生活協同組合コープ自然派おおさか機関紙　2025年7月1週
NO. 14

へいわのわくわくのつながりのニュース WA

ホームページ　https://www.osaka.shizenha.net/
フェイスブック　https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka
ホームページ

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ㊊10:00~21:00 ㊋~㊎8:00~21:00 ㊏8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①～⑥をお伝えください。

① イベントID
② 組合員名
③ 組合員コード（一般の方は一般）
④ 参加人数・参加者氏名
⑤ 連絡先
⑥ 託児の有/無（託児を設けているイベントのみ）、お子様の氏名・年齢（月齢）・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ㊊~㊎ 8:30~20:00

イベント情報
ホームページからも閲覧・お申込みできます。

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。（携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。）

パソコン用URL
https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/

携帯用URL
https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/

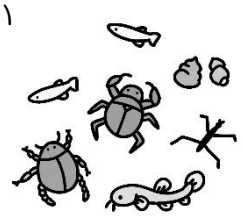
申込受付フォーム QRコード▶

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

New　イベントID： 07250148　主催：理事会

田んぼの生きもの調査 ～いばらきの里山で生きものを探そう♪

茨木オーガニック農業推進協議会の石坪さんの田んぼを調査します！
石坪さんの田んぼでは除草剤や農薬を使っていないので水の中には小さな生きものがイッパイです！
大阪にもまだまだ里山が残っていて、茨木は街中から車で30分ほど行くとそこにはのどかな田園風景が広がっています。
夏の暑さを楽しみながらみんなで水中の生きものを探して、講師の先生から生きもののお話を聞いちゃおう！



◎当日の予定　里山センターから田んぼまで移動（徒歩600m10分orコープ自然派の車で送迎）
→田んぼで生き物探し（1時間）→里山センターに移動（水分補給・トイレ）→室内にて生き物調査
※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。
※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれのご事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝7時の時点で判断し、電話連絡します。

■日 時：7月 20日（日）9:30～12:30
※9：30までにお手洗いを済ませておいてください　受付開始 9：20

■場 所：茨木市里山センター　研修室
（大阪府茨木市泉原20番地2） 最寄駅：大阪モノレール彩都西駅から阪急バス　3番のりば〔24〕又は〔139〕系統（余野・忍頂寺方面）乗車「千提寺口」バス停下車すぐ

■講 師：鈴木 真裕さん
講師プロフィール：大阪公立大学大学院農学研究科　田んぼや池にすむ生きものたち（トンボ、ゲンゴロウ、アメンボ、メダカ、水草など）の関わりについて研究。

薬を使わない田んぼにはいろいろな生きものがくらしています！一緒に探してみよう！

■参加費：組合員300円（中学生以上）　組合員以外500円
子ども(年齢4歳～小学生)200円
■定　員：10組
■託　児：なし。託児対象外(1歳未満)の同伴・子どもの同伴可
■持ち物：虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、長靴、タオル、飲み物、筆記用具
■〆切：7/11（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（8：30～9：30 のみつながります）

New　イベントID： 07250188　主催：理事会

てんとう虫も従業員!!　虫たちと一緒にやってくる♪“かめのこ農園キャラバン“

「天敵農法」ってご存じですか？「害虫は農薬で退治」が一般的ですがハウスでピーマンを栽培されている高知の「かめのこ農園」では、「害虫は天敵昆虫で抑える」という農法を実践されています。
“自然の営みをハウス内に生かした多様性ハウス”で育つピーマン栽培の奥深～いストーリーを聞いてみませんか？
高知県土佐市より従業員の虫たちも一緒にお越しいただきます♪
ぜひお子さんも一緒に虫の観察に来てくださいね。

■日 時：7月 24日（木）10：30 ～ 12：00
■場 所：からふる　フリースペース うえ
（大阪市中央区谷町6丁目15-20）大阪メトロ谷町線　谷町六丁目駅
■講 師：岡本啓伯さん（かめのこ農園）
講師プロフィール：高知県土佐市でハウスピーマンを栽培。天敵農法を取り入れ、天敵専用の温存ハウスを持ち昆虫たちの研究をしている。

■参加費：組合員300円　組合員以外450円　子ども(年齢3歳以上)100円
■定　員：15名
■託　児：あり。（1歳～）
託児申込み締切日：7/17（木）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
■持ち物：筆記用具、ルーペ（あれば）
■〆切：7/21（月）

グーグルマップで←見る

2025年　カタログ16号
提出日…7月7日（月）～ 7月11日（金）
配達日…7月14日（月）～ 7月18日（金）

021135　**谷農園の野菜セット**　1430円（税込1544円）
＊農薬は使っていません。
＊内容変更になることがあります。

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 7月1回（ 6/30～7/4お届け ）野菜セット予定
キャベツ・ピーマン・バジル・えんさい又はモロヘイヤ・人参・えごまの葉　等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローお願いします！

