



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合は、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム  
QRコード▶

イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

### 11月度理事会報告

日時:2024年11月6日(水)10:00~14:06

場所:クレオ大阪中央 研修室2

出席理事:22名中21名 内オンライン参加1名

出席監事:3名中2名 内オンライン参加1名

【主な報告事項】

- ・上半期事業総括並びに2025年度事業計画一次案を確認しました。
- ・能登半島地震及び豪雨災害支援募金について報告されました。
- ・生協大会について話し合いました。
- ・総代研修、総代交流会について話し合いました。
- ・わくわく活動発表会について話し合いました。
- ・第8次中期計画策定について話し合いました。
- ・茨木オーガニック農業推進協議会に対する年会費2,000円の支払いについて決議されました。

■拡大実績(10月)

加入 930名

組合員数 60,963名(前年比107.7%)

■経常剰余(9月)

単月 △343万円(前年差+440万円)

累計 △684万円(前年差△1,550万円)

■供給実績(9月)

6億9299万円(前年比107.2%)

### 農民連食品分析センター 支援カンパご協力をお願い

コープ自然派では、残留農薬、特に除草剤グリホサートやネオニコチノイド系農薬などの検査を積極的に行い、カタログ等で情報公開していますが、この検査を主に農民連食品分析センターが担っています。

農民連食品分析センターは、市民からの募金で稼働を続けてきましたが、機器や設備の老朽化が進み、検査・監視能力が大幅に低下しております。

食の安全を担う重要な役割を今後も果たしていただけるよう、協力・支援するため、緊急支援カンパの呼びかけを実施します。組合員の皆さまのご協力をお願いいたします。

注文番号 010023

支援カンパ受付期間

38号~44号

### 農民連食品分析センター緊急支援カンパ

一口:200円

※支援カンパはポイント対象外です。※寄付金控除の対象外です。

### まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へお願い

年末年始、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは

【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方は  
ご注意ください!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

まいど注文の【お休み】又は【取消】は注文専用ダイヤルで行うことが可能です。



コープ自然派注文専用ダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

オンライン自動注文の【お休み】又は【取消】はオンライン画面よりご確認ください。

登録変更や取り消しの方法が分からない、という場合は組合員サービスセンターまでお問い合わせください。

組合員サービスセンターTEL:0120-408-300

New

イベントID:07244735

主催:理事会

北海道産地訪問報告会

### 「北海道はでっかいどう」有機の産地においでませ♪

2024年7月、コープ自然派事業連合、産直委員会が北海道に産地訪問をしてきました!

北海道の畑って、先が見えないほどずっと続いている、一大生産地!規模がとっても大きいんです!そんな大規模でされている農家さんたちの想いや行って来た感想をシェアする報告会を開催します。

コープ自然派で取り扱う北海道の“おいしいもの”などを用意して試食していただきます。

メニューはチーズフォンデュを予定しており、アルコールもちよこっと試飲していただきますので、北海道の様子も含め、ぜひお楽しみください♪

※アルコールの試飲がありますので、弱い方や苦手な方は試飲をお控えください。

■日時:1月21日(火)11:00~13:00

■場所:からふる フリースペースうえ

(大阪中央区谷町6丁目15-20)

大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

■参加費:組合員1000円 組合員以外:1500円

■託児:なし。

託児対象外(1歳未満)の同伴:可

子どもの同伴:不可

■定員:10名

■持ち物:筆記用具・飲み物

■申込〆切:1/9(木)



グーグル  
マップで  
一看る



予告

主催:ビジョンたべる

### 道長さん企画第二弾~発酵の世界と暮らし方~

■日時:2025年1月23日(木)10:30~12:30

■場所:クレオ大阪西2階 クラフト調理室

※詳しい内容は12月23日~配布のWA40号に掲載致します(受付開始もWA40号配布以降となります。)

2024年 カタログ41号

提出日...12月23日(月)~12月27日(金)

