



ホームページ https://www.osaka.shizenha.net/

大阪東部(32/49名)

豊島ゆかり

北川由紀

新谷弥生

千代田まさほ

山田雅子

橋本朋子

秋山庸子

山田幸枝

伊吹有理

吉田牧

佐々木麻央

越知雅子

岡本力也

村田孝子

白川静子

濱内寬子

柿沼菜穂

山本典子

平田真理子

岡田美樹

阪上綾子

山岸佐誉子

田中雅代

関本祐子

田中愛

池田朗子

浜町由美

馬場聡子

殿井貴久美

山田千紗子

② 組合員名

(1) イベントID

- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数 参加者氏名
- ⑤ 連絡先

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

広瀬久代

澤縁

鈴木満帆

森下珠美

織戸奈緒美

加藤理菜

中井麻由

岡本香奈

奥田美由紀

岡本隆雄

木野歩美

岡田千明

中谷敦子

植村直美

長谷川庸子

髙木沙也佳

木谷彩子 吉田美佐

木下由季

(敬称略)

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、

お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選 後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。 ※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、 中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【 組合員サービスセンター 】 フリーダイヤル 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間 月~金 8:30~20:00





【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申 し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。 (携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからの メールも受信されるよう設定をお願いします。)

申込受付フォーム QR⊐-F

パソコン用URL

https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サー ビスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加 費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

酒類販売管理者標識 酒類販売管理者の氏名 酒類販売管理研修受講年月日 次回研修の受講期限

大阪北部(47/63名)

赤山あかね

大西めぐみ

浅尾治美

高羽弥子

井手尾賢

福田俊太

篤田ひとみ

杉野真代

西門美代子

四ノ宮智子

森本篤

荻田裕子

岩井美根子

元木彩子

岩瀬かの

矢嶋和美

元目佳江

髙田仁

富川瞳

宮田美穂

宮﨑梢

公示

東昌子 山口人代

近藤美由紀

芝田靖子

依藤みどり

筒井宏子

中田泰博

和田洋子

牧野一子

山村曜子

田所陽子

小澤保夫

村上さおり

永峯和美

山辻奈央子

齊藤香苗

堀真喜子

田坂惠美子

齋藤公嗣

瀬戸永子

宮本安美

水木千代美

清水紗弥香

大石正美

北川静香

【注文専用ダイヤル】 フリーダイヤル 0120-408-154 愛荷島 第10:00~21:00 ②~ ⑧8:00~21:00 ①8:00~10:10

大阪市(40/69名)

