



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ⑧10:00~21:00 ⑨~⑫8:00~21:00 ⑬8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ⑧~⑫ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム
QRコード▶

イベント情報
ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒ににお支払いいただきます。

公示

2026年総代選挙公示

定款第44条(総代の定数)・第45条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

1. 定数及び選挙区について

- ①総代定数は250名とします。
- ②選挙区は、以下の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数63名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数37名
- ・和歌山選挙区 定数32名

2. 総代立候補届の期間は、本公示日より2025年9月30日(火)午後6時までとします。

3. 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第28回 2026年度総代立候補届
フォーム▶



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 今期の総代任期は2025年10月1日~2026年9月30日までの1年間です。
- ・対象 役員(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2025年7月14日以降に加入した方を除くすべての組合員本人。

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です。
※立候補届をご希望の場合はお申し出ください。

2025年 カタログ27号
提出日...9月22日(月)~9月26日(金)
配達日...9月29日(月)~10月3日(金)

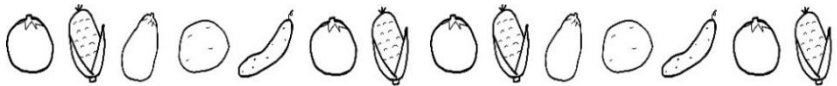
021135 谷農園の野菜セット 1430円

- *農薬は使っていません。(税込1544円)
- *内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■9月3回(9/15~9/19お届け)野菜セット予定
モロヘイヤ・ミニトマト・ピーマン・にら・ながなす・えごま葉等



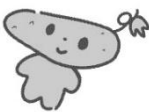
＼お手頃セットにリニューアル！／

021142 小さな農家の野菜セット 650円

(税込702円)



自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会の若手メン
バーが作る野菜セットです。



お届け予定
果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
17	金	10:00~12:00	せんしゅうブロック	山手地区公民館
23	木	10:00~12:00	商品委員会	からふるフリースペース
31	金	13:00~15:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail : kikaku07@shizenha.co.jp

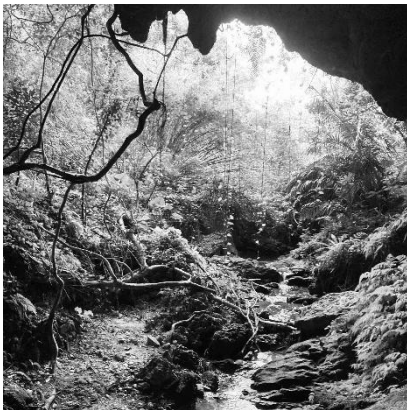
【2024年度理事研修報告 vol.6】

理事研修3日目(1)「ガマ見学」後編

2024年度の理事研修として“平和”をテーマに2025年1月12~14日に沖縄を訪れました。各報告を掲載していきます。

(前回の続き)

「シムクガマ」の方は米兵がガマにやって来た時、バスの運転手としてアメリカで働いた経験もあるハワイからの帰国者、比嘉平治氏(当時72歳)と比嘉平三氏(当時63歳)の2人が、米兵と英語で交渉。「アメリカ人は人を殺さないよ」と、騒ぐ避難者たちをなだめ説得して、ついに投降へと導きました。ガマ避難民の中に日本兵がいたら自らが米兵に銃殺されるかもしれないリスクを犯しつつ、更に日本人からも「英語が話せる」「米国からの帰国者」というだけで「非国民」と呼ばれたであろう時代に、1000分の2人が冷静に対応できたことで助かりました。たった0.2%です。ガイドさんは「ごく少数の意見でも勇気を持った2人のおかげで住民は助かったのです。



戦時中は異端扱いされていただろうけど、正しいと思うことは勇気を持って言う事も大事」だと話されていました。比嘉氏が村の実力者だったから他の村民に話を聞いてもらえた。という可能性はあるみたいですが、アメリカという国を知っているリーダー格の存在が生死を分けたようでした。この事実に基づいて波平区では、命を救った二人の先輩に感謝の意をこめて洞窟内に記念碑を建立してありました。当時は「非国民」でも今は「英雄」なので、時代とは恐ろしいものです。