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
4	金	10:00～12:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
9	水	13:00～15:00	せんしゅうブロック	熊取町公民館 かむかむプラザ
11	金	12:00～14:00	ひょうたんブロック	リージョンセンターくすのきプラザ
14	月	10:00～12:00	さかい古墳ブロック	未定
15	火	12:00～14:00	京阪ブロック	ゆうゆうセンター
16	水	13:00～15:00	うめ星ブロック	和歌山市西コミュニティセンター

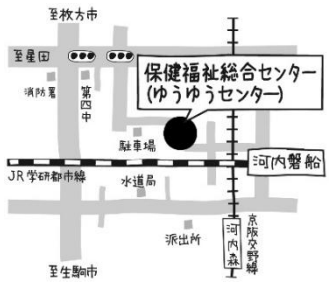
日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail ： kikaku07@shizenha.co.jp

イベントID： 07250229　　主催：京阪ブロック

食材セットでおしゃべりクッキング♪

食材セットを注文した事はありますか？必要な具材は全てカット済み、調味料も揃ってる！毎日の献立に困った時や、忙しくて時間がない時でも大丈夫！時短だけど手抜きじゃないおうちごはん、叶います♡
包丁、まな板要らずなので、夏休みにお子様がチャレンジするのも、アリかも♪ 「お料理できた！」の経験は自信につながりますよ。イベントでは食材セット数種を一緒に調理して、我が家の食材セットの活用法、これが美味しかったよ、などなど、食べながらおしゃべりも楽しみましょう ^_^ イベント後に運営委員で会議をおこないますので、活動に興味がある方は見学もできます。

■日 時：7月 15日（火）10：30 ～ 12：30
■場 所：ゆうゆうセンター　3階　調理実習室②
（交野市天野が原町５丁目５番１号）最寄駅：JR学研都市線「河内磐船」駅、京阪電鉄交野線「河内森」駅



■参加費：組合員500円　組合員以外700円
　子ども（小学生～高校生）300円
■定　員：12名
■託　児：あり（１歳～）
　託児申込み締切日：7/8（火）
　組合員500円/１名、組合員外750円/１名
　託児対象外(１歳未満)・子どもの同伴：可
■持ち物：箸、スプーンなど。布巾、エプロン、三角巾
■〆切：7/8（火）

予告　コロナワクチンの実態を語ろう！と 自然派のスイーツでお茶会も。

主催:免疫力自然派club

■日 時：7月 25日（金）18：30 ～ 21：00
■場 所：からふる　フリースペースした
※詳しい内容は7月7日～配布のWA15号に掲載致します。
（受付開始もWA15号配布以降となります。）

【報告】2/18　やさかさんと作ろう！はじめてでも大丈夫♪手前味噌講座

主催:商品委員会

やさか共同農場の橋本さんを迎えて、手前味噌講座を開催しました。やさか共同農場についてのお話、米みそ、麦みそなどの違いなどお味噌の基礎知識を聞いてから味噌づくりスタート。やさかの味噌づくりセットを使って、計量いらずの味噌づくり体験。

初めの消毒と最後の仕上みで容器の汚れをきちんと取り除くことに気を付ければあとは大体で良いとのことで気軽に挑戦出来ました！煮大豆は袋に入ったまま潰すなど本当に手軽にでき、材料を混ぜて空気が入らないように容器に詰めたあとは12月ぐらいまでおいておけば長期熟成の無添加有機味噌ができあがるということです。

橋本さんのお話は分かりやすく、ちょっとした、でも押さえておいた方が良いコツを交えながら、２キロのお味噌を仕込みました。カビは生えてしまうものだということですが取り除けば美味しく食べることが出来ます。こまめに取り除くとどんどんお味噌が減ってしまうので、どーんと構えて十分に熟成してから取り除くのがよいそうです。

参加者からも活発に質問が飛び交いました。「初めてのおみそ作りが予想してた以上に楽しかった」や、味噌づくり経験者も「今まで結構煮汁を入れてもう少し柔らかく作っていたが、こんなに固めでも良いのに驚いた」「お豆も熱々でなくても大丈夫だとわかって、ハードルが下がった」などの感想が聞かれました。

身近な食材のお味噌ですが、塩、麹、大豆とシンプルな材料で作る伝統的な製法のお味噌は市販ではあまり見かけません。良いものを選び、日本の食文化を引き継いでいきたいと思える学習会でした。