伊香さつき

門田由香

篠原三恵

堤春華

鈴本初恵

中尾さか枝

森久美

福永法子

秋元裕美子

志村裕賀

香西真希子

小川京子

儀理百合子

正路浩子

2026年総代選挙公示

公示した2026年総代選挙について2025年9月30日現在、163名の立候補がありました。

立候補者数はいずれのエリアについても定数内のため全員が当選されたことを報告し

ます。なお、全エリアについて立候補者が定数に満たないため総代募集を継続します。

片岡恵美

堀井尚子

東来香

福元典子

高橋龍-

下村祐美

成奈美

松井麻耶

原田京子

山本友香

小谷晴美

中谷祐実

竹中慶子

森田絵美

大城戸佳子

宮本圭以子

松川園子

松原とよ子

梶本靖子

下島薫

工藤福美

平尾康浩

岩田乃理子

生活協同組合コープ自然派おおさか

中野小百合

小林美貴子

柏木光太

三田和子

薮内研也

神野佳純

中村えり子

小川直子

品田祐加子

渡邉有子

谷友惠

植木明子

松下麻理

武森友美

濵田貴代

西瞳

川口麻里

吉田晴美

森谷美絵子

川元俊明

山口理恵

木谷真里

辻野

総代選挙管理委員長 紅林みな

(2W) イベントID: 07250363

ごはんとみそ汁の ふるまいつき 主催:理事会

総代交流会 『18歳からの自炊塾』比良松道一さんに聞く ~コンビニ世代にも「自炊」が必要なわけ~

自炊塾を知っていますか? 2013年、九州大学の教育カリキュラムに「自炊塾」 というユニークな授業をとりいれた比良松さん。その実践を通して「自炊する人が 増えれば世界は良くなる」と確信されたそうです。新潟食料農業大学でも2024年 より「自炊塾」が開講されています。最近の大学生の食事情・食意識はどうなって いるのでしょうか。「自炊塾」を受講した学生の意識・行動がどう変わるのか、 「自炊すること」と「世界」がどう関わっているのか、日々大学生と接しておられ る比良松さんにお話していただきます。

講演後には、ごはんとみそ汁をご用意します。みんなで一緒に食べながら、何でも お金を出せば買える時代に料理をする意味について、考えてみませんか? ※昼食 交流会参加は任意です(講演会終了後~13:30ごろまで) (10:15~受付)

■日 時:11月16日(日)10:30~12:00

講演終了後~13:30ころまで 一緒にちょっとごはんタイム(希望者のみ)

■場 所:HDC大阪 C terrace(シーテ (グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル5階)

■講 師:比良松 道一さん

講師プロフィール: 農学博士 新潟食料農業大学教授 著書:『18歳からの自炊塾 九州大学 生き方が変わる3か月』

■参加費:総代無料 組合員500円 組合員以外800円

子ども(6~22歳)300円

■定 員:40名 ■託 児:なし

子ども(O歳~未就学児)の同伴:可

■持ち物:飲み物、マイ箸 ■〆切:11/7(金)

> 当日の連絡先: 080-8924-1940 (9:30~10:30までつながります)

Owner's Tower 北館

【JR大阪駅からのアクセス】 JR大阪駅 2階アトリウム広場から連絡デッキでグランフロント大阪へ 南館を通り抜け、北館入ってすぐのエスカレーターで5階へ

2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。

総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として 出席して、直接意見を述べることが可能です。また、総代向けに開催される交流会 や研修会へ参加していただけます。(参加費無料)

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、 右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。 ※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補で きます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補 申込み

原発事故による影響から12人の絵本作家が描く 子どもたちを守りたい おうえんカレンダー 2026

3.11福島原発事故による影響から子どもたち を守ろうという想いから生まれた「12人の絵 本作家が描く応援カレンダー」2026年版の ご注文受付が始まっています。応援カレン ダーの販売収益は、3.11福島原発事故で被災 された方々を支援する団体へ寄付されます。 来年は福島原発事故から15年目の年です。こ のカレンダーが、いまだ終わっていない原発 事故を改めて考えるきっかけになればと思い ます。少しでも多くの方に想いが伝わると同 時に、売り上げが支援になりますように。



注文番号 040020

※オンラインからも番号で注文可能です。

■ 注文可能な号: 29~32号 注文可能な期間:10/6(月)~10/31(金) お届け:11/10(月)~14(金) ※30号~の紙面掲載はありませんが注文 はできます。 オンライン・OCR共に番号040020での

注文が可能。

【価格】1,000円(税込み1,100円) 【サイズ】21cm×21cm 壁かけ時 縦42cm×横21cm 【頁数】28P

【販売元】一般社団法人応援カレンダープロジェクト

ポスティ掲載号: 29号p33特集ページ

イベントD: 07250442

講演「日本被団協ノーベル平和賞授賞!私たちの社会は私たちの手で作っていこう

~戦後・被ばく80年 ユース世代の核兵器廃絶アクションとSDGs~」 持続可能な社会づくりに向け、社会や地域課題に対する生協の役割等を学び、生

協の使命や価値をあらためて考える機会として開催します。 記念講演では「日本被団協ノーベル平和賞授賞!私たちの社会は私たちの手で 作っていこう ~戦後・被ばく80年 ユース世代の核兵器廃絶アクションと SDGs~」をテーマに、講師の高橋悠太さんの活動をふまえ、講演いただきます。 大阪府生協連の会員生協からの活動報告では、地域生協、医療生協、大学生協か ら、さまざまな平和のとりくみについて報告します。その後の活動交流・展示で は、会員生協や他団体の取り組みを紹介し交流します。

