



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

ホームページ



【注文専用ダイヤル】

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

フリーダイヤル 0120-408-154

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
 フリーダイヤル 0120-408-300  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ①~④ 8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



【申込受付フォーム】  
 必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL  
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

フレンドショップ紹介

SCENT

アーユルヴェーダと暮らし



公式Instagram

●フレンドショップとは?

お店のオーナーがコープ自然派おおさかの組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。コープ自然派おおさかは地域で活躍する組合員を応援しています!

おおさかの活動拠点「からふる」のご近所にあるアーユルヴェーダサロンです。店主の堀川さんは10年ほど前にアーユルヴェーダを学び3年前にサロンをオープン。ちなみにアーユルヴェーダの起源は5000年前にもさかのぼるそう!

サロンでは顔に温かい薬草オイルを流し続けるアーユルヴェーダの代表的なトリートメントである『シロダラ』と全身に体質に合ったオイルを浸透させる『アヒヤンガ』のほか『ひのき酵素風呂』のメニューがあります。もと民泊だったという古民家は築100年を超える趣のある建物で、とても落ち着いた心地の良い空間となっています。



『ひのき酵素風呂』を囲む仕切りには、「偶然丁度良いものに会えた」というアンティークなガラスの建具がびっぴりまっています。

利用後に使うシャワールームのお風呂洗いはパックスナチュロンを使用されておりとても安心です。

トリートメントは2階で行いますが1階はギャラリーとなっており、不定期で店主好みの企画展やワークショップを開催されています(洋服・絵・器・草木染など)。よつ葉の無塩バターを使った『ギー』(奇跡のオイルとも言われている)を作るワークショップも開催されています。

Access

542-0012 大阪市中央区谷町6丁目13-11 (最寄駅: 地下鉄谷町線 谷町六丁目駅)  
 営業時間: 10:00~17:00 定休日: 不定休  
 ※営業時間は変更になる場合があります。事前に店舗へご連絡の上ご利用下さい。

2024年 カタログ29号

提出日...10月 7日(月) ~ 10月 11日(金)

配達日...10月 14日(月) ~ 10月 18日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容変更になることがあります。

■ 10月1回(9/30~10/4 お届け) 野菜セット予定

オクラ・人参のまびき・にら・ピーマン・大根まびき・小松菜



茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って? 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかななどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。



天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

お届け予定

さつまいも、かぼちゃ、ラディッシュ、なす、きゅうり、ピーマン、パプリカ、オクラ、葉物野菜など 生育に応じて5品~6品前後

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

3/30・31、理事研修へ行ってきました。4回に分けて報告します。

【報告】理事研修(徳島) vol.4

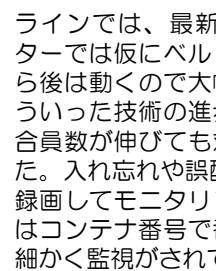
主催:理事会

板野セットセンター

ドライ・雑貨商品とカタログ帳合を主にされている徳島県板野市の板野センターに訪問しました。センター長の亀井さんをはじめ、センターの皆様が暖かく迎えて下さり、理事の子ども達にもピッキング体験をさせていただきました。初めて見る機械や商品の多さに驚き、いつもたくさんの商品を正確に届けて頂いていることに感謝しました。



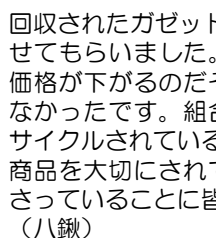
遠方に住んでいる方へ送る「定期便」は17時にヤマトが来るまでに全ての作業を終えないといけないとのこと。手際よく箱詰めされていました。一箇所長方形に空いている場所がありお聞きすると「神戸で焼いているパンを入れる場所です」とのこと。長距離でも潰れないよう専用の箱に大切にセットされるそうです。コープ自然派が買えない場所でも国産小麦のパンを食べられる事は素晴らしいと思います。私も子どもが1人暮らしをしたら利用したいと思いました。



ラインでは、最新機械が導入されており、こちらのセンターでは仮にベルトが一箇所止まったとしてもその場所からは動くので大幅に時間が短縮できているそうです。こういった技術の進歩と人の手の両方があることによって組合員数が伸びても対応していただいているのだと感じました。入れ忘れや誤配送がないよう50台ほどのカメラを常に録画してモニタリングされており、もしミスがあった場合はコンテナ番号で番号を検索すると発見につながる事など細かく監視がされていることも知りました。



来訪した日が日曜だったこともあり、手作業でのカタログ帳合は見られませんが、機械で帳合用のチラシが組まれている所を見せていただきました。各地域毎に違う機関紙、要望に応じた種類分け、膨大で気の遠くなる細かい作業をいつもしていただいていることに感謝しかありませんでした。WEB注文が多くなってきてはいるものの、やはり紙がいいという組合員も多いので(私もその1人です)こちらでの作業はコープ自然派のとても大切な部分を担われていると感じました。



