

NO. 28

ニュース

WA

へいわの

わくわくの

つながりの

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

酒類販売管理番号	コープ自然派利権部
販売場の名称及び所在地	大阪府大阪市東淀川区1丁目12番17号
酒類販売管理番号の氏名	藤原 康成(フジワラ ヤスナリ)
酒類販売管理番号の発注日	令和5年4月21日
次回発注の予定日	令和5年4月20日
酒類販売管理番号	門真・池田・高槻・吹田

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ⑧10:00~21:00 ⑨~㊥8:00~21:00 ㊦8:00~10:10

イベントのお申込み方法 お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ⑧~㊥8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
申込受付フォーム QRコード
パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

イベント情報
ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

子ども笑顔基金プロジェクト



「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります) 組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお願いします!



詳しくはこちら

◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

999816

ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

子ども笑顔基金プロジェクト 寄付ポイントのご報告

9月は18,562.2ポイントを寄付していただきました。ありがとうございます。支援の継続のため、ご協力をよろしくお願いいたします。

2025年 カタログ30号

提出日...10月13日(月)~10月17日(金)

配達日...10月20日(月)~10月24日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

*農薬は使っていません。(税込1544円)
*内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■10月2回(10/6~10/10お届け)野菜セット予定

・ミニトマト・ピーマン・にら・ながなす・大根間引き・人参間引きは 等



＼お手頃セットにリニューアル!／

021142

小さな農家の野菜セット 650円

(税込702円)



自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーが作る野菜セットです。



お届け予定

果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
15	水	10:00~12:00	桜ブロック	ローズWAM 料理工房
17	金	10:00~12:00	せんしゅうブロック	熊取公民館かむかむプラザ
18	土	9:30~11:30	蛍ブロック	箕面市立西南生涯学習センター
22	水	14:30~16:00	ビジョンくらす	ドーンセンター
23	木	10:00~12:00	商品委員会	からふるフリースペース
24	金	10:00~12:00	吹田ブロック	からふるフリースペース

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。
組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

9 月 度 理 事 会 報 告

日時:2025年9月3日(水)10:00~14:02

場所:クレオ大阪中央 多目的室

出席理事:19名中19名

出席監事:3名中3名

【主な報告事項】

- ・夏季休業の実施結果について報告されました。
- ・退職金規定の変更について決議されました。
- ・ストップ・ザ・もんじゅ 原発・核燃からの撤退を!25関西集会協賛について決議されました。
- ・ブルトニウム利用政策の見直しを求め、コープ自然派おおさかとして緊急団体署名を行うことが決議されました。
- ・ホッピング賛助会員年度更新について決議されました。
- ・総代募集の状況と、総代交流会・総代研修について話し合いました。
- ・理事研修の実施について、話し合いました。
- ・2026/2/28開催のフェスタについて話し合いました。

■拡大実績(8月)

加入 471名
組合員数 63,709名(前年比106.2%)

■経常剰余(7月)

単月 667万円(前年差+111.69万円)

■供給実績(8月)

6億448万円(前年比87.2%)

【報告】 ■ビジョンたべる

5/11 薬に頼らず“食”で作る元気な身体

内なるドクター(自然治癒力など自らの力で病気を治すこと)を活かす治療をされている、小児科医の高野弘之さん。「薬に頼らず“食”で作る元気な身体」についてお話しいただき、小さいお子さん連れの参加者が多い講演会となりました。

高野さんは長崎県の離島で勤務をされていた時に、島に住む子どもたちは自然豊かな環境で暮らすため健康だと想像していたが、病弱な子どもが多いことに疑問を抱きます。子どもたちのカルテを見ると、必要以上に処方されている薬や、過剰なワクチン接種が病弱になる原因だと気がつきます。現代医学は抗生剤や抗ウイルス剤・ステロイド解熱剤など、対処療法一辺倒で病気の原因には

