



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

ホームページ



通称販売管理課	コープ自然派おおさか
販売課の名称及び所在地	大阪府大阪市東淀川区1-1-1 11番地
代表取締役の氏名	藤原 孝典 (フジワラ タカノリ)
代表取締役の生年月日	昭和38年4月21日
代表取締役の定住地	大阪府大阪市東淀川区
代表取締役の住所	大阪府大阪市東淀川区

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②③④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①② 8:30~20:00



申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



【報告】7/6 親子で楽しもう！ ～紀の川市の田んぼで小さな生き物探しをしよう2025～

主催：理事会(和歌山)

昨年に引き続き、紀の川市の片山農園の田んぼで生き物調査を行いました。地元和歌山と大阪から11組の親子が参加。5面の田んぼで、用水路を探ったり、草の多い場所でバッタを捕まえたり、田んぼの中に入ってみたり、皆さんそれぞれ良い場所を見つけ、のびのびと生き物探しをされていました。それぞれに捕まえた生き物を持って紀の川市の生涯学習センターに移動し、講師の有本先生と一緒に何がいるのか調べました。珍しい生き物があると、集まってのぞいてみたり、生き物をスケッチしたり、子どもも大人も興味津々で楽しみました。参加者からは、「多様な生き物がいて、子どもも大喜びでした」「親も夢中になりました」「貴重な経験ができました。来年もまた参加したいです」といった声が寄せられました。

以下が観察された生き物です。

【ハイロゲンゴロウ、ヒメアメンボ、ヒメガムシ、ナミアメンボ、コマツモムシ、シオカラトンボ、ウスバキトンボ、シオカラトンボ、ユスリカ的一种、キリギリス、トノサマバッタ、ショウリョウバッタ、スクミリンゴガイ、ヒメタニシ、カワナ、ハブタエモノアラガイ、マシジミ、カブトエビ、ホウネンエビ、カイエビ、カワリヌマエビ属的一种、アメリカザリガニ、チスイビル、イシビル的一种、コウガイビル的一种、ドジョウ、ヌマカエル】

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・コープ自然派のイベントに初めて参加させていただきました。田んぼを見ることはできても網を入れることは普段はなかなかできないのでとても貴重な経験となりました。表面から見るより実際網ですくことで沢山の生き物がいることに感動しました。子供はもちろん大人にも楽しいひと時でした。有本先生のお話面白くて楽しかったです。
- ・田んぼの中にどのような生き物がいるか知ることができた。農薬を使用する田んぼに比べ、無農薬の田んぼでは豊かな生態系が存在しており、環境問題を考える機会になった。
- 子供は今のところ環境問題に興味はないと思うが年を重ねるにつれ、今日経験したことを生かしてくれると思う。本当にいい機会となりました。ありがとうございます。

【報告】7/20 田んぼの生きもの調査 ～いばらきの里山で生きものを探そう♪

主催：理事会

大阪公立大学大学院農学研究科の鈴木 真裕さんを講師にお招きして、茨木オーガニック農業推進協議会の石坪さんの田んぼを調査しました。連休の中日にもかかわらず、たくさんの方にお願いいただき、15組の親子が参加しました。お天気が良く風もあり、暑い日ではありませんでしたが、のどかな里山の田んぼを満喫できました。



石坪さんの田んぼは除草剤や農薬を使っていないので、いろいろな生き物が生息しています。石坪さんから、好きに入っていくから！と言ってもらい、大人も子供も自由に田んぼに足を踏み入れ、夢中になって生き物を探しました。水中にいるヒメガムシや足の生えたおたまじゃくし、田んぼの上を飛び回るトンボなどなど、たくさんの生き物を見つけることができました。



1時間ほどの生き物探しの後、それぞれで捕まえた生き物をもって茨木市里山センターに移動し、鈴木先生から生き物の説明を受けました。捕まえた生き物の中には、都会では見られない水カマキリや、大阪では絶滅危惧種になっているトノサマガエル・アカハライモリ・サワガニなどがいて、貴重な生き物たちだという事を教えてもらいました。参加者の皆さんは、自分たちが捕まえてきた生き物の説明をキラキラした目で聞いていました。