回収されたガゼット(ビニール袋)が圧縮されているところも見てもらいました。シールが少しでも残っていると買い取り価格が下がるのだそうです。見たところ残っているものは少なかったです。組合員全員の協力でたくさんのガゼットがリサイクルされていることを知る事ができました。商品を大切にされている事が伝わり、綺麗にいつも届けて下さっていることに皆で感謝しました。(八敏)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
10	木	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふる うえ
15	火	12:30~14:30	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ
17	木	10:00~12:00	ビジョンくらす	からふる した
18	金	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
22	火	10:00~12:00	桜ブロック	おにくる和室
24	木	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる した
25	金	10:00~12:30	和歌山ビジョン	くみかつ室WA

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp



**New** イベントID: 07244616 主催: 野菜作りを楽しむ会

### 「ちょこっと自給自足」イチゴを植えますか？イチゴの苗の植える時期は秋です。自宅でイチゴ狩りができます！

子どもから大人まで人気の甘酸っぱいイチゴは栄養も豊富。ビタミンCや食物繊維のほかカリウム・カルシウム・マグネシウム・葉酸等も含んでいます。春、イチゴの実が赤く熟した時、あなたは感動と充実感に包まれることでしょう。とれたてのみずみずしいイチゴの香りと美味しさを味わいましょう。「育てるのはむずかしいかも…」と心配されるかもしれませんが植え方のコツを知り、秋、早い目に植えて株を育て、日当たりのよい場所で育てると、誰でも美味しいイチゴごを収穫できますよ。

- 日時: 10月19日(土) 10:00~12:00
- 場所: クレオ大阪中央 研修室(2)  
最寄駅: 谷町線四天王寺前夕陽ヶ丘駅 1・2号出口から徒歩3分
- 参加費: 組合員300円、組合員以外450円
- 定員: 15名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 飲み物・筆記用具
- 申込切: 10/17(木)

当日の連絡先: 080-8924-1938 (9:30~10:00のみつながります)

イベントID: 07244547 主催: ビジョンたべる

### 氷上ノンホモ低温殺菌牛乳でおなじみの丹波乳業へバス de GO!!

自然豊かな兵庫県丹波市には美味しいものがたくさんありますが、その中に「牛乳」があることをご存知ですか？実は丹波市は酪農も盛んなのです。まろやかでやさしい味のみつは、家族のような愛情の中で元気に育った牛から搾った牛乳だから。そのあたたかな想いがつまった、丹波乳業さんの牛乳は学校給食にも提供されています。近郊産地だからこそ味わえるフレッシュな美味しさ！ぜひバスツアーで体験してみませんか？

・おばあちゃんの里で昼食・牛乳購入可。バス内での昼食可  
※工場には、急な階段があります。ご自身の判断でご参加ください。  
※小雨決行 荒天等中止の場合は前々日までに連絡をします。

- 日時: 10月16日(水)  
＜大阪発＞ 8:10集合(時間厳守) 大阪モード学園前  
8:20梅田出発~16:00梅田着(予定)

- 場所: 丹波乳業(兵庫県丹波市氷上町石生松ノ前162)
- 参加費: 組合員2000円 組合員以外: 3500円  
子ども(お席が必要なお子様): 1000円

※参加費はお釣りの無いようにお願いします。(バス定員27名)

- 定員: 15名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)の同伴: 可
- 持ち物: 歩きやすい靴。  
雨天の場合雨具。

■申込切: 10/9(水)

当日の連絡先: 080-8924-1940 (7:10~8:20までつながります)



**予告** **食卓の危機** 主催: 理事会

### 今までの「あきたこまち」が食べられなくなる？ 遺伝子操作された食品は安全安心なの？

- 日時: 10月30日(水) 10:00~12:00
- 場所: ドーンセンター4階 大会議室③・オンライン

※詳しい内容は10月7日~配布のWA28号に掲載致します(受付開始もWA28号配布以降となります。)

**【外部イベント】** 主催: 農と里山・自然の学校&オーガニック畑キッチン結

### 稲刈り体験

有機13年目の田んぼで稲刈り体験をしませんか？有機の田んぼは生き物がいっぱい、日程は下記のとおりです。

- 日時: 10月20日(日) 9:00~12:00
- 場所: 「オーガニック畑キッチン結」の裏の釜室の田んぼ
- 服装: 稲がチクチクするので長袖 長ズボン 帽子 軍手 汚れてもいい靴 (前日や前々日が雨の場合は長靴の方がいいかもしれません)
- 持ち物: 水分補給用の飲み物 ■参加費: 500円(2歳以下無料)
- 連絡先: amisouta513@yahoo.co.jp 大泉 090-4499-4083

