

NO. 31-1

ニュース

WA

へいわの
わくわくの
つながりの

ホームページ

https://www.osaka.shizenha.net/

通称販売管理センター	コープ自然派おおさか
販売場所の名称及び所在地	大阪府大阪市東淀川区1-1-1 東淀川駅
通称販売管理センターの名称	コープ自然派おおさか
通称販売管理センターの所在地	大阪府大阪市東淀川区1-1-1 東淀川駅
通称販売管理センターの営業時間	平日 9時～18時
通称販売管理センターの代表者	代表者 佐藤 孝一

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00～21:00 ②～⑥8:00～21:00 ③8:00～10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①～⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①～⑥ 8:30～20:00



申込受付フォーム
QRコード

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。
(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



イベントID: 07250363

主催: 理事会

ごはんのみそ汁の
ふるまいつき

総代交流会 『18歳からの自炊塾』比良松道一さんに聞く ～コンビニ世代にも「自炊」が必要なわけ～

自炊塾を知っていますか？ 2013年、九州大学の教育カリキュラムに「自炊塾」というユニークな授業をとり入れた比良松さん。その実践を通して「自炊する人が増えれば世界は良くなる」と確信されたそうです。新潟食料農業大学でも2024年より「自炊塾」が開講されています。最近の大学生の食事情・食意識はどうなっているのでしょうか。「自炊塾」を受講した学生の意識・行動がどう変わるのか、「自炊すること」と「世界」がどう関わっているのか、日々大学生と接しておられる比良松さんにお話していただきます。

講演後には、ごはんのみそ汁をご用意します。みんなで一緒に食べながら、何でもお金を出せば買える時代に料理をする意味について、考えてみませんか？ ※昼食交流会参加は任意です(講演会終了後～13:30ごろまで)

(10:15～受付)

■日時: 11月16日(日) 10:30～12:00

講演終了後～13:30ころまで 一緒にちょっとごはんタイム(希望者のみ)

■場所: HDC大阪 C terrace(シーテラス)

(グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル5階)

■講師: 比良松 道一さん

講師プロフィール: 農学博士 新潟食料農業大学教授

著書: 『18歳からの自炊塾 九州大学 生き方が変わる3か月』

■参加費: 総代無料 組合員500円 組合員以外800円

子ども(6～22歳)300円

■定員: 40名 ■託児: なし

子ども(0歳～未就学児)の同伴: 可

■持ち物: 飲み物、マイ箸

■〆切: 11/7(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940

(9:30～10:30までつながります)



【JR大阪駅からのアクセス】

JR大阪駅 2階アトリウム広場から連絡デッキで
グランフロント大阪へ南館を通り抜け、
北館入ってすぐのエスカレーターで5階へ

イベントID: 【会場参加】07250451

【オンライン参加】07250452

【アーカイブ後日配信】07250453

主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット

New

米不足から見た食の危うさ ～解決の鍵は有機農業? 海外の最新情報から学ぶ～

昨年から続く米不足は、日本の食と農業が抱える課題を改めて浮き彫りにしました。農家の高齢化は深刻さを増し、このままでは農村の存続すら危ぶまれます。担い手不足が続けば国内の生産力は衰え、私たちは食糧危機に直面せざるを得ません。農業を支えてきたのは多くが小規模農家ですが、国が進めているのは大企業、多国籍企業が主役の大規模化、輸出拡大、AI・スマート化。でもそれが本当に持続可能な食と暮らしにつながるのでしょうか? 本当の解決策は? 韓国の気候給食って? 報道されることが少ない海外の取り組みは? 私たちの選択や行動がこれからの食の未来を左右することを、ぜひ一緒に学びましょう。

■日時: 12月14日(日) 13:30～15:30

■場所: ドーンセンター4階 大会議室①

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 印鑑智哉さん

講師プロフィール: アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会

経済分析研究所(IBASE)、Greenpeace、オルター・トレード・ジャ

パン政策室室長を経て、現在はOKシードプロジェクト事務局長。2022

年から食からの情報民主化プロジェクトを構想・実行中。

『抵抗と創造のアマゾンー持続的な開発と民衆の運動』、『イミダス 現代の視点2021』

に執筆、『命を守る食卓』共著。その他、『世界』などでも記事を執筆。

■参加費(会場・オンライン同料金):

組合員(中学生以上)200円、組合員以外300円

■定員: 会場60名 オンライン100名

■託児: なし。 子ども(0歳～小学生)の同伴: 可

■〆切: 12/5(金)

■申込: PC用 https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/

スマホ用 https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/

当日の連絡先: 080-8924-1940

(12:30～13:30のみつながります)



New

イベントID: 07250486

主催: 理事会

青森からやってくる! 津軽産直組合の美味しくて安心なリンゴのヒミツ

皮まで食べられる美味しいりんごを生産されている、津軽産直組合の斉藤さんに青森よりお越しいただきます!

