお店がなかったことをきっかけに、タイ・チェンマイの雑貨を扱うお店をスタート、口コミで広がった自家製のアジア料理やドリンクを提供する「珈琲と雑貨 スミカ」として昨年リニューアルオープンされました。

ナチュラルで落ち着いた内装の店内では、週替わりの東南アジア料理やオーガニックドリンク・デザートが楽しめ、食材の8割はコープ自然派を使用するなど安心・安全にこだわっています。



「美味しいものを提供したい・広めたい」という思いを大切に、穏やかで丁寧な人柄の店主が地域に根ざして営んでいます。和歌山はもちろん、大阪のファンもたくさんいらっしゃいます。

Access: 和歌山県橋本市向副84

TEL: 090-9405-4010

営業時間 11:00～16:00

営業日: 毎月第2・第4の水・木・金

(詳細は、Instagramでご確認ください)

Instagramはこちら



2025年 カタログ36号

提出日...11月24日(月)～11月28日(金)

配達日...12月1日(月)～12月5日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 11月3回(11/17～11/21お届け) 野菜セット予定

・ピーマン・みぶな・里芋・はつき人参・あかみずな・こまつな・短根大根

「小さな農家の野菜セット」はお休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローをお願いします！



2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。(参加費無料)

事務局まで候補用の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補申込み

New イベントID: 07255829 主催: キッズ活動の会

赤ちゃん・子どもと一緒に♡

ちょこっと早い クリスマス会

おみやげ付き

恒例の子育てひろばの開催です！キッズ活動の会の子育てひろばは、お父さんお母さんが子育て期を楽しく過ごせるお手伝いができればと、赤ちゃんから未就園児の子ども連れで参加できる学びと交流の場を企画・実施しています。今回は、バルーンアートのボランティアの方が来てくれます。一緒にバルーンアートを作りましょう！その後は、おしゃべりをしながら一緒に楽しいひとときを過ごしましょう！お待ちしています♡ひろば終了後、会場をしばらく開放していますので、お昼ごはんを食べたりして、自由にお過ごしいただけます！！

- 日時: 12月16日(火) 10:30~12:00
- 場所: ドーンセンター地下1階 多目的ルーム
(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩 約5分
- 参加費: 組合員200円/組、組合員以外300円/組
- 定員: 10組
- 託児: なし
- 持ち物: 飲み物、ゆっくりできる方はお弁当・おやつなど
- 〆切: 12/9(火)

主催: LPAの会 後援: コープ共済連

イベントID: 07250414

【くらしの見直し講演会】

「我が家に本当に必要? 家族信託の活用と落とし穴 ~契約書作成の現場から見たリアル~」

最近よく耳にする「家族信託」。遺言書や成年後見制度の代用になるとされ、金融機関や専門家から積極的に提案されることも増えていきます。しかし、家族信託はすべての家庭に必要なものではありません。むしろ、内容をよく理解せずに契約してしまうと、かえって相続トラブルの火種になることも。今回の講演会では、実際に家族信託契約書の作成業務に携わっている立場から、「家族信託が本当に必要なケース」「活用できないケース」「契約時の注意点」などを、具体的な事例を交えてわかりやすくお伝えいただきます。また、信託財産と遺産のバランス、遺言書との併用の重要性、後見制度との違いなども丁寧に解説。ご自身やご家族にとって、家族信託が必要なのかどうかを見極めるヒントをお届けします。

- 日時: 12月2日(火) 10:00~12:00
- 場所: ドーンセンター 4階 大会議室③
(大阪市中央区大手前1丁目3番49号) 最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師: 明石 久美さん

明石シニアコンサルティング代表、明石行政書士事務所代表。相続・終活コンサルティング、行政書士、CFP®、1級FP技能士、葬祭アドバイザー、消費生活アドバイザー、消費生活相談員など45の資格を持つ。遺言書の作成、家族信託契約書の作成、おひとりさま対策(見守り・財産管理・後見・死後事務)、相続手続きなどの実務を18年行っているため、机上ではなく実務面からの対策や注意点が分かる強みがある。講師歴は20年。親族が葬祭業のため葬儀や墓、遺品整理などにも詳しく、終活が話題になる前からエンディングノートや生前や死後の対策を含めたセミナーや研修を全国で行っている。



- 参加費(1回あたり): 組合員500円 組合員以外750円
- 託児: あり(1歳~) 託児申込み締切日: 11/25(火)
- 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所: 3階「こどものへや」
- ※託児希望多数の場合は抽選。先にお子様を預けてから4階会場にお越しください。
- 託児対象外(1歳未満)の同伴: 可 子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 定員: 60名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)
- 〆切: 11/25(火)

イベントID: 07255850 主催: ひょうたんブロック

いつものコーヒーをさらに美味しく香りよく!!

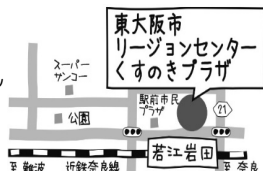
ハマヤさんと楽しむ優雅なひととき♪ ひょうたんcafe

いつものお家で淹れてるコーヒー。豆の選び方や美味しく淹れるコツとは? 今回は、ハマヤコーヒーさんにコーヒーの魅力や淹れ方を教えてもらいたいと思います。さらに淹れ方を教わったお菓子、コープフレッドファームのシュートレンとともにコーヒーとのペアリングも楽しみたいと思います。自分のために淹れたてのコーヒーを、ひょうたんcafeと一緒に楽しんでみませんか?

