



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

✉ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

メール作成
QRコード

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒ににお支払いいただきます。

今年も

遺伝子組み換え (GM) ナタネ自生調査にご協力ください！

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。

また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかった事をきっかけに、製油会社から調査への協力を得ています。また過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。

反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願いします。



採取方法

- 【1】輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴：茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴：葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。ばらばらと咲いていることが多い(ぼつんと咲いていること、群生していることもあり)。素手でふれないよう、袋をかぶせて採取する
- 【2】採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- 【3】「GMナタネ自生調査、本部・組織企画宛」と明記して配送スタッフに渡す。
- ◆ この活動は皆さんからの支援により継続できています。
組合員さんからカンパ金により検査キットを購入しています。

イベントID：07244233

主催：コープ自然派事業連合 × 社会福祉法人コープ自然派ともに

New

福祉の学習会 「ケアを軸としてコミュニティを作る」

基調講演では、大阪大学 人間科学研究科教授の村上靖彦さんを講師に迎え、病、障害、貧困、差別といった逆境のなかにある個人の経験および、個人を起点としたコミュニティの形成についてお話しいたします。

2023年5月に徳島県から認可を受けて社会福祉法人コープ自然派ともにが設立されました。徳島県では久しぶりの社会福祉法人設立になりました。なぜ生協が社会福祉法人？と思われるかもしれませんが、生協とは組合員の生活の改善向上に必要な事業に対する組合のニーズが存在意義です。平成19年の生協法の改正において、医療事業及び福祉事業が生協の事業として明記されました。これは地域のニーズが福祉サービスを必要としているからです。

村上さんの著書にある「ケアとは何か」を私たちも問い続け、「あきらめから、願いを失うことなく、選択肢ができるだけ増え、小さな願いを口に出せる環境」づくりをしていきたいと感じています。そのためには小さなコミュニティの数珠つなぎが第一歩だと考えます。

生協×社会福祉法人だからこそできる取組に無限の可能性を感じています。地域のみなさんと一緒に地域福祉の向上をめざしましょう。

- 日時：4月8日(月) 13:30 ~ 15:00
- 場所：オンライン開催
- 講師：村上靖彦さん(大阪大学教授)

大阪大学人間科学研究科教授、感染症総合教育研究拠点(CIDER)兼任教員。1970年生まれ。2000年、パリ第7大学で博士号取得(基礎精神病理学・精神分析学)。2013年日本学術振興会賞。専門は現象学。

- 参加費：無料
- 定員：300名(先着順)
- 〆切：4/1(月)
- ※メールでお申し込みください。
当日の参加方法はメールでお知らせします。

イベントID：07244222 主催：理事会(みんなでオーガニックくらぶ)

「みんなでオーガニックくらぶ」2024 第3弾 おうちでイバゴマを育てよう

今年は
ゴマ！

3年目を迎える「みんなでオーガニックくらぶ」。今年度はゴマの栽培に挑戦します。今回育てるゴマの種は、茨木市の山間部で農薬を使わずに栽培された「イバゴマ」です。

ゴマは和食に欠かせませんがほとんど輸入に頼っており、自給率は0.1%未満。そんな小さな小さなゴマがどのように育っていくのか、ベランダやお庭で実際に育てて観察してみましょう♪

申し込みいただいた方に、配送で栽培セットをお届けします。

今回お届けする種ゴマは10粒です。(プランター1~2個分)

かんたんな「育て方の説明書」とセットにしてお届けします。(4月中に配送でお届け予定)

※代金は、商品代金と一緒に引き落としとなります。
商品と一緒に配送でお届けする為、今回の申し込みは組合員限定としていますのでご了承ください。
※複数セット希望される場合は申し込みの際にお伝えください。
ただし、数に限りがあり、2セット目以降はご希望に添えない場合があります。
※プランターなどの栽培容器と、栽培用の土はご自身でご用意ください。
LINEのオープンチャットにて情報交換をしながら栽培を進めていきます。
(オープンチャット参加は任意です)

- 参加費：参加費無料 ※茨木オーガニックで栽培のゴマ(10粒) 100円
- 定員：80名 ※組合員限定
- 〆切：3/22(金)



