



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ⑧10:00~21:00 ⑨~㊫8:00~21:00 ㊴8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ⑧~㊫8:30~20:00

✉ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

メール作成
QRコード

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に
お支払いいただきます。

2024年度 総代募集中

2024年の総代を募集しています。

総代になっていただくと、2024年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。(参加費無料、交通費支給)

事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

※2023年9月18日までに加入・在籍されている方)が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補
申込み

総代立候補届

定款第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第6条(立候補)にもとづき総代に立候補します。

お名前: 組合員ID:

ご住所:

【報告】10/17 総代研修 主催:理事会(和歌山) 「まるごとコープ自然派！事業連合を知りつくせ！」

和歌山発の総代研修は、神戸市西区にあるコープ自然派事業連合へ行ってきました。コープ自然派事業連合？？あまりなじみのない名前かもしれませんが、実は私たちの商品は事業連合からやってきます。事業連合にはたくさんの施設がありますが、今回は、コープ自然派パン工房、冷蔵・冷凍商品のセットセンター、放射能検査室、リサイクル圧縮機を見学し、それぞれの担当者から詳しくお話を聞くことができました。

パン工房に近づく、外までパンの焼ける美味しそうなにおいが漂います。工場長の岩田さんから、国産小麦で添加物を使わないパン作りの難しさ、全てのパンに米粉も使用しているこだわり等をお聞きしました。何種類もの美味しいパンは、安全で美味しいものを届けたいという職人の方の努力の賜物。ポストi31号からは期間限定で、コウノトリの未来が有機小麦使用に！「普段と異なる小麦の味や香りをぜひ味わって下さい」とのことでした。

冷蔵・冷凍のセットセンターは、生産者から届いた商品を仕分けし、組合員が注文した商品を白い発泡スチロールの箱にセットします。大きな機械での流れ作業で、作業は自動化が進んでいますが、実際に商品をセットするのは、人の手。重いものから丁寧に箱の底に入れていました。センターでは、1日2万3千箱分セットするそうです。セットされた商品は、配送センターごとに10tトラックで運ばれます。ちょうど和歌山行きのトラックの配送員の方がおられ、日頃の配送の感謝を伝える一幕も。最後に段ボールをリサイクルするための圧縮機を見せていただきましたが、商品を生産する者の責任として、廃棄を削減し、リユースやリサイクルができるように取り組みを進めていることがわかりました。

今回の見学で、多くの方の力で、商品が私たちの手元まで運ばれてくることがわかり、感謝の気持ちでいっぱいになりました。参加された総代の方にも、コープ自然派が大切にしている安心・安全と、それを実現するための取り組みを知ることで、ますますコープ自然派が好きになってもらえたようです。今回の研修は、総代だけが参加できる研修です。ぜひ総代になって、総代向けの研修や学習会、交流会に参加して下さいね。

～参加者からの感想～(一部抜粋)

☆食の安全性に取り組む現場を見学させていただき、よく理解することができた。現在、一般に流通している食品は、添加物・農薬・その他によって、本来の姿とはだいぶ違うものになってると思う。そのおかげで、食費はおさえられていますが、様々な害が出ていると思う。本来の姿にもどしていくことは本当に大切なことだけれど、また、とても大変なことだと思います。生協は、そこに少しずつ挑戦しているのかな・・・。

☆配送の現場を見て、とても勉強になりました。スーパーの商品などもおそらくそうですが生協で宅配購入する場合も多くの人の手を必要としていることがわかりました。神戸で宅配向けのピッキングがされているとは思わなかったのが驚きました。コープ自然派に対してより愛着が湧く気がします。

New

イベントID：07234198

主催：理事会

オンライン
視聴

「2023年度 わくわく活動発表会」

コープ自然派おおさかでは、たくさんの組合員が各地域で「組合員活動」として、社会問題や課題にとりくみ、また、組合員同士の交流などのイベントを行っています。

「わくわく活動発表会」は、ふだんそれぞれで活動している組合員が、年に一度集まって年間の活動報告をする場です。今年度は約30団体の活動発表になる予定です。

これまでイベントに参加したことがない人も、イベントには参加したことがあるけれど、組合員活動ってなぁに？どんなことしてるの？という人も、「わくわく活動発表会」を見学してみませんか？
あなたの興味のある活動が見つかるかも！ お気軽にご参加ください♪

