

NO. 30

ニュース

WA

へいわの
わくわくの
つながりの

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

ホームページ

酒類販売管理番号	コープ自然派おおさか
販売場の名称及び所在地	大阪府東大阪市東1丁目12番17号
酒類販売管理番号の氏名	藤原 康成(フジワラ ヤスナリ)
酒類販売管理番号受領年月日	令和5年4月21日
次回受領の受領期限	令和5年4月20日
酒類販売管理番号	西島小池酒類組合

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00～21:00 ②～④8:00～21:00 ⑤8:00～10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①～④ 8:30～20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
申込受付フォーム QRコード
パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報
ホームページからも
閲覧・お申込みできます。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

イベントID：07250363

主催：理事会

ごはんともそ汁の
ふるまいつき

総代交流会 『18歳からの自炊塾』比良松道一さんに聞く ～コンビニ世代にも「自炊」が必要なわけ～

自炊塾を知っていますか？ 2013年、九州大学の教育カリキュラムに「自炊塾」というユニークな授業をとり入れた比良松さん。その実践を通して「自炊する人が増えれば世界は良くなる」と確信されたそうです。新潟食料農業大学でも2024年より「自炊塾」が開講されています。最近の大学生の食事情・食意識はどうなっているのでしょうか。「自炊塾」を受講した学生の意識・行動がどう変わるのか、「自炊すること」と「世界」がどう関わっているのか、日々大学生と接しておられる比良松さんにお話していただきます。

講演後には、ごはんともそ汁をご用意します。みんなで一緒に食べながら、何でもお金を出せば買える時代に料理をする意味について、考えてみませんか？ ※昼食交流会参加は任意です(講演会終了後～13:30ごろまで)

(10:15～受付)

■日時：11月16日(日) 10:30～12:00

講演終了後～13:30ころまで 一緒にちょっとごはんタイム(希望者のみ)

■場所：HDC大阪 C terrace(シーテラス)

(グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル5階)

■講師：比良松 道一さん

講師プロフィール：農学博士 新潟食料農業大学教授
著書：『18歳からの自炊塾 九州大学 生き方が変わる3か月』

■参加費：総代無料 組合員500円 組合員以外800円
子ども(6～22歳)300円

■定員：40名 ■託児：なし
子ども(0歳～未就学児)の同伴：可

■持ち物：飲み物、マイ箸

■※切：11/7(金)

当日の連絡先：080-8924-1940
(9:30～10:30までつながります)

【JR大阪駅からのアクセス】
JR大阪駅 2階アトリウム広場から連絡デッキで
グランフロント大阪へ南館を通り抜け、
北館入ってすぐのエスカレーターで5階へ



イベントID：07250442

主催：大阪府生活協同組合連合会

2025年度 大阪府生協連「生協大会」

講演「日本被団協ノーベル平和賞受賞！私たちの社会は私たちの手で作っていく
～戦後・被ばく80年 ユース世代の核兵器廃絶アクションとSDGs～」

持続可能な社会づくりに向け、社会や地域課題に対する生協の役割等を学び、生協の使命や価値をあらためて考える機会として開催します。
記念講演では「日本被団協ノーベル平和賞受賞！私たちの社会は私たちの手で作っていく ～戦後・被ばく80年 ユース世代の核兵器廃絶アクションとSDGs～」をテーマに、講師の高橋悠太さんの活動をふまえ、講演いただきます。大阪府生協連の会員生協からの活動報告では、地域生協、医療生協、大学生協から、さまざまな平和のとりくみについて報告します。その後の活動交流・展示では、会員生協や他団体の取り組みを紹介し交流します。
さらに、昨年好評だった「COOPゆるキャラじゃんけん大会」を開催します！生協のマスコットキャラクターたちとのじゃんけん大会、もちろん景品も用意しています！最後まで学び、交流し、楽しめる企画です。ぜひご参加ください！

■日時：11月26日(水) 10:00～14:00

■会場：オービックホール 2階ホール (大阪市中央区平野町4-2)
最寄駅：大阪メトロ・京阪電鉄「淀屋橋」駅、大阪メトロ「本町」駅

■講師：一般社団法人かたわら 代表理事 高橋 悠太さん

講師プロフィール：2000年広島県福山市生まれ。職業は「核廃絶ネゴシエーター(交渉人)」。横浜市在住。慶應義塾大学法学部卒。著書に『ハンセン病問題から学び、伝える』(清水書院)他。

■参加費：無料 ■託児：なし ■※切：11/4(水)

■申込み：コープ自然派おおさか(表面「イベントのお申込み方法」参照)

2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。(参加費無料)

事務局まで立候補用の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補
申込み

【報告】 ■商品委員会

6/11 コロック社長に聞く！ こだわりと美味しさの秘密♡ 合同食品学習会

豊中市のコロックメーカーである合同食品株式会社より和田社長にお越しいただき、無添加に対する熱いこだわりをお伺いしました。和田社長は冒頭からコロックのかぶりものを被って「コレ地毛なんですよ。本名はコロック社長です。」とユーモアたっぷり。和やかに学習会が始まりました。



様々な添加物を使って清涼飲料水やチョコもどき、バターもどきなどを作る実験を実演され、添加物のトリックを目の当たりにしました。寸劇や動画も交え、「不自然な食べものはなるべく避ける」「本物」を選ぶことの大切さを楽しく学ぶことができました。

お話の後には、コロックを揚げる実演も行われました。「高すぎない温度で、あまり触らず、一度に3個まで」というコツを教えてくださいました。そして試食タイム♪大切に育てられた農産物や添加物に頼らない安心な原材料を使ったコロックは、素材の良さが際立って本当に美味しく、参加者の皆さんも大満足の様子でした。皆さんも合同食品のコロックを是非食べてみてくださいね。



<参加者の声> ※一部抜粋

- ・試食のコロックを自然派でも取り扱って欲しい
- ・生物多様性のことまで考えておられ驚いた
- ・和田さんの講話がツボで面白い
- ・食品添加物の話がたくさん聞けて勉強になった
- ・実験をみて普段から摂らないようにしているが、やはり怖いと思った
- ・話だけでなく実験でより分かりやすく印象に残った
- ・講習は小学生にも聞かせたい
- ・試食コロックは人生で一番美味しい、中身ぎっしりでスイーツのように甘い
- ・カタログで見た食べたことのないコロックを食べてみたい
- ・営利一辺倒でなく合同商品さまのような会社があり有難い

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
27	月	9:30～11:30	ひょうたんブロック	四条リージョンセンターやまなみプラザ
31	金	13:00～15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

予告

主催：おおさか南ブロック

「プラネタリーヘルス」～食べ物や暮らしの選択を少し変えるだけで、地球にも体にも優しくなる方法～

■日時：11月22日(土) 13:30～15:30

■場所：阿倍野市民学習センター 特別会議室

※詳しい内容は10月27日～配布のWA31号に掲載致します。(受付開始もWA31号配布以降となります)

予告

主催：せんしゅうブロック

自分を整える“ヨガと瞑想”

■日時：11月21日(金) 10:00～12:00

■場所：貝塚市立山手地区公民館

※詳しい内容は10月27日～配布のWA31号に掲載致します。(受付開始もWA31号配布以降となります)

New

イベントID：07250463

主催：LPAの会
後援：コープ共済連

【くらしの見直し講演会】「勉強よりもお手伝い ～すぐに実践できる子育てのヒント～」

先行きが不透明と言われる現代、子どもには、学校のお勉強だけでなく、自分で考え、生き抜く力を身につけて欲しいと願うものの、そのためには一体何をしたらいいの？ そんなお悩みをお持ちの方に、朗報です。「見えない学力が身につく 勉強よりもお手伝い」の著者、桑井優子氏に、子どもが自立し、愛される大人になるためのヒントをご紹介します。

【おもな講演内容】

- ・見えない学力って？
- ・子どもにとって良かれと思ってやっていること、実は・・・
- ・お手伝いをさせることの一番のメリット
- ・お手伝いとおこづかい
- ・スボウなくらいがいい？！親の子どもへの関わり方 など

■日時：11月11日（火）10：00～12：00

■場所：ドーンセンター 4階 大会議室3

最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅（大阪市中央区大手前1丁目3番49号）

■講師：桑井 優子さん

講師プロフィール：にぎやか合同会社 共同代表。企業で役員秘書として勤務後、夫の在外公館勤務で海外へ。帰国後、育児復職支援、仕事と子育て両立支援、女性活躍推進、コミュニケーション、チームビルディング、ビジネスマナー等様々な人材育成を行うと同時に、1on1コーチングも実施。また、不登校児を預かり暮らした経験から、心理学を学び、全国での子育て講演会、講座を開催。触れる力を伝える、ベビーマッサージ・ファミリータッチ講座も開催。2022年、自身の体験から、子育てについてまとめた書籍「見えない学力が身につく 勉強よりもお手伝い」（セルバ出版）を出版。



■参加費：組合員500円 組合員以外750円

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：11/4（火）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所：3階「こどものへや」
※託児希望多数の場合は抽選。先にお子様を預けてから4階会場にお越しください。
託児対象外（1歳未満）の同伴：不可 子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具

■定員：60名 ■〆切：11/4（火）
（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみご連絡します）

