



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申し込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム

QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

2025年7月14日

生活協同組合コープ自然派おおさか
総代選挙管理委員長 紅林みな

公示

2026年総代選挙公示

定款第44条(総代の定数)・第45条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

1. 定数及び選挙区について

- ① 総代定数は250名とします。
- ② 選挙区は、以下の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数63名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数37名
- ・和歌山選挙区 定数32名

2. 総代立候補届の期間は、本公示日より2025年9月30日(火)午後6時までとします。

3. 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第28回 2026年度総代立候補届
フォーム▶



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 今期の総代任期は2025年10月1日~2026年9月30日までの1年間です。
- ・対象 役員(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2025年7月14日以降に加入した方を除くすべての組合員本人。

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です。
※立候補届をご希望の場合はお申し出ください。

New

イベントID: 07250350

主催: さかい古墳ブロック

オーガニックアロマの貴重なお話が聞ける! ナチュラル口紅作り

カフェ交流
タイム付!

ナチュラル化粧品製造元の彩生舎(さいせいしゃ)の奥村さんによる、オーガニックアロマや自然素材についての貴重なお話を聞ける特別な体験イベントです。

お話を聞いたあと、自分だけの“色”と“香り”で、世界にひとつだけのナチュラル口紅を作ってみませんか?(小学生以上参加可能、口紅が冷え固まるのを待つ間に美味しいお菓子と飲み物でカフェ・交流タイムをお楽しみいただけます。さらに彩生舎のアロマエッセンシャルオイルの香りを試して購入できます。)

※アレルギーの方は口紅づくりについて以下の材料ご確認ください。(シアバター、キャンデリラロウ、みつろう、精製ココナッツオイル、マイカなど着色原料、アロマエッセンシャルオイルを使用します。)

■日時: 9月29日(月) 10:00~12:30

■場所: サンスクエア堺(A棟) 1階 料理実習室
(堺市堺区田出井町2-1) JR阪和線 堺市駅

■講師: (オーガニックアロマとナチュラル化粧品の学習会)

株式会社 彩生舎 奥村 裕樹さん

(口紅づくりワークショップ)

組合員 飯島 由美さん

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円 材料費700円 ■定員: 14名

■託児: なし。

託児対象外(1歳未満)・子ども(12歳以下)の同伴: 不可

※小学生以上はイベント参加が可能です。大人と同じ参加費になります。

■持ち物: エプロン(万が一の衣服汚れが気になる方は持参お願いします) 必要な方は持ち帰り袋

■〆切: 9/22(月)

New

イベントID: 07250342

主催: おやくねっこそだて

身体と心を整える、東洋医学にふれてみよう

おやつとお茶付き

なんとなくだるいな、ここが痛いかも、というちょっとした不調があっても、家族のことや仕事を優先して自分の事にきちんと向き合えていない、なんてことはないでしょうか? 私は大丈夫!と思っても、体はどこかにサインを出しているかもしれません。まず自分の身体と心に向き合って、自分自身の体調を整えてみませんか? 今回は東洋医学のモノサシで健康について一緒に考えてみましょう。健康状態を確認する簡単な方法も教えていただきます。

■日時: 9月25日(木) 10:00~12:00

■場所: クレオ大阪中央 3階 研修室1

(大阪市天王寺区上汐5-6-25) 地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅

■講師: 熊本 和さん

豊中市で鍼灸院を開院。身体をパーツごとにはわけるのではなく、心までも体と一体としてとらえる東洋医学の鍼灸治療で、その人らしい生き方ができることをめざし従事している。鍼灸師 第二種安全衛生管理者 JAICO産業カウンセラー

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円

■定員: 20名

■託児: あり(1歳~)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児申込み締切日: 9/18(木)

託児対象外(1歳未満)・子ども(12歳以下)の同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、鏡(手鏡などコンパクトなもの)

■〆切: 9/19(金)



2025年 カタログ26号

提出日...9月15日(月)~9月19日(金)

配達日...9月22日(月)~9月26日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 9月2回(9/8~9/12お届け)野菜セット予定
モロヘイヤ・ミニトマト・ピーマン・にら・かぼちゃ・えごま葉等



＼お手頃セットにリニューアル!／

021142 小さな農家の野菜セット 650円

(税込702円)



自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーが作る野菜セットです。



お届け予定
果菜、葉物野菜など 生育に応じて3品~4品前後

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

今を戦前にしてはいけない!! (その2) 戦争と教育～わたしたちの暮らしから考える～

ご存知ですか?今年度、防衛省は子ども版「防衛白書」(「まるわかり!日本の防衛はじめての防衛白書」)の小学校への配布を始めました。これまではなかったことです。いま、この時期になぜなのでしょう。

多くの人が不安を抱えている社会では、人は簡単に「戦争」に誘導されてしまいます。

私たちは取り立てて意識しなくても、先の戦争の反省にたって成立した平和憲法に基づいた日常を暮らしてきました。生協活動を行うにあたって平和であるということはとても重要で、欠かせないこととしてピース・レラ(平和の風)は活動してきました。

<平和>を脅かす懸念のある出来事・子どもたちが使う教科書の記述に政治が介入、憲法の十分な理解が進まないまま「改憲」を国会議論する・沖縄で住民が反対する中、米軍基地や自衛隊基地が増設される・原発事故が起こって放射能被害を受けたり、それを回避する人たちの声がないものようにされる等など、すべてがつながっていることとあわせて、子どもたちへの教育が常にターゲットになるのだということを知りました。

<平和>は降ってわいてくるものではなく、私たちが作り続けていかなければ無くなってしまふものだと学びました。私たちは<平和>を脅かす懸念のある出来事ひとつひとつに向き合うことが私たちの思う<平和>を作り続ける努力だと考えます。私たちの暮らしを不安にし、ひいては<平和>を脅かしているものは何か、学校での学びや食を巡る状況など具体的に語り合いませんか。

■日時: 9月20日(土) 10:00~11:45

■場所: ドーンセンター 中会議室3 (9:45受付)
(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 志水 博子さん

講師プロフィール: 元大阪府立高校教員。現在大阪府交野市で「憲法と暮らしを考える会」で活動されています。

■参加費: 組合員500円、組合員以外750円、学生無料 ※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください。

■定員: 30名

■託児: なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物

■切: 9/17(水)

※締切後も定員まで受け付けますのでお問い合わせください。

当日の連絡先: 080-8924-1940 (9:00~10:00のみつながります)



子ども笑顔基金プロジェクト



「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります) 組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお祈いします!



詳しくはこちら

◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

999816 ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

子ども笑顔基金プロジェクト 寄付ポイントのご報告

8月は19,540.5ポイントを寄付していただきました。ありがとうございます。支援の継続のため、ご協力をよろしくお祈いいたします。

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

9月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
15	月	12:00~14:00	蛸ブロック	西南生涯学習センター
16	火	10:00~12:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
17	水	10:00~12:00	桜ブロック	おにくる多目的室C2
19	金	10:00~12:00	ひょうたんブロック	四条リージョンセンターやまなみ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp



【くらしの見直し講演会】 「『重ね煮 ほんの“き”』 ～毎日のごはんがもっとやさしく、おいしく～」

～台所からはじまる、心と体の養生～

毎日のごはんで、家族の元気を育てたい。そんな思いを持つ方にぴったりの講演会です。今回お迎えするのは、「重ね煮」料理の第一人者・梅崎和子先生。野菜を順番に重ねて煮るだけの、かんたんでおいしい調理法「重ね煮」を、やさしく、わかりやすく教えてください。「食べることは、生きること」――台所から、心と体を整える暮らしをはじめてみませんか?

初めての方も、お料理が苦手な方も、忙しい方も、毎日の食事をちょっと見直したい方も、大歓迎! きっと「やってみたい!」と思えるヒントが見つかりますよ!

【講演内容】

- 重ね煮ってなに? ○野菜の力を引き出す調理のコツ
- 季節の野菜を使った調理デモンストレーション ○試食あり

※材料を準備していますのでキャンセルの場合は必ずご連絡ください。

■日時: 10月7日(火) 10:00~12:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室3

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■講師: 梅崎 和子さん

講師プロフィール: 養生家庭料理研究家。1987年、食と健康を考える「いんやん倶楽部」を設立。「健康は毎日の食卓から」を合言葉に、陰陽調和料理の研究と普及に努める。

■参加費: 組合員1000円 組合員以外1500円

■託児: あり(1歳~) 託児対象外(1歳未満)の同伴: 可 子どもの同伴: 不可 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児申込み締切日: 9/30(火)

※先に3階「こどものへや」にて託児の受付を済ませてから、4階の会場にお越しください

■持ち物: 筆記用具、マイ箸、マイボトル(お飲み物)

■定員: 50名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■切: 9/30(火)

【外部イベント】

主催: 地球環境市民会議内ワタシのミライ・大阪事務局

世界気候アクション in 大阪

世界気候アクションin大阪 実行委員会

■日時: 9月20日(土) 会場40名、Zoom100名

○映画&トーク<事前申込制・先着順>

14:00~14:30

映画「PEOPLE POWER 気候変動と日本II」

14:30~14:45

トーク「ワタシの気候アクション」

映画&トーク
参加申込フォーム



■会場: 大阪弁護士会館 920会議室 または Zoom

(大阪市北区西天満1-12-5)

■電話申込・連絡先: 06-6910-6301 (平日10:30~16:30)

○マーチ<申込不要> 16:15~ 大阪市中央公会堂前広場 出発

川柳募集

コープ自然派おおさか LPAの会主催
コープ共済連共催 川柳募集企画

入賞10作品に
ステキな賞品進呈!



金賞 コープ自然派の牛肉 1作品

銀賞 コープ自然派ジュース詰合せ 2作品

銅賞 コープ自然派国産具材おみそ汁 3作品

特賞 コープ自然派調味料セット 4作品

参加賞

コーすけ クリアファイル
&付箋セット

テーマ「物価高の家計管理」

五・七・五のリズムに乗せて、あなたも一句ひねってみませんか?

応募資格: 組合員とご家族

※お一人様1作品、未発表のものに限ります。

※1家族複数名応募可能です。

募集期間: 2025年9月1日(月)~10月31日(金)

結果発表: 2026年2月発行のLPA通信誌上にて発表予定、2月中旬賞品発送予定

応募方法: 応募用紙をご希望の方はお申し出ください。

応募フォーム https://www.umu.co/ssu_omeo

(右のQRコードからも可) より応募ください

申込みフォーム▶



※応募作品の著作権は、コープ自然派おおさか及びコープ共済連に帰属します。応募作品は返却いたしません。入選作品は、今後のライフプランニング活動およびLPA活動の各種媒体に掲載させていただきますのでご了承ください。お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープ自然派からの連絡、賞品の発送などに使用します。