配達日...1月6日(月)~1月10日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

\*農薬は使っていません。

\*内容変更になることがあります。

■12月3回(12/16~12/20お届け)野菜セット予定

こまつな・人参・大根・里芋・きくな・キャベツ等

### 「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

## 予告 (仮)米粉学習会

主催: 蛍ブロック

■日時: 2025年1月26日(日) 10:00~

■場所: 箕面市中央生涯学習センター3階

料理実習室

※詳しい内容は1月6日~配布のWA41号に掲載致します  
(受付開始もWA41号配布以降となります。)

## 予告 いま知りたい!

主催: 吹田ブロック

### 電磁波との上手な付き合い方

■日時: 2025年1月27日(月) 10:30~12:30

■場所: 夢つながり未来館4階 会議室1・2

※詳しい内容は1月6日~配布のWA41号に掲載致します  
(受付開始もWA41号配布以降となります。)

## 予告 バレンタイン企画♡

主催: さかい古墳ブロック

試食会あり

### オーガニックなプレゼント作りWS

■日時: 2025年1月30日(木) 10:00~12:00

■場所: アプラたかいし2階

※詳しい内容は1月6日~配布のWA41号に掲載致します  
(受付開始もWA41号配布以降となります。)

## 予告

主催: おおさかの学校給食を考える会

### 自然派医師本間真二郎さんに学ぶ ~免疫力を高める暮らし方~

■日時: 2025年2月2日(日) 14:00~16:00

■場所: ドーンセンター1階 パフォーマンススペース

※詳しい内容は1月13日~配布のWA42号に掲載致します  
(受付開始もWA42号配布以降となります。)

## [報告] ■わの里グループ

### 8/11「発酵の宝庫! 金山寺味噌作りを楽しもう」

講師に、組合員でもあり和歌山市で発酵教室を主宰されている津村千賀さんをお招きして、和歌山の伝統食の一つである金山寺味噌作りのイベントを開催しました。四季の食材を使用し自宅でも簡単に作れ、これならまたできるかと思える内容でした。



4人グループに分かれて役割分担し、それぞれの気持ちを込めて、麴と調味料、食材を混ぜていく手順で、わいわい楽しい雰囲気を取り組めました。他にも麴を使用して様々な調味料が作れるので、今回のイベントを機に色々な発酵食品や調味料を作るきっかけになればと思います。



#### <参加者の声> ※一部抜粋

- 金山寺みそが作れる!そして講師が津村先生ということで、申し込みました。先生のお人柄、お話のおもしろさ、おみそ作りの楽しさで、あっといふ間の時間でした。今までどのように作られているか知りませんでした。その材料や過程を体験できて、とても嬉しかったです。
- コープ自然派に入会して3ヶ月目になります。はじめてイベントに参加させていただきました。金山寺味噌は商品で購入して食べています。作るのは初めてですが、とても楽しく参加させていただきました。食生活に発酵食品をもっと多く取り入れていく意識も高まりました、ありがとうございました。
- 発酵の事は前からとても気になっていたので、もっと勉強したいです。
- 皆さんでワイワイ楽しかったです。
- 夏の金山寺味噌作ってみたいだったので応募する時からワクワクしていました。夏の金山寺みそは食材も少ない?からそろえやすそうだし自分家でも作れそうなので挑戦してみたいと思います。今日つくったもの、ちか先生が言ってくれたように大切な友だちにプレゼントします。
- 普段、金山寺みそってあまり食べませんが試食させてもらったおみそ、とっても美味しかったです。今日のおみそを食べるのが楽しみです。
- 嬉しく楽しくおいしく出来ました。
- 以前ちか先生のセミナーに参加させてもらって、すごく興味があったので参加させてもらいました。参加者の方とワイワイしながら作れて楽しかったです。
- 金時寺みそ作りしてみたいので参加できて楽しかったです。食べごろが楽しみです。とても楽しかったです!
- とても勉強になりましたし、楽しかったです。キクコさんの靴にも興味があります。元々、娘が興味を持っていたので家で作ってみたいと思います。
- 発酵食品に興味はでた。
- とてもいい経験をさせて頂きありがとうございました。発酵食品はとても興味があるので、又この様な機会がありましたら参加したいと思います。何ヶ月後の出来上がりが見えます。
- 金山寺味噌にはまっていて、このイベントはとてもタイムリーでした。この機会をきっかけに手作りしてみます。インスタもフォローしたいと思っています。
- 金山寺みそがこんなに簡単においしく作れるとわかりよかったです。グループでワイワイ作れてとても楽しかったです。

## New

イベントID: 07244742

主催: 商品委員会

## へんこのごま油について知ろう! 山田製油学習会

ごま油の  
試飲あり!