コープ自然派おおさかの組合員限定企画

賞味期限が
間際のため大特価セール



賞味期限：2024年5月31日

いばらき有機の会(コープ自然派おおさかのサークル活動)、NPO法人自然派食育・きちんとときほん、地域の農家が栽培した「イバゴマ」はこれまでボスティに掲載し、販売していました。残っている在庫がそろそろ賞味期限を迎えます。その前に全て完売させたいと思います！

カタログ51・52号にて以下の注文番号でご注文をお願いします。

021159 国産いりごま イバゴマ 30g

通常価格：430円(税込464円)が 300円(税込324円)

2024年 カタログ52号

提出日... 3月18日(月) ~ 3月22日(金)

配達日... 3月25日(月) ~ 3月29日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにお届けします。

- *農薬は使っていません。
- *内容は変更になることがあります。

■3月3回(3/11~3/15お届け)野菜セット予定

ホウレン草2束・アレッツァ・菊菜・カブ・大根

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID：07234196 主催：うめ星ブロック

ナチュラル素材で手作りバスボムをつくろう！

食のめぐみフェスティバルや和歌山センターのお披露目会でも大好評だったアロマバスボム作りをします。自分で作ったバスボムをいれて入るお風呂はきっと気持ちもからだもほかほかにしてくれます。使っている材料の特徴や作用、バスボム以外の使い方などもお伝えしながら、ご家族でも環境に優しいをテーマに親子でナチュラルな暮らしを楽しみましょう。

- 日時：3月24日（日）10：00～11：30
- 場所：和歌山中央コミュニティセンター2階 活動室1（和歌山市三沢町1丁目2番地） 最寄駅：JR和歌山駅
- 講師：山崎 綾さん（コープ自然派おおさか組合員）
講師プロフィール：バスボムや手作り石鹸、手作りキャンドルなどナチュラルで環境に優しい素材を使ったワークショップを開催しています。
- 参加費：組合員300円 組合員以外450円 子ども200円
- 託 児：あり。（1歳～未就学児まで）託児申込み締切日：3/14（木） 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可
- 持ち物：マイコップ・マイ皿
- 定 員：20名
- 〆切：3/15（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（9：00～10：00のみつながります）

New イベントID：07234240 主催：うえるかむ

みんなの居場所『うえるかむ』ごはん会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる（コープ自然派おおさかの活動拠点）で開催しています。美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

- 日時：3月27日（水）11：00～15：00
- 場所：からふるフリースペースうえ（時間内出入り自由）
（地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街）
- 参加費：300円、軽食・お茶菓子つき
前日12時までにご予約をお願いします
- 定員：10名くらい

■問合せ/申込み先：
karafuru07shizenha@gmail.com
からふるまで



連合商品委員会から

組合員の声を生かした商品づくりの為、コープ自然派各生協から組合員理事と職員が参加して月に1度会議を行っています。

組合員さんからの要望	生協からの回答
【長良川醤油らーめん:105g×4】 もっと企画を増やしてほしい。	ご要望ありがとうございます。紙面掲載枠に限りがあるため不定期で企画をさせていただいております。ご了承ください。
(仮称)自然派styleコウノトリ育む抹茶のシフォン ケーキ参考価格も味もすべて大満足で試食させてもらいました。ぜひ実現させてほしいです。	ありがとうございます。製造数に限りがあるため今後も企画の方法を検討をすすめます。
ブラックペッパーのあらびきしている袋 入りがほしいです。	ありがとうございます。検討いたします。
豆板醤やXO醤的な調味料がほしいです。	ほかで同じご要望いただいていたので検討いたします。ありがとうございます。
「おこめん」はもう取り扱いはないですか？	【コウノトリお米めん】月一のサイクルで企画しています。ぜひご利用ください。
”ぬか”を使用したお菓子(甘さ控えめ) がほしいです。	ご要望として承り、検討を図って参ります。
お菓子を簡単に作れるセットが あるといいなと思いました。	ご要望ありがとうございます。以前企画した際供給が芳しくなかった経緯があり、どのようなメニューであればご利用いただけるか、検討してまいります。
長良川しょうゆラーメンとフルーツバス ケットのエコブラックコーヒーを購入で きる機会(回数)を増やしてほしいです。	ご要望ありがとうございます。紙面掲載枠に限りがあるため不定期で企画をさせていただいております。ご了承ください。
ブラウン/静電気除去 本草おしやれプレスレッド 3月頃まで 掲載・取り扱いしてほしい秋冬に静電気が発生するので・・・	メーカーへご要望としてお伝えします。
あまっこ有機みかん3kg箱がとてもおいしい です。よろしくお伝えください。	うれしいご意見ありがとうございます。生産者のお伝えします。
ふっくら米粉が5号から 37号まで出ていない。 もっと企画を増やしてほ しいとのご要望でした。	ご迷惑おかけして大変申し訳ありません。生産者の高齢化により作付け面積が少なくなり原料米が想定以上に集まらなくなったため企画回数を調整して企画させていただくことになりました。人気商品だったこともありますので類似品の開発など検討して参ります。