これらの貴重な生き物は、農薬や中干によって減っているというお話があり、今回の生き物調査が、農薬や化学肥料の環境への影響や生物多様性について、楽しみながら知ってもらうきっかけになったのではないかと思います。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・都会に住んでいるとなかなか虫や水の生き物と触れ合う機会がないのでこの機会とても感謝しています
- ・子どもと自然と触れ合ってワクワクキラキラした表情を見ることができて良かったです
- ・子どもがたくさんいるあたたかい雰囲気の中普段できない田んぼ遊びが新鮮で楽しかった
- ・自然に触れられてよかった
- ・たくさん生き物を探まえた
- ・先生の解説があり楽しかった

公式LINEアカウント

友達登録をお願いします！

みなさんの生活に寄りそった情報や、イベント情報をお届けします。プレゼント企画もお楽しみに!!



New イベントID：07250477 主催：茨木オーガニック農業推進協議会 プランターでできる！菌ちゃん農法

落ち葉や草、米ぬかなど身近な自然物を使って、土の中の微生物を元気にし、農薬や化学肥料に頼らず野菜を育てるのが「菌ちゃん農法」です。講演会では、プランターでもできる実践的な方法や、病気や虫に強い野菜を育てる土づくりのコツを、初心者にもわかりやすく紹介します。「誰でもすぐに始められる」自然の力を活かした家庭菜園の魅力をお伝えします。

■日時：11月24日(月) 14:00~16:00

■場所：茨木市立男女共生センターローズWAM
(茨木市元町4-7) 最寄駅：阪急茨木市、JR茨木 ローズホール

■講師：吉田 俊道 さん NPO法人大地といのちの会理事長。菌ちゃんふぁーむ園主。長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県庁の農業改良普及員に。1996年県庁を退職し有機農家として新規参入。映画「いただきますここは、発酵の楽園」に出演。全国各地で講演会をおこなう。

■参加費：組合員(中学生以上)・組合員以外1000円 協議会員500円
小学生無料

■託児：なし。
子ども(0歳~未就学児)の同伴：可

■定員：60名

■〆切：11/17(月)

(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみご連絡します)



2025年 カタログ33号

提出日...11月3日(月)~11月7日(金)

配達日...11月10日(月)~11月14日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 10月5回(10/27~10/31お届け) 野菜セット予定

・ピーマン・みぶな・ながなす・里芋・かぼちゃ・あかみずな・こまつな



＼お手頃セットにリニューアル！／

021142 小さな農家の野菜セット 650円

(税込702円)



自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会の若手メン
バーが作る野菜セットです。



お届け予定

果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後

New

イベントID：07250414

主催：LPAの会
後援：コープ共済連

【くらしの見直し講演会】
「我が家に本当に必要？ 家族信託の活用と
落とし穴 ～契約書作成の現場から見えたりアル～」

最近よく耳にする「家族信託」。遺言書や成年後見制度の代用になるとされ、金融機関や専門家から積極的に提案されることも増えています。しかし、家族信託はすべての家庭に必要なものではありません。むしろ、内容をよく理解せずに契約してしまうと、かえって相続トラブルの火種になることも。今回の講演会では、実際に家族信託契約書の作成業務に携わっている立場から、「家族信託が本当に必要なケース」「活用できないケース」「契約時の注意点」などを、具体的な事例を交えてわかりやすくお伝えいただきます。また、信託財産と遺産のバランス、遺言書との併用の重要性、後見制度との違いなども丁寧に解説。ご自身やご家族にとって、家族信託が必要なのかどうかを見極めるヒントをお届けします。

■日時：12月2日（火）10：00～12：00

■場所：ドーンセンター 4階 大会議室③

（大阪市中心区大手前1丁目3番49号） 最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師：明石 久美さん

