



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下のバナー



をクリックしてください♪

■くらしの見直し講演会



思わず笑ってホロリ…そんな時間をあなたに!

「戦わないコミュニケーション ～自分のパターンを知る～」

「また怒っちゃった…」 「あれ、また同じ展開？」

子育てやパートナーとのやりとりで、毎回同じことでもつまづく経験ありませんか？

実はそれ、あなたのコミュニケーションのクセ（＝パターン）かもしれません！

講演会では、そんな自分のクセに気づいて、怒りやイライラから“ちょっと距離を置く自分”になるヒントをお届けします♪

講師は、テレビや講演会でも大人気！「ひろっしゅコーチ」として全国を笑いと涙で包む 山崎洋実さん ✨ あたたく・ユーモアたっぷりに、「変わりたいけど変わらない」に寄り添います。

こんなあなたにおすすめ！

□ 「どうしてまた同じことで怒ってるんだろう…」と自己嫌悪 😞

□ 家族との会話がかみ合わずモヤモヤ 😞

□ 感情に振り回されず、もっと楽に関わりたい ✨

自分を知ることは、コミュニケーションを変える第一歩！ 笑って、うなずいて、「あー私だけじゃなかった」と思える120分です。ぜひ、「ひろっしゅ劇場」を体験してください♪



講師 山崎 洋実 氏

■日 時:2025年6月13日(金) 9:50～11:50 (開始時間にご注意ください)

■会 場:ドーンセンター 大会議室①

■参加費:組合員 500 円/人 組合員以外 750 円/人

■託 児:あり(1歳～) 託児申込み締切日:6/6(金)

組合員500円/1人 組合員以外 750 円/人

託児場所:3階「こどものへや」 ※託児希望多数の場合は抽選

■定 員:60 名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■締切日:2025年6月6日(金)

■準備物:筆記用具 ■主 催:生活協同組合コープ自然派おおさかLPAの会 ■後 援:コープ共済連



◇講師プロフィール◇

山崎 洋実 氏 1971年7月、静岡市（旧清水市）生まれ

旅行代理店、大手英会話学校勤務時代を通して接客、人材育成に携わる。

結婚退職後コーチングに出会い、これまでやってきた事がコーチングだったことを知り体系的に学ぶ。

豊富な事例を用いて体系的に伝える講座がママ達の間で「目からウロコ」「子育てが楽しくなる」「参加しただけで元気になれる」と話題に。クチコミとリピーターで活動が広がり、瞬く間に首都圏から関東、全国へと飛び火。日本で唯一の“ママ達の元気と輝きを引き出すコーチング講師”として、多くのママから「ひろっしゅコーチ」という愛称で慕われている。人気講座「戦わないコミュニケーション」はビジネスの場でも好評。企業セミナーなども多数開催している。

■イベントの詳細は「ニュース WA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします