



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
 フリーダイヤル **0120-408-300**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間 ①~④ 8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



【申込受付フォーム】
 必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム
 QRコード▶



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

和歌山

コープ自然派つながるマルシェを開催します♪



コープ自然派の組合員のお店を中心に、ステキなお店が集まります。野菜・パン・コーヒー・お弁当・雑貨等。ぜひ遊びに来てください。みなさまのお越しをお待ちしております。

先着100名に粗品プレゼント♪

まだ組合員でないお友達と一緒に参加すると双方にプレゼントがあります。



日時 4月26日(土) 11:00 ~ 15:00

会場 Fuku ホームショールーム かどの家
 (和歌山市岩橋1005-1 駐車場有)

＼出店して下さる組合員のお店を募集します／

出店をご検討くださる方は、和歌山センターまでご連絡ください。

(出店受付締切り：4月21日(月))

TEL : 073-499-8889

【託児対象年齢の変更について】

これまで、託児対象年齢を「1歳以上未就学児まで」としていましたが2025年4月より、対象を「1歳以上(年齢上限なし)」に拡充しました。必要に応じてご利用ください。

ただし、イベントにより、託児の設定がない場合や、別途対象年齢を設定する場合があります。

また、受け入れ人数には限りがあり、希望者多数の場合は抽選となりますので予めご了承ください。

フレンドショップ紹介

フレンドショップに新しく登録されました！

糎とタマねぎ

●フレンドショップとは？

お店のオーナーがコープ自然派おおさかの組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。コープ自然派おおさかは地域で活躍する組合員を応援しています！



東大阪市のテイクアウトショップ「糎とタマねぎ」

お店のコンセプトは麴、発酵、腸活！

有機野菜や国産のお肉、お魚を自家製の麴調味料で調理したお惣菜やお弁当、日替わりの発酵スープやドーナツなどのスイーツがテイクアウトできるお店です。麴調味料(ドレッシング、マヨネーズ)の販売もあります。日替わりのお弁当は、完全手作りのメインと副菜が6~7種類入り+雑穀ごはん880円！これだけの食材を食べると腸活にもなりますよと店主の尾崎さん。お弁当は人気で2時ごろに完売の日もあるとか。コープ自然派の使用商品は神山鶏や、魚、卵、牛乳やチーズなどの乳製品、野菜、自然派Style万能つゆなど。店先のメニューボードに、「当店のこだわり、コープ自然派の食材使用」とアピールしてくださっています。

お店は近鉄なんば奈良線 八戸ノ里駅から西へ徒歩5分、河内小阪駅から東へ徒歩6分。線路沿いにあります。

イートインスペースも5席あり。10品目以上の食材が取れる・見た目も色鮮やかなお弁当のお店、「糎とタマねぎ」さんにぜひ足を運んでみてくださいね。

Access

東大阪市内小阪2-2-18M・Sビル1F

月曜日~金曜日 11:00~18:00

土曜日 11:00~14:00 (売り切れるまで)

定休日 日・祝

詳細はインスタグラムをご確認ください。



Instagramはこちら▶



子ども笑顔基金プロジェクト



「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。



詳しくはこちら

助け合いの気持ちを大切に、今後も子どもたちの笑顔につながる支援を模索しながら行っていきたいと考えています。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります) 組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか？ ご協力よろしくお祈いします！



◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

注文番号 **999816** ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

【外部イベント】

主催：汚染水を海に流すな！関西ネットワーク

「汚染水を海に流すな!!」スタンディング

汚染水の海洋放出は2023年8月に始まり、現在までに通算11回累計8.6万トンを出しました。

2025年度は計7回で5万4600トンの放出を計画しています。

いくら薄めても海に捨てられる量はわかりません。未来の子どもたちにきれいな海を手渡したい。ALPS処理汚染水の反対スタンディングにぜひご参加ください。

■日時：4月26日(土) 17:00 ~ 18:00

■場所：JR大阪駅・東南側バスターミナル

■問い合わせ先・連絡先：090-7348-4525 (鍵谷)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

4月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
14	月	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
16	水	10:00~12:00	わの里ブロック	くみかつ室WA
17	木	9:30~12:00	ひょうたんブロック	東大阪市四条リージョンセンター やまなみ
27	日	10:00~12:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
 mail : kikaku07@shizenha.co.jp

New イベントID: 07250065 主催: ビジョンたべる **心が軽くなる子育て**

薬に頼らず“食”で作る元気な身体

「私達ひとりひとりの中には内なるドクターがいる。ワクチンや薬に頼らず、自分の治る力(自然治癒力)を高めよう」という信念のもと活動されている高野弘之先生をお呼びして、お話を開催します♪
 自然派小児科医から見た、体質やアレルギー・子供の食と生活・自然治癒力の高め方についてお話をさせて頂きます。
 薬の飲みすぎ、予防接種の打ちすぎ、成長過程にこだわりすぎ。心配のしすぎをやめて、子どもと一緒に毎日元気いっぱい過ごせるよう、知識を深めましょう!!