鎌(刃物)を使いますので、中学生以下のお子さまは、必ず大人同伴での参加・作業をお願いいたします。小学生未満の方は、子供1人につき大人1人同伴でご参加ください。大人1人で子どもさん複数の方はご相談ください。大人の方だけのご参加も大歓迎です。行事保険をかけるので、申込み必須です。先着順ですので早めにお申し込み下さい。

参加される方全員のお名前と、ご家族ごとの代表者の方の住所・お電話番号、子どもさんの年齢を上記の連絡先までメールにてお願い致します。

**New** 主催: 生活クラブ事業連合生活協同組合連合会・東都生活協同組合・生活協同組合連合会コープ自然派事業連合・生活協同組合連合会アイチョイス・グリーンコープ生活協同組合連合会・パルシステム生活協同組合連合会

### 食料・農業・農村基本法改正に伴う学習会 農業を守るために、消費者・生産者の声を反映させましょう！

この数年で、食料・農業をめぐる状況は大きな変化を迎えているなか、6月国会で「食料・農業・農村基本法」が改正されました。この新たな基本法は、私たちの提言に対して不十分な点や課題があります。今後の基本法に基づく基本計画において、私たちの提言を反映できるようにしていきます。

- ・講演「食料・農業・農村基本法」の課題と今後の課題
- 講師: 安藤光義氏(東京大学教授)
- ・「今の農業現場の状況と必要なこと」(生産者4名)
- ・「消費者の声」(グリーンコープ)

- 日時: 10月11日(金) 13:00~16:00
- 場所: オンライン開催

- 参加費: 無料
- 申込: こちらのフォームからお申し込みください。→ <https://ar.paps.jp/dHMAu>
- ※会議コードと資料は学習会前日の10月10日(木)にお送りします
- 申込切: 10/9(水)



参加申込

イベントID: 07244589 主催: 自然派シネマ

### 自然派シネマちいさな上映会@からふる 「トゥルーノース」(2020年/日本、インドネシア/94分)

北朝鮮で政治犯となった日系家族の物語を描いた、衝撃と感動の3Dアニメーション。1960年代の帰還事業で日本から北朝鮮に移住した家族の物語。平壤で幸せに暮らすパク一家は、父の失踪後、家族全員が突如悪名高き政治犯強制収容所に送還されてしまう。過酷な生存競争の中、主人公ヨハンは次第に純粋で優しい心を失い他者を欺く一方、母と妹は人間性を失わず倫理的に生きようとする。そんなある日、愛する家族を失うことがキッカケとなり、ヨハンは絶望の淵で「人は何故生きるのか」その意味を探究し始める。やがてヨハンの戦いは他の収容者を巻き込み、収容所内で小さな革命の狼煙が上がる。絶望の淵で、人は「生きる意味」を見つけられるのか？



※予告編はコチラから

- 日時: 10月17日(木) 12:50~15:00 (12:40~受付)
- 場所: からふる フリースペース した

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

- 参加費: 組合員500円 組合員以外: 800円  
学生(小学生~大学生 フリースクール生): 200円
- ※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください
- 託児: なし。子ども・託児対象外(1歳未満) 子どもの同伴: 可
- 定員: 8名
- 持ち物: 筆記用具・飲み物
- 申込切: 10/10(木)



グーグルマップで見る



# 川柳募集

コープ自然派おおさか LPAの会主催  
コープ共済連共催 川柳募集企画

## 入賞10作品にステキな賞品進呈♪

- 金賞 コープ自然派の牛肉 1作品
  - 銀賞 コープ自然派ジュース詰合せ 2作品
  - 銅賞 コープ自然派お米10kg 3作品
  - 特賞 コープ自然派調味料セット 4作品
- 参加賞 応募者全員にエコバックプレゼント♪
- \*画像はイメージです。

### テーマ: 「自己肯定力」

五・七・五のリズムに乗せて、あなたも一句ひねってみませんか？  
応募資格: 組合員とご家族

※お一人様1作品、未発表のものに限ります。  
※1家族複数名応募可能です。

募集期間: 2024年9月1日(日)~10月31日(木)  
結果発表: 2025年2月発行のLPA通信誌上にて発表予定、2月中旬賞品発送予定

応募方法: 応募用紙をご希望の方はお申し出ください。  
応募フォーム [https://www.umu.co/ssu\\_hVGzecc4](https://www.umu.co/ssu_hVGzecc4)  
(右のQRコードからも可) よりご応募ください



申込みフォーム▶