この2つのガマの話でキーになるのが、日本軍・政府の情報操作= (皇民化)教育です。天皇陛下のために命を散らせと言われていた時代、進むも地獄・戻るも地獄なら、自分はどちらを選択するだろうか・・・やはり正しい情報がなければ、正しい判断はできないと想像します。しかし正しい情報があったとしても、大多数の意見が国の方針に従ってしまうような時に、比嘉氏のように相反する姿勢を示すことは、やはり大変勇気のいることだと思いました。コロナの時にも感じましたが、表現の自由が認められている現代でも同調圧力に屈している日本人は多いので、大多数の意見に異を唱える勇気を持って述べられるように、己の在り方も見つめ直す必要を感じました。

「チビチリガマ」の前に男性の像が建てられていましたが、伝達役として「シムクガマ」と「チビチリガマ」を行き来していた少年だった方とのことでした。少年は家族を「チビチリガマ」に残し「シムクガマ」に伝達しに行き、そのまま米軍の捕虜になり生き残ることができました。しかし少年が待てども暮せども「チビチリガマ」の家族と再会することはできなかったのです。悲しい事実を知った少年は一時は自暴自棄になり荒んだ人生を送りますが、晩年「チビチリガマ」の悲劇に向き合い語り部となり後世に平和を伝えることに尽力されました。その功績により「世代を結ぶ平和の像」として「チビチリガマ」の前に像が建てられ、今も家族と村民の死を弔っているそうです。

今回の研修では戦後80年経ってもまだ終わらない「オキナワ」を通じて、平和は自分たちの努力の積み重ねが作っていくものだ、改めて感じました。過去の歴史に学び、平和な未来をつくるべく、今後私たちがどう行動していくべきなのか、組合員の皆さんとも意見交換し考えていきたいと思います。(敦崎)

予告

わたしの未来の選び方

主催:うめ星ブロック

未来をえらぶおしゃべりカフェ

- 日時:10月16日(木)10:00~12:00
- 場所:西コミュニティセンター 活動室(中)

※詳しい内容は9月22日~配布のWA26号に掲載致します。(受付開始もWA26号配布以降となります)

予告

身体にも環境にもやさしい無添加せっけん

~洗剤・柔軟剤の香害ってなぁに?主催:わの里ブロック

- 日時:10月19日(日)10:00~12:00
- 場所:紀の国住宅南コミュニティセンター 4階 活動室(大)

※詳しい内容は9月22日~配布のWA26号に掲載致します。(受付開始もWA26号配布以降となります)

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

New

イベントID：06250314主催：脱原発ネットワーク

映画「決断 運命を変えた3.11母子避難」上映会
森松明希子さん水戸晶子さんトークセッション

福島原発事故により人生最大の「決断」を迫られたある10家族の証言映画。どこにでもあるような日常を送っていた家族の元へ原発事故により放射能が降り注ぎ、予備知識のまったくなかった人たちは、ただ右往左往するしかなかった。的確な指示がないまま、一人ひとりがかすかな情報を頼りに、最後は自分の身は自分で守る「決断」をするしかなかった。それは円満な家庭の崩壊の始まり。人生最大の「決断」を迫られた瞬間だった…

- 日時：10月16日（木）13：00～16：00
13：00～ 開場 13：30～15：00 上映会（上映時間89分）
15：00～16：00 トーク

- 場所：パタゴニア京都 3階 イベントルーム
（京都市下京区立売東町 23番地四条通り）

- 講師：森松 明希子さん
当事者で映画にも出演されています。福島県在住中に東日本大震災及び福島原子力惨禍に被災。0歳3歳の2児を連れて大阪へ母子避難。東日本大震災避難者の会 Thanks & Dream（サンドリ）を主宰。原発被害者訴訟原告団全国連絡会共同代表、原発賠償関西訴訟原告団代表。国内外で講演を続け、災害による被災者・避難者の人権について訴えている。