アプローチせず、結果(病状)にのみ着目し、病状を抑える薬が処方されることがほとんどです。例えば、抗生物質は有害な菌だけでなく、体にとって必要な常在菌まで死滅させてしまうため腸炎を起こしたり、耐性菌によりいざという時に薬が効かないといったデメリットがあります。一般的に子宮頸がんはHPVウイルス、胃がんや胃潰瘍はピロリ菌が原因とされていますが、結果的にがんや胃潰瘍の患者からこれらの菌が見つかったのであり、この菌やウイルス自体が病気の原因ではなく、生活習慣やストレス、薬の副作用など様々な要因が絡んで発病するということです。菌が病気の原因と断定することで、不要な薬による治療や、それらの菌を予防するワクチン接種に繋がることを危惧されていました。

また、抗コリン薬(排尿障害、パーキンソンなどに使われる治療薬)・抗ヒスタミン薬(アレルギー、鎮咳)・抗うつ薬などの副交感神経の働きを抑える薬は、認知症の原因の一つとも言われており、痛みや痒みで眠れないといった場合でない限り、これらの薬はむやみに服用せずに必要最低限に留めた方がよいとのこと。風邪やアレルギーの症状には、食による養生を教えてくださいました。

咳に効果があるのは、パイナップル(プロメリン)、レンコン(タンニン・ムチン)、かりん(アミグダリン)、ヘチマ(ヘチマサポニン)、蜂蜜(グルコースオキシターゼ)、チョコやココア(テオブロミン)、玉ねぎは切って置いておくことで硫化アリルが効能を発揮します。

乳児の鼻詰まりには、鼻に数滴の母乳をたらすと鼻が通りやすくなるそうです。発熱や下痢などの症状は薬で抑えるのではなく、体に溜まった毒素を排出する良い機会と捉えることができます。病気を予防するには薬やワクチンに依存するのではなく、できる限り体に毒素(添加物、農薬、放射線、電磁波、医薬品、ワクチン、PM2.5、タバコ、ストレス、経皮毒)を溜め込まないことが重要です。内なるドクターが働ける環境をつくるためには、小さい頃から多様な菌に触れ自然免疫を獲得する機会をもつなど、子育てのヒントをたくさん教えてくださいました。

<参加者の声>

※一部抜粋

- ・内なるドクターの重要性に改めて学べて自分の身体と会話しながら生活していきたいです。たくさんの気づきと学びをありがとうございました。
- ・子どもにワクチンをどうしようか迷っていましたが決断できました。またこのような機会があれば参加したいです。
- ・前回本間先生の企画も参加させていただきましたが、今回も大変参考になりました。こういった回に参加出来ることは貴重なもので、自然派に入会して良かったです。内なるドクターを強化するには、薬以外に何が出来るのかわからなかったため、具体的に話があれば良かったです。
- ・何が問題で、今何をしないといけないかなど色々気づき、今後に活かすことが出来る内容でした。特に咳に効く食材が知らないこともあり勉強になりました。ありがとうございました。



New

イベントID：07250448 主催：自然派シネマ（和歌山）
自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会
「リペアカフェ ～修理したいのはモノだけ
じゃなかった」 （オランダ/2024年/30分）

あらゆるものを地域のボランティアが無料で直してくれる、オランダ発祥のリペアカフェ。実は彼らの役目は、モノを修理するだけではない。離れ離れになった家族の「思い出」、疎遠になりつつある地域の「コミュニティ」、捨てることを前提に成り立つ消費社会の「システム」…

リペアカフェにはどのような人とモノが集うのでしょうか？壊れかけた「モノ以上のもの」を直す人々の物語。「修理」や「再生」を通して、どのように豊かな社会を築き、ともに生きていくことができるのでしょうか。「リペア」を通してモノと人との関係性や真の豊かさについて見つけ直してみませんか？上映後は、タイトルにちなんで、スイーツとお茶でカフェ交流タイムを楽しみましょう♡

■日時：10月27日（月）14：00～15：15
(13：45～受付)

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。



※予告編は
こちらから

■場所：和歌山センター2階 くみかつ室WA
(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

■参加費：600円 学生(大学生まで)300円

■定員：8名

■託児：あり(1歳～)
託児申込み締切日：10/17(金)
組合員500円/1名、
組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)の同伴：可
子どもの同伴：不可

