



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

✉ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

メール作成
QRコード

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒ににお支払いいただきます。



シャプラニール

= 市民による海外協力の会

「もったいない」で海外協力
「ステナイ生活」キャンペーン

書き損じたハガキや古本、CDなど身近にあるものを捨てずに海外協力に活かすライフスタイル「ステナイ生活」。国際協力NGOシャプラニールへ専用の封筒で送ると、換金されて南アジアでの支援活動に活かされます。

「お家で出来る国際協力」にぜひご協力をよろしくお願い致します。

☆こんなものを集めています。

- ・書き損じハガキ、未使用はがき
- ・外貨紙幣(コインは不可)
- ・未使用切手、使用済み切手
- ・未使用テレホンカード
- ・金、プラチナ、銀製の貴金属、アクセサリ類
- ・腕時計、ダイヤモンド
- ・ブルーチップ、グリーンスタンプ
- ・図書券、商品券、ビール券などの金券
- ・本、CD、DVD、ゲーム類
- ・スマートフォン、携帯電話(初期化してお送りください)

これらを今週配布の専用封筒に入れてポストに投函してください。
シャプラニールの活動について、「ステナイ生活」キャンペーンの詳しい内容は、同じく今週配布の封筒をご覧ください。

予告

主催:理事会

ダハルさんと一緒にネパールの本格カレーを作ろう! ~「ステナイ生活」報告会~

■日時: 2月29日(火) 10:00~12:00

■場所: クレオ大阪西 クラフト調理室2F

■講師: ダハル スディプさん

※詳しい内容は2月12日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります。)



2024年 カタログ47号

提出日... 2月12日(月) ~ 2月16日(金)

配達日... 2月19日(月) ~ 2月23日(金)

021135

谷農園の野菜セット

1000円

(税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- * 農薬は使っていません。
- * 内容は変更になることがあります。

■ 2月2回(2/5~2/9お届け) 野菜セット予定

ホウレン草2束・アレッタ・菊菜・なばな2袋分・ねぎ

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07234187

主催: 自然の住まい協議会

我が家は国産材でZEHです
~施主に聞くあれこれ~

「まちに森をつくる」を進めている自然の住まい協議会で2022年10月に家を建てた組合員から体験談を聞きます。

Oさんは国産材ZEH(省エネルギー)住宅で暮らして1年半。土地探しから設計、建築、完成までのあれこれや現在の住み心地など、家を建てる前に気になることをしっかり聞くことができる機会です。

伴走者である、NPO国産材住宅推進協会の設計士中津さんからは、プロとしてどう関わってきたか、また、国産材住宅の基礎知識やZEH住宅についても話していただきます。

- 日時: 2月26日(月) 13:30~15:30
- 場所: オンライン(Zoom(ウェビナー))
- 講師: 国産材推進協会 中津 真さん、施主: Oさん
- 参加費: 無料
- 定員: 100名 ※定員に達した場合抽選
- 切: 2/19(月) ※メールでお申し込みください。
当日の参加方法はメールでお知らせします。

予告

主催:京阪ブロック

身近な繋がり「けいはんカフェvol.2」
~ホットケーキとコーヒー付~

■日時: 3月4日(月) 10:00~12:00

■場所: さだ生涯学習センター3階 料理室

※詳しい内容は2月12日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります。)

予告

主催:ビジョンいきる(和歌山)

うちのお水、そのまま飲んでも大丈夫?
~話題の“PFAS”について知ろう~

水道水は、そのまま飲んでも大丈夫?有機フッ素化合物(PFAS)について知り、安全な水の選び方を一緒に学びましょう。

■日時: 3月17日(日) 10:00~12:00

■場所: 和歌山市中央コミュニティセンター 2階 活動室1

■講師: 株式会社ゼンケン 辻 高樹さん

※詳しい内容は2月12日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります。)

予告

主催:うめ星ブロック

ナチュラル素材で手作りバスボムをつくろう!