- 日時: 12月7日(日) 10:00~12:00
- 場所: 東大阪市リージョンセンター
(東大阪市岩田町4-3-22) 最寄駅: 近鉄奈良線 若江岩田駅
- 講師: ハマヤコーヒー 鶴島瑞樹さん
ハマヤ株式会社関西工場にて製造現場(焙煎、包装)経験を経て、品質管理業務を担当。J.C.Q.A.認定コーヒーインストラクター1級。

- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円
- 定員: 15名
- 託児: なし
- 子ども(0歳~1歳未満)の同伴: 可
- 持ち物: 筆記用具、手ふきタオル、ふきん
- 〆切: 11/28(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940
(9:00~10:00のみつながります)



New イベントID: 07245849 主催: 食べものかしましくらぶ泉佐野

腸から元気に!

発酵と味噌のある暮らし

腸内環境を整えることは、美容や健康、免疫力アップに大切だといわれています。日本の伝統発酵食品「味噌」には、腸活をサポートする力がたっぷり! 講座では、菌と腸活の基本から、味噌の種類や魅力を学び、味噌汁以外の簡単アレンジレシピもご紹介いたします。さらに、味噌の食べ比べや、日々の献立に取り入れやすい活用方法も体験。「味噌をもっと身近に、もっとおいしく」暮らしに取り入れるヒントを見つけませんか?

- 日時: 12月6日(土) 13:00~15:00
(12:45~受付開始)
- 場所: くらふとや
(泉佐野市春日町9-8) 最寄駅: 南海泉佐野駅 徒歩12分
※会場駐車場なし。泉佐野市の無料駐車場「りんくう北駐車場」(会場まで徒歩2分)をご利用ください。
- 講師: 浦野 雅代さん
講師プロフィール: 2年前から、お味噌教室をメインにフリーで活動中。手前味噌で食卓が豊かになるようにお味噌作りを楽しんで伝えている。
■資格: 管理栄養士 調理師 健康管理士一般指導員 麹検定3級
- 参加費: 組合員800円、組合員以外1,200円、小学生100円
- 定員: 30名
- 託児: なし 子ども(0歳~未就学児)の同伴: 可
- 持ち物: このイベントでは、複数のお味噌を試食します。マイカップ(お味噌汁やお茶用)、そしてお味噌と合わせて楽しめるものをご持参ください。おすすめは「おむすび」です。
- 〆切: 11/28(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(12:00~13:00のみつながります)

【報告】 ■和歌山の学校給食を考える会

6/14 みんなで作ろう♪

ウイナーってどうやってできているの?

鎌倉ハムクラウン商会の方に教えていただき、大人14名・子ども11名のご参加の方々とともにウイナーづくりをしました。ほとんどの方が初めての体験で、半端にミンチを詰めたりねじって形にしだしていき作業に楽しく取り組んでいました。



中には「コープ自然派に入ったきっかけが、自然派のウイナーを買いだいたからだったの、鎌倉ハムさんに教えてもらえる企画に参加できて嬉しい。」というお声もありました。最後にはほんのりレモンの香りのするウイナーができたがり、みなさんでおいしくいただきました。鎌倉ハムさんの商品の試食も出していたので、こちらも大好評でした。

鎌倉ハムさんの工場では、その日の朝に仕入れた冷蔵の豚肉を使用し、注文分だけをつくらせて在庫は持たないそうです。会社としてのそのこだわりを知ることができ、安心なおいしさには理由があると実感することができました。また、各地の学校給食にも無添加のウイナーを卸しているそうです。みなさんの地域の学校でも給食に使用されるといいですね。

【外部イベント】 主催: NPO国産材住宅推進協会

現場で学ぶ「戸建て住リフォームセミナー」

コンパクトな敷地をいっぱい活かすため、敷地の形をそのまま立ち上げた五角形の家の構造見学会を開催します。延べ床22坪を有効に生かすため、内部の間仕切りを可能な限り排し、吹き抜けと大きな窓を用意することで、豊かな広さを感じられるように設計しました。上棟から暖かな木の香りが地域に広がり、素材の特性と力強さを活かした間仕切りの無い内部空間が魅力です。普段はなかなか見ることができない棟上げ直後の構造を見学しながら、骨格から全く違う国産材の家づくりをご紹介します。

- 集合日時: 11月22日(土) 13:30(要予約)
(※14:30~15:00終了予定)

- 集合場所: JRおおさか東線「淡路」駅改札口
(見学会会場まで徒歩約10分)
- 参加費: 無料
- 〆切: 11/21(金)

申し込みフォーム



見学会「焼杉と暖炉の家・薪ストーブ体感見学会」

奈良で今年の春に新築した「焼杉と暖炉の家」の暖炉について火が入ります。三角屋根と焼杉の可愛らしい外観にスキップフロアと大きな吹き抜けを持つ大空間。自然素材はもちろん、沢山のワクワクする仕掛けが取り込まれた楽しい家は多彩な趣味を持つお施主さんの暮らしと重なることでより一層素敵な空間になりました。完成見学会とはまた違った、引き渡し後の自然素材の家を感じられる数少ない機会です。暖かな灯と一緒に囲いながら、暖炉のある暮らしを是非体感ください。

- 集合日時: 11月29日(土) 13:30(要予約)
(※15:00~15:30終了予定)

- 集合場所: JR「王子」駅改札口
(中央ではありませんのでご注意ください)
※見学会会場まで車にて送迎します。(約10分)

- 参加費: 無料
- 〆切: 11/28(金)

申し込みフォーム



詳細問い合わせ・申込はこちら:

NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
【メール】info@kokusanzai.org