ポストに載っているへんこのごま油ってどんなごま油?へんこってどういう意味?

山田製油の武市さんを迎え、創業からの想いや取り組みについて伺います。ゴマかしのない、頑固者が守りつづけた「安心安全な良い素材を用いて、最高の製品を作る」という山田製油のポリシーや、添加物や化学調味料などを使わないごま油やごま製品を使った美味しいレシピも教えていただきます。ごま油の試飲で味の違いはわかるのでしょうか?どのような工場で作られているのかも動画を交えて説明いただくので、バーチャル工場見学みたいで面白そうですね!そして武市さんもこんな簡単に作れるとは知らなかった!という、ねりごまを使ってのごま豆腐作りの実演もしていただけます。お楽しみに♪

■日時: 2025年1月21日(火) 10:00~12:00

■場所: クレオ大阪西 2階 クラフト調理室

(大阪市此花区西九条6-1-20) 最寄駅: JR西九条、阪神西九条

■講師: 株式会社 山田製油 武市 裕子さん

■参加費: 組合員300円(中学生以上) 組合員以外500円

■定員: 20名

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 1/14(火)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物、筆記用具

■お切: 1/14(火)

## [報告] ■桜ブロック

### 8/27 桜カフェ

茨木、高槻で初めての開催。たくさんの参加がありました。各テーブル4~5人に分けて「組合員になったきっかけ」「困っている事」「参加理由」「おすすめ商品」などについて盛り上がりました。次回も開催してほしいと声が上がりました。



参加者の中にきちんときほんの方がおられ、茨木でのゴマ(いばゴマ)とこれから始まるお米の栽培についてBLOF理論を交えてお話頂きました。なんとあくとの佐藤さんご夫妻がサプライズで登場され、りんごのお話と「生産者と消費者の相互理解の必要性」についてもお話頂きました。お話を聞いて、りんごに限らず傷あり、訳ありの商品(箱入)がカタログにあったらいいのにと思いました。

#### <参加者の声> ※一部抜粋

- コープ自然派さんの利用者がまわりにはいないので、同じような考えをされている方とお話できて嬉しかったです。
- あくとさんのお話がとても良かった。飛び入り参加でのサプライズ♡
- 年代とかなくお話が出来て良かった。アイス美味しかったです♡
- 地域の組合員さんや地域の活動と出会えて良かったです。9月7日のいばゴマの日は用事が入っていていけないけれどまた近くのイベントなど参加したいです。
- 自宅からちかいたので初めて参加しました。いばゴマの事、あくとさんのお話聞いて良かったです。おにぎりせんべい、オーガニックアールグレイ紅茶美味しかったです。
- 初めて参加しましたが同じ自然派の食品を食べているので楽しく会話できて勉強になりました。
- 食の安全に関心を持つ方々と話をしたりできるのは良いと思います。
- 主催者の方々が明るく楽しい方でまたお会いしたいと思った。自然派の気になっていた商品を試食できて嬉しかったです。和室でほっこりできて良かったです。他の参加者の方の人柄、お話のおもしろさ、おみそ作りの楽しさで、あっといふ間の時間でした。今までどのように作られているか知りませんでした。その材料や過程を体験できて、とても嬉しかったです。

## イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

### 12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
23	月	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

### 1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
17	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
20	月	10:00~12:00	和泉みかんブロック	和泉市生涯学習サポート館
21	火	12:00~14:00	商品委員会	クレオ大阪西
21	火	13:00~15:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
mail: kikaku07@shizenha.co.jp