



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ㊤10:00~21:00 ㊤~㊤8:00~21:00 ㊤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ㊤~㊤8:30~20:00



【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム
QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

公示

2026年総代選挙公示

定款第43条(総代の定数)・第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

1. 定数及び選挙区について

- ①総代定数は250名とします。
- ②選挙区は、以下の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数63名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数37名
- ・和歌山選挙区 定数32名

2. 総代立候補届の期間は、本公示日より2025年9月30日(火)午後6時までとします。

3. 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第28回 2026年度総代立候補届
フォーム→



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 今期の総代任期は2025年10月1日~2026年9月30日までの1年間です。
- ・対象 役員(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2025年7月14日以降に加入した方を除くすべての組合員本人。

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です。

総代立候補届

定款第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第6条(立候補)にもとづき総代に立候補します。

お名前: 組合員ID:

ご住所:

【2024年度理事研修報告 vol.4】

理事研修2日目(2)「奥武島のもずく生産者」

2024年度の理事研修として“平和”をテーマに2025年1月12~14日に沖縄を訪れました。各報告を掲載していきます。



天然のもずくを付着させたロープ(写真のもずくは付着が少ない為、ジェッターで釣り太陽でカラカラに乾燥させてから軍手で取り払い、採苗のやり直しをするそう)

奥武島のもずくが太くて美味しいのは、天然の漁場の環境(潮の速さや流れ)がもずくに最適で、沖縄の強い日差しで光合成して育っていきます。繊細なもずくは劣化が早いですが、水揚げする奥武島漁港から1分の場所に自社加工場があります。採れたての鮮度を保ち品質を落とすことなく、加工までを行うことができるそうです。

天然採苗はロープに付着しないこともあります。また、培養液や成長剤(化学肥料)などの薬剤を使用していない為、成長剤を使用した場合に比べると、2割ほど収穫量が減るそうです。養殖といえども天然環境の中でより自然に、労力を惜しまずに丁寧に育てられたもずくは、日本初のオーガニック栽培の有機もずくです！(2022年12月に有機JAS認証を取得)こだわりの「島酒家」の「奥武島産有機太もずく」は海の環境にも優しく、太くて食感が良いとても美味しいもずくでした。皆さんも是非お試しください!!(椿)



もずく生産者が運営するもずくそばの店「くんなとう」



専用の水槽



種付けが終わると、奥武島漁港の沖合数キロにある海上畑(天然環境)で栽培される

目の前の海で採れたもずくづくしの料理もずくそば、酢もずく、もずくご飯もずくゼリー、もずくの天ぷらが絶品！そばは国産小麦を使用した自家製麺

まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのお願い

夏の長期休暇でご注文の内容が変わったり、注文をお休みされる場合はオンラインでの自動注文の登録や、まいど注文の登録の変更をお忘れなく！お願い致します。

夏休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方は
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

登録変更や取り消しの方法が分からない、という場合は組合員サービスセンターまでお問い合わせください。

組合員サービスセンターTEL: 0120-408-300
携帯電話・IPフォンからはTEL: 088-603-0080

予告 総代交流会 印鑑智哉さん講演会

主催:理事会

私たちの食を守るためにできること
~令和の米騒動から考える~

- 日時: 9月13日(土) 10:00~11:45
- 場所: ドーンセンター 5階 特別会議室

※詳しい内容は8月18日~配布のWA21号に掲載致します。
(受付開始もWA21号配布以降となります。)

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか
	大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

New

イベントID：07250307

主催：理事会

お弁当付き

みんなで知ろう！ビジョン説明会

昨年開催した「ミライミーティング全3回」をもとに、コープ自然派おおさかの『第8次中期計画推進ビジョン』が決定しました。そこで、みんなで考えたコープ自然派おおさかの未来について、これからの3年間どんなミライを描いて進んでいくのか？みなさんに知っていただく説明会を開催します！

ビジョンの紹介のあとはお弁当を食べながら、組合員活動についてのお話や交流会を予定しています。

ミライミーティングに参加された方はもちろん、参加できなかったけどこれからの活動が気になる、という方もぜひご参加ください♪

■日時：9月9日（火）11：00～13：00

■場所：①ドーンセンター 4階 大会議室3

（大阪市中央区大手前1丁目3-49）天満橋駅3出口から 徒歩約5分

②和歌山センター2階 くみかつ室WA

（和歌山市岩瀬998）JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

■参加費：0円

■定員：15名

■託児：なし。

託児対象外（1歳未満）の同伴：可

子どもの同伴（1歳～）：可

■持ち物：マイ箸、マイカップ、筆記用具

■※切：9/2（火）



New

申込み方法が異なります

主催：コープ自然派おおさか

からふるシネマ上映会

「食べることは生きること

～アリス・ウォータースのおいしい革命」

（日本/2024年/66分） ※申込み方法が異なります

予約の取れないレストラン“シェ・パニース”のオーナーで、エディブル・スクールヤード（食育菜園）の創始者アリス・ウォータース。世界中の料理人と教育者に影響を与える彼女が信じる「おいしい革命」とはー？