明石シニアコンサルティング代表、明石行政書士事務所代表。相続・終活コンサルタント、行政書士、CFP®、1級FP技能士、葬祭アドバイザー、消費生活アドバイザー、消費生活相談員など45の資格を持つ。遺言書の作成、家族信託契約書の作成、おひとりさま対策（見守り・財産管理・後見・死後事務）、相続手続きなどの実務を18年行っているため、机上ではなく実務面からの対策や注意点に分かる強みがある。講師歴は20年。親族が葬祭業のため葬儀や墓、遺品整理などにも詳しく、終活が話題になる前からエンディングノートや生前や死後の対策を含めたセミナーや研修を全国で行っている。



■参加費（1回あたり）：組合員500円 組合員以外750円

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：11/25（火）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所：3階「こどものへや」

※託児希望多数の場合は抽選。先にお子様を預けてから4階会場にお越しください。

託児対象外（1歳未満）の同伴：可 子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具

■定員：60名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■〆切：11/25（火）

イベントID：07250463

主催：LPAの会
後援：コープ共済連

【くらしの見直し講演会】「勉強よりもお手伝い
～すぐに実践できる子育てのヒント～」

先行きが不透明と言われる現代、子どもには、学校のお勉強だけでなく、自分で考え、生き抜く力を身につけて欲しいと願うものの、そのためには一体何をしたらいいの？ そんなお悩みをお持ちの方に、朗報です。「見えない学力が身につく 勉強よりもお手伝い」の著者、桑井優子氏に、子どもが自立し、愛される大人になるためのヒントをご紹介します。

【おもな講演内容】

- ・見えない学力って？
- ・子どもにとって良かれと思ってやっていること、実は・・・
- ・お手伝いをさせることの一番のメリット ・お手伝いとおこづかい
- ・ズボラなくらいがいい？！親の子どもへの関わり方 など

■日時：11月11日（火）10：00～12：00

■場所：ドーンセンター 4階 大会議室③

最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅（大阪市中心区大手前1丁目3番49号）

■講師：桑井 優子さん

講師プロフィール：にぎやか合同会社 共同代表。企業で役員秘書として勤務後、夫の在外公館勤務で海外へ。帰国後、育休復職支援、仕事と子育て両立支援、女性活躍推進、コミュニケーション、チームビルディング、ビジネスマナー等様々な人材育成を行うと同時に、1on1コーチングも実施。また、不登校児を預かり暮らし経験から、心理学を学び、全国での子育て講演会、講座を開催。触れる力を伝える、ベビーマッサージ・ファミリータッチ講座も開催。2022年、自身の体験から、子育てについてまとめた書籍「見えない学力が身につく 勉強よりもお手伝い」（セルバ出版）を出版。



■参加費：組合員500円 組合員以外750円

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：11/4（火）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所：3階「こどものへや」

※託児希望多数の場合は抽選。先にお子様を預けてから4階会場にお越しください。

託児対象外（1歳未満）の同伴：不可 子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具

■定員：60名 ■〆切：11/4（火）

（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

【外部イベント】 主催：きゃぱず（茨木市市民活動センター）

茨木市市民活動応援フェスタ

11月1日（金）に茨木市で開催される「市民活動応援フェスタ」に、茨木オーガニック農業推進協議会が出演します！小さな農家の野菜セットでおなじみの生産者たちが、自慢の旬野菜を販売するほか、「きちんとときほん」では茨木産のイバゴマも販売予定です。さらに、生協のキッチンカーも登場し、会場を盛り上げます。生産者と直接お話しできる貴重な機会ですので、ぜひ遊びに来てください！茨木の“おいしい”と“つながり”を感じに来てくださいね！