イベントID：07250405

主催：リビングルーム

秋の夜長の読書カフェ

ただ読書するもよし、オススメの本を持ってくるのもよし、いろんなスタイルで自由にゆっくり読書を楽しむひとときを過ごしませんか？
オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きます。 ※昼食は各自ご用意ください。
11:00～13:30の間でしたら、いつ来ていただいても大丈夫♪
入退室自由です。お気軽にどうぞ。

■日時：11月4日（火）11：00～14：30

■場所：からふる フリースペース した

（大阪市中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：200円

■定員：5名

■託児：なし
子どもの同伴：可

■持ち物：本

■〆切：11/3（月）12：00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします



グーグルマップ
で見る



New

イベントID：07250413

主催：桜ブロック

お魚さばきと海のお話し

お魚を上手にさばけるようになりたい！という桜ブロックメンバーの想いから始まったこの企画（＾＾） 鳴門魚類さんをお迎えしてさばき方を教えてもらいながら、今が旬の秋鯖を自分たちでさばいてみます。そして大切な海のお話を聞きながら、美味しい鯖しじみ汁定食と一緒に食べませんか？ご参加お待ちしております！

■日時：11月17日（月）10：00～12：30

■場所：ローズWAM 3階 料理工房

（茨木市元町4-7）最寄駅：JR茨木駅、阪急茨木駅

■講師：鳴門魚類株式会社 代表取締役 山本章博さん

無添加手作業で魚の加工品を作っている。「おいしさ、安全、安心」を追求している。

■参加費：組合員（中学生以上）1000円 組合員以外1500円

※材料のお魚代を含みます。〆切後のキャンセルは参加費をいただきます。

■定員：19名

■託児：あり（1歳～小学生） 託児申込み締切日：11/10（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：不可

■持ち物：エプロン、新聞紙、ふきん2枚、三角巾、生ゴミを入れる袋、マイ包丁（ある人は）

■〆切：11/10（月）

New

イベントID：07250428

主催：京阪ブロック

身近なつながり「けいはんカフェ」

試食をしながら、いろいろな情報を共有する美味しいひととき「けいはんカフェ」。「みなさんのオススメ商品を教えていただけて良かった♡」や「新しい使い方を知れた!」、「たくさんの自然派のお話ができて参加できて良かった!」など、前回も大好評でした。ご近所の「コープ自然派仲間」を見つけるチャンスです。喋って、食べて、分かち合いながら、京阪エリアにコープ自然派の輪を広げていきましょう。今回のテーマは「秋に食べたいスイーツ」。あたたかい飲み物と一緒にいただきましょう。お子様連れも大歓迎お待ちしております。

■日時：11月17日（月）10：00～12：00

■場所：さだ生涯学習市民センター 3階 料理室

（枚方市北中振3丁目27-10）最寄駅：京阪電鉄 光善寺駅

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 子ども300円（小学生以上）

■定員：12名

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：11/10（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：エプロン、食器用ふきん

■〆切：11/10（月）

New

イベントID：07250464

主催：LPAの会

【オンライン学習会】FP3級試験対策テキストで学ぶ！ 「家庭のファイナンシャルプランナー」になろう！

市販のFP3級試験用テキストをベースに、家計を考える時に特に重要と思われる項目をピックアップして学ぶ講座です。「一度ですべて理解するのは難しいけれど、毎年受講することで、少しずつ理解できるようになりました!」というお声もアンケートに多数いただいています。試験対策講座ではありませんが、これからFP3級取得に挑戦したい方のきっかけ作りにもおすすめです。



回	日程	科目	主な内容
1	11月13日（木）	ライフプランニング①	ライフプラン、 社会保険、公的年金
2	11月27日（木）	ライフプランニング②	
3	12月11日（木）	タックスプランニング①	所得税・住民税の仕組み、 確定申告
4	1月15日（木）	タックスプランニング②	
5	1月29日（木）	金融資産運用①	金融商品、資産運用
6	2月12日（木）	金融資産運用②	

■時間：各日10：00～12：00 接続確認・受付開始9:50～

■場所：Zoom 配信を見られるインターネット環境(PC・タブレット・スマートフォンなど)をご準備いただき、ご自宅でご参加ください。

■講師：LPA（ライフプランアドバイザー）

■参加費：1回あたり500円 ※組合員限定

※メールでお申込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。
※一部のみ参加される場合は、申込時に参加回をお伝えください。

■定員：各50名（※応募者多数の場合は抽選 外れた方のみご連絡します）

■準備物：

「2025-2026年版 FP3級をひとつひとつわかりやすく。《教科書》」（Gakken）定価：本体1,650円（税込） ISBN：978-4058024751

※テキストはお早めに各自でご準備ください。昨年度とは異なるテキストです。

筆記用具、電卓

■子ども同伴：可

■〆切：11/6（木）

