

NO. 27-1

ニュース

WA

へいわの

わくわくの

つながりの

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

ホームページ

① イベントID

② 組合員名

③ 組合員コード(一般の方は一般)

④ 参加人数・参加者氏名

⑤ 連絡先

⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~⑥ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

公示

2026年総代選挙公示

2025年7月14日
生活協同組合コープ自然派おおさか
総代選挙管理委員長 紅林みな

定款第44条(総代の定数)・第45条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

- 定数及び選挙区について
- ①総代定数は250名とします。
- ②選挙区は、以下の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数63名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数37名
- ・和歌山選挙区 定数32名

- 総代立候補届の期間は、本公示日より2025年9月30日(火)午後6時までとします。

- 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第28回 2026年度総代立候補届
フォーム▶



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 今期の総代任期は2025年10月1日~2026年9月30日までの1年間です。
- ・対象 役員(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2025年7月14日以降に加入した方を除くすべての組合員本人。

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です。
※立候補届をご希望の場合はお申し出ください。

2025年 カタログ29号
提出日...10月6日(月)~10月10日(金)
配達日...10月13日(月)~10月17日(金)

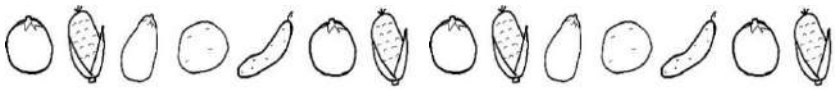
021135 谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 10月1回(9/29~10/3お届け) 野菜セット予定
モロヘイヤ・ミニトマト・ピーマン・にら・ながなす・えごまの葉 等



＼お手頃セットにリニューアル！／

021142 小さな農家の野菜セット 650円

(税込702円)



自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会の若手メン
バーが作る野菜セットです。



お届け予定
果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

おすすめ商品/
理事コラム

パックスナチュロン キッチンスポンジ

ふつうのスポンジを使っていた頃は、正直そこまで気にしていませんでした。「どれも似たようなもの」と思っていたんです。でも、太陽油脂のスポンジに変えてから、台所の時間が少し変わりました。このスポンジは、骨格構造という独自の目の粗い素材で作られています。だから、泡立ちがとてよく、しかも水切れが早い。スポンジに水が溜まりにくいので、衛生的に使えるのも嬉しいポイントです。硬すぎず、やわらかすぎず。握ったときの弾力も、ちょうどいい。大きすぎないサイズ感も扱いやすく、使って気づく、ちょうどいい。それに、研磨剤を使っていないので、食器やガラスを傷つける心配もありません。お気に入りの器も、安心して洗えるんです。気づけば、なんとなく毎月買い替えていたスポンジが、“これ”じゃないと落ち着かない、そんな存在になりました。毎日手にするものだからこそ、素材や使い心地にはちゃんと気を配りたい。そんな気持ちに、太陽油脂のスポンジは応えてくれます。洗い物の時間が、少しだけ軽くなる。そんな「ちょうどよさ」をくれる日用品です。(山崎綾)

フレンドショップ紹介

フレンドショップに新しく
登録されました！

●フレンドショップとは？

お店のオーナーがコープ自然派おおさかの組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。コープ自然派おおさかは地域で活躍する組合員を応援しています！



ベーカリーテラス ドーシェル

和歌山県の紀美野町にお店を構えるベーカリーテラス「ドーシェル」国産小麦を原料としたたくさんのパンを取りそろえる大人気のパン屋さんです。現在では県外からのお客様もたくさん来られるドーシェルさんですが、1998年に和歌山でお店を始められた当時は道も舗装されておらず、目の前の道は砂利道だったそうです。それでも地元和歌山で「おいしく安全なものを皆様に届けたい」という思いで創業し、今ではたくさんのお客様に愛されるパン屋さんになっています。



「余計なものを入れないことは当たり前」という考えのもと国産小麦を使用して作られたたくさんのパンが並びます。そうしたこだわりの中で、ハムやウインナーは余計なものが入っていない、にんじんやごぼうなどの根菜類は見た目も美しく、味も良いーそんな理由から、コープ自然派の食材も使用していただいています。テイクアウトはもちろん、ランチメニューもございます。絶景を眺めながら食べるパンは絶品です。風を感じながら優雅なひと時を楽しむことができます。



★お店からのメッセージ★

せっかく山の上まで来てくださったので、緑の景色も心地よい風も、もちろんおいしいパンも楽しんでもらえればと思います。皆様のご来店お待ちしております。

Access : 和歌山県海草郡紀美野町釜滝417-3

TEL : 073-489-5324

木・金 11:00~16:00

土・日・祝 10:00~17:00

URL : <https://www.dooshel.com/>

(詳細は、HPをご確認ください)