「ネオニコシドで果樹の栽培はできない」と言われるほど難しいネオニコフリーでのリンゴ栽培。気候変動による病害虫の被害、周囲の畑の農薬の飛沫による「ドリフト」問題、さらに高齢化による離農など、一筋縄ではいきません。それでもコープ自然派との産直を大切にしながら栽培を続けてきた同組合では、これからも安心して食べられるりんごを届けるために、従来の「丸葉栽培」から「高密度植栽培」への新しい挑戦を始めています。長年培ったBLOF理論や技術を活かし「若い人が続けることができるリンゴ栽培を」と語る斉藤さんのお話と、今年7月に行われた新しい栽培方法でのりんご植樹会の報告会もあります。

りんごの食べくらべや、品種の違いのお話し、みんなでチャレンジ! りんご割り大会! ?など、楽しく美味しく♡りんごいっぱい♥な一日にしましょう♪

■日時: 11月20日(木) 10:30～12:30

■場所: ドーンセンター4階 中会議室③

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 斉藤篤寿さん(津軽産直組合代表)

■参加費: 組合員(中学生以上)300円

組合員以外500円

■定員: 20名

■託児: なし。

子ども(0歳～小学生)の同伴: 可

■持ち物: 手拭き、台ふきん、マイカップ、

マイ皿、マイフォーク

■〆切: 11/16(日)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
27	月	9:30～11:30	ひょうたんブロック	四条リージョンセンターやまなみプラザ
31	金	13:00～15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ

11月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
14	金	14:00～16:00	わの里ブロック	くみかつ室WA
17	月	10:00～12:00	商品委員会	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

【外部イベント】

主催: 労働者協同組合and

オーガニックにふれてたのしむ タニマチアソビ in からふる

昨年大好評だった空堀商店街付近での街歩きイベント「タニマチアソビ」が今年も開催されます! 組合員活動拠点「からふる」では11/14(金)・15(土)に全館を使っているマルシェを開催!

焼菓子などの販売やマッサージ、ワークショップなど、コープ自然派組合員のみなさんが出してくれるブース出店と、からふるシネマ2作品の上映を予定しています♡ もちろん、コープ自然派の商品を提供するオーガニックカフェ「andCAFE」も営業、オーガニック野菜やパンなどの販売、ランチもあります♪

みなさんぜひ「からふる」に遊びに来てください♪

■日時: 11月14日(金)・15日(土)

10:00～16:00

■場所: オーガニックスペース からふる

(大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅大阪市中央区谷町6丁目15-20)



New

イベントID：07250335

主催：せんしゅうブロック

自分を整える“ヨガと瞑想”

あわただしい日々の中、少し立ち止まって、自分と向きあう時間を持ちませんか？ヨガはイメージできる方も多いと思いますが、今回は瞑想をメインに楽しみましょう！導入的な部分からしますので、分からない方も是非一度ご参加ください！コープ自然派のおやつとお茶でゆったりカフェタイムも、たのしみましょう♪

■日時：11月21日（金）10：00～12：00

■場所：貝塚山手地区公民館 2階 和室

（貝塚市7-10-1）最寄駅：水間鉄道 ミヶ山口駅

■講師：根本圭子さん

泉州地域を中心に2009年からヨガ等健康教室を運営。自然の力を信じ、伝えている。

■参加費：組合員（中学生以上）750円 組合員以外1000円

■定員：10名

■託児：なし。 子どもの同伴：不可

■持ち物：下に敷くバスタオル、マイカップ、飲み物

■〆切：11/14（金）

イベントID：07250428

主催：京阪ブロック

身近なつながり「けいはんカフェ」☕

試食をしながら、いろいろな情報を共有する美味しいひととき「けいはんカフェ」。「みなさんのオススメ商品を教えていただけて良かった♡」や「新しい使い方を知れた!」、「たくさんの自然派のお話ができて参加できて良かった!」など、前回も大好評でした。ご近所の「コープ自然派仲間」を見つめるチャンスです。喋って、食べて、分かち合いながら、京阪エリアにコープ自然派の輪を広げていきましょう。今回のテーマは「秋に食べたいスイーツ」。あたたかい飲み物と一緒にいただきましょう。お子様連れも大歓迎でお待ちしております。

■日時：11月17日（月）10：00～12：00

■場所：さだ生涯学習市民センター 3階 料理室

（枚方市北中振3丁目27-10）最寄駅：京阪電鉄 光善寺駅

■参加費：組合員500円 組合員以外750円 子ども300円（小学生以上）

■定員：12名

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：11/10（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：エプロン、食器用ふきん

■〆切：11/10（月）

主催：労働者協同組合and

11月からふるイベント

「からふる」は組合員の声からうまれた、コープ自然派おおさかの活動拠点です

試食会

6日(木) 13：00～15：00

おいしくて、安心・こだわりの原材料使用

コープ自然派クリスマスケーキ試食会



各イベント
詳細・申込はこちら

マルシェ

7日(金) 10：00～15：00

からふるORGANIC MARCHE

秋のフルーツマルシェ

フルーツパフェや新米と自然豚使用ごちそう♪豚汁ランチ

からふるシネマ

10：30～12：30

『おだやかな革命』 上映会

自然エネルギーによる地域再生。これからの時代の豊かさを巡る物語。

体験会

13：00～14：30

オーガニックまくら&ふとん体験会

自分好みのまくらを見つけよう♪ デザートセット付♡

タニマチアソビ

14日(金)・15日(土) 10：00～16：00

オーガニックにふれてたのしむ

タニマチアソビinからふる

○ブース出店（焼菓子などの販売、マッサージ、ワークショップなど）
○「食べることは生きること」「川口由一の自然農というしあわせ」上映会
など インスタで随時情報をCHECK！ 表面右下に案内アリ！

組合員参加型
マルシェ!!
遊びに
きてね!

ベビーサロン

25日(火) 10：30～12：30

Babyマッサージ講座

講師 Kawasaki Mitsukiさん

オーガニックスペース
からふる

byコープ自然派おおさか

大阪市中央区谷町6-15-20

OPEN 10:00-15:00 (水・日休)

New

イベントID：07250468

主催：おおさか南ブロック

「プラネタリーヘルス」～食べ物や暮らしの選択を少し変えるだけで、地球にも体にも優しくなる方法～

プラネタリーヘルスという言葉をご存じでしょうか？まだ聞きなじみのない言葉だと感じるかもしれませんが、「地球の健康と人間の健康はつながっている」という新しい考え方です。

「何を食べるか？」「どう暮らすか？」「どんな医療を選ぶか？」日々の小さな選択が、私たちの健康はもちろん、地球の未来にも関係しています。自分の体にも地球にも優しい選択ができれば素敵ですね。

今回、患者さんの自然治癒力を最大化させることに尽力されている医師の西河潤さんをお招きして、「プラネタリーヘルスってどんな考え方？」「私たちの健康や生活とどうかわっているの？」「今日からできる小さなアクションは？」といった疑問にお答えいただきます。地球も私も健やかでいられる暮らしのヒントを一緒に見つけていきましょう。

■日時：11月22日（土）13：30～15：30

■場所：阿倍野市民学習センター 特別会議室

（大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階）

■講師：西河潤 医師

講師プロフィール：京都大学で人間学を学んだのち、大阪大学医学部へ進学。幼少期の重度の喘息を自然療法で克服した経験を持つ。医師となり大学病院で働く中で「本当に人を癒すことはどういうことか？」という問いから「自分にしかできない医療をしよう」と決意。患者自身の「生きる力」を再起動させる“命の再生屋として、最善の治療とサポートを提供されている。

■参加費：組合員500円 組合員以外750円

■定員：45名

■託児：なし。

子ども（0歳～中学生）の同伴：可

■持ち物：筆記用具

■〆切：11/17（月）

当日の連絡先：080-8924-1940
（12：30～13：30のみつながります）

【Osaka Metro谷町線】「阿倍野」駅
【Osaka Metro御堂筋線】「天王寺」駅
【JR】「天王寺」駅【近鉄】「大阪阿部野橋」駅【阪堺電軌】「阿倍野」駅



イベントID：07250413

主催：桜ブロック

お魚さばきと海のお話し🐟

お魚を上手にさばけるようになりたい！という桜ブロックメンバーの想いから始まったこの企画<^>) << 鳴門魚類さんをお迎えしてさばき方を教えてもらいながら、今が旬の秋鯖を自分たちでさばいてみます。そして大切な海のお話を聴きながら、美味しい鯖しじみ汁定食と一緒に食べませんか？ご参加お待ちしております！

■日時：11月17日（月）10：00～12：30

■場所：ローズWAM 3階 料理工房

（茨木市元町4-7）最寄駅：JR茨木駅、阪急茨木市駅

■講師：鳴門魚類株式会社 代表取締役 山本章博さん

無添加手作りで魚の加工品を作っている。「おいしさ、安全、安心」を追求している。

■参加費：組合員（中学生以上）1000円 組合員以外1500円

※材料のお魚代を含みます。〆切後のキャンセルは参加費をいただきます。

■定員：19名

■託児：あり（1歳～小学生）

託児申込み締切日：11/10（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：不可

■持ち物：エプロン、新聞紙、ふきん2枚、三角巾、生ゴミを入れる袋、マイ包丁（ある人は）

■〆切：11/10（月）



予告

真道ゴーさんお話し会

主催：ビジョンいきる

■日時：11月29日（土）10：00～12：00

■場所：河北コミュニティーセンター 2階 多目的ホール

※詳しい内容は11月3日～配布のWA32号に掲載致します。
（受付開始もWA32号配布以降となります）

2026年度 総代募集中

2026年の総代を募集しています。総代になっていただくと、2026年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。（参加費無料）

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。※2025年7月14日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補
申込み