



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下のバナー  をクリックしてください♪

## ■くらしの見直し講演会

### 「歯の寿命を決めるのはあなたです。さいごまで食べて話して 笑って過ごすために知っておきたい口腔ケア」

平均寿命は伸び、「人生 100 年時代」といわれるようになりました。ただ長生きするのではなく、健康に長生きする。つまり、健康寿命を伸ばすという意識が非常に大切なことです。歯で物を噛むことは「食べる」という行為の最初の機能。だからお口の健康状態は全身の健康状態と密接な関係があります。お口の状態が悪いと、さまざまな病気を引き起こす可能性が高まります。そのため、お口の健康を維持・改善することは、全身の健康状態を良好に保つために大変重要です。

「食べる」「話す」「笑う」といった日常生活の基本的な機能を、人生の最後まで全うすることを目指し、笑顔のあふれる毎日を過ごすためにも、口腔健康管理をしっかり学びませんか？こどもの口や歯の健やかな成長・発育を促すためにも、ご家庭で日常的にできることはたくさんあります。講演会では先生が普段されている口腔ケアやいい歯科医の見つけ方、見分け方なども併せてお話しいただきます。夏休みお子さんと一緒に歯とお口の健康を守る、その大切さを考える機会にしましょう。



歯科衛生士 柳澤 弘子氏

■日 時:2024 年 8 月 2 日(金) 10:00~12:00

■会 場:ドーンセンター 大会議室①

■参加費:組合員 500 円/人 組合員以外 750 円/人

■託 児:あり(1歳~未就学児) 託児申込み締切日:7/26(金)

組合員500円/1人 組合員以外 750 円/人

託児場所:3階「こどものへや」※託児希望多数の場合は抽選

■定 員:60 名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■締切日:2024 年 7 月 26 日(金) ■準備物:筆記用具・手鏡

■主 催:生活協同組合コープ自然派おおさかLPAの会 ■後 援:コープ共済連



#### ◇講師プロフィール◇

柳澤 弘子 氏 (やなぎさわ ひろこ) 兵庫県生まれ 歯科衛生士 28 年目 日本グキ活協会 代表  
口内環境改善の専門家 心理カウンセラー

これまで 28 年 70,000 人以上のお口を診て来てわかった歯を守る、歯グキを守るために必要なこと、  
人の歯磨き方法と行動パターンについて、研究・観察を続けてきている「マニア」である。

特に歯グキの健康の大切さを伝えており、「グキ活」啓蒙中。

インターネットラジオ出演、講演会登壇。 2022 年香醋で有名な「やずや」でセミナー開催 100 名を超える参加 (現在アーカイブ視聴可能)。 ロータリーアクトクラブでも講演会。