食のめぐみフェスティバルや和歌山センターのお披露目会でも大好評だったアロマバスボム作りをします。

■日時: 3月24日(日) 10:00~11:30

■場所: 中央コミュニティセンター2階 活動室(1)

※詳しい内容は2月12日~配布のWA46号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります。)

イベントは私たち組合員企が画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。



● 2月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
14	水	10:00~12:00	おおさか南ブロック	天王寺区民センター
16	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市四条リージョンセンター やまなみプラザ
16	金	10:00~12:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西
19	月	12:00~14:00	せんしゅうブロック	貝塚山手地区公民館
19	月	10:00~12:00	京阪ブロック	さだ生涯学習センター
23	金・祝	10:00~12:00	蛸ブロック	未定
27	火	12:30~14:30	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは右記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

New

イベントID：07234199 主催：自然派シネマ（和歌山）

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会
「バレンタイン一揆」（日本/2012年/64分）

もうすぐバレンタイン。チョコレートで盛り上がる時期ですね。甘くて美味しくて、私たちを幸せな気分してくれるチョコレート。そんなチョコレートには、実は大きな問題が隠れています。児童労働って？フェアトレードって？映画を通して、一緒に学びましょう。

～～日本の普通の女の子3人が、アフリカのガーナで出会ったのは、たくさんの子もたちがカカオ農園で働かせ、学校に通うこともできない「児童労働」という現実でした。バレンタインデーに、フェアトレードでつくられた、本当に愛のあるチョコレートを、日本のみんなに選んでほしい。彼女たちは動き出しました。イベントの名は、「バレンタイン一揆」。コチラから果たして、彼女たちの想いはみんなに届くのか？これは、児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語です。～～

- 上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください。（自由参加）
- 日時：2月15日（木）10：00～11：45（9:45受付）※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。
 - 場所：和歌山センター2階 くみかつ室WA（和歌山市岩瀬998）JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場あり
 - 参加費：組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円
 - 定員：12名
 - 託児：あり（1歳～未就学児まで）託児申込み締切日：2/8（木）組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴：可・子どもの同伴：不可（映画鑑賞のため）
 - 持ち物：筆記用具 ■❌切：2/13（火）

New

イベントID：07234197 主催：免疫力自然派club

映画「SEED」上映会と
自然派のスイーツでお茶会も。

種がこの20世紀に入って94%も消滅しているようです。それってどういうことなんだろう？

「気候変動や、世界の種子市場を多国籍企業が独占するようになったことが大きな要因。市場には遺伝子組み換え作物(GMO)が登場し、多くの国々で農家が主旨を保存し、翌年播くことが禁止されるようになった。結果、古くからの農業の伝統が途絶え、人類史上最も早いペースで種子の多様性が失われている。」そんな現状を知りたくて、今回、私達が食べる野菜などの実態にも焦点を充てたいと思います。

これまでにこのチーム活動の中で、コロナワクチン被害の集いを何度か開催してきましたが、ワクチンを進めてきたグローバルな製薬企業のあり方が、この種子企業も同様のやり方で進めて来たように感じます。

上映会後、参加された皆さんとコープ自然派のスイーツとお茶を頂きながら映画の感想会を致します。

- 日時：2月25日（日）13：30～16：30
- 場所：からふるフリースペースした（地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街）
- 参加費：組合員500円（組合員限定） 子ども(小学生～高校生) 200円
- 定員：8名
- 託児：あり（1歳～未就学児まで）託児申込み締切日：2/16（金）組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴：可・子どもの同伴：不可（託児をご利用ください）
- ❌切：2/16（金）

当日の連絡先：080-8924-1938
(12：30～13：30のみつながります)

New

イベントID：07234209 主催：うえるかむ

みんなの居場所『うえるかむ』ごはん会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。

美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

次回、次々回開催は、3/11（月）3/27（水）です。

ボランティア運営スタッフ（交通費支給）も同時募集します！居場所づくりにご協力いただける方、興味がある方、一度お問合せ下さい。

(時間内出入り自由)

- 日時：2月28日（水）11：00～15：00
- 場所：からふるフリースペースうえ（地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街）
- 参加費：300円、軽食・お茶菓子つき 前日12時までにご予約をお願いします
- 定員：10名くらい

