



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。  
kodama07@shizenha.co.jp

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)  
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



メール作成QRコード



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

### 【報告】1/26 まるでおうちが専門店?! 本格トマトソースでランチ & 学習会

主催:商品委員会

新商品「有機トマトと国産たまねぎのソース」を使ってパスタやチキンカツバーガー、スープなどのお手軽ワンプレートランチを作りました。生産者のエムシーシー食品から森さんに来ていただき、こだわった点やアレンジレシピなどをご紹介いただきました。



作られている様子の映像も見せて頂き、【調合】ではなくしっかり【調理】されていることを知る事が出来ました。アレンジレシピのトマトソースと同量の牛乳でのはして作ったトマトのポタージュは高級なお味がしてパーティーやおもてなしも良さそう!との声もありました。

調理して試食するイベントには初参加の方が多く、生産者さんの思いも知れて、美味しく食べられてとても楽しかったという声をいただきました。



<参加者の声> ※一部抜粋

- ・トマトソースとってもおいしかったです。トマトソースは家でも作るの購入したことがなかったですが、アレンジも多様ですし、冷凍庫に常備したいです。この様な機会があると、見逃していた商品に出会ったり、生産者秘話を聞いたりしてとても有意義です。
- ・普段利用させてもらっている商品について知ることができ良かったですし、楽しかったです。また、このような企画があれば、参加させていただきたいです。
- ・メーカーさんのお話も聞けてよかったです。おいしく楽しく参加させていただきました。
- ・とても楽しい企画でした。また参加させてください。パスタソース美味しかったです。また購入して色々なお料理に役立てたいと思います。
- ・企業の思いや考え、企画にあたっての話も聞いて商品開発への思いがわかり、いい企画でした。お味もとても美味しかったです。
- ・食事イベントに初参加でしたが、販売側と企画側と双方のお話を聞くことができ、とても想像以上に楽しむことができました。ソース作りの過程映像など、普段見ることができないところがよかったです。ソースも具材感があり、美味しかったです。
- ・初めてイベントに参加しましたが、交流もできて楽しかったです。商品の企画から商品化になるまでのヒストリーを聞くと、より応援したくなりました。ありがとうございました。
- ・ソースの開発製造の様子や説明が聞けて良かったです。色々なアレンジの情報も大変興味深く、また実際に試食することもでき、参加してよかったと感じました。バジルソースについては、苦手意識がありましたが、試食して美味しかったので購入してみようと思います。
- ・トマトソース、新商品で気になっていましたが、どんな感じなのかわからず買えていなかったのですが、今日試食できて、使い方もよくわかってとてもよかったです!お肉が入っていないのに、しっかり味がして、パスタもスープもとても美味しかったです。開発者の方が直々に開発秘話をお話いただいて、しかも担当者が可愛らしい方でさらに親近感が持てました。スープやピザ、ハンバーグなどは買ったことがありましたが、MCCの商品だと意識してなかったので、「これもか〜!」と発見がありました。
- ・開発者さんの思いや、作られるまでなどを聞いてから、試食できたのも勉強になりました。
- ・知らなかった商品を試せて良かったです。生産者さん・製造者さんや他の組合員の方とも関わられたので、楽しかったです。これからも楽しい企画をよろしくお願いします。

### 【報告】2/2 漬物屋さんに聞く! 主催:ビジョンたべる 発酵の世界と遺伝子組み換えの現在(いま)

こんなお話をしてくれるお漬物屋さんはなかなか無いのでは?という、深いお話まで聞いた講演会でした。

お漬物屋道長が作る、かりんとうは、愛知の地粉を使い、塩はソルトビーの完全天日塩「海一粒」を使用。道長の沢庵は、昔ながらの製法で時間をかけて作っています。スーパーなどに並び沢庵は、多くが中国から干した大根を輸入し、日本で漬け汁にいれ着色してしており、本当のお漬物ではありません。みんなで美味しいお漬物とかりんとうを味わいながら、こだわりの詰まった商品のお話を聞くことができました。

様々な食材を扱うお漬物屋さんからの視点、遺伝子組み換えやゲノム編集の現在。菜種の調査では、交雑種が見つかったり、など本当に濃い内容をお話頂き、質疑応答では時間が足りないくらいでした。

