



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム

QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなかった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

イベントID: 07250140

主催: 理事会 (和歌山)

親子で楽しもう! ~紀の川市の田んぼで
小さな生き物探しをしよう2025~

農業を使わない田んぼは生き物の宝庫です。紀の川市にある片山農園の田んぼで小さな生き物探しをしませんか?ホウネンエビやカブトエビ、ゲンゴロウの他、カエル、カワナ、タニシ、ドジョウなど様々な生き物を見つけることができます。講師の先生から、生き物についてのお話も聞けますよ♪

◎当日の予定 集合場所から田んぼまで移動(車orコープ自然派の車で輸送 10分弱)→田んぼで生き物探し(1時間)→打田生涯学習センターに移動(→休憩 水分補給・トイレ)→室内にて生き物調査

※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。

※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれの事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝、7時の時点で判断し、電話連絡します。

■日時: 7月6日(日) 9:00~12:00

■場所: 紀の川市打田(パナソニック和歌山工場近くの水田)

■集合場所: 打田生涯学習センター駐車場(紀の川市西大井363番地)

■講師: 片山篤さん

片山農園。無農薬・無肥料で米や果物を栽培。若い世代の就農サポートにも力を入れ、紀州農レンジャーの代表も務めている。

有本智さん

NPO法人自然回復を試みる会・ピオトープ孟子所属。長年和歌山県内の自然観察会(鳥類・哺乳類・両生類、爬虫類、昆虫類)の講師や子ども向け環境学習の講師などを務める。和歌山県環境生活総務課アドバイザー。

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円、子ども(年齢4歳~小学生)200円

■定員: 10組

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、タオル、飲み物、筆記用具

■〆切: 6/27(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(8:00~9:00までつながります)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

6月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
18	水	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市リージョンセンターくすのきプラザ
19	木	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
29	日	12:30~14:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西
30	月	10:30~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp



イベントID: 07250214

主催: 憲法連絡会

WEB 参院選どうする?

語ろう前夜祭♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー!がルール。の憲法連絡会恒例イベント「あのおまつり」、今回は前夜祭です。さてさてどうなる、わくわくの気持ちでわっしょい♪選挙を語りましょう。そもそも衆院選と参院選って何がちがうの、え、選び方も違うの??という方も、もう、すごく色々調べて聞いて、語りたいたくさん!!という方も、みんなでぶっちゃけトークができる場を用意します。各自お気に入りの飲み物を用意して、画面越しに乾杯♪飲みながら、食べながら、わいわい。祭りのような雰囲気でおまつりについて話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。参加人数によりグループわけでトーク後、全体にシェアの形をとります。つたないながらもスタッフがファシリテーターとして参加しますので、一緒に楽しみましょう。

■日時: 7月1日(火) 19:00~21:00

■場所: オンライン開催 ※メールでお申込みください

■参加費: 無料

■定員: 30名 先着順

■持ち物: 自分のお祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物、
いろいろな意見伝える&聴く気持ち

■〆切: 6/23(月)

~リサイクル委員会からのお知らせ~

「自然派Style万能つゆ」がリニューアルして
リユース瓶にかわりました
リユース瓶は配達担当者が回収します!

使い終わったらキャップを外し、水ですすいで乾かしてから
お届けの箱に!



※リユースの「R」マークが目印です

回収するのは、リユースの「R」マークがある瓶のみです。

他の瓶は、回収しても再利用できませんので、返却しないようよろしくお願いします。

6月中旬お届け分からリユース瓶を使用した商品にかかりますので、それ以前にお届け済みの商品の瓶は回収対象外です。

ご注意ください。

公式LINEアカウント

友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、イベント情報をお届けします。プレゼント企画もお楽しみに!!