HPは
こちら▶



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
7	火	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふるフリースペース
9	木	10:00~12:00	さかい古墳ブロック	コープ自然派おおさか堺センター
9	木	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
15	水	10:00~12:00	桜ブロック	ローズWAM 料理工房
17	金	10:00~12:00	せんしゅうブロック	熊取公民館かむかむプラザ
18	土	9:30~11:30	蛸ブロック	箕面市立西南生涯学習センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail : kikaku07@shizenha.co.jp

イベントID：07250352

主催：わの里ブロック

身体にも環境にもやさしい無添加せっけん ～洗剤・柔軟剤の香害ってなあに？

毎日のくらしに欠かせない洗剤や柔軟剤。でも香りが強すぎると、体や環境に思わぬ影響を与えることがあります。今回のイベントでは、無添加石けんをつくるハイネリーの水本克治さんから、安心安全な製品づくりの工夫や洗剤に含まれる化学物質蛍光増白剤、香害ってなあに？というお話をうかがいます。実験を交えながら、子どもたちでもわかりやすく学べます。一緒に暮らしを安心してやさしくするヒントを、見つけてみませんか。

■日時：10月19日(日) 10:00～12:00

■場所：紀の国住宅南コミュニティセンター
(和歌山市紀三井寺856) JR 紀三井寺 駅 活動室(大)

■講師：株式会社 ハイネリー 水本 克治さん

- 参加費：組合員300円 組合員以外450円 小学生以下無料
- 定員：20組
- 託児：あり(1歳～)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児申込み締切日：10/9(木)
託児対象外(1歳未満)・子ども(12歳以下)の同伴：可
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- 〆切：10/10(金)

当日の連絡先：080-8924-1938
(9:00～10:00のみつながります)

イベントID：07250348

主催：うめ星ブロック

わたしの未来の選び方 未来をえらぶおしゃべりカフェ

夏の参議院選挙が終わりました。選挙盛り上がりたけど、どうなったの？政治のこと、選挙のこと、気になるけど、難しそうだし、いまさら誰にきいたらいいの？そんなモヤモヤをゆるーくおしゃべりできるカフェタイム！子育ての事、暮らしの事、社会の事、毎日の中にある小さな疑問は、未来を動かすチカラになるかもしれません。ちょっと一息しながら未来のこと、一緒におはなししませんか？

■日時：10月16日(木) 10:00～12:00

■場所：西コミュニティセンター 活動室(中)
(和歌山市砂山南3-1-11) JR 和歌山港駅

■講師：わかむすび

- 2021年9月に環境問題に関心がある和歌山県内女性7名で活動をスタート『政治は生活そのもの』という思いから、暮らしや子育てに関わる政治を「誰にでもわかりやすく」をモットーに情報や解説の発信を続けている。
- 参加費：組合員300円 組合員以外450円 子ども(18歳未満)無料
 - 定員：20名
 - 託児：あり(1歳～)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児申込み締切日：10/8(水)
託児対象外(1歳未満)・子ども(12歳以下)の同伴：可
 - 持ち物：飲み物、筆記用具
 - 〆切：10/9(木)

【外部イベント】 主催：NPO国産材住宅推進協会

堺セミナー「古民家を活かすリノベーション」

日本の風土にあった地域材を使い、永く住み続けられている古民家。住みにくい間取りや断熱性、耐震性能やメンテナンスなど気になることもあります。今の家がない良さがたくさんあります。今までにリノベーションした古民家の事例を紹介しながら、わかりやすくお話しします。

■日時：10月11日(土) 13:30～

■場所：堺市産業振興センター
(大阪メトロ御堂筋線なかもず駅、南海高野線中百舌鳥駅より約300m)

■講師：細江由里子さん

- 建築士・ライフオーガナイザー1級
- 参加費：500円(協会会員は無料) 申し込みフォーム→
 - 〆切：10/10(金)



リフォーム完成見学会

「孫を迎えるために安心快適な住まいへ」

子育てを終えて孫を迎えるために決断したフルリノベーションです。変化する家族構成、住まい方に合わせて、リビングと一体感のある対面キッチンに。水廻りは洗面脱衣室を広げ動線を整理。和室をリビングに取り込み、広く開放感のある空間に仕上げました。耐震補強と断熱工事でこれからも長く大切に暮らせる家を目指しています。

■集合日時：10月18日(土) 13:30(要予約)

■集合場所：大阪モノレール「少路」駅改札口

- (見学会場まで車で約5分)
※見学会場まで車にて送迎いたします。
- 参加費：無料 申し込みフォーム→
 - 〆切：10/17(金)