消費者として、色々な食材を選択する日々ですが、次の世代にもつながる食の安全性について学ぶ貴重な機会になりました。

道長さんは気さくながらも熱意がたっぷりな方で、まだまだ奥深い発酵のお話や家庭でもできるようなお漬物のお話をしてくださるとのことでした。

<参加者の声>

- ・自然な体にいいものだけで食事ができるありがたさに感謝でした。ゲノムなど表示なく知らない間に入ってるかもしれないことも知れて、よかったです。
- ・食品に対して知識を深めることができました。これからも食について勉強していきたいと思いました。漬物もとても美味しくいただきました。
- ・今回は漬物の話をもっと聞きたいです。工場見学に行きたいです。
- ・遺伝子組み換えとゲノム編集の違いが、写真で見るととてもわかりやすかった。・うまみ調味料(発酵調味料)の闇・・・やっぱり酵母エキスは減らして欲しい。自然派STYLEでは酵母エキス不使用になるよう頑張ってください。
- ・ポリポリとおいしいお漬物の試食をありがとうございました。もっとお漬物が出来る過程や、お漬物(発酵食品)についてのお話を伺えると思っていました。発酵についての、また微生物についての体験や経験苦勞話、取り組みなどを伺いたかったです。お漬物についてもっと知りたかったです。素敵なダンディーな社長さまでした&またお会いできますように。
- ・とても良かったです!! ナタネ調査のお話もとても良かったです。
- ・つけものや塩の話がメインと思ってきたので、次回お願いします。
- ・一本筋の通った道長さんの商品はどれも安心して美味しく食べてファンです。
- ・これからの子供たちがすごく心配です。(多剤耐性菌などで人々が大変なことになるのでは?)まずは多くの人が賢くなるしかないのかなと思います。
- ・よく分かる説明でした。もっとお漬物の作り方など書きたかったです。
- ・お漬物・かりんとう大変美味しかったです。
- ・少しは知ってたけど、詳しい説明が聞いて腑に落ちました。今後取り入れる食品をしっかりと選んでいきたいです。初めて参加しましたが、知らないことがたくさん学べて食の大切さが再認識できました。

主催:みんなでオーガニックくらぶ

### 【報告】2/8 「大豆とお米de収穫祭」 ~わら納豆作り(デモンストレーション)と種の交換会~

今年の収穫祭は大豆をつかってできる「わら納豆」の作り方講座と「大豆ごはん」の試食をしました。わら納豆は思った以上に簡単にそして24時間という短時間でできることに驚かれた方も多かったです。納豆ができるために欠かせない納豆菌について、発酵と腐敗について、賞味期限の考え方についてなど納豆の作り方以外にも講師の方からお話いただき、参加者からもたくさん質問が出て、みなさんの興味・関心の深さが伺えました。

種の交換会では、持ち寄った種の紹介カードを見ながら作ったことがある人に話を聞いて、「これなら作れそうだな」「これにチャレンジしてみよう!」とそれぞれに興味を持った種を持ち帰りました。「初めてベランダ栽培に挑戦する!」という方もいて、この会をきっかけに野菜作りや農業に関心を持つ人が増えてくれると嬉しいです。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・実際にわらで作る工程を見られて、匂いもかけて良かったです。種の交換会も参加はじめてでしたが、楽しかったです。
- ・はじめての納豆作りの見学でした。ワラを使ったものを作っていく手順を丁寧に説明いただきながら、見学させていただきました。また自宅でも簡単に手作りでできることを教えてくださいました。挑戦してみようと思いました。豆の味がしっかりしていて、豆本来の美味しさを感じられ、何もかけなくても十分に美味しく魅了されました。種の交換会では、自分では選べない種類の種との出会いや、プランターでも育てられるものもあり、ありがたく持ち帰らせていただきました。自宅プランターで育ててみようと思います。
- ・丁寧な説明で大変よくわかりました。実際試食させていただき美味しかったですし、他の製品も知ることができ良かったです。貴重なタネも頂いたので、育てる楽しみも増えました。
- ・同じような食生活や食についての考え方を持っている者同志が集まる機会に参加できて、たくさん情報をいただくことができ、とても有意義なイベントでした。また、いろいろなイベントに参加したいと思います。
- ・納豆の作り方も学べてすぐに家庭でも実践できるので嬉しいです。育てて種を提供できるように畑を精励していきたいです。
- ・わら納豆づくりの経験はなかったのですが、今回のイベントがきっかけで家でも作ってみたくなりました!温かい雰囲気の中で、楽しいひとときを過ごせました。
- ・わらで納豆を作る方法を教えて頂いて勉強になり参加し大変良かったです。種もいろいろな種類を頂けて有難いです。自分で作ったわらがあるので、納豆を作ってみようと思います。
- ・納豆を作る?!と思いながら集まりに参加したかったのと自然派の人たちと色々情報交換してみたいな〜というのがあったのでうれしかったです。・手作りで納豆ができるのを目の前で見て新鮮でした!