Instagramやってます!
「みんなのVOICE」

組合員理事による情報発信アカウント
イベントを企画し活動する
『活動組合員』さん募集中♪



SHIZENHAOSAKA.VOICE

どうして今まで使わなかった？！ こんなに便利な七変化ふろしきの世界♪

タンスに眠っている『ふろしき』！マルチに使えて便利そうだけれど、実際にどうやって使うの？！災害時にも大活躍するの？！機能的に七変化する風呂敷がこれからあなたの相棒になること間違いなし！今見直される風呂敷の歴史や価値を知り、実際の使い方を一緒にマスターしましょう。

※ご自宅に眠る風呂敷や、バンダナサイズ以上の布をお持ちください（貸出用もございます）

■日時：6月29日（日）10:30～12:00

■場所：クレオ大阪西 2階 クラフト調理室

（大阪市此花区西九条6-1-20）最寄駅：JR環状線西九条駅より徒歩約3分

■講師：日本風呂敷協会 小山祥明さん

講師プロフィール：「風呂敷文化の復活」と「風呂敷の普及」を目的として、風呂敷文化の普及のために国内だけでなく海外でもワークショップをして活動されています。

■参加費：組合員500円（中学生以上） 組合員以外800円
1歳～小学生以下300円

■定員：25名

■託児：あり（1歳～） 託児申込み締切日：6/20（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）の同伴：可・子どもの同伴：不可

■持ち物：風呂敷やバンダナサイズ以上の布

（お持ちであればご持参ください。貸出用も若干数あります）

■〆切：6/20（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（9：30～10：30のみつながります）

赤ちゃん・子供と一緒に！ ちょこっと たなばた気分♡

おみやげ
付

昨年 大好評だった「クリスマス会」に続き、夏のイベントの開催です！キッズ活動の会の子育てひろばは、お父さんお母さんが子育て期を楽しく過ごせるお手伝いができればと、赤ちゃんから未就園児の子ども連れで参加できる学びと交流の場を企画・実施しています。

今回は、たなばた飾りの工作と、風船で作ったボールを使って自由に体を動かして遊んだり、親子でふれあう遊びを予定しています。おしゃべりをしながら一緒に、たなばた気分を味わいましょう。お待ちしております♡ひろば終了後、会場をしばらく開放していますので お昼ごはんを食べたり、自由にお過ごしいただけます！

■日時：7月4日（金）10:30～12:00

■場所：ドーンセンター地下1階 多目的ルーム

（大阪市中央区大手前1丁目3-49）最寄駅：天満橋駅3出口から徒歩 約5分

■参加費：組合員200円/組、組合員以外300円/組

■定員：10組

■託児：なし。託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：飲み物、ゆっくりできる方はお弁当・おやつなど

■〆切：6/27（金）

サークルメンバー募集！！ 「ENJOY NATURE」 ～大人の部活、はじめました～



自然の中を、走ろう。

普段からランニングしているそこのあなた！ちょっと山、走ってみませんか？

新しくできたサークルではトレイルランニングをメインに活動予定！サイクリングや登山など、自然とふれあえるアクティビティもゆるく企画していきます◎

▶対象：経験者や日頃からスポーツをしていて、体力に自信がある方！

※簡単な山でも遭難や事故のリスクは伴うので、基盤が整うまでは日頃運動している方のみ募集します。

▶活動：関西近郊の山でのトレイルランニングが中心

▶雰囲気：ガチすぎないけどしっかり動く系

▶今後は：基盤がしっかりしたらレベル別での活動も視野に入れているので、走力に不安がある方もご相談ください！

☑ 興味がある方はお気軽にご連絡ください！

サークル代表 中右 連絡先：ski.monkey.k.a@gmail.com

【報告】 ■ひょうたんブロック

2/3 発酵食で腸活！～発酵キムチ作り～

毎日の食から免疫力アップ（発酵ミニランチ付）

講師に組合員でもある発酵食クリエイター津村千賀先生をお迎えして、発酵キムチ作りと発酵食についてのお話を伺いました。実際にカクテキを作りながら、発酵食の利点や麹の栄養効果、麹調味料のレシピ等も教えて頂き、



とても盛沢山で参加者の皆様も熱心に質問したりされていました。ランチには、特製キムチチゲと金山寺味噌等を頂き、作ったカクテキとヤンニョムは各自持ち帰り、大満足のイベントとなりました。

参加者の声（一部抜粋）

- ・すごく楽しかったです発酵食もっと知りたくなりました。これから元気に生きていくために学びたいです。
- ・あっという間に時間が過ぎ楽しく学べました。今から食べるのが楽しみです。
- ・自分でも調味料をそろえれば作れると分かったので、ぜひ作りたと思います。
- ・本当によかったです。これからの食事にとり入れていきたいです。子どもがアトピーなので食事を考えていることとあって、これからも学びたいです。
- ・とてもわかりやすく、楽しく学べました。先生がキラキラ輝いて素敵でしたので、発酵食品のことをもっと学んで生活にとり入れたいと思いました。
- ・はじめて知ることも多く、勉強になりました。置き換え調味料等、早速使ってみようと思います。
- ・わかりやすいレッスンでした。わずか2時間でカクテキ&周辺情報をたくさん学べてよかったです。
- ・とても楽しい時間がすごせ、勉強になりました。ありがとうございました。
- ・カクテキキムチも好きで、先生の楽しい料理教室に参加できてよかったです。ヤンニョム、家で作ってみます。
- ・新しい年が始まってすぐ先生と出会えて、良い一年になりそうな予感です。わかりやすく、楽しくて迫力ある講座をありがとうございました。

【報告】

主催：おおさかの学校給食を考える会

2/2 自然派医師本間真二郎さんに学ぶ

～免疫力を高める暮らし方～

「免疫力を高める暮らし方」について医師の本間真二郎さんに教えていただきました。

「病気や体調不良の原因は、人のからだに不自然なものが入ることだ」と明快でわかりやすいお話でした。農薬や化学物質、洗剤やプラスチックなど、つい安価で便利な物を使ってしまいそうになる毎日ですが、それらにできるだけ頼らないこと、自然に沿った生活をすることが大事だと再確認しました。



また、「人は生態系である、微生物は敵ではない」ともお話しされ、私たちの腸は地球の土にも相当するもので、「腸内環境を整えること」がなにより重要だと、言われていました。

参加者は、みなさんとても熱心に耳を傾け、メモを取っていました。

質問の時間には、具体的なお子さんの体調についての相談質問が複数あり、「不自然なものを取り除き、腸内環境を整えれば必ず改善、回復する」との講師の言葉に他の参加者も頷いていました。今回のお話を聞いて、子ども達が食べる学校給食こそ、自然なものにしたいと改めて感じました。おおさかの学校給食を考える会の活動を前に進め、給食をより良いものにしていくと同時に保護者の理解や共通認識を深めていきたいです。

参加者の声（一部抜粋）

- ・とてもわかりやすく良かったです。いつも先生の本を読んできましたが、実際にお話聞いてとても温かいお人柄と勉強になるお話でよかったです。
- ・すごく深みのある内容の話聞いてたくさん学ぶことができました。
- ・今、米と野菜を自然に近い作り方で作っています。今後の参考になりました。
- ・免疫を高めるお話を聞きに来ましたが、自然に沿うということから、自分軸と他者軸の統合や子育てにまでつながるとはびっくりでした。
- ・自然に沿った暮らしがいかにか大切に改めて勉強になりました。お話を伺ったことで、本間先生の本の内容と合わせてより理解し深められました。
- ・食生活を改めて見直すことの大切さや腸内環境を整えることが大事だということや学んだ。また、自分でも上記について学んでいきたいと思いました。
- ・やはり腸内細菌がカギなのですね。甘いものが止められずにはいましたが、他の生活はほぼ全てしているもので、いよいよ甘いものカットに進まなければと肝に銘じました。
- ・自然の仕組みに沿った生活！！心がけます。
- ・満席ということで、このテーマの関心の高さを感じました。
- ・かなりわかりやすく解説していただき来てよかったです。農業を少しやっています。ネオニコの事をもっと詳しく教えていただきたいのでよろしくをお願いします。私自身は10年間、無農薬無化学肥料でやっています。
- ・腸内細菌の重要さが分かり、今後の参考にしたいです。もっと深く知りたいです。
- ・とても勉強になりました。微生物と共存していくこと、とても大切だと思いました。
- ・まさに今の自分に必要なメッセージが盛沢山で本間さんのスピーディーなスピーチでも一言一言がぐさぐさと心に突き刺さりました。なのに痛みではなく心を暖められる感じが癒やされました。ありがとうございました。
- ・以前より本間先生の本を読ませていただきとても勉強になることばかりで出来ることから実践しています。本日参加させていただいて改めて腸内細菌の大切さ、食生活等の大事なこと、ためになりました。ありがとうございました。
- ・免疫力、腸内細菌のお話から子育て、ワクチンのお話まで大変勉強になりました。