- 水戸 晶子さん
3.11福島原発事故による影響から子どもたちを守ろう。そんな想いによって動かれている、応援カレンダープロジェクトの代表

- 参加費（1席）：組合員800円 組合員以外1000円
- 定員：30名
- 託児：なし。子どもの同伴：可
（抱っこの場合無料 / 1席使う場合参加費が発生します）
- ※他の参加者にご迷惑な場合、会場を退出していただく場合がございます。ご了承ください。
- 申し込みはコープ自然派京都までお願いします。
メール：shizenha_kyoto@shizenha.co.jp
- 〆切：10/10（金）17：00 ※多数の場合抽選

イベントID：07250350主催：さかい古墳ブロック

オーガニックアロマの貴重なお話が聞ける！ ナチュラル口紅作り

カフェ交流
タイム付！

ナチュラル化粧品製造元の彩生舎（さいせいしゃ）の奥村さんによる、オーガニックアロマや自然素材についての貴重なお話を聞ける特別な体験イベントです❖* お話を聞いたあと、自分だけの“色”と“香り”で、世界にひとつだけのナチュラル口紅を作ってみませんか？（小学生以上参加可能、口紅が冷え固まるのを待つ間に美味しいお菓子と飲み物でカフェ・交流タイムをお楽しみいただけます♡さらに彩生舎のアロマエッセンシャルオイルの香りを試して購入できます。）
※アレルギーの方は口紅づくりについて以下の材料ご確認ください。（シアバター、キャンドリラロウ、みつろう、精製ココナッツオイル、マイカなど着色原料、アロマエッセンシャルオイルを使用します。）

- 日時：9月29日（月）10：00～12：30
- 場所：サンスクエア堺（A棟）1階 料理実習室
（堺市堺区田出井町2-1）JR阪和線 堺市駅

- 講師：（オーガニックアロマとナチュラル化粧品の学習会）
株式会社 彩生舎 奥村 裕樹さん
（口紅づくりワークショップ）
組合員 飯島 由美さん
- 参加費：組合員500円 組合員以外750円 材料費700円 ■定員：14名
- 託児：なし。
託児対象外（1歳未満）・子ども（12歳以下）の同伴：不可
※小学生以上はイベント参加が可能です。大人と同じ参加費になります。
- 持ち物：エプロン（万が一の衣服汚れが気になる方は持参お願いします）
必要な方は持ち帰り袋
- 〆切：9/22（月）

【外部イベント】主催：労働者協同組合and

タニマチアソビ in からふる

出店者
募集！

昨年秋に大阪、谷町六丁目の空堀商店街にある組合員活動拠点「からふる」で開催し大好評だった組合員参加型の「タニマチアソビ in からふる」。11月14日、15日に今年も空堀商店街を中心とした街歩きイベント「タニマチアソビ」が開催されます！
イベントに来られた方にコープ自然派からオーガニックやエシカルをつたえるため、今年もからふるでは上映会やワークショップなども行うマルシェを開催します。
からふるのレンタルスペース内に組合員ブースを作る予定ですのでみなさんも出店してみませんか？
コープ自然派の商品を使用した焼き菓子やハンドメイド雑貨の販売、ハンドマッサージ、ワークショップなど
組合員のみなさんの出店申し込みをお待ちしています！
※詳細はQRコードのGoogleフォームよりお願いします
※申込者多数の場合は抽選となります



- 日時：11月14日（金）・15日（土）
10：00～16：00
- 場所：オーガニックスペース からふる
（大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅大阪市中央区谷町6丁目15-20）



イベントID：07250342主催：おやこねっこそだて

身体と心を整える、東洋医学にふれてみよう

おやつとお茶付き

なんとなくだるいな、ここが痛いかも、というちょっとした不調があっても、家族のことや仕事を優先して自分の事にきちんと向き合えていない、なんてことはないでしょうか？ 私は大丈夫！と思っていても、体はどこかにサインを出してくれているかもしれません。まず自分の身体と心に向き合って、自分自身の体調を整えてみませんか？今回は東洋医学のモノサシで健康について一緒に考えてみましょう。健康状態を確認する簡単な方法も教えていただきます。

