ホームページ https://www.osaka.shizenha.net/ フェイスブック https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka



【注文専用ダイヤル】

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり) · IPフォン 088-666-3321 フリーダイヤル **0120-408-154 短短間** ®10:00~21:00 ®~®8:00~21:00 ®8:00~10:10

(1) イベントID

- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④参加人数•参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、 お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選 後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、 中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【 組合員サービスセンター 】 フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間 月~金 8:30~20:00





▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

kodama07@shizenha.co.jp メール作成 QRコード QRコード



※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに 確認のメールを送信いたします。 (携帯電話で送受信をされる方は、 パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。) ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービ スセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。 ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

【報告】12/14 にんじんキャラバン! fromくまもと~佐藤さんの種採りにんじんのおはなし~

有機の学校がある熊本県山都町から "種採りにんじ ん"生産者の佐藤さんにお越しいただいてお話を伺い ました。種の持つ生命力、自然の多様性を残していき たいという思いで種採りを始めて26年になります。 有機農業は60年近く前…㈱チッソによる公害病、水 俣病が社会を震撼させた時に先代のご両親が慣行農業 から転換され始められたそうです。





スライドを交えながら圃場の様子やにんじんの花など、種 取りの様子を見せていただきました。種採りというのはと ても手間がかかる作業、それでも続けていく中で種自身が 環境にあった形や性質に変化し病気や寒さにも強くなる、 命(種)をつないで次世代へ伝えていきたいというお話が 印象的でした。

いつか種が買えなくなってしまうかもしれない。自家 採取もできなくなる日が来るかもしれない。どこの農 家も種は買うもので、自分で種取りをする人は少ない そうですが、両親から受けついだ種取りを有機の学校 「オーガニックスマイル」で講師としても伝えている そうです。





参加者の質問にも一つ一つ丁寧に答えていただき、参加者から 「買い支えていくことの大切さをあらためて感じています」とい う感想がでていました。佐藤さんは「顔の見える関係性は生産者 にとっても大切、思いも買っていただいています」と話されてい ました。

熊本県で有機認証取得第一号という先駆的な存在でもある佐藤さん が手掛けるにんじんは蒸しても生でも美味しく、試食で用意した5 kgのにんじんは参加者でほぼ完食しました。

【報告】12/11 自然派シネマ 主催:自然派シネマ ちいさな上映会@からふる「ガザ 素顔の日常」

ガザの気候は温暖で、若者たちはサーフィンに興じ、ビーチには老若男女が訪れ る。個性豊かな人々が確かにそこにいる。しかし、そこはイスラエルによって壁 で取り囲まれ、物資や人の移動も制限する封鎖政策は2017年以降、ずっと続け られている。2014年と2018年の戦争では、多数の学校、病院、家屋、発電所 などが破壊され、多くの命も失われた。2019年製作のこのドキュメンタリーを 観て、今、テレビから流れている映像が、もうずいぶん前からの現実であったこ とを再認識。決して今に始まったのではない。終盤の救助隊員の方の言葉、「パ レスチナ以外の全ての人に怒りを感じる…」は、私たちに向けられた、傍観者で あることへの非難。

今回の攻撃を機に、全国で自主上映会が開催され、多くの人が関心を持ち、知り 始めています。まずは知ることから。

<参加者の声>

- ・深刻な現実を映像でみると、ショックな内容ですが改めて、歴史を振り返る
- きっかけになりました。ありがとうございます。 ・今のガザの様子がどうなっているのか、4年前の日常から計り知れないのだろ うと思いました。政府の指導者たちの和平努力に日本が何も出せていないこと も恥ずかしい。
- ・企画をしていただきありがとうございました。最後の救急隊員の最後のこと ば、パレスチナ人以外の全ての人に怒りを覚えます。パレスチナに自由をのた めに何ができるか、できることからやっていきたいです。

2024年 カタログ2号

提出日... 4月 1日(月)~ 4月 5日(金)

配達日... 4月 8日(月)~ 4月12日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然か ら土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお 届けします。

- *農薬は使っていません。
- *内容は変更になることがあります。

■ 3月4回(3/25~3/29お届け)野菜セット予定 ホウレン草2束・アレツタ・菊菜・ねぎ・菜の花

酒類販売管理者標識 コープ自然派おおさか 販売場の名称及び所在地 大阪府茨木市島1丁目12番37号 酒類販売管理者の氏名 藤原 康成(フジワラヤスナリ) 酒類販売管埋研修受講年月日 令和5年4月21日 令和8年4月20日 次回研修の受講期限 研修実施団体名 門真小売酒販組合

【報告】12/9 主催:ビジョンくらす 家族と一緒に「サステイナブルに暮らしたい」

サステイナブルな暮らしを実現するヒントとな る本の翻訳や執筆をしている服部雄一郎さんの オンライン講演会を開催しました。自然に囲ま れた高知県の自宅でもコープ自然派を利用しな がら、出来るだけ環境負荷を減らしゴミを出さ ない暮らし・子育てをしている服部さんの知見 や実践アイディアや視点・心の持ち方に希望と やる気をもらいました。





『スポンジも使っちゃいけないの スホンシ なしでも生きられる自由、楽しさがあ る。』『一人が完璧にゴミゼロにする 皆で 3 割減らしたほうがインパクトがある』 『親が指示する・教える 絵本や映像を通じ て、子どもと一緒に楽しみ、選ばせる』な ど、ポジティブな考え方への共感が多く、 エコな暮らしは自分にとって居心地の良い ものであると知ることができました。

- <参加者の声> ※一部抜粋
- ・現在進行形・等身大の実践事例を聞けてモノを減らすことを1こでも2こでも進 めようと思いました。
- ・服部さんのポジティブシンキングにすごく共感しました。「無理なく」の捉え方 のヒントをたくさんもらいました。
- 「ゴミは気軽に楽しく減らせる」という事をもっと伝えていきたいと思いました。 ・服部さんのお話は奥が深くてジェンダー問題にまでつながる話、生き方につなが る話でボリュームたっぷりでした。
- ・日頃何となくエコな暮らしを考えていたけど、自分なりにやれることは自然に やっていたと思いました。
- ・自分の暮らしでまだ出来る事は沢山ありそうなので無理のない範囲で実践してい けたらいいなと思います。
- ・地球レベルで考えると無理する価値はないというのは、頑張っていっぱいいっぱ いになってる人に声かけてあげたい。

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し 合いをしているので、気軽に見にきてください。

● 4月の委員会カレンダー

Ħ	曜日	時間	会議名	会場
12	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
18	木	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市リージョンセンターくすのきプラザ
18	木	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
26	金	10:00~12:00	商品委員会	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、 お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは

右記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

[報告] ■うめ星ブロック(和歌山)

12/10 親子で作ろう トランスパレントで楽しむクリスマス

透明感のある独特の美しい折り紙「トランスパレントペーパー」を使って、クリスマス飾りを手作りするイベントを開きました。薄手の紙で窓飾りを、厚手の紙で五角形のキャンドルホルダーを。小さい子も一生懸命折ったり切ったりしているのが可愛くて印象的でした。





0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

同じ折り方のものでも、それぞれ違う色を選んだりして、組み合わせに個性が出ます。クリスマスの近づく季節、クッキーと紅茶の試食とともに親子での楽しいひとときとなりました。





[報告] ■わの里ブロック(和歌山)

1/21 Pepole Treeと第三世界ショップの チョコを食べ比べ ~フェアトレードを学ぼう~

作る人も買う人もみんながhappyになれるお買いもの『フェアトレード』。フェアトレードを聞いたことがある人もない人もクイズや絵本、紙芝居でお子さんも一緒に遊ぶことができ、親子とともに参加型のイベントになりました。



ー生懸命作ってくれた人達に、ありがとうの感謝の気持ちがお金に変えられて、お互いが幸せになれる!!そんな幸せな社会になっていってほしいなと思いました。



PeopleTreeと第三世界ショップのフェアトレードのチョコレートは、いろんな味が楽しめ、とても美味しく頂くことができました。そして、チョコレートのパッケージデザインも可愛く購入したくなりました。





<参加者の声>(一部抜歯)

- ・フェアトレードのことをたくさん知ることができました。チョコレートやコーヒーだけだと思っていましたが、色々なモノもあるフェアトレードで販売しているので、これからはそちらも買ってみようと思います。
- ・ありがとうございました。ちょこれいとおいしかたです。たのしかたー!!・親子でフェアトレードについて学べてよかったです。チョコレートの食べ比べおい
- ・親子でフェアトレードについて学べてよかったです。チョコレートの食べ比べおいしかった♡
- チョコレートがおいしかった。フェアトレードを学べた。
- ・フェアトレードの事を今まであまり知らなかったので、子供と一緒に楽しく学べてよかったです。またこういったイベントがあればぜひ参加したいです。
- ・フェアトレード・トレーサビリティををわかりやすく学べ楽しかったです♡また楽しみにしてます♡
- ・フェアトレードについて、さらによく分かった。小さい子でも分かりやすいようにしていて、いいと思った。小2の妹でも理解できたようです。最後の試食会のチョコレート、とてもおいしかったです!ていねいに教えて下さり、ありがとうございまし
- た。これからも活動、がんばって下さい。メモもたくさんとれました★ ・チョコレいとがとてもおいしいかった。
- ・じどうろうどうをしている人が1おく人いじょうおったのがびっくりした。
- ・とてもわかり易い内容で買い物への意識が変わりました。これからコープのカタログを見る見方も変わりそうです。ありがとうございました。
- ・フェアトレード何となく分かっていたことが分かりやすく説明してもらって皆が幸
- せになる買い物がしたいなと思いました。
 ・フェアトレードなのか。マークが付いていれば本当に公平か。有機JASマークがあれば安心安全か。そこを掘り下げた話を大人向けに聞いてもらいたい。また、良く
- 考えてもらいたい。子供向けは入り口であり、中に入ってからの話は必須である。なければ上部だけの話に終始するだけで意味はない。



インスタグラムやってます! 「みんなのVOICE」 **○**

組合員理事による情報発信アカウント イベントを企画し活動する 『活動組合員』さん募集中♪



SHIZENHAOSAKA_VOICE

[報告] ■和歌山の学校給食を考える会

_1/27「TERRA~ぼくらと地球のくらし方~」 _____上映会

自然とつながりながら持続可能な暮らしをデザインし実践する「パーマカルチャー」について知ることができました。映画の内容から、できるだけ自然に負荷をかけない生活を送りつつ、実践する人自身もハッピーに生きられることが大事だということが伝わってきました。上映後のおしゃべり会では、「映画の中に出てきたような暮らしを実践するとなると少しハードルを感じるけれど、自分の生活の中で選ぶものや日々の行動を少しずつ考えていきたいです。」「見ていて楽しい映画でした。」といった感想が聞かれました。

<参加者の声>

0

0

0

0

0

- ・給食については、毎日作って食べさせてくれることがありがたいと思っている。子どもの学校に栄養士の先生がいるかどうか知らなかったが、今日子どもに聞いてみたところ栄養士の先生がいると言っていたのでよかった。子どもは今6年生で、もうすぐ小学校卒業なので給食から離れてしまうのだが、今回の内容に興味があったので参加した。数年後に中学校給食が始まると聞いているので、これからも関心をもっていきたいと思う。
- ・パーマカルチャーがどういうものかよく分かっていなかったのですが、いろいろな 実践者の方のインタビューを聞いて、パーマカルチャーについてなんとなく分かりま した。特に、地域や都会でみんなを巻き込みながらの取り組みがいいなと思いました。 自分のできることからやってみようという気持ちになりました。見ていてとても楽し い映画でした。

連合商品委員会から

組合員の声を生かした商品づくりの為、コープ自然派 各生協から組合員理事と職員が参加して月に1度会議 を行っています。

組合員さんからの要望

牛肉の切り落としは牛の種類が多いが、ステーキが少ない。ステーキを食べたいのでもっと牛の種類を増やしてほしい。

生協からの回答

ご要望として承ります。現在取り扱っている牛に もステーキの企画はございますが、受注数や在庫 状況、利用シーン等を考慮したうえでラインナッ プを決めている状況です。生産者と確認しながら ステーキ企画の検討を進めます。

