



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~⑤ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒ににお支払いいただきます。

5 月 度 理 事 会 報 告

日時: 2025年5月2日(金) 10:00~14:18
場所: クレオ大阪中央 研修室②
出席理事: 22名中20名
出席監事: 3名中3名

【主な報告事項】

- ・総代会運営について話し合いました。
- ・関連団体代議員、総会代議員、役員候補選出について決議されました。
- ・大飯原発差止訴訟において公正な判断を求める要請署名の実施について決議されました。
- ・新規車両リース契約について決議されました。
- ・賃金規程の改定について決議されました。
- ・第8次中期計画推進について話し合いました。
- ・フェスタについて話し合いました。
- ・子ども笑顔基金について話し合いました。

■ 拡大実績(4月)
加入 847名
組合員数 62,708名(前年比107.2%)

■ 経常剰余(3月)
単月 163万円(前年差+2712万円)
累計 3077万円(前年比110.9%)

■ 供給実績(3月)
7億3650万円(前年比109.6%)

予告

てんとう虫も従業員!! 虫たちと一緒にやってくる♪“かめのご農園キャラバン”

主催: 理事会

■ 日 時: 7月 24日(木) 10:30~12:00

■ 場 所: からふる フリースペースうえ

※詳しい内容は6月30日~配布のWA14号に掲載致します。(受付開始もWA14号配布以降となります)

予告

夏休み親子企画 主催: おおさかの学校給食を考える会
『いきものといのちと、おかいものの話』

■ 日 時: 7月 27日(日) 10:30~12:30

■ 場 所: クレオ大阪西 2階 調理室

※詳しい内容は6月30日~配布のWA14号に掲載致します。(受付開始もWA14号配布以降となります)

2025年 カタログ15号
提出日...6月30日(月)~7月4日(金)
配達日...7月7日(月)~7月11日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

* 農薬は使っていません。(税込1544円)
* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

■ 6月4回(6/23~6/27お届け) 野菜セット予定
キャベツ・バジル・ピーマン・えんさい又はモロヘイヤ・葉人参・えごまの葉 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから！
よろしければフォローお願いします！



酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

6月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
29	日	12:30~14:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西
30	月	12:00~13:30	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
4	金	10:00~12:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
9	水	13:00~15:00	せんしゅうブロック	熊取町公民館 かむかむプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp



子ども笑顔基金プロジェクト

「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります)
組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお願いします!



詳しくはこちら

◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

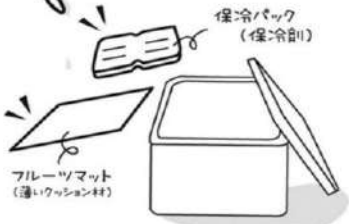
注文番号 999816 ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

保冷パック・フルーツマットのご返却をお願いします。

保冷パック・フルーツマットが不足しています。

これから保冷パックが大切な役目を果たす季節です。ご返却をお忘れなよう、回収のご協力をお願い致します。冷やしてご返却いただけると大変助かります。



New

イベントID：07250223

主催：ひょうたんブロック

ひょうたんCafé 鯖サンド&人参スープでおしゃべりランチ会 ～栄養価もバッチリ！！パパッと作れるお手軽クッキング～

いつも見ているポスティのカatalog掲載商品を使って、楽しくクッキング♪パパッと作れて栄養価もバッチリな鯖サンドと人参スープでランチしながら色々おしゃべりしませんか？

■日時：7月11日（金）10：00～12：00

■場所：東大阪市リージョンセンター 5階
くすのきプラザ 調理室

- 参加費：組合員500円、組合員以外750円
- 定員：10名
- 託児：あり。（1歳～）
託児申込み締切日：7/4（金）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：不可
（調理時に包丁を使うため）
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、
タオル、筆記用具、飲み物
- 〆切：7/4（金）



イベントID：07250206

主催：和泉みかんブロック

音の癒し～Crystal Harmony～～クリスタルボウルの 音に包まれる、深いリラクゼーションのひととき～

日々のモヤモヤや疲れ、音の波にまかせて手放してみませんか？
水晶から生まれるクリスタルボウルの音色と、倍音の響きが、体と心を
ふわっとゆるめてくれます。
ゴロンと横になって、ただ音に身をまかせるだけ。
瞑想が苦手な方や、なんとなく気になった人にもおすすめです◎
後半は、コープ自然派のおやつとお茶でカフェタイム！ゆったりまったり
時間を過ごしましょう！

■日時：7月4日（金）10：00～12：00

■場所：和泉シティプラザ5階 茶室
（和泉市いぶき野5丁目4番地7号） 最寄駅：南海電鉄泉北線 和泉中央駅

■講師：なっち☆さん

講師プロフィール：生まれつき音のない世界に住むろう者でありながら、クリスタルボウル奏者です。天・地・人（宇宙と地球と魂）に共鳴し調整するヒーリングサウンド。「エレメンタルオーケストラ」と言われる響き、倍音浴を体感してみてください。

