

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

kodama07@shizenha.co.jp

メール作成
QRコード

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
 ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。

New

イベントID: (会場) 07234162
(オンライン) 07234161

主催: 給食連絡会

『南出市長の考えるオーガニック給食とは?』講演会

全国で広まりつつあるオーガニック給食。大阪府泉大津市では、市費を投入して給食に力を入れています。毎月2回「ときめき給食」の日には、発酵食品やオーガニック食材を使用し、旬の食材や伝統的な行事食など、季節を感じる事ができるいつもより特別な給食を提供されています。栄養価の高いものを使い、できるだけ体に負担のかかるものは使わないなど、子どもの健全な体づくりにつながるような、そして何より美味しい給食を目指しているそうです。未来を見据えた南出市長の考えるオーガニック給食とはどういうものか? じっくりお話を伺います。

■日時: 2月23日(金) 10:30~12:30
(開場10:00~)■場所: ひと・まち交流館 京都 3階 第4・第5会議室
・オンライン (zoomウェビナー) 同時開催

京都府京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1(河原町通五条下る東側)
 【バス】市バス4, 17, 205号系統「河原町正面」下車
 【電車】京阪電車「清水五条」下車 徒歩8分・地下鉄烏丸線「五条」下車 徒歩10分

■講師: 南出賢一さん(大阪府泉大津市長)

講師プロフィール: 1979年泉大津市生まれ。(株)ニチロ(現 マルハニチロ)、(有)南出製粉所時代を経て、2007年より泉大津市議会議員。2017年より泉大津市長に就任。財政の健全化を進め、官民連携・市民共創で様々な取り組みを推進している。

- 参加費: 無料
- 定員: 会場100名 オンライン100名 *定員に達した場合(先着順)
- 託児: なし。お子様を連れて参加していただけます。
- 持ち物: 筆記用具
- 切: 2/16(金) 12:00

※オンラインの方はメールでお申込ください。

2024年 カタログ45号

提出日... 1月29日(月) ~ 2月2日(金)

配達日... 2月5日(月) ~ 2月9日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- * 農薬は使っていません。
- * 内容は変更になることがあります。

■1月3回(1/15~1/19お届け)野菜セット予定

小松菜・ホウレン草2束・アレッタ・もものすけかぶら・なばな2袋分

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で
 地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
 茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが
 作る野菜セットです。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って?
 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、
 地域にオーガニックを推進する協議会です。

白菜、キャベツ、芽キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、かぶ、水菜、小松菜、
 ほうれん草など 5~6品 (白菜など大型野菜はカットしてお届けします)



天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

イベントID: 【会場参加】07234145

【オンライン参加】07234144

主催: 憲法連絡会

「教えて!議員の日常やお仕事 現役議員や議員経験者にいろいろ聞いてみよう」

皆さんの日常の中に私たちの代表である“議員”はいますか?ひょっとしたら選挙の時にしか目にしないひとたち?実は私たちと同じ組合員の中にも議員がいます。そこで、なかなか聞きたくても聞けないこと、選挙の裏側や、議会があるとき、ないときの議員の日常や議員になってびっくりしたことなど聞いてみませんか?私たちが選挙の時だけではなく365日有権者であるためにまずは一番身近な自治体議員、それも私たちと同じ組合員でもある現役議員や議員経験者にこの際ぶっちゃけのお話を聞いて、根掘り葉掘り質問してみましよう!そして地元の課題をどうにかするために地元の議員と何が出来るか、どんな風に共に進めていけばいいのかを3人の皆さんからヒントをもらいましょう!

■日時: 2月6日(火) 10:00~11:50 (9:45受付開始)

■場所: 京都経済センター 6F/オンライン併用

(京都市下京区四條通室町東入函谷鉾町78番地)
 阪急電車京東線「烏丸駅」26番出口直結

■講師: 谷口英子さん(コープ自然派奈良 組合員/木津川市議会議員)、
 吉高ゆかこさん(コープ自然派京都 組合員/京田辺市議会議員)、
 吉本弘子さん(コープ自然派兵庫 組合員/元寝屋川市議会議員)