■持ち物：筆記用具

■〆切：10/20(月)



予告

秋の夜長の読書カフェ 主催：リビングルーム

■日時：11月4日（火）11：00～14：30
■場所：からふる フリースペースした

※詳しい内容は10月13日～配布のWA29号に掲載致します。(受付開始もWA29号配布以降となります)

【報告】 ■チームJINKEN

3/8 障害のある人もない人も対等に働く、
豊能障害者労働センターを知っていますか？

豊能障害者労働センターの成り立ちや、そこで働く方の話を聞きました。ほとんどの障害者施設が「居場所作り」がメインで労働としては最低賃金よりかなり低い賃金で働いている現場が多い中、健常者と同じ給料で働く場を作っていったこの労働センターの取組はすごいなあ！と思わずにはいられません。それは、障害当事者（家族も含め）が、市民や行政を巻き込んで粘り強く運動を展開していった成果ですが、今後も継続するためには、絶え間ない運動と行政との対話が必要です。その運動とは、「働く」ということの意味・価値を豊能労働センターの存在を通して、世に問い続けるということなのだと思います。

ただ、こんな取り組みがなかなか広がらない（日本の中でもここだけ！？）のは、私たちが効率や競争原理から1歩も抜け出せていないということの現れで、障害者の労働の問題は、私たちの労働の問題であると、いまさらながら思い至りました。

障害がある人が家族にいる参加者が多く、身近で切実なお話になってよかったと思います。労働や人権について、それぞれ障害のあるなしに関わらず、それぞれが深く考える時間になりました。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・“そんたく”させないように・・・というのはお互いに難しいことだと思います。そういうことがあると分かって、キャッチボールをすることを心がけていきたいです。
- ・実際に長年働いてこられたご本人様のお話、それを長年見守ってご尽力されてきた方のお話を直接聴くことができて、とても良い機会を頂けました。本当にありがとうございました。労働センターについて初めて知りましたので、時々お店やHPなど訪れてみたいと思います。
- ・娘に知的障害があるため、興味のあるイベントなどあれば参加したい。
- ・箕面市の様子がよくわかりました。活動の話はおもしろかったです。（具体的なとりくみ）
- ・行政の制度や事業所の仕組みなど知らない事ばかりなので、新鮮な思いでお話聞きました。皆さんの熱い想いを感じました。私の感覚ですが、箕面の障害者への視線はあたたかいです。世界全体でも変わってきていると思います。P.S. 池田さんのお声が可愛らしくて心ほっこりしました。
- ・豊能障害者労働センターの通販はずっと前から利用させてもらっていました。昨年11月、自然栽培と農福連携に関するドキュメンタリー映画を観て感動したので、自分でも上映会を企画し、23名集まりました。（庄内ショコラで3月に実施）この会でも上映会できたらと思いました。自分自身は8年前から自然栽培の畑に関わっていて、今でも胡麻や空豆など育てています。
- ・色々と学ばせていただきました。“仕事を作る”という視点にはハッとさせられました。グループホームと農福連携についてもう少し込み込んだお話を伺いたいです。
- ・とても素敵なお話を聞け、有意義な時間でした。
- ・実際の活動等のお話を聞けて参考になりました。ありがとうございました。
- ・箕面市独自の取り組みとのことですが広がればいいなと思います。 協働労働・社会的雇用を大切な核に運営されていることを知ることができました。地域のことについても詳しく知ろうと思います。

イベントID：07250388 主催：和泉みかんブロック

コープブレッドファームのこだわりを食べて
知る学習会～焼き立てパンを食べよう～

市販のパンとの違いは？なぜこんなにおいしいの？ コープブレッドファームのパンに隠された秘密を、西尾さんご本人から直接伺う特別な学習会です。参加者みんなでテーブルロールを作る最後の工程も体験できます！パンを焼いている間にお話を聞いたり交流したりしながら学びましょう！普段聞くことのできない貴重なお話が満載です。