■日時：11月1日（土）11：00～16：00

■場所：茨木市文化・子育て複合施設 おにクル1・7階
（大阪府茨木市駅前三丁目9番45号）

■参加費：無料

■お問合せ：きゃぱず（茨木市市民活動センター）TEL：072-623-8820

NPO法人自然派食育
きちんとときほん
HP→

茨木オーガニック農業
推進協議会
HP→

【外部イベント】 主催：NPO国産材住宅推進協会

協会セミナー「国産材住宅の家づくり」

まるで戸建てのような木の香り広がるマンションリフォームから、新築の様に生まれ変わる中古リフォーム、古材の力を活かした古民家改修、性能と暮らしを両立した息のしやすい自然素材の新築。すべてに共通する気になる素材とお金の話。家づくりを考えるとときにまず知って欲しい国産材の家づくりをまるっとお話しする、家づくりの第一歩に是非参加頂きたいセミナーです。少人数制ですので気になることや悩みをそのまま持ち寄り頂ければきっと答えを見つけて帰れます。

■日時：11月8日（土）13：30～（要予約）

■場所：協会事務所2階
（阪急宝塚線「三国」駅より西へ徒歩約3分）

■講師：中津真さん 建築士事務所「民家」 建築士

■参加費：500円（協会会員は無料）

■〆切：7/11（金）

申し込みフォーム

堺セミナー「片づけから始める！
家族が心地よく暮らせる住まいづくり」

どんなにこだわった良い素材を使って住まいづくりをしても、片づかなく散らかっていたら、イライラしたり、ホコリが溜まりアレルギーの原因にもなります。モノだけでなく心の片づけから始める住まいづくりを始めませんか？

■日時：11月15日（土）13：30～

■場所：堺市産業振興センター
（大阪メトロ御堂筋線なかもず駅、南海高野線中百舌鳥駅より約300m）

■講師：細江由里子さん
建築士・ライフオーガナイザー1級

■参加費：500円（協会会員は無料）

■〆切：11/14（金）

申し込みフォーム

詳細問い合わせ・申込はこちら：

NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）
【メール】info@kokusanzai.org

イベントID：07250464

主催：LPAの会

【オンライン学習会】FP3級試験対策テキストで学ぶ！
「家庭のファイナンシャルプランナー」になろう！

市販のFP3級試験用テキストをベースに、家計を考える時に特に重要と思われる項目をピックアップして学ぶ講座です。「一度ですべて理解するのは難しいけれど、毎年受講することで、少しずつ理解できるようになりました！」というお声もアンケートに多数いただいています。試験対策講座ではありませんが、これからFP3級取得に挑戦したい方のきっかけ作りにもおすすめです。



回	日程	科目	主な内容
1	11月13日（木）	ライフプランニング①	ライフプラン、 社会保険、公的年金
2	11月27日（木）	ライフプランニング②	
3	12月11日（木）	タックスプランニング①	所得税・住民税の仕組み、 確定申告
4	1月15日（木）	タックスプランニング②	
5	1月29日（木）	金融資産運用①	金融商品、資産運用
6	2月12日（木）	金融資産運用②	

■時間：各日10：00～12：00 接続確認・受付開始9:50～

■場所：Zoom 配信を見られるインターネット環境(PC・タブレット・スマートフォンなど)をご準備いただき、ご自宅でご参加ください。

■講師：LPA（ライフプランアドバイザー）

■参加費：1回あたり500円 ※組合員限定

※メールでお申込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。

※一部のみ参加される場合は、申込時に参加回をお伝えください。

■定員：各50名（※応募者多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■準備物：

「2025-2026年版 FP3級をひとつひとつわかりやすく。《教科書》」

（Gakken）定価：本体1,650円（税込） ISBN：978-4058024751

※テキストはお早めに各自でご準備ください。昨年度とは異なるテキストです。

筆記用具、電卓

■子ども同伴：可

■〆切：11/6（木）



Instagramやってます！
「みんなのVOICE」

組合員理事による情報発信アカウント
イベントを企画し活動する
『活動組合員』さん募集中♪

SHIZENHAOSAKA.VOICE