2024年 カタログ3号

提出日... 4月 8日 (月) ~ 4月12日 (金)

配達日... 4月15日 (月) ~ 4月19日 (金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。 \* 農薬は使っていません。 \* 内容は変更になることがあります。

■ 4月1回 (4/1~4/5お届け) 野菜セット予定  
ホウレン草2束・アレッタ・菊菜・葉たまねぎ・菜の花

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

**New** イベントID: 0724235 主催: 自然派シネマ (和歌山)

## 自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会

### 「草間彌生∞INFINITY」(2018年/アメリカ/77分)

60年代のニューヨーク。女性芸術家が単独で個展を開くことが不可能とされた時代、草間彌生は苦境の中でも創作活動を続け、不可能を可能に変えていく。作品が認められるまでの道のり、大切な人たちとの出会いと別れ、強迫神経症という病…超絶人生を送ってきたアーティストの人生に迫る。これは天才芸術家の、そして一人の女性のパワフルでドラマティックな人生が詰まった感動のドキュメンタリー。



上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください♪(自由参加)

- 日時: 4月29日(月・祝) 10:00~12:00  
※時間になりましたら上映を始まります。遅れないように早めにお越しください。
- 場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA  
(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場あり
- 参加費: 組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円
- 定員: 10名
- 託児: あり(1歳~未就学児まで)  
託児申込み締切日: 4/22(月)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可  
子どもの同伴: 不可(映画鑑賞のため)
- 持ち物: 筆記用具
- 〆切: 4/22(月)



**New** イベントID: 07244246 主催: おおさか南ブロック

## 大切な人を守るため

### ~家族が幸せになるお金の守り方と豊かな使い方~

家族が幸せになるお金の守り方と豊かな使い方、あなたは知っていますか?  
 お金の勉強をしたい!でも、何から学んだらいいんだろう?  
 大切な人を大切にするためのライフプランとお金の知識は?  
 子どもにやりたいことをトコトンやらせてあげたい!  
 人生三大苦 教育費/住宅ローン/老後のお金にどう備える?  
 大切な事なのに本音で話せないお金の話…誰に聞いていいかもわからない…そう思ったことはないですか?  
 子育て中のパパでもある三浦さんをお招きし、学校では教えてくれない、家族が幸せになるお金の話をさせて頂きます♪目から鱗の内容、メモのご準備をお忘れなく!!

- 日時: 4月16日(火) 11:00~12:45
- 場所: 天王寺区民センター 第2・3会議室 2階  
(大阪市天王寺区生玉町 7-57) 最寄駅: 地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅
- 講師: 三浦巨さん  
講師プロフィール: ファイナンシャルプランナーとして8万人の方に携わり、クレジットカード・保険・投資・社会保障・税金など多方面に精通
- 参加費: 組合員500円 組合員以外800円
- 定員: 50名
- 託児: なし。  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 筆記用具・その他必要と思われる物
- 〆切: 4/12(金)



**[報告] ■憲法連絡会**

2/6 「教えて!議員の日常やお仕事 現役議員や議員経験者にいろいろ聞いてみよう」

コープ自然派兵庫の組合員で元寝屋川市議会議員の吉本弘子さん、コープ自然派京都の組合員で京田辺市議会議員の吉高ゆかこさん、コープ自然派奈良の組合員で木津川市議会議員の谷口英子さんのお三方から、議員になったきっかけや、議員になってびっくりしたこと・良かったこと・大変なことなど、色々お話しいただきました。



議員の給料や調査研究費(自治体によってかなり違う)、選挙の得票数と議員の資質は比例しない、議員が一番嫌うことは?など、裏話やぶっちゃけトークもたくさんあり、とても面白い内容でした。新人、政党に属さない、子育て中のお母さんならではの大変さがある一方で、

「議員のお仕事は自分にとって天職。やりがいを感じる」と、皆さん生き生きと語られていました。また、「コープ自然派の活動を通して、民主主義や自治の感覚が培われ、それが今、生かされている」という言葉も印象的でした。最後に「議員から市民に望むこと」として、「みんなおとなしすぎる。おかしいと思うことは、はっきりと声を届けて」「市民の力はみんなが思っているより大きい」と口を揃えておっしゃっていました。「身近な気になる問題をそのまま捨て置かない」「国民主権を果たす責任を自覚して」「まずは議会の傍聴から」と、よりよい社会にするためには私たちがまず政治に関心を持つことの大切さを、改めて感じるイベントとなりました。

- <参加者の声> ※一部抜粋
- ・外からは見えない活動の様子、選挙活動のことなどよくわかりました。
  - ・政治に敷居の高さを感じていましたが、だいぶ下がりました。
  - ・お三方ともとてもエネルギーで、世の中を変えたいという気持ちがとても伝わりました。一市民として加勢していきたいです。ありがとうございます。
  - ・リアルな話が聞けて、とても面白かったです。政治、特に身近な地方政治の現場のことを知るこんな企画がもっとたくさんあったらと思いました。市民が政治に無関心だったり諦めさせられている状況を変えていくことが大事だと思う。
  - ・女性議員さんの色んな角度からの想いが聞けました!このような議員さんばかりだと、幸せな市民が増えるのにな〜とつくづく思いました。議員さんに任せっきりでではなく、市民も一緒に作り上げたら素晴らしいなと思いました。

**[報告] ■イズミみらいブロック**

2/9 海外の教育と子育てから学ぶ日本の素晴らしさ

世界50カ国の幸福度と教育について視察に行かれている久本さんをお招きし、海外の教育についてお話をいかがいしました。たくさんの参加者に来て頂き、参加者同士の意見交換の時間があったり、質問タイムも大変盛り上がりしました。海外の教育を通して、各々感じることもあり、日本の教育について考えるキッカケになれたのではないかなと思います。

- <参加者の声>
- ・今ある幸せに改めて気づくキッカケを頂きました。
  - ・久本さんには市長になって頂きたくかったです。「誰かがやってくれる」を待ってる自分ではなく、(民主主義を大事に!)自分ができることを見つけていきます。
  - ・国によってこんなに教育が違うのに衝撃を受けました。
  - ・家族でどんな状態が幸せなのか?を考えたいです。
  - ・小学校教師をしています。教育基本法をもう一度読み直し、教育のあり方を考え直したいと思います。子どもも大人も関係なく信頼しあい、尊重しあう関係でいたい。

**【報告】2/16 主催: ビジョンつなく**  
**元イスラエル兵ダニー・ネフセタイさんに聞く**  
**「なぜ戦争は起こるのか?対話から考える平和への道」**

元イスラエル空軍に3年間に経験をお持ちのダニーさん。日本に滞在し40年余り、日本に巣くう軍需産業と原発産業を強く意識するようになったそうです。二つの産業の共通点は少しい人の利益のために大勢の人が犠牲になること。昨年10月7日のハマスのイスラエル攻撃を武力により制圧し、1万人を超える子どもを殺すイスラエル軍のやり方は絶対間違っている!と強く訴えるようになったダニーさん。一方の立場からではなく、実際に軍の中にいた当事者の言葉には説得力がありました。



またイスラエルの教育についてもお話いただき幼いころからの環境と教育がこの後社会の形成に大きな影響を及ぼす事も改めて痛感しました。今日日本にいる立場だから言える、自分が何も行動しないことは罪。そして日本はまだ「無関心」「他国の出来事だ」と背を向けている人が多い。背を向けているという自覚すらない。そういう人に気付いてもらいたい。

一番言いたい事は「武力で平和はつukれない」ということ。「攻められたらどうする?」と攻められることを前提にして議論している今の日本政府もおかしい。対話による外交で攻められない国にできる。対話によって平和をつくるという考え方をどうしてできないのか?台湾有事を連日メディアでは報じているが決して煽られてはいけません。



ダニーさんの言葉一つ一つから戦争に向かわせないようにできるのだという希望を持ってました。そしてこの事を周りにも伝える必要性を強く感じました。平和は当たり前にあるわけでない。失ってからでは遅いのだという事にも改めて気付きました。ダニーさんは今年に入って28回目の講演だそうです。「伝えるためならどこへも行きます」の言葉通り、ダニーさんの活動(対話)は確実に平和をつくる事に直結していると感じました。

- <参加者の声> ※一部抜粋
- ・イスラエルの現状など、いろいろ知れて勉強になり、ありがとうございました。
  - ・今、日本のおかれている状況を心配しており、今回のダニーさんのお話を是非お聞きしたいと思っていました。初めて聞く内容もたくさんあり、勉強になりました。今後も平和の為に、知識を得て自分なりに行動していこうと思いました。
  - ・日本でもいつ戦争がおこるかわからない。もっと対岸の火事ではなく、自分達の問題として考えていかなくてはならないと思いました。戦争の本質をより深く知った。
  - ・重い内容でも、とてもわかりやすく「腑に落ちる」という感覚でした。世界から戦争がなくなる日が来るかもしれないという希望が持てました。

**イベントは私たち組合員が企画しています。**

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

● 4月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
12	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
18	木	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市リージョンセンターくすのきプラザ
18	木	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
22	月	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる
26	金	10:00~12:00	商品委員会	からふる
28	日	15:00~17:00	わの里ブロック	未定

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは右記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp