



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。



『大飯原発稼働差し止め訴訟』署名へのご協力をお願い

「大飯原発差し止め訴訟において公正な判断を求める要請署名」にご協力ください。

福井県にある大飯原発は、運転開始から30年以上を経て老朽化が懸念されており「人々の命と暮らしを守るために、裁判所に対し公正な判断を求める」稼働差し止め訴訟の重要な局面を迎えています。原発事故の甚大な被害を忘れることなく、未来の世代へ安全な環境を手渡していくためにも、司法の場で真摯な判断をなされるのが強く望まれます。

皆さま一人ひとりの声が、大きな力となります。ぜひ署名にご協力いただきますよう、心よりお願い申し上げます。未来を守るために、今、私たちにできることを共に進めましょう。

*第一次集約メ6月20日、第二次集約メ9月5日です。

コープ自然派おおさか
脱原発ネットワーク連絡会

おすすめ商品 / 理事コラム

ナチュラムーン 生理用ナプキン

富山に住む、当時高校1年生だった姪が、大阪の我が家に1ヶ月ほど遊びに来ました。滞在中に生理が!顔が真っ青になって、すごく苦しそう。聞けば、毎回、生理痛が酷くて大変らしいのです。

姪の家は、私の弟が主夫をしています。弟と私は好み似ており、食べ物は、ほぼ無添加。でも、ナプキンは市販のものでした。思春期の娘が、お父さんと生理痛の話や、生理用ナプキンの話はしないよね。

「市販の生理用ナプキンには『高分子吸収材』っていう、石油系化学物質が使われているんだって。化学物質は、皮膚より粘膜の方が吸収されやすいから、もしかしたら、それでお腹が痛いかも?試しにナプキン変えてみる?これは、オーガニックコットンで作られていて、とってもいいよ。痛み止めの薬みたいに、即効性はないかもしれないけど...」

早速「ナチュラムーンの生理用ナプキン」に変えてみたところ、その日のうちに姪の体に変化が!

「生理痛が、なくなったよー!このナプキンすごーい!」

と、喜ぶ姪。ええー?そんなに早く効果が!?ナチュラムーンがいいのは分かっていたけど、でもでも、普通のナプキン、どんだけ体に悪いのー!経皮毒恐るべし!

誰かに気軽にオススメしたり、話題にあがりにくいものだけど。

勇気を持って、プレゼントにいかがでしょうか?!

おおさか組合員理事 水間由香



子ども笑顔基金プロジェクト

子どもの未来を守る取り組み「子ども笑顔基金プロジェクト」。この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。

助け合いの気持ちを大切に、今後も子どもたちの笑顔につながる支援を模索しながら行っていきたいと考えています。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。

組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお願いします!



詳しくはこちら

◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

注文番号 999816 ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

2025年 カタログ10号
提出日...5月26日(月)~5月30日(金)
配達日...6月2日(月)~6月6日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)



※諸費用の高騰により、価格変更をしています。
おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。 *農業は使っていません。
*内容変更になることがあります。

■5月3回(5/19~5/23お届け)野菜セット予定
ニンニクの芽・リーフレタス・ほうれん草・小松菜・かぶら・バジル 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから!よろしければフォローお願いします!



酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会
一緒に上映会を企画しませんか?
上映メンバー大募集

■主催:理事会(和歌山)

映画が好き、自主上映してみたい、映画をシェアしたい、衝撃を受けた映画をもう一度... あなたの想いをコープ自然派おおさかで上映しませんか?

ドキュメンタリー映画を通して、知らなかった社会の課題を知り、よりよい未来に向かうため、私たちに何ができるか一緒に探しましょう。

ユナイテッドピープルが運営する「cinemo(シネモ)」の年間ライセンス契約により、登録した和歌山センターを会場に、ユナイテッドピープル配給の数々の対象作品から何回でも上映会を開催することができます。

あなたのご都合のよい日程で上映会を企画・運営できます。交通費支給!託児あり!