さらに、昨年好評だった「COOPゆるキャラじゃんけん大会」を開催します! 生協のマスコットキャラクターたちとのじゃんけん大会、もちろん景品も用意し ています!最後まで学び、交流し、楽しめる企画です。ぜひご参加ください!

■日 時:11月 26日(水)10:00 ~ 14:00

■会 場: オービックホール 2階ホール (大阪市中央区平野町4-2) 最寄駅: 大阪メトロ・京阪電鉄「淀屋橋」駅、大阪メトロ「本町」駅

■講 師:一般社団法人かたわら 代表理事 高橋 悠太さん 講師プロフィール:2000年広島県福山市生まれ。中学1年生のとき、学校の クラブ活動で被爆者らと出会い、核問題に関わり始める。大学卒業後の進路選 択を迫られた時、被爆者の思いを受け取った同年代が経済的理由などで活動か ら離れる状況を見て、「平和を作る」を仕事にしようと決めた。職業は「核廃 絶ネゴシエーター(交渉人)」。横浜市在住。慶應義塾大学法学部卒。著書に 『ハンセン病問題から学び、伝える』(清水書院)他。

■参加費:無料 ■託児:なし ■〆切:11/4(水)

■申込み:コープ自然派おおさか(表面「イベントのお申込み方法」参照)

「リペアカフェ ~修理したいのはモノだけ

(オランダ/2024年/30分)

あらゆるものを地域のボランティアが無料で直してくれる、 オランダ発祥のリペアカフェ。実は彼らの役目は、モノを 修理するだけではない。離れ離れになった家族の「思い 出」、疎遠になりつつある地域の「コミュニティ」、捨て ることを前提に成り立つ消費社会の「システム」…

リペアカフェにはどのような人とモノが集うのでしょう? 壊れかけた「モノ以上のもの」を直す人々の物語。「修 理」や「再生」を通して、どのように豊かな社会を築き、 ともに生きていくことができるのでしょうか。「リペア」 を通してモノと人との関係性や真の豊かさについて見つめ 直してみませんか?上映後は、タイトルにちなんで、ス イーツとお茶でカフェ交流タイムを楽しみましょう♡



※予告編は コチラから

■日時:10月27日(月)14:00~15:15

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場 所:和歌山センター2階(くみかつ室WA)

(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

■参加費:600円 学生(大学生まで)300円

■定員:8名

■託 児:あり(1歳~) 託児申込み締切日:10/17(金) 組合員500円/1名、

組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴:可

子どもの同伴:不可 ■持ち物:筆記用具 ■〆切:10/20(月)



身近なつながり「けいはんカフェ」

■日時:11月17日(月)10:00~12:00 ■場 所:さだ生涯学習市民センター 3階料理室

※詳しい内容は10月20日~配布のWA30号に掲載致します。(受付開始もWA30号配布以降となります)

主催:桜ブロック お魚さばきと海のお話しぐ))<<

■日 時:11月17日(月)10:00~12:30

■場 所:ローズWAM3階 料理工房 ■講 師:鳴門魚類株式会社 山本章博さん

※詳しい内容は10月20日~配布のWA30号に掲載致します。(受付開始もWA30号配布以降となります)



インスタグラムやってます! 「みんなのVOICE」

組合員理事による情報発信アカウント イベントを企画し活動する 『活動組合員』さん募集中♪



SHIZENHAOSAKA_VOICE

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に 見にきてください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
18	土	9:30~11:30	蛍ブロック	箕面市立西南生涯学習センター
19	П	12:30~14:30	わの里ブロック	紀の国住宅南コミュニティセンター
22	水	14:30~16:00	ビジョンくらす	ドーンセンター
23	木	10:00~12:00	商品委員会	からふるフリースペース
24	金	10:00~12:00	吹田ブロック	からふるフリースペース
27	月	9:30~11:30	ひょうたんブロック	四条リージョンセンターやまなみプラザ
31	金	13:00~15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせくださ い。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて

mail: kikaku07@shizenha.co.jp



イベントD: 07250405

秋の夜長の読書カフェ

ただ読書するもよし、オススメの本を持ってくるのもよし、いろんなスタイ ルで自由にゆっくり読書を楽しむひとときを過ごしませんか?

オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物1杯付きで ※昼食は各自ご用意ください。

11:00~13:30の間でしたら、いつ来ていただいても大丈夫♪

入退室自由です。お気軽にどうぞ。

■日 時:11月4日(火)11:00~14:30

■場 所:からふる フリースペース した

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費:200円 ■定 員:5名 ■託 児:なし 子どもの同伴:可

■持ち物:本

■〆切:11/3(月)12:00

※準備の都合上、お申し込みをお願いします

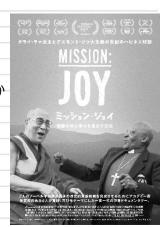


主催:リビングルーム

[報告] ■自然派シネマ@わかやま

5/30 ちいさな上映会「ミッション・ジョイ ~困難な時に幸せを見出す方法」(アメリカ/2021年90分)

ダライラマ法王とツツ大司教、宗教で の立場を超えた強い絆や愛、平和への 思いが画面いっぱいに描かれた映画で -した。お二人の生い立ちや若き頃の体 験などにも触れ、深い苦しみがあったか らこそわかる喜びと思いやり溢れる笑 0 いに包まれながらの対談に、参加者そ れぞれが自分自身を振り返る大切な時 間になりました。対談の所々に心に響 0 くメッセージが盛り込まれていて、上 映会後のシェア会で共有し深め合うこ とができました。



<参加者の声> ※一部抜粋

0

・普段の生活・自身の有様を観つめる機会をいただきました。他の人に温か い気持で接していきたいと思います。きちんと生活(ていねいに)したい と思います。

・とっても良かったです。以前、高野山にダライラマがいらっしゃった時、 話を聞きに行き、素敵な内容だったので、ドキュメンタリー映画を楽しみにしていました。なかなか、こういう映画をみられないので、また開催し て下さい。コロナ禍では、オンラインで色々なドキュメンタリー映画を楽 しませてもらいました。

・以前にも参加させて頂きました。今回もすばらしいお二人の対談を見られる ことが出来大変心に沁みました。前向きに負の感情を変えていくのが大切に していくことが大事だと思う。

・今回も素晴らしい映画を上映して下さりありがとう。ダライラマもツツ大司 教も、お茶目で魅力的な方でした。理不尽に故郷や住む土地を追われても、 他の人を思いやり、高い精神性を保ち続けるのは並大抵のことではないで

しょう。世界の現状を思うと心が痛みます

2025年 カタログ31号

提出日...10月20日(月)~10月24日(金) 配達日...10月27日(月)~10月31日(金)

谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円) *農薬は使っていません。



*内容変更になることがあります。

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大目然か

ら土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお 届けします。

■ 10月3回(10/13~10/17お届け)野菜セット予定 ・ミニトマト・ピーマン・にら・ながなす・大根間引き・里芋 かぼちゃ



\お手頃セットにリニューアル!

小さな農家の野菜セット 650円

自然あふれる大阪・茨木の里山で

(税込702円)



地産地消・安心安全を目指して奮闘する、 茨木オーガニック農業推進協議会の若手メン バーが作る野菜セットです。

お届け予定

果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後