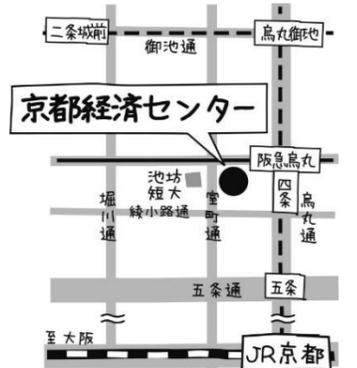
■参加費: 組合員300円 組合員以外500円
 子ども(高校生以下)100円
 オンライン 組合員/一般 無料

■定員: リアル30名
 オンライン50名 ※先着順

■託児: なし。
 託児対象外(1歳未満)の同伴: 可
 子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具
 ■切: 1/31(水)

※オンラインの方はメールでお申込ください。
 (後日アーカイブ配信あり)



イベントID: 07234176

主催: うえるかむ

ボランティア運営
スタッフ募集

みんなの居場所『うえるかむ』ごはん会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。次回、次々回開催は2/28(水)、3/11(月)です。ボランティア運営スタッフ(交通費支給)も同時募集します!居場所づくりにご協力いただける方、興味がある方、一度お問合せ下さい。

■日時: 2月13日(水) 11:00~15:00
(時間内出入り自由)■場所: からふる
(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)

■参加費: 300円、軽食・お茶菓子つき
 前日12時までにご予約をお願いします

■定員: 10名くらい

■問合せ/申込み先:
 karafuru07shizenha@gmail.com
 からふるまで





イベントID: 07234175

主催: からふる

からふる*手仕事カフェ

刺繍や編み物、各種クラフトを「からふる」に持ち寄っておしゃべりしながら作業しませんか？これを機会におうちに眠っているキットをお持ちいただいたり、手芸はしないけどふらっとおしゃべりしに来るなんていうのも大歓迎。気負わず気楽にどうぞ♪

オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなど飲み物をご用意しております。13:00~16:00の間でしたらいつ来ていただいても大丈夫♪

好きなスタイルで参加してください。

今回は午後のみ開催となります。

■日時: 2月8日(木) 13:00~16:00

の間の好きな時間 ※予約不要

■場所: からふる フリースペースした

■参加費: 200円

■託児: なし。

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可
(手仕事には針やハサミがあることが予想されるため)

■持ち物: マイカップ、手仕事のたね



グーグルマップで見る



[報告] ■桜ブロック

10/17 「タタッとこんだてセット」をつくってランチしよう!

タタッとこんだてセットをみんなで作って食べるランチ会を開催しました。各3種類の主菜・副菜メニューの中から、それぞれが作りたいものを選び、「自然派レシピ」を参考に皆で協力しながら作りました。



レシピを考える必要がなく、タレが付属しているものも多かったので時短でササッと作れましたが、調味料を少しアレンジしたり、みんなでワイワイおしゃべりしながらの調理はとても楽しい時間でした。

完成した6種類の料理を皆で分けて、すべて美味しくいただきました。自分では作ったことがないメニューもあり、参加者がそれぞれの「我が家の味・調理法」なども紹介あって、お互いに新しい発見になり、自宅でも試してみようという方も多数いらっしゃいました。



参加者の皆さんからは「皆で作って食べるって楽しい!」という感想をたくさんいただきました。

<参加者の声>

- ・買ったことがなかったのでどんなものか知りたくて参加しました。とても簡単に作れて、何よりおいしかったです。酒蒸しもボン酢で作ったのは初めてだったので、家でもやってみます。みなさんとワイワイとおしゃべりしながら作って食べてとても楽しかったです。ありがとうございます。でも3-4人前と書かれてましたが、量は少ないかなと思いました。
- ・とても簡単に時短で作れて美味しく満足でした。自宅でも試してみようと思いました。皆でワイワイ作れたので、とても楽しかったです。
- ・使ったことがない調味料も試すことができゆっくりみなさんとお話しながらとても楽しくおいしくいただくことができました。自然派レシピも見ることがなかったので、レシピもチェックしてタルタルソースなども買ってみたいですね。
- ・スタッフさんや他の参加者の方が楽しい方でよかったです。注文されていたものがなかったのは残念でしたが、美味しく食べられたのはよかったです。
- ・皆で調理室で調理することが久しぶりで楽しかった。タタッとこんだてセットを初めて利用したが、3-4人前にしては少ない。参加者が定員の半分だったのですべて使ってちょうどよい量だった。お米美味しかったです。
- ・タレがおいしかった。量が少ない。ミールキットと違って料理の献立と6種類のレシピがあってお得だと思った。レシピをスマホで調べるのが手間なので紙面で欲しい。