イベントID：07234230 主催：自然派シネマ（和歌山）

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会
「グレート・グリーン・ウォール」（イギリス/2019年/92分）

「グレート・グリーン・ウォール」アフリカ大陸を横断する人類史上最大規模の森林プロジェクト、この壮大なアフリカンドリームを成功させるため、マリ出身の世界的ミュージシャン、インナ・モジャがアフリカ横断の旅へ。セネガルのヒップホップの創始者ディディエ・アワティ、マリのブルース・バンドのソングイ・ブルースや、ナイジェリアのポップスターで紛争の影響を受けている少女や女性を支援するワジェなどと楽曲を制作。「紛争で危険にさらされるのは常に女性」だからと、特に女性支援に情熱を燃やす彼女は、紛争孤児の少女たちと出会うなどして、現実の過酷さに衝撃を受けつつも、「夢を信じてほしい」と、夢を抱けるアフリカのためにメッセージを発信、各地でライブを重ねています。気候変動は日本でも切実な問題になってきています。一緒にインナ・モジャのメッセージを受け取って感想などシェアしませんか？ご参加をお待ちしています。



※予告編は
こちらから

- 日時：3月22日（金）14：00～16：00
※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。
- 場所：和歌山センター2階 くみかつ室WA
（和歌山市岩瀬998）JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場あり
- 参加費：組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円
- 定 員：12名
- 託 児：あり（1歳～未就学児まで）
託児申込み締切日：3/14（木）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）の
同伴：可
子どもの同伴：不可（映画鑑賞のため）
- 持ち物：筆記用具
- 〆切：3/15（金）



【報告】 ■京阪ブロック

11/13 新米3種食べ比べとお惣菜いろいろ～♪

京阪ブロックで昨年も行って好評だったお米の食べ比べ企画を今年も実施しました。お米はツル米、マゴメの有機あきたこまち、魚沼産こしひかり（特別栽培米）の3種。

お惣菜は近海たらこ、マグロ塩麹竜田、丸和の白和え、九州産赤鶏の炭火焼、スモークにしんのオリーブオイル漬け、海の精たくあん、自然派スタイル国産具材のお味噌汁。

普段気になるけど買ったことのないものという視点でセレクトしました。お米はどれもおいしかったです、特にマゴメの有機あきたこまちは甘みと旨みのバランスが良く好評。お惣菜はお米を味わうには味の濃いものもありましたが、どれもおいしく購入につながりそうでした。試食をしながらの自然派の利用の仕方や推しの商品の情報交換は大変楽しく参加者の親睦が深まりました。また実施していきます。

＜参加者の声＞

- ・初めて参加させて頂きました。楽しく美味しくいただきありがとうございます。お惣菜は気になっているものなど食べれてよかったです。お米3種もどれも美味しく農家さんの大変さも分かりよかったです。次回注文しようと思います。
- ・普段食べないお米を食べることができたのでよかった。おかずもおいしかった。皆さんのオススメを聞くことができたので頼んでみようと思いました。

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

● 3月の委員会カレンダー				
日	曜日	時間	会議名	会場
20	水・祝	9：00～11：00	わの里ブロック	和歌山市東部コミュニティセンター
21	木	10：00～12：00	イズミみらいブロック	生涯学習サポート館
29	金	13：00～15：00	せんしゅうブロック	貝塚市立山手地区公民館

● 4月の委員会カレンダー				
日	曜日	時間	会議名	会場
12	金	10：00～12：00	うめ星ブロック	和歌山センター
18	木	10：00～12：00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは
右記メールアドレスにて mail：kikaku07@shizenha.co.jp