■日時：3月5日(火) 10:00～12:00

■場所：オンライン (Zoom)

■参加費：無料

■定員：20名

■〓切：2/27(火) ※メールでお申し込みください。
当日の参加方法はメールでお知らせします。

【報告】10/18 総代研修「食も農も環境も守る、お米の取りくみを見に行こう！(徳島 小松島・鳴門)」

さわやかな秋晴れの天候に恵まれて、

主催:理事会(おおさか)

さあ！みんなで徳島にレッツゴー！

はじめに小松島市にあるNPO法人とくしま有機農業サポートセンターを訪問。敷地に入るとすぐに素敵なピザ窯がありました。このピザ窯は地元の人にサポートセンターを知ってもらえるには？と考えて廃ビニールハウスを利用してピザ窯作りのイベントを企画し、組合員と一緒に作られたそうです。ピザ窯で焼いたピザもいただき、炭の香りがしてとても美味しかったです！

浜田孝俊さんと西田聖さんからお話を伺いました。農薬(特にネオニコチノイド系)を使用しない米作りに取り組むことになった経緯や、ネオニコチノイド系の農薬を止めてから6年でコウノトリが飛来するようになった多くの生物がいる田んぼの環境になったこと。佐伯さんとの出会いからコープ自然派で「ツルをよぶお米」が売り始められるようになったお話など、時間があればまだまだお聞きしたかったです。最後にコープ自然派しこくの川合専務理事から、「この地域の農家さんがBLOF理論によるお米栽培でお米の収穫量が増え収益が上がる実績を聞いて慣行農法からビオトープ、省農薬に切り替えるところが増えてきている。これを持続可能にできるのは食べる口も増やしていくことが大事です。皆さん、コープ自然派のお米を食べて広めていきましょう！」と呼びかけがありました。

続いてJA東とくしま倉庫を見学。広い倉庫内はふわっとお米の香りがしました。少しひんやりした倉庫内は玄米を17℃で管理、一番多い時は30キロの米袋が8、000袋入る倉庫も今年是不作でいっぱいにはならなかったそうです。

次に向かった先は鳴門市大麻町の整備されたビオトープ。遠くの鉄塔にコウノトリが止まっていました。特定非営利活動法人「とくしまコウノトリ基金」の柴折さんからビオトープの取り組みとコウノトリの生態や生息について伺いました。

眼前に広がるビオトープは20年間耕作放棄地だったところを3年かけて整備。水を張れるようになった去年ごろからコウノトリが飛来し今年の10月には46羽が確認されたそうです。

コープ自然派の環境支払いカンパはこのような取り組みに活用されています。このコウノトリ基金と連携し、日本酒を作っている本家松浦酒造場にも足を運び「コウノトリのお酒 朝と夕」も試飲させていただきました。現地の風景を見て生産者さんの話を聞く大切さ、それができるコープ自然派と生産者との関係を実感できた1日でした。このような沢山の学びの機会がある総代に、あなたも立候補してみませんか？

～参加者からの感想～(一部抜粋)

●普段口にしているものが、どんな過程を経て手元に届いているのか知らないで、その裏に疑問を持っていなかったなと思いました。現場に足を運び直接お話を聞くことで、コウノトリのお米の取り組みの重要性を再認識し、理解を深めることができたと思います。ありがとうございました。

●かけ足ではありましたが徳島有機農業サポートセンター、コウノトリ基金、松浦酒造とそれぞれにお米の取り組み、環境に配慮した取り組みをお聞きでき私達が安全なお米を食べることが出来るのだと思います。

●価格最優先でお米を購入している友人にもお米クーポンを使えば自然派のお米を買ってもらえるのでそうして友人の分も注文していました。これから安全なお米をよろしくお願いします。

イベントID：07234209 主催：うえるかむ

ボランティア運営
スタッフ募集

みんなの居場所『うえるかむ』ごはん会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしどうぞお越しください。お待ちしております。