Instagramやってます! 「みんなのVOICE」

組合員理事による情報発信アカウント
イベントを企画し活動する
『活動組合員』さん募集中♪



SHIZENHAOSAKA.VOICE

イベントID: 01234102

主催: 脱原発ネットワーク連絡会

サイレント フォールアウト上映会

2011年東日本大震災によって福島第一原発事故が起こり、東日本一帯が強い放射能汚染に見舞われましたが、13年経ち、事故は風化しつつあります。この映画は、1950~60年代のネバダ州の核実験による被爆者、研究者らにインタビューをして、現在もなお続くアメリカ大陸の放射能汚染の実態を明らかにしたものです。核実験の放射性降下物(フォールアウト)が米国各地に被ばくをもたらした事実を知るとともに、日本の未来を考えるきっかけにいただければと思います。

上映後、伊東監督にご登壇いただき、お話しいただきます。また、参加費は監督にアメリカ上映等の支援金としてお渡しすることになっています。

■日時: 2月4日(日) 13:30~16:00

(開場13:00)

■場所: 神戸映画資料館(神戸市長田区)

■講師: 伊東英朗さん 講師プロフィール:
ドキュメンタリー映画監督 テレビディレクター

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円

■定員: 50名

■託児: なし

■切: 1/26(金) 17:30

■お申込み方法:

メールもしくは組合員サービスセンターへご連絡ください。

イベント申込専用アドレス

katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp (徳島センター)

- ・件名は「サイレントフォールアウト上映会 参加希望」とご入力ください
- ・本文には下記内容をご入力ください。

① イベントID: 01234102 ② 組合員コード ③ お名前(組合員名)

④ 参加者全員の名前・年齢 ⑤ 日中連絡可能な電話番号

作品紹介 HP



イベント応募用
メールQRコード

[外部イベント]

主催: NPO国産材住宅推進協会

堺セミナー「購入前に知っておきたい土地と中古住宅の選び方」

中古住宅は陽当たり、風通し、家事動線、冬の寒さと夏の暑さ、耐震性と、改善したい点等がたくさんあります。限られた予算でどれだけ納得のいくリノベーションができるのか実例にて解説します。

■日時: 2月3日(土) 13:30~

■会場: 堺市産業振興センター (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費: 500円(協会会員は無料)

■申込締切: 2/2(金)

■詳細・申込: NPO 法人国産材住宅推進協会(06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



申込みフォーム

協会セミナー「国産材住宅の家づくり」

コロナ禍を経験し、暮らしの空間の大切さが見直され、改めて木の家が注目されています。

調湿性能が高く、触れて暖かい。塗り壁や様々な自然素材との相性の良い国産材の家。1部屋の杉板フロアへの張替えリフォームから、1000万円からの大規模改修工事、もちろん新築まで。自然素材の知識はもちろん、メンテナンスや価格について、リフォーム、新築それぞれの実例を元に、国産材の家づくりについて学び相談できるセミナーです。

■日時: 2月10日(土) 13:30~

■場所: 協会事務所2階 (大阪市淀川区新高4丁目10-25)
阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分

■講師: 中津真(民家・建築士)、北山康子(協会・代表)

■参加費: 500円(協会会員は無料)

■切: 2/9(金)

■詳細・申込: NPO 法人国産材住宅推進協会(06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



申込みフォーム

見学会「築18年目のOB宅訪問」

平成17年に新築された神戸市西区の家を訪ねます。薪ストーブに屋根緑化、手造りキッチンに木製サッシと、自然志向であれば誰もが憧れる住まい。

定年後の暮らしを楽しむに相応しい裏庭は、薪割りやDIYの作業スペースとしてフル活用です。18年を経過した今、メンテナンスも含め家をどう住みこなすか、様々な気づきを与えてくれる家です。薪ストーブの暖かさも体感ください。

■集合時間: 2月17日(土) 13:30

■集合場所: 神戸電鉄粟生線「栄」駅 改札口

※見学会場まで車で送迎します。(約5分)

■参加費: 無料

■切: 2/16(金)

■詳細・申込: NPO 法人国産材住宅推進協会(06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



申込みフォーム