詳細問い合わせ・申込はこちら：

NPO国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org

New

イベントID：07250388

主催：和泉みかんブロック

コープブレッドファームのこだわりを食べて 知る学習会～焼き立てパンを食べよう～

市販のパンとの違いは？なぜこんなにおいしいの？コープブレッドファームのパンに隠された秘密を、西尾さんご本人から直接伺う特別な学習会です。参加者みんなでテーブルロールを作る最後の工程も体験できます！パンを焼いている間にお話を聞いたり交流したりしながら学びましょう！普段聞くことのできない貴重なお話が満載です。今後の新商品開発や、組合員さんと一緒にパンを作り上げていく取り組みについてもご紹介いただきます。パンを愛する方、食の安全に関心のある方、コープブレッドファームの魅力をもっと知りたい方は、ぜひご参加ください！イベント終了後に、和泉みかんブロックの会議を行います。活動にご興味がある方は、ご参加していただけますので、お気軽にお声がけください！

■日時：10月31日(金) 10:30～13:00

■場所：和泉シティプラザ 5階
和泉生涯学習センター 調理室
(大阪府和泉市いぶき野5-4-7) 最寄駅：泉北高速鉄道「和泉中央」駅

■講師：コープブレッドファーム 西尾 英之さん

「理想のおいしいパン」を追求する西尾さん。国産小麦や有機小麦にこだわり、食品添加物を使わずに、時間が経っても美味しさを保つことができるパン作りに情熱を注いでおられます。組合員との協働を通して、常にパンの可能性を広げられています。

- 参加費：組合員500円 組合員外800円
小学生200円
- 定員：15組
- 託児：なし。 託児対象外(1歳未満)・
子どもの同伴(12歳以下)：不可
- 持ち物：筆記用具、飲み物、ふきん、エプロン
- 〆切：10/23(木)



イベントID：07250393

主催：免疫力自然派club

「コロナワクチンの実態を語ろう!! 第2弾」 と 自然派のスイーツでお茶会も。

「元の身体に戻りたい!!」コロナワクチン後遺症の患者達が、この8月に薬害根絶デーの式典後に出席した福岡厚労大臣に投げかけた台詞でした。そして今、患者達は、予防接種健康被害救済制度に申請するために、一通3千円～1万円の診断書や書類を段ボール箱いっぱいかき集めている状況ですが、6割ほどしか認められていない現状です。これは名古屋のCBCの大石キャスターが取材した番組の一場面。CBCはワクチン被害状況をほとんど流さないテレビ業界の中で、ほぼ唯一この問題を取り上げ続けてくれました。尚、再びこの10月から65歳以上のコロナワクチンの定期接種が始まりますが、2295名の死亡報告が出ていても、ワクチン後遺症で車椅子生活を強いられていても、このコロナワクチン被害の実態を調査も総括もせず、「重篤な懸念はない」と歴代の厚労大臣は言い続けています。さんざんコロナワクチンを推進してきた国やマスコミは、責任の所在を気にしているのか、この問題に向き合おうとしません。患者達の切実な思いを国に耳を傾けさせるためにも、決して風化させないためにも、このCBCの動画などを見ながら、今なお続くコロナワクチン被害の実態を見つめていきませんか。参加された皆さんとコープ自然派のスイーツとお茶を頂きながら意見交換を致します。

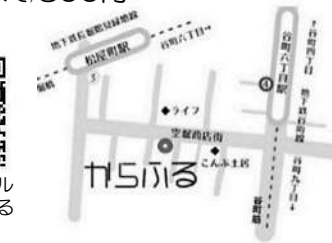
■日時：10月10日(金) 18:30～21:00

■場所：からふる フリースペース した
(大阪府中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費：組合員700円(組合員限定) 学生(高校生まで)300円
- 定員：8名
- 託児：なし。
託児対象外(1歳未満)
・子どもの同伴(12歳以下)：不可
- 持ち物：筆記用具
- 〆切：10/3(金)



↑グーグル
マップで見ると



【外部イベント】 主催：農と里山 自然の学校&オーガニック畑キッチン結

稲刈り体験のお知らせ

有機15年目の田んぼで稲刈り体験をしませんか？有機の田んぼは生き物がいっぱい、日程は下記のとおりです。気持ち良い秋空の下、みんなで楽しく稲刈りしましょう！ぜひご参加お待ちしております。

■日時：10月19日(日) 9時～12時

■場所：結の裏の釜室の田んぼ

- 参加費：500円(2歳以下無料)
- 持ち物：水分補給用の飲み物
- 申し込み先：amisouta513@yahoo.co.jp (大泉)
- 行事保険をかけますので、申込み必須です。参加される方全員のお名前、ご家族ごとの代表者のご住所、電話番号、子どもは年齢もお知らせください。鎌(刃物)を使いますので、中学生以下のお子さまは、必ず大人同伴での参加・作業をお願いいたします。小学生未満の子ども1人につき大人1人同伴で、大人1人に子ども複数場合はご相談ください。大人の方だけのご参加も大歓迎です。
- 服装：稲がチクチクするので
長袖、長ズボン、帽子、軍手、
汚れてもいい靴(前日や前々日が
雨の場合は長靴の方がいいかも)