活動期間2025年7月~2026年4月まで。

「いいね!」のあなた、ぜひ一緒に上映会を企画しましょう!

集まった方々で日程調整のうえ、6月~7月に和歌山センターくみかつ室で準備会議を設定しますので「“自然派シネマ@わかやま”について」と下記までお問合せください。お待ちしております。

お問合せ窓口:kodama07@shizenha.co.jp

*件名には「自然派シネマ@わかやま」とご記入のうえ送信ください

◆第一次募集締切:5月31日(土)

☆“自然派シネマ”は情報発信を目的とした組合員による自主的・主体的参画による活動です ☆



New イベントID: 07250149 主催: 商品委員会

コロッケ社長に聞く! こだわりと美味しさの秘密♡ 合同食品学習会

素材本来の自然で優しい味わいを生かした無添加コロッケをつくる合同食品株式会社。パン粉や素材にもこだわったコロッケは季節商品もあり楽しみです。実はその会社や工場が大阪にあるのはご存じでしたか?社長の和田さんにお越しいただき、そのこだわりや食品添加物について、簡単な実験も交えた食育講座をしていただきます。お話の後はコロッケの揚げ体験!揚げたてコロッケをいただきながら調理のコツも聞いていきましょう♪
食べて・聞いて・知る!おいしい学習会にぜひご参加ください!



- 日時: 6月11日(水) 10:00~12:00
- 場所: クレオ西2階 クラフト調理室
- 講師: 合同食品株式会社 代表取締役 和田友宏さん
- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円
子ども(小学生以上中学生未満)300円
- 定員: 15名
- 託児: あり(1歳~未就学児)
託児申込み締切日: 6/4(水)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・
子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具、のみもの、
ふきん、エプロン&三角巾
- 切: 6/4(水)



New イベントID: 07250157 主催: LPAの会 後援: コープ共済連

くらしの見直し講演会 「戦わないコミュニケーション ~自分のパターンを知る~」

「また怒っちゃった…」 「あれ、また同じ展開?」 子育てやパートナーとのやりとりで、毎回同じことをつまずく経験ありませんか?実はそれ、あなたのコミュニケーションのクセ(=パターン) かもしれません!講演会では、そんな自分のクセに気づいて、怒りやイライラから「ちょっと距離を置ける自分」になるヒントをお届けします♪
講師は、テレビや講演会でも大人気!「ひろっしゅコーチ」として全国を笑いと涙で包む 山崎洋実さん☆ あたたかく・ユーモアたっぷりに、「変わりたいけど変わらない」に寄り添います。こんなあなたにおすすめ!
□「どうしてまた同じことで怒ってるんだろう…」と自己嫌悪
□家族との会話がかみ合わずモヤモヤ
□感情に振り回されず、もっと楽に関わりたい
自分を知ることは、コミュニケーションを変える第一歩! 笑って、うなずいて、「あー私だけじゃなかった」と思える120分です。ぜひ、「ひろっしゅ劇場」を体験してください♪

※開始時間にご注意ください

- 日時: 6月13日(金) 9:50~11:50
- 場所: ドーンセンター4階 大会議室①
最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅
(大阪市中央区大手前1丁目3番49号)
- 講師: 山崎洋実さん



講師プロフィール: 1971年7月、静岡市(旧清水市)生まれ。旅行代理店、大手英会話学校勤務時代を通して接客、人材育成に携わる。結婚退職後コーチングに出会い、これまでやってきた事がコーチングだったことを知り体系的に学ぶ。豊富な事例を用いて体系的に伝える講座がママ達の間で「目からウロコ」「子育てが楽しくなる」「参加しただけで元気になれる」と話題に。クチコミとリピーターで活動が広がり、瞬間に首都圏から関東、全国へと飛び火。日本で唯一の「ママ達の元氣と輝きを引き出すコーチング講師」として、多くのママから「ひろっしゅコーチ」という愛称で慕われている。人気講座「戦わないコミュニケーション」はビジネスの場でも好評。企業セミナーなども多数開催している。

- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円 子ども(就学児~)500円
- 定員: 60名
- 託児: あり(1歳~) 託児申込み締切日: 6/6(金)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可 子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 切: 6/6(金)

New イベントID: 07250131 主催: 和歌山の学校給食を考える会

みんなで作ろう♪ ウイナーってどうやってできているの?

コープ自然派でおなじみの鎌倉ハムクラウン商会から講師をお招きし、無添加ウイナーの作り方を教えて頂きます♪
市販のウイナーとの違い、肉加工品によく入っている食品添加物についてのお話を聞いたり、また、鎌倉ハムクラウン商会は学校給食に商品を提供されているので、給食提供の話なども聞いてみたいと思います。ご家族、お友達と一緒にご参加お待ちしております。
当日の試食メニュー: 手作りウイナー、パン、ウイナーのゆで汁の野菜スープ
※同じテーブルの方々と一緒に調理し試食します。必ずしも自分が作ったものを食べられる訳ではないことをご了承ください。
※材料を準備していますのでキャンセルの場合は必ずご連絡ください

- 日時: 6月14日(土) 13:30~16:00
- 場所: 紀の国住宅東部コミュニティセンター1階 調理実習室
(和歌山市寺内665番地) 最寄駅: 和歌山電鐵貴志川線 岡崎駅前下車 北へ徒歩約5分
- 講師: 鎌倉ハムクラウン商会 魚住治人さん
- 参加費: 組合員800円 組合員以外1,000円 子ども(小学生以下)700円
- 定員: 24名
- 託児: あり(1歳~) 託児申込み締切日: 6/5(木)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可(火を使う作業がある為)
- 持ち物: エプロン、三角巾、食器ふき、飲み物、筆記用具
- 切: 6/6(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940
(12:30~13:30のみつながります)

イベントID: 07250092 主催: 蛍ブロック

衣替え前にせっけんでスッキリお洗濯



梅雨の前に洗濯や洗剤の悩みを解決して安心安全な無添加の石けんでスッキリとお洗濯しませんか。無添加石けんでお馴染みのハイネリー水本克治さんに洗濯や洗剤の悩み事を解決していただきます。家でもできる上手な洗濯の実演や洗剤に含まれる化学物質蛍光増白剤のお話、実験等、見どころ満載です!!

- 日時: 5月31日(土) 10:00~12:00
- 場所: 箕面市立中央生涯学習センター3階 美術室
(大阪府箕面市箕面5丁目11番23号)
- 講師: ハイネリー 水本克治さん
- 参加費: 組合員(中学生以上)300円 組合員以外450円 小学生無料(未就学児は託児をお願いします)
- 定員: 15名
- 託児: あり(1歳~) 託児申込み締切日: 5/23(金)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可 子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 切: 5/23(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(9:00~10:00のみつながります)

イベントID: 07250130 主催: 理事会

からふる*手仕事カフェ

刺繍や編み物、各種クラフトを「からふる」に持ち寄っておしゃべりしながら作業しませんか?これを機会におうちに眠っているキットをお持ちいただいたり、手芸はしないけどふらっとおしゃべりしに来るなんていうのも大歓迎。気負わず気楽にどうぞ♪オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなどカフェの飲み物を1杯付きです。
11:00~15:00の間でしたらいつ来ていただいても大丈夫♪お好きなスタイルで参加してください。

- 日時: 5月26日(月) 11:00~15:00
の間の好きな時間 ※予約不要
- 場所: からふる フリースペースした

- (大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅
- 参加費: 組合員300円~(カフェドリンク1杯)
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・
子どもの同伴: 不可
(手仕事には針やハサミがあることが予想されるため)
- 持ち物: 手仕事のたね



Googleマップで
一見



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

5月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
22	木	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
31	土	12:30~14:00	蛍ブロック	箕面中央生涯学習センター

6月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
9	月	10:00~12:00	さかい古墳ブロック	コープ自然派 堺センター
30	月	12:00~14:00	吹田ブロック	夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて

mail: kikaku07@shizenha.co.jp