【年末特別/自然派Styleおせちセット三段重: 三段重(39品目)】おせち美味しかった。 ありがとうございます。生産者へも伝 えます。また今年もご利用ください。

【国産味付けわかめふりかけ:40g】が最近カタログに載っていません。子どもがこのふりかけのカリカリした食感が大好きで、他のわかめふりかけはあまり食べないのでまたカタログに載せてもらいたい。

貴重なご意見ありがとうございます。企画再開を検討させていただきます。また、現在同メーカーなだやで【国産味付けわかめふりかけ:40g】に比べ食感の柔らかくなった「国産ソフトわかめ」という商品を企画しておりますので、ご検討のほどよろしくお願いいたします。

【簡単ブイヤベースセット:240g(具材5種170gブイヤベースの素70g)】を時々でもいいので企画してほしい。 ブイヤベースの素だけでのいいので企画してください。 ご要望として承り、検討して まいります。

味噌のセットについて。毎年買っているけど1回しか企画が無い時と2回ある時とある。だからまさか1回だけとは思わず待っていた。ちゃんと今回限りとか分かるように来年から載せほしい。

基本的に1月に味噌づくりということで材料や仕込み味噌などの販促を行っています。味噌づくりに適している季節でもあるので、このタイミングで購入いただけると幸いです。企画の予定が今度たっているものなどあれば、それら案内できるように調整いたします。

遺伝子組み換えとかF1 種が嫌で個人的に無農 薬を選んでいますが、 果たして遺伝子組み換 なた無いかは分からな 日本では遺伝子組み換え作物の商業栽培は行われていないということで、現状は農薬の基準を設けて青果の取り扱いをしております。ゲノム編集など新しい技術も進んでいることから、何がどのようになっているのかはわかりにくい状況ですが、できることとして「Okシードプロジェクト」とも連携し、ゲノム編集でないと確認できるものについてはマーク表示をしています。

【23cm/匠味 鉄フライ パン(KS-3042):1個】) 【23cm/匠味 鉄マルチ パン(KS-3040):1個】 20cmも企画してほしい。 お申し出の商品は20cmの規格はございません。類似品で202347-219020(144164)【20cm/使いやすい鉄フライパン】という企画がございます。こちらは加工方法が異なりますが(お申し出品はエンボス加工、こちらはハードテンパー加工)長年ご利用いただいている商品になります。ぜひご利用のご検討ください。

ハニーソイのパンが冷凍でとっても便利で嬉しいです。保育園の主食がパンの日に曜日を気にせず持たせれるのが嬉しいです。

ご利用ありがとうございます。4月から他の商品も再販予定ですので、今後とも利用のご検討よろしくお願いいたします。

アリモトの手焼きおせんべいが美味しかったです。自分で焼くとパリッとして嬉しいです。

ご利用ありがとうございます。また、嬉しいご感想 ありがとうございます。

【自然派Style有機ごぼうを使ったス ティックパン:2個】お気に入りでリピート していましたが最近買うことが出来 ず残念です。復活してください。 ご要望ありがとうございます。あまり供給が芳しくなく、また製造効率にも課題があったため 企画を休止しておりました。現場と共有し、改善含め検討をさせていただきます。

【はと麦ミックス茶:450g】が最近カタログに載っていない。なかなか載らないものと思うが、次回企画が未定のようです。色んな茶葉がMIXしているのが良いので又この商品がりに載せてもらいたい。

ご意見ありがとうございます。内 部にて協議し、企画につきまして 検討を図って参ります。

梅茶漬け:39.0g(6.5g×6食)】 【さけ茶 漬け:36.6g(6.1g×6食)】

【のり茶漬け:36.0g(6g×6食)】を家族 みんな好きなので企画してほしい

【CA/驚きの毛抜き 先斜めタイプ(ローズ):1個】気に入って使っていました。 企画をして欲しい。 こちらの商品ですが現在生産者より原料価格の 高騰を受け生産が困難と連絡をいただいており、 販売休止にしております。ご不便おかけし申し 訳ございません。

【CA/ズレずに抜ける驚きの毛抜き先斜めSピンク】にリニューアルして企画継続しています。 現時点で次回企画は未定となっておりますので 企画要望としてメーカーへお伝えします。