保冷パック・フルーツマットの
ご返却お願いします。

保冷パック・フルーツマット が不足しています。

これから保冷パックが大切な役目を果たす季節です。ご返却をお忘れないよう、回収のご協力お願い致します。冷やしてご返却いただけると大変助かります。

New

イベントID： 07250244　　主催：おおさかの学校給食を考える会

夏休み親子企画 『いきものといのちと、おかいものの話』

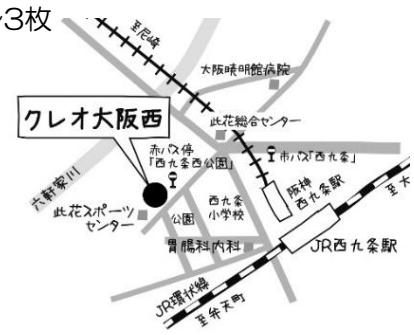
～親子で楽しむ！プチ講座&豆乳マヨネーズ作り～
いきものやいのちを守る「おかいもの」ってどんなこと？お金の使い方で、地球や未来がどう変わるのかな？
レムケなつこさん監修！オーガニックや食のことを、小学校低学年でもわかりやすく学べるプチ講座です。
講座のあとは、豆乳でつくるやさしいマヨネーズ作りにチャレンジ！手作りマヨでサラダを作って、試食タイムもあります♪みなさんのご参加をお待ちしています！

■日 時：7月 27日（日）10:30 ～ 12:30
■場 所：クレオ大阪西 2階　調理室
（大阪市此花区西九条6-1-20）
最寄駅：JR環状線西九条駅より徒歩約3分

■講 師：澤井ゆりさん
講師プロフィール：ドイツIOB認定オーガニック専門家、IFHホリスティックセラピスト

■参加費：組合員500円（親子で）　組合員以外750円
■定　員：10組20名程
■託　児：なし。託児対象外(１歳未満)・子どもの同伴：可
■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2～3枚
■〆切：7/18（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（9：30～10：30 のみつながります）



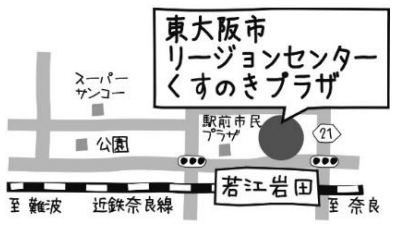
イベントID： 07250223　　主催：ひょうたんブロック

ひょうたんCafé 鯖サンド＆人参スープでおしゃべりランチ会 ～栄養価もバッチリ！！パパっと作れるお手軽クッキング～

いつも見ているポスティのカタログ掲載商品を使って、楽しくクッキング♪パパっと作れて栄養価もバッチリな鯖サンドと人参スープでランチしながら色々おしゃべりしませんか？

■日 時：7月 11日（金）10：00 ～ 12：00
■場 所：東大阪市リージョンセンター　５階
くすのきプラザ　調理室

■参加費：組合員500円、組合員以外750円
■定　員：10名
■託　児：あり。（１歳～）
　託児申込み締切日：7/4（金）
　組合員500円/１名、組合員外750円/１名
　託児対象外(１歳未満)・子どもの同伴：不可
　（調理時に包丁を使うため）
■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具、飲み物
■〆切：7/4（金）



（東大阪市岩田町3-22きらり5F）
近鉄奈良線「若江岩田」駅 下車すぐ

イベントID： 07250236
主催：ＮＰＯ法人自然派食育・きちんときほん

秋取りキュウリに挑戦してみよう！！

一般的には春に苗を植え、夏に収穫するキュウリですが、時期をずらして種まきすれば、秋まで収穫できます。発芽適温が高いため、夏まきキュウリは成長が早く短期間で収穫できます。春植えに比べ、栽培期間は短くなりますが、じっくりと身が大きくなるため締りのよいおいしいキュウリが収穫できます。
今回はプランターではなく麻袋を使って栽培します。（もちろんプランターでも栽培可）古い土を使う場合は透明なポリ袋に土を入れ（水分60%）太陽光にあて１週間消毒しておくといいでしょう。
※自然農法交配種のきゅうりの種（バテシラズ 2粒）をお持ち帰りいただきます

■日 時：7月 14日（月）10：00 ～ 12：00
■場 所：クリエイトセンター　204号室
（大阪府茨木市駅前4丁目6番16号）最寄駅：JR茨木駅・阪急茨木市駅約800m

■講 師：浅井 良子さん（コープ自然派おおさか組合員）
講師プロフィール：昨年まで野菜作りを楽しむ会（サークル活動）のメンバーとして長年活動していました。現在も自宅マンションのベランダでいろいろな野菜作りをたのしんでいます 。

■参加費：組合員500円、組合員以外500円
■定　員：25名
■託　児：なし。託児対象外(１歳未満)・子どもの同伴：可
■持ち物：筆記用具
■〆切：7/7（月）