- 日時：9月25日（木）10：00～12：00
- 場所：クレオ大阪中央 3階 研修室1
（大阪市天王寺区上汐5-6-25）地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅

- 講師：熊本 和さん
豊中市で鍼灸院を開院。身体をパーツごとにくけるのではなく、心までも体と一体としてとらえる東洋医学の鍼灸治療で、その人らしい生き方ができることをめざし従事している。
鍼灸師 第二種安全衛生管理者
JAICO産業カウンセラー



- 参加費：組合員500円 組合員以外750円
- 定員：20名
- 託児：あり（1歳～）
組合員500円 / 1名、組合員外750円 / 1名 託児申込み締切日：9/18（木）
託児対象外（1歳未満）・子ども（12歳以下）の同伴：可
- 持ち物：筆記用具、鏡（手鏡などコンパクトなもの）
- 〆切：9/19（金）

イベントID：07250349主催：L P Aの会

【くらしの見直し講演会】 「『重ね煮 きほんの“き”』 ～毎日のごはんがもっとやさしく、おいしく～」



～台所からはじまる、心と体の養生～
毎日のごはんで、家族の元気を育てたい。そんな思いを持つ方にぴったりの講演会です。今回お迎えするのは、「重ね煮」料理の第一人者・梅崎和子先生。野菜を順番に重ねて煮るだけの、かんたんでおいしい調理法「重ね煮」を、やさしく、わかりやすく教えてください。 「食べることは、生きること」——台所から、心と体を整える暮らしをはじめてみませんか？
初めての方も、お料理が苦手な方も、忙しい方も、毎日の食事をちょっと見直したい方も、大歓迎！ きっと「やってみたい！」と思えるヒントが見つかりますよ♪

- 【講演内容】
○重ね煮ってなあに？ ○野菜の力を引き出す調理のコツ
○季節の野菜を使った調理デモンストレーション ○試食あり
※材料を準備していますのでキャンセルの場合は必ずご連絡ください。

- 日時：10月7日（火）10：00～12：00
- 場所：ドーンセンター 4階 大会議室3
（大阪市中央区大手前1丁目3-49）天満橋駅3出口から徒歩約5分

- 講師：梅崎 和子さん
講師プロフィール：養生家庭料理研究家。1987年、食と健康を考える「いんやん倶楽部」を設立。「健康は毎日の食卓から」を合言葉に、陰陽調和料理の研究と普及に努める。
- 参加費：組合員1000円 組合員以外1500円
- 託児：あり（1歳～） 託児対象外（1歳未満）の同伴：可 子どもの同伴：不可
組合員500円 / 1名、組合員外750円 / 1名 託児申込み締切日：9/30（火）
- ※先に3階「こどものへや」にて託児の受付を済ませてから、4階の会場にお越しください
- 持ち物：筆記用具、マイ箸、マイボトル（お飲み物）
- 定員：50名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）
- 〆切：9/30（火）

【外部イベント】主催：NPO国産材住宅推進協会

現場で学ぶ「戸建て住リフォームセミナー」

リフォームは新築以上に理解しにくいと言われています。内部解体を終え、8月からスタートした改修工事真っ最中の現場で、「見える」リフォームセミナーを開催します。中古住宅にありがちな柱の傾きや、断熱対策など実際に見ることでリフォームの「分からない」を解消し、不安を安心とワクワクに変えませんか。数少ないリフォーム体感のチャンスです、ぜひご参加下さい。（完成見学会は10月中旬予定です）

- 集合日時：9月20日（土）13：30（要予約）
（※14：30～15：00終了予定）
- 集合場所：大阪モノレール「少路」駅改札口
（見学会場まで車で5分）
※見学会場まで車にて送迎いたします。

- 参加費：無料（要予約）
- 〆切：9/19（金）



申し込みフォーム

- 詳細・申込：NPO国産材住宅推進協会（06-6395-3332）
【メール】info@kokusanzai.org