■日時: 5月11日(日) 13:30~15:30
 ■場所: ドーンセンター5階 特別会議室

最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅 (大阪市中央区大手前1丁目3番49号)

■講師: 高野弘之さん
 講師プロフィール: 1971年生まれ。長崎県佐世保市出身。豊受クリニック(東京、内科小児科) 基本的に保険診療範囲内の診察・検査・処方をおこなっていますが、ゆっくり時間をかけて患者さんのお話を伺い、通常の西洋医薬の使用以外でできる対応を検討し、体に負担になる薬の使用を極力避けられるように努めている。一男一女の父。著書「母子手帳のワナ」

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 子ども(18才未満)無料
 ■定員: 70名
 ■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 5/1(木) 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
 ■×切: 5/1(木)

当日の連絡先: 080-8924-1940 (12:30~13:30のみつながります)

イベントID: 07250026 主催: ビジョンたべる **グルテンフリーの方も聞いて♪**

知ってるようで知らない小麦の世界

グルテンフリーが流行しているけど、ホントのところどうなの? うどんは糖質が多いイメージだけど、ホントのところは? 日本人に成人病が増えたのは糖質の摂りすぎなの? そんな疑問をお持ちの方にもぜひ聞いて頂きたい、小麦のプロ「吉原食糧」をお招きします。

ポスティでも「香川県産小麦粉 さぬきの夢」などが掲載されています。各地にそれぞれ小麦品種がありますが、特に香川県は比較的雨が少なく小麦の栽培に適しており、讃岐うどんが郷土食として根付いた大きな理由です。現在の日本の小麦の自給率は17%です。83%は、主にアメリカなど海外からの輸入です。うどんにはオーストラリア産小麦が多く使われているのが現状です。なぜ、日本のうどんに外国からの輸入小麦が多く使われるようになったのでしょうか。

小麦にかける思い、流通や栄養についてのお話をはじめ、まだまだ知らない小麦のお話をNHK番組 プロジェクトXにも出演した吉原食糧の吉原良一さんに、ぜひお伺いしましょう!

■日時: 4月30日(水) 10:30~12:30
 ■場所: ドーンセンター 4階 中会議室1

(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩 約5分

■講師: 吉原食糧株式会社 代表取締役社長 吉原良一さん
 ■参加費: 組合員300円、組合員以外500円 子ども(18才未満)無料
 ■定員: 30名
 ■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 4/23(水) 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
 ■持ち物: 筆記用具、飲み物
 ■×切: 4/23(水)

農民連食品分析センター緊急カンパ

科学的で中立な立場でデータを集め、残留農薬問題などを明らかにしてきた同施設は、募金により設立・支援される、企業や行政などからの干渉を受けることなく活動する世界的にも珍しい分析施設です。独立した立場で活動を行なっています。この夏には機械の老朽化による稼働困難で検査機能が崖っぷち状態に陥りました。この貴重な検査施設の設備の維持・更新には多額の資金が必要です。新たな装置の導入が実現できれば、農薬検査の精度向上だけでなく、有機フッ素化合物(PFAS)の検査でも、高精度な検査が可能になります。

<5月2回 7号まで>

注文番号010023
1口:200円

2025年 カタログ5号
 提出日...4月21日(月) ~ 4月25日(金)
 配達日...4月28日(月) ~ 5月2日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円 (税込1544円)
 ※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。 *農薬は使っていません。 *内容変更になることがあります。

■4月3回(4/14~4/18お届け)野菜セット予定
 ねぎ・リーフレタス・年越し大根・ちんげんさい・ほうれん草・小松菜 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

販売再開までの様子と日々の活動はこちらから! よろしければフォローお願いします!

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

主催: ビジョンいきる(和歌山)

【報告】 12/20 お家の電気、どのくらい使ってる? ~身近にできる発電、省エネ~

NPO法人わかやま環境ネットワークの臼井さんをお招きし、家庭で使用する電気についての学習会を行いました。電気代が高騰する中、家庭での節電対策を考えたり、実践されている方もいるかもしれませんが、臼井さんは冒頭で「ガマンは続かないからガマンをやめましょう」と言われました。ポイントは、「“省エネ”ではなく、“効エネ”」。「効エネ」とは、電気の上手な使い方のことです。それを知るために、家庭でおなじみの12の電化製品を消費電力順に並び変えるゲームを行いました。2つのグループに分かれて考えましたが、どちらのグループも残念ながら正解せず。意外な答えの続出で「えー!」と驚きつつ、それ程知らなかったのだと実感したのでした。ちなみに、消費電力No1は、IHクッキングヒーター。消費電力量No1は、冷蔵庫です。冷蔵庫の性質を知り、入れ方を工夫することや夏でも冬でもエアコンと扇風機を同時に使用することで空気の流れを作ること等、すぐに使える具体的な技も教えていただきました。最後に、「私のおサイフを考えると、地球のためにつながる」と臼井さん。地球温暖化は切実な問題ですが、観測をスタートした時点から、100年間で1.1℃という過去例にないスピードで気温が上昇しています。小さなことでも、私達それぞれが電気について考え、自分のできることを、確実に続けていくことが大事だと感じました。

【報告】 ■桜ブロック

12/18 知りたい! 子どものスマホトラブルと成人年齢引き下げによるトラブルについて

- 茨木市消費生活センターへ実際に寄せられた相談を基に、子どもにスマホを持たせる事への危機感を教わりました。
- 契約終了した自宅Wifiだけ繋がる携帯を子どもにゲーム用として渡していたところ、クレジットカード情報が残っていて160万円の課金請求が来たなど、トラブルは多発してるそうです。「スマホ内の個人情報管理しておく」「スマホを持たせる前に時間制限などルールを決めておく」「LINEなど初期設定のままにしておかない」など防御策を教わりました。
- 金銭トラブルよりもっと怖いのは事件に巻き込まれてしまう事。安易に知らない人へ写真を送ったり、顔が見えないからと言って個人情報をSNSに書き込まない事。「SNSに投稿することは交差点の真ん中で両手を広げて立っているのと同じ」という言葉がとても印象に残りました。そしてまた責任の重さも痛感し、もっと沢山の保護者に聞いてもらいたいと思いました。