次回、次々回開催は、3/11(月)3/27(水)です。

ボランティア運営スタッフ(交通費支給)も同時募集します!居場所づくりにご協力いただける方、興味がある方、一度お問合せ下さい。

■日時：2月28日(水)11:00~15:00

■場所：からふるフリースペースうえ(時間内出入り自由)
(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)

■参加費：300円、軽食・お茶菓子つき

前日12時までにご予約お願いします

■定員：10名くらい

■問合せ/申込み先：
karafuru07shizenha@gmail.com
からふるまで

グーグル
マップで
見る→



イベントID：07234197

主催：免疫力自然派club

映画「SEED」上映会と自然派のスイーツでお茶会も。

種がこの20世紀に入って94%も消滅しているようです。それってどういうことなんだろう?「気候変動や、世界の種子市場を多国籍企業が独占するようになったことが大きな要因。市場には遺伝子組み換え作物(GMO)が登場し、多くの国々で農家が主旨を保存し、翌年播くことが禁止されるようになった。結果、古くからの農業の伝統が途絶え、人類史上最も早いペースで種子の多様性が失われている。」そんな現状を知りたくて、今回、私達が食べる野菜などの実態にも焦点を当てたいと思います。これまでにこのチーム活動の中で、コロナワクチン被害の集いを何度か開催してきましたが、ワクチンを進めてきたグローバルな製薬企業のあり方が、この種子企業も同様のやり方で進めて来たように感じます。上映会後、参加された皆さんとコープ自然派のスイーツとお茶を頂きながら映画の感想会を致します。

■日時：2月25日(日)13:30~16:30

■場所：からふるフリースペースした(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)

■参加費：組合員500円(組合員限定) 子ども(小学生~高校生) 200円

■定員：8名

■託児：あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日：2/16(金)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴：可・
子どもの同伴：不可(託児をご利用ください)

■〆切：2/16(金)

当日の連絡先：080-8924-1938
(12:30~13:30のみつながります)

予告

主催：桜ブロック

ハイネリーさんに学ぶ、掃除と洗濯の基本

人や環境にやさしい石けん製品を製造・販売されている株式会社ハイネリーの、水本代表を講師にお迎えし、日常の掃除や洗濯のコツやきほんを学びましょう。

■日時：3月13日(水)10:00~12:00

■場所：茨木市立男女共生センターローズWAM

■講師：水本 克治さん 3階 料理工房

※詳しい内容は2月19日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA46号配布以降となります。)

【報告】 ■おおさか南ブロック

11/15 台所は家庭の薬箱!三浦先生に聞く、食から作る心と体♪~三浦式食事指導の実際~

三浦先生は西洋医学と東洋医学の両方を学ばれ、食べ物の体に対する役割を深く理解されています。東洋医学には未病という考えがあります。病気になることを防ぐ方法を教えてください。「食べ物だけでなく、人の手にかかって自分の食卓にきたのかを想像し感謝をすること。そこから食事は始まります」という三浦先生の穏やかでユーモアのあるお話に、皆さんぐっと真剣に耳を傾けておられました。



「食」は人を良くすると書きます。体と食べ物は繋がっていて、体が喜ぶものを頂くことが大切です。食べ物は旬のもの、なるべく安心安全な食べ物を選び、料理は心を込めて作る。食べ物の形と似た体の形のもものが効くこと一例えば小豆は腎臓に似ていて体を温める効果があります。たとえ病気になっても悲観的にならず、治った時のことを想像する。

不安な自分にもう一人の自分が、「私の寿命、誰がわかるねんっ!」とつつこみを入れて悲劇のヒロインにならないこと等、心がほっとする、具体的な方法や心構えを教えてくださいました。

お話の後の質問も多く、私たちのこれからの生活や人生において、とてもためになる時間でした。



<参加者の声>(一部抜粋)

