

◆開催報告① 1/12 暮らしの見直し講演会(ドーンセンター)

「聴く」だけで 家庭も仕事も うまく行く！ ～聴くレッスン～



コーチング・オフィス fumfum

入沢 紀子氏

(いりさわ のりこ)

講師に入沢紀子さんをお迎えし、家庭や職場でのコミュニケーションをうまく行かせるためには「聴く力」を磨くことが一番！というお話を伺いました。

- ・子どもはゲームに夢中で、ちゃんと話せていない
- ・夫との会話が減っている
- ・職場の上司や部下とのコミュニケーションが難しい
- ・「聴く」ことは大事だと分かってはいても、つい自分が話してしまう

などなど、お悩みの方 44 名がご参加くださいました。

参加者同士で行うワークで聴き方のコツを体感したり、入沢さんがこれまでに経験した「聴く」場面のエピソードから自分自身のことを振り返って考えたり。

入沢氏のテンポ良いトークや、参加者さまの積極性のおかげで、始終ワイワイと賑やかで楽しい講演会となりました。

【参加者の声】

- ・聴く力がいかに人間関係において大切かが改めてよく分かりました。また、ワークを通じて今抱えている問題を解決するヒントを得ることができました。
- ・人の話を聞いていると、「どうアドバイスをすべきか」と考えて結果、話し泥棒になっている自分が嫌でした。「アドバイスは要らない！」気持ちになりました。すぐにはできないと思いますが、心がけます！
- ・コミュニケーション、人付き合いが苦手で参加に少し勇気がいりましたが、先生のお話を直接聞けて良かったです。横の方ともお話しできて楽しかったです。
- ・とても楽しくてあっという間の2時間でした。たくさんほめていただきながら、拍手を送りながら自己を見つめ直すワークも大変充実した時間になりました。

◆開催報告② 1/25 オンライン学習会 「親子で考える生前整理」

早く取りかかれば、親子ともに良いことが多い生前整理について考えました。

- ・親の家の片づけを成功させる秘訣とは？
 - ・取りかかるタイミングは？
 - ・具体的な片づけのコツと声かけのヒント
- などを中心に、参加者同士のお話も聞き合っ、一緒に考える機会となりました。



【参加者の声】

- ・実家の片付けについてとても悩んでいたタイミングだったので有難い機会でした。反省点も多く、コミュニケーションを大事に親の気持ちに寄り添って進めようと思います。
- ・ワークだけでなく皆さんとシェアの時間も想像以上の濃い内容でした。方法だけでなくコミュニケーションのとり方を聞いたのが良かったです。

◆開催報告③ 2/1 オンライン学習会 「子どもに伝えたい お金との上手な付き合い方」

最近キャッシュレス化が進み、実物の紙幣や硬貨に触れる機会も減ってきました。お金の教育をしたいと思っても、自分が教えてもらっておらず、どんなことを伝えたらいいのかわかるところ。学習会では「子どもにお金の教育をする理由」、「お金の教育を始めるタイミング」、「お金について伝えるべき 4 つのポイント」、「わが家でできる具体例」をお伝えしました。

【参加者の声】

- ・昨今の子供を取り巻く環境の変化と世代間によって現金に対する経験値の違いなどから子供とお金の価値観をどう分かち合えば良いか迷いがありましたが父母の擦り合わせ、親の価値観の整理、子も親も豊かな人生のため一緒に勉強していく姿勢など沢山の学びがありました。
- ・お金は一つのツールで、大切に使うっていかないとねと、私自身にも言い聞かせるようにして、伝えたいと思いました。
- ・先生のお話をはじめ、参加者のお話もとても参考になりました。家庭に取り入れて実践していきたいです。