■参加費：組合員500円
組合員以外800円

■定員：15名

■託児：なし。

託児対象外（1歳未満）の同伴：不可、
子どもの同伴：不可

■持ち物：下に敷くバスタオル、
マイカップ、飲み物

■〆切：6/27（金）



イベントID：07250236

主催：NPO法人自然派食育・きちんときほん

New

秋取りキュウリに挑戦してみよう！！

一般的には春に苗を植え、夏に収穫するキュウリですが、時期をずらして種まきすれば、秋まで収穫できます。発芽適温が高いため、夏まきキュウリは成長が早く短期間で収穫できます。春植えに比べ、栽培期間は短くなりますが、じっくりと身が大きくなるため締りのよいおいしいキュウリが収穫できます。

今回はプランターではなく麻袋を使って栽培します。（もちろんプランターでも栽培可）古い土を使う場合は透明なポリ袋に土を入れ（水分60％）太陽光にあて1週間消毒しておくといいでしょ。

※自然農法交配種のきゅうりの種（パテシラズ2粒）をお持ち帰りいただきます

■日時：7月14日（月）10：00～12：00

■場所：クリエイトセンター 204号室

（大阪府茨木市駅前4丁目6番16号）最寄駅：JR茨木駅・阪急茨木市駅約800m

■講師：浅井 良子さん（コープ自然派おおさか組合員）

講師プロフィール：昨年まで野菜作りを楽しむ会（サークル活動）のメンバーとして長年活動していました。現在も自宅マンションのベランダでいろいろな野菜作りをたのしんでいます。

■参加費：組合員500円、組合員以外500円

■定員：25名

■託児：なし。託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具

■〆切：7/7（月）

New

イベントID：07250229

主催：京阪ブロック

食材セットでおしゃべりクッキング♪

食材セットを注文した事がありますか？必要な具材は全てカット済み、調味料も揃ってる！毎日の献立に困った時や、忙しくて時間がない時でも大丈夫！時短だけど手抜きじゃないおうちごはん、叶います♡

包丁、まな板要らずなので、夏休みにお子様がチャレンジするのも、アリかも♪「お料理できた！」の経験は自信につながりますよ。イベントでは食材セット数種と一緒に調理して、我が家の食材セットの活用法、これが美味しかったよ、などなど、食べながらおしゃべりも楽しみましょう^^ イベント後に運営委員で会議をおこないますので、活動に興味がある方は見学もできます。

■日時：7月15日（火）10：30～12：30

■場所：ゆうゆうセンター 3階 調理実習室②

（交野市天野が原町5丁目5番1号）最寄駅：JR学研都市線「河内磐船」駅、京阪電鉄交野線「河内森」駅

■参加費：組合員500円 組合員以外700円
子ども（小学生～高校生）300円

■定員：12名

■託児：あり（1歳～）

託児申込み締切日：7/8（火）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：箸、スプーンなど。布巾、エプロン、三角巾

■〆切：7/8（火）



イベントID：07250192

主催：うめ星ブロック

夏のだるさを吹っ飛ばせ！薬膳カレーcook

季節や体調に合わせて食材を組み合わせたピリッと薬膳カレーを作ります！薬膳は手軽に始められて、無理なく続けていけます。作った後はみんなで試食！夏本番前にバテない体作りをしませんか？（材料に唐辛子を使います）

■日時：7月16日（水）10：00～13：00

■場所：和歌山市西コミュニティーセンター 1階

（砂山南三丁目1番11号） 最寄駅：和歌山市駅

■講師：神谷知佳さん

講師プロフィール：薬膳サロンを主宰し、こども薬膳アドバイザー・養生薬膳アドバイザーとして活動されています。

■参加費：組合員300円 組合員以外450円
子ども（小学生以上）150円
材料費（大人も子どもも一律）800円

■定員：10名

■託児：あり。（1歳～）託児申込み締切日：7/8（火）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）同伴：可

子ども（未就学児）同伴：不可

■持ち物：三角巾・お手拭き・エプロン・飲み物

■〆切：7/8（火）

イベントID：07250218

主催：おおさか南ブロック

見て！食べて！

カフェ付き♪

ポスティマスターになろう！

皆さん、コープ自然派のメインカatalog『ポスティ』を使いこなせていますか？いつも同じ注文になっていませんか？ポスティにはお得な情報や、より安全で賢い商品選びに役立つ情報がいっぱい。ポスティを見るだけで、自然派のこだわりが見えてくるかも！？ポスティの見方を知りながら、パンやスイーツなど、おいしい試食を囲み楽しくおしゃべりしましょう。

なかなかポスティを使いこなせていない方はもちろん、すでに使いこなされている方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

※イベント後に運営委員で会議を行いますので、活動に興味のある方は見学もできます。

■日時：7月8日（火）10：30～12：30

■場所：クレオ大阪中央 3階 研修室1

（大阪市天王寺区上汐5-6-25） 最寄駅：地下鉄谷町線 四天王寺前太陽ヶ丘駅

■講師：松尾 由美さん

（コープ自然派事業連合顧問）

■参加費：組合員500円
組合員以外800円
子ども（7歳～12歳）400円

■定員：20名

■託児：なし。

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■〆切：7/4（金）