■問合せ/申込み先：
karafuru07shizenha@gmail.com
からふるまで



New

イベントID：07234134 主催：吹田ブロック

やさかさんと♪味噌作り
～発酵食品で元気になろう～

身近な発酵調味料のお味噌。手作り味噌は案外簡単？でも、初めては心配。大丈夫♪やさかさんが優しく分かりやすく教えて下さいます。仕込む楽しさと家族に振る舞う楽しさを体験してみませんか？お子さんも一緒に大人お一人でも、初めての方も慣れた方も、煮豆・麴・塩の味噌作りセットを使い、やさかさんにプロの仕込みを伝授いただき皆で楽しく味噌作りをしましょう♪

- ・お味噌作りセットはイベント当日会場でお渡しいたします。
- ※なるべくつり銭のないようお願い致します。
- ※材料以外の持ち物が多いので、忘れ物にご注意ください。
- ※材料発注の都合上、申し込み締め切り後にキャンセルされた場合は材料をお買い取りいただくこととなりますのでご了承ください。

【味噌作りセット+タル代金(税込)】白米糍セット：2,570円
セット内容：(出来上がり量 約2kg)
・麴 800g ・煮大豆 1kg ・食塩 200g(天海の塩) ・タル(味噌2kg用、プラスチック、蓋つき)
【有機煮大豆原産地】：青森県・島根県・北海道

- 日時：2月27日（火）10：30～12：30
- 場所：夢つながり未来館 4階 調理室（吹田市山田西4-2-43）最寄駅：阪急千里線山田駅・大阪モノレール山田駅
- 講師：有限会社やさか共同農場 商品企画 橋本 基さん
- 参加費：組合員100円+材料費2570円 組合員以外150円+材料費2570円

※参加費+材料費2570円(味噌作りセット&容器代)は当日お支払いになります。

- 定員：10名
- 託児：なし。
- 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具&メモ用紙(レシピの配布はありません)、ふきん2枚、エプロン&三角巾、仕込んだ味噌の持ち帰り用の袋、ビニール手袋(必要な方のみ)
- ❌切：2/20（火）



New

イベントID：07234201 主催：理事会

「めんどくさい」は幸せへの近道
映画『弁当の日』(2021年/日本/97分) 上映会

子どもが作る“弁当の日”。それは2001年、香川県にある滝宮小学校から始まった取り組みでした。子ども自身が弁当を作り、そして、それを学校に持たせる。親は決して手伝わない。献立から片付けまで、やるのは全部子ども自身！

今、子どもの貧困問題が深刻だといわれています。親が夜遅くまで働いていて「子どもたちにまともなものを食べさせる余裕がない」ということも、多く聞かれる事情です。



ちゃんと子どもが食べられている家庭でも「手伝いはいいから勉強しなさい」と育てられ、「してもら側」から「する側」にスキルアップする機会がないまま、誰かが作ったものを買うことでしか生きていけない大人も増えています。そんな状況を変えたい。100年先の子どもたちにも笑顔でいてほしいという思いがつながって、“弁当の日”は広がりました。「してもら側」から「する側」へ成長するチャンスを得た子どもたちの笑顔と涙、そして「してやるだけが子育てじゃない」と気づく大人たち。生まれた数々のドラマは、まさに“弁当の日”マジックです。

「してほしいことを、してやれる人になれ」という子育てが、どうぞたくさん家族を救いますように。そんな思いを込めてお届けする、ハートウォーミングドキュメンタリー。もっとひろがれ“弁当の日”！

～上映後は感想をシェアする時間を設けますので、是非ご参加下さい。～

- 日時：3月2日（土）14：00～16：00（13:45～受付）
- 場所：ドーンセンター5階 視聴覚スタジオ（大阪市中央区大手前1-3-49）京阪天満橋駅・地下鉄谷町線天満橋駅
- 参加費：組合員500円 組合員以外800円 学生(小学生～大学生 フリースクール生) 200円 ※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください
- 定員：40名
- 託児：あり（1歳～未就学児まで）託児申込み締切日：2/23（金）組合員500円/1名、組合員外800円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴：可 子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具・飲み物
- ❌切：2/23（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
(9:00～10:00のみつながります)