今後の新商品開発や、組合員さんと一緒にパンを作り上げていく取り組みについてもご紹介いただきます。パンを愛する方、食の安全に関心のある方、コープブレッドファームの魅力をもっと知りたい方は、ぜひご参加ください！ イベント終了後に、和泉みかんブロックの会議を行います。活動にご興味がある方は、ご参加していただけますので、お気軽にお声がけください！

■日時：10月31日（金）10：30～13：00
■場所：和泉シティプラザ5階
和泉生涯学習センター 調理室
(大阪府和泉市いぶき野5-4-7) 最寄駅：泉北高速鉄道「和泉中央」駅

■講師：コープブレッドファーム 西尾 英之さん
「理想のおいしいパン」を追求する西尾さん。国産小麦や有機小麦にこだわり、食品添加物を使わずに、時間が経っても美味しさを保つことができるパン作りに情熱を注いでおられます。組合員との協働を通して、常にパンの可能性を広げられています。

■参加費：組合員500円 組合員外800円
小学生200円

■定員：15人
■託児：あり(1歳～)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児申込み締切日：10/23(木)
・託児対象外(1歳未満)・子ども(未就学児)の同伴：不可

■持ち物：筆記用具、飲み物、ふきん、エプロン
■〆切：10/23(木)



【報告】 ■せんしゅうブロック

3/7 ケニア山の紅茶でスパイスチャイを作ろう♡



日本ケニア交友会のスタッフのお話、スパイスチャイ作りのイベントを開催された京阪ブロックのメンバーが、その感動をわざわざ伝えにはるる来て下さり、ケニア山の紅茶のお話、スパイスチャイ作りを教えてくださいました。ケニア山での茶葉の栽培から、女性の自立支援にもつながるお話、ミニクイズなど、楽しくケニア山に想いを馳せることができました。

スパイスチャイ作りでは、ホールスパイスをすり鉢でつぶし、3班に分かれてチャイ作りをしました。砂糖やしょうがの量でも違いがでて、飲み比べも楽しめました。スイーツを食べながらの自己紹介タイムでは自然派のマイオススメ商品紹介に大いに盛り上がりました。



<参加者の声> ※一部抜粋

- ・とても楽しかった。チャイを1から作ってみようと思いました。
- ・なかなか自然派生活をしている方と触れ合う機会がないのでとても勉強になりましたし、もっとお話ししたいです。
- ・おすすめ商品を知れてよかったです。または是非参加したいです。
- ・とにかく楽しく、思い切って参加してよかったです。商品も参考になり、順番に購入していきます。
- ・いつも家でチャイを作っていますが、もっとおいしいチャイづくりを知りたくて！生ショウガがポイントでした♪
- ・今までに飲んだチャイより飲みやすく、一番好きな味でした！家でも茶葉購入してみようと思います。
- ・おいしいチャイをありがとうございます。ケニア山の話もよかったです。

主催：茨木市消費生活展実行委員会

茨木市消費生活展
一よりよい暮らしを求めてー
「生産者ともつながり、かしく消費していこう～エシカルってなあに？～」

今年の茨木市消費生活展は茨木市の人気施設「おにクル」で開催します。各生協がイチオシの商品を試食として配布します！※数量限定、先着順
ミニVR体験や計量ゲーム、クイズラリーもあります。

コープ自然派でも、出展実行委員会メンバーで作成したパネルの展示と、試食の配布を行います。

また、13時半～14時半まで三井住友カード(株)による金融講座「クレジットカードを安心・安全に利用するために」が開催されます。是非秋の1日をおにクルで過ごしませんか？

※金融講座のみ要申込：申込み詳細はこちら



■日時：10月29日（水）10：00～16：00
■場所：茨木市文化・子育て複合施設 おにクル
1階 きたしんホール
(大阪府茨木市駅前三丁目9番45号)

■参加費：無料
■お問合せ：茨木市消費生活センター TEL：072-624-0799



だまされざる
(消費生活センター
マスコット)