- ・先生のクリニックに興味があります。
- ・今日の内容は個人的にタイミングが良くありがたい内容でした。
- ・とても楽しかったです。メモのノート14ページはこれからの宝物になります。
- ・すばらしいお話を企画してくださりありがとうございました。
- ・自分の興味のあることを聞いて勉強になりました。実践したい事もたくさんあるのでやってみます。とにかく幸せに楽しく生きることを大切にしたいと思います。
- ・ご著書をたくさん読んでいた三浦先生のお話を聞ける機会を作っていただきありがとうございます。
- ・とても楽しいお話をたくさん聞いて参加して本当に良かったです。
- ・参考になりました、ありがとうございました。
- ・とても勉強になるお話をありがとうございました。
- ・食べ物に、良い・悪いはない、ということが目から鱗でした。甘いものはダメ、油物はダメ、菓子パンはダメ、と、考えていたけど、罪悪感を感じずに、自分で自分を大切に、甘やかしてみたいです。
- ・食べ物にとらわれず、食べた後に何をするか、どんな楽しい事をするか、とおっしゃっていたのが素敵だと思いました。
- ・身体によいものを食べて、自分の感覚を信じて、表現されている方がお話されている!!、と、感激しました!!
- ・わかりやすい言葉でユーモアを交えながら食の大切さや心の在り様のお話をうかがう事ができて幸せでした。
- ・とてもわかりやすく、楽しいお話で、もっと聞きたいと思いました。
- ・お医者様という感じがなく、相談しやすいお兄さんという感じで親しみを感じました。
- ・本日は大変面白く勉強になる講座をありがとうございました。

連合商品委員会から

組合員の声を生かした商品づくりの為、コープ自然派各生協から組合員理事と職員が参加して月に1度会議を行っています。

組合員さんからの要望

生協からの回答

ポスティに載せる商品の安全基準を知りたいです。

国産・無添加を基本に商品の取り扱いをすすめています。こちらに商品のカテゴリーごとに説明がありますので確認いただけますでしょうか。その中で詳細については再度確認いただければと思います。
<https://www.shizenha.ne.jp/item/>



お米の3分・5分つきが欲しいです。

ご要望として承ります。

子ども用の歯みがき粉の種類を増やしてほしいです。(1種類しかない?)

現時点では予定をしております。ご要望としてお受けし商品の確保に努めていきます。

クリスマスケーキのスポンジ「クリスマス/弁天堂のスポンジ台(6号)」がほしいです。家族の人数が多いと小さいです。

ご要望として承り、商品部内および生産者と協議を図って参ります。

ワライン注文しています。WEB如くから注文は、やりづらいので、商品一覧から注文しています。食品は、写真や説明書きがきちんと記載されています。化粧品類は、説明書きや写真がありません。私は化粧品をよく買うので、写真や説明が無いと不便です。本当はかゆいもいらぬが、ワラインで写真が表示されない為、かゆいを見ながら注文しています。改善して欲しい。

ご意見ありがとうございます。雑貨関係のオンラインの表示については課題としておまして、他部署にて調整依頼をしております。データなどの連携などで時間はかかるかと思いますが、改善する形で検討しております。

202332-030823(278854)【フライパンで小さい竜田揚げ:200g】がとても美味しかったので、企画頻度を増やしてほしい。

ご要望ありがとうございます。企画回について検討させていただきます。

35号に掲載のお米を食べるスティック(米粉50%使用)について、小麦粉に「国産」表示がないので、国産なら国産と書いてほしい、ポスティの中にも国内製造のものもあるのでわかりやすくしてほしい。

メーカーの方針もあるのですが、小麦粉については国の例示もあり小麦粉(小麦(国産))ではなく、小麦粉(国内製造)

CBFの商品については確認し、修正できる場合は変更できるようすすめてまいります。外部のメーカーの場合は変更が難しいケースもございます。また、パンについては、ポスティで採用している小麦はすべて国産であることを商品仕様書上で確認しておりますので、オーガニックを除き外国産を使用している商品はありません。

メッシュジャー-RMAワクチンを卵とか畜産に今は使用していないという事ですが、もし使用する事になったらお知らせして欲しい。

現在、国内でmRNAワクチンを家畜向けに使用している事例を確認することができませんでした。引き続き、情報収集に努めて参ります。

202144-344(220478)
【博多もつ鍋スープ(醤油):220g(110g×2)最近見かけません。醤油味もまた企画して欲しい。

申し訳ありません。メーカーが廃業となり2年ほど前に終売しました。醤油味も検討していきます。ご要望ありがとうございます。