「食べ方を変えれば、人の価値観、そして社会が変わります。さあ、皆で動きましょう。気候変動を止め、地球と私たち自身の健康を回復するために。」

ー アリス・ウォータース

未来につなぐための映画は、きっとあらゆる人の食卓を変えていく。

※予告編は
こちらから

（10：20受付）

■日時：8月29日（金）10：30～12：30

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所：からふるフリースペースした

（大阪市中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：500円

■定員：8名

■託児：なし

託児対象外（1歳未満）の同伴：不可

子どもの同伴：不可（上映会のため）

※申込み
右記のQRコードからフォーム→
に記入し送信
<https://forms.gle/kkigSdRi8cb9dhLW7>

■※切：8/26（火）

【報告】 ■免疫力自然派club

2/21 「グリーン・ライ エコの嘘」上映会と
自然派のスイーツでお茶会も。

「グリーン・ライ エコの嘘」上映会を開催して。 持続可能という言葉を使って、大企業は商品を買っているが実態は・・・まずは、持続可能なパーム油なんてない！例えば、身近にあるチョコレートにはパーム油がコーティングされている。他にも様々な食品にも使われている。パーム油はアブラヤシで作られていて、アブラヤシ畑を作るためにインドネシアの広大な熱帯雨林を焼き払って。又、海洋への原油流出事故を起こした石油企業が、後始末を早々に切り上げたことで、石油まみれのエビや魚介類になって、漁民たちに多大な迷惑をかけていること。尚、ドイツではエネルギー会社のRWEが環境保全を言いながら炭鉱を掘り続けたことで水質を汚染させている。ブラジルでは、放牧の事業をするグローバル企業が政府と癒着し、先住民達の土地を奪い彼らを殺している現状が映像で伝えられていた。 どうするべきか？ グローバル化を批判しているノームチョムスキー氏曰く「体制を変える事」これらの企業に依存するのではなく、自分たちの社会は自分たちで連帯して作っていく。 かつてのひとと人のつながりのあった個々の地域や社会を再生していくこと。 思ったより難しくないのかもしれない。

参加者の声（一部抜粋）

- ・まず知ること、そして行動を起こすことが大事。小さな行動が積み重なれば大きくなると思った。
- ・インドネシアの焼け野原をみて涙が出そうになりました。もっと色んな人に観て欲しい映画です。
- ・うっすらと感じていたこともありますが、やはりショックな事が多かったです。特に多くの女性に、母親たちに観てもらいたいと思いました。何が自分に出来るのか考え中です。
- ・大企業の営利追求のために動物や人々の価値が低く扱われ、迫害を受けたり、自然が破壊されるなど、この現実を知らない人々が多いのでそれを知ってもらいたいと思いました。
- ・私たちの社会は結局、大企業の思惑に乗っているんだと思います。企業の宣伝やマスコミの情報に踊らされて消費させられている。そここのところをしっかりと考えていきたいと思いました。

2025年 カタログ22号

提出日...8月18日（月）～ 8月22日（金）

配達日...8月25日（月）～ 8月29日（金）

021135

谷農園の野菜セット

1430円

※農薬は使っていません。（税込1544円）
※内容変更になることがあります。

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 8月2回（8/11～8/13お届け）野菜セット予定

・オクラ・メーク・ピーマン・えんさい又はモロヘイヤ・ミニトマト・にら 等



再開しました！食べて応援！

021142

小さな農家の野菜セット

1200円

（税込1296円）



自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会の若手メン
バーが作る野菜セットです。



お届け予定

果菜、葉物野菜など 生育に応じて5品～6品前後

おすすめ商品/
理事コラム

子どもたちも大好き♡『自然派Style』

未来の技術としていい面だけを伝えられがちですが、皆さんはフードテック（食の先端技術）によって作られたモノって食べてみたいですか？実は、その中でもすでに市場に出回っている「ゲノム編集食品」には、表示の義務がありません！知らないうちに食べてしまうのは嫌ですね…。消費者の選択の権利は？食べた物で身体は作られるから、少しでも良いものを選びたい！『自然派Style』マークのある商品は開発段階から原材料はもちろん、加工助剤までチェックされています。カタログには「NON-GMO」や「OKシード（ゲノム編集でない）」等もマーク表示がありますが、コープ自然派の取り扱い基準は厳しく、実は生産者泣かせとされています。（苦笑）今日も美味しく安全な食事ができるのは生産者さんのおかげ。いつも感謝していただいています。（藪崎喜子）

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

8月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
7	木	10:00～12:00	さかい古墳ブロック	堺センター
8	金	13:00～15:00	桜ブロック	おにクル 会議室3
18	月	10:00～12:00	おおさか南ブロック	からふる
19	火	10:00～12:00	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ
20	水	9:30～11:30	わの里ブロック	くみかつ室WA

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて

mail：kikaku07@shizenha.co.jp