



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

[kodama07@shizenha.co.jp](mailto:kodama07@shizenha.co.jp)

メール作成 QRコード



※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)  
 ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

【報告】 ■からふる

10/9 からふる3周年記念イベント  
「おこめまつり」

からふる3周年記念イベントとしてコープ自然派を知ってもらおう、中でも力を入れているお米の取組みに特化して「おこめまつり」を開催しました！  
 無農薬新米を少量で試せる量り売り、主に有機米を原料としたお米関連商品に有機野菜の販売、そして炊き立てごはんを握るおむすび屋さん。



曇り空からやや雨模様だったりのものの大きく天気も崩れることなくご近所の方、遠くからイベント目指してこられた方、通りかかった方いろいろな方にご来場いただきました！



ツルを呼ぶお米(無農薬)を土鍋で炊いたご飯のおむすびは、もちろん具材もすべてコープ自然派の商品！

かもめやのツナ缶と自然派Styleのマヨネーズのツナマヨ、鮭は自然派Style鮭フレーク、塩吹き昆布に南高梅の梅干しで食べたみなさん美味しい♡と大満足でした。イベントの映画祭2日と合わせ楽しい3日間となりました♪

これからもからふるをよろしくおねがいします！

【報告】 ■自然派シネマ

10/7・8 自然派シネマちいさな映画祭  
「よみがえりのレシピ」「草間彌生∞INFINITY」

からふる3周年イベントとして、土日続けて初めての上映会を開催しました。日曜日「草間彌生」の上映会は、大入り満員！  
 からふるの上映会に何度もいらしての方や、草間彌生のファンも多くご参加いただきました。シェア会では、それぞれの想いをお話しました。  
 サポーターカフェyamaminoさんの常連で、ご近所にお住まいの方も、お店のポスターを見て当日参加！  
 からふるが着実にコープ自然派おおさかの組合員、そして地域の方々に入られていることを実感できる上映会となりました。

<参加者の声> (一部抜粋)

【草間彌生INFINITY】

- ・映画見に来てよかったです。草間さんの作品知っていましたが、若い時からの活動の記録も入っていたのでよかったです。
- ・最近の草間さんしか知らず、過去の生い立ちから日本に帰国するまでの活動を知り、おどろきの連続でした。
- ・またこういう映画があれば参加したいです。やっとこれで嬉しいです。
- ・作品は知っていましたが、ここまでいじられていたとはと驚きました。精神的に病んでしまっても仕方ない、命を絶とうとしたのも理解できました。それでも周りの人々に支えられ創作活動を続けてきた彼女の強さに感動しました。日本人女性として誇りに思います。
- ・戦前戦後を女性として、きびしい環境の中、彼女の生き様のすごさに感動しました。
- ・映画会参加は2回目です。
- ・草間さんの映画とてもよかったです。
- ・ニューヨークで新しいアイデアを次々と白人の有名芸術家に奪われた無念が特に胸に迫りました。明るい色彩になってからの絵しか知らなかったけれど、暗い時代の絵も映画でみられて素晴らしいかったです。
- ・草間さんが好きで、映画館でもみましたが、もう一度観られて良かったです。こどもがつるさくすみませんでした。
- ・草間さんの作品は大好きなので見てみたいと思い参加しました。知らない過去がいっぱいで衝撃的でした。人権的な問題がたくさん入っていて苦しい感じも受けました。”女性”ということを考えさせられました。

【よみがえりのレシピ】

- 種を経ての循環をダイナミックに感じることができた。焼き畑を見てみたいと思いました。在来種を大切に活動を支える一つに食べてみたいとか、食いしん坊のチカラを感じた。美味いってすごい。「カブ主の会」のネーミングが面白い。

2023年 カタログ42号

提出日... 1月 8日 (月) ~ 1月12日 (金)

配達日... 1月15日 (月) ~ 1月19日 (金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容は変更になることがあります。

■ 12月4回 (12/25~12/29お届け) 野菜セット予定

小松菜2束分・ホウレン草・なばな・短根大根・菊菜・里芋

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。



天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って？  
 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

白菜、キャベツ、芽キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、かぶ、水菜、小松菜、ほうれん草など 5~6品 (白菜など大型野菜はカットしてお届けします)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

● 1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
12	金	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふる
12	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
12	金	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる うえ
13	土	10:00~12:00	蛍ブロック	箕面市中央生涯学習センター料理実習室1
19	金	10:00~12:00	イズみらいブロック	和泉市生涯学習サポート館
25	木	10:30~12:30	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
26	金	12:00~14:00	商品委員会	クレオ大阪西
29	月	10:00~12:00	桜ブロック	おにクル 会議室

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
 mail : kikaku07@shizenha.co.jp

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



# New きちんときほんの味噌作り講座 ～一緒に作ろう！～

味噌を手作りしたい方はたくさんいると思いますが、材料、道具などをそろえてお金をかけてもうまくいかどうかちょっと不安ですよね。また、毎年作っていても一人の作業だとちょっと負担に感じたりもします。大豆500gは前もって各自で用意してゆでてきていただきます。大豆のゆで方については申し込み受け付け時にお知らせいたします。麴と塩、道具はご用意します。みんなで集まってわいわい一緒に味噌を作りませんか？一般の手作り味噌よりも麴を多めにして甘みのある贅沢なお味噌を作ります。麴1kgと大豆500gで作ります。大豆は各自500gの大豆をゆでてひたひたになるくらいの煮汁と一緒にもちください。麴と塩は当日会場にお持ちしますので、申し込みの際に作りたい味噌の麴の種類（麦麴か米麴か）をお知らせください。軽食としておにぎりとおみそ汁をご用意。甘酒と昨年作った味噌の試食もしていただきます～す♪

出来上がりが3kg位になりますので、4000cc入りの容器をご持参ください。

■日時：2月11日（日）10:00～13:00  
 ■場所：DECO HAIR SALON 隣のスペース  
 豊中市蛸池中町3丁目6-18プライム蛸池1階  
 （下記地図参照：カフェデコ。入り口は同じだが右手スペースを使う。）  
 最寄駅：阪急宝塚線蛸池より 徒歩2分

■講師：NPO法人自然派食育・きちんときほん 安富 俊子さん  
 講師プロフィール：自然派食育きちんときほんの味噌作り講座を担当。味噌作りはもう25年以上。

■参加費：700円+麴代実費 員外700円+麴代実費  
 （やさか有機米麴1544円、やさか有機麦麴1685円、やさか有機玄米麴1685円すべて税込み価格）

■定員：10名  
 ■託児：なし  
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可  
 ■持ち物：エプロン、三角巾、4000ccの容器、布巾、あればポテトマッシャー  
 ■切：1/19（金）



当日の連絡先：講師携帯  
 （申し込み時に通知します）

## 連合商品委員会から

コープ自然派の6つの生協の商品担当の理事が集まり、組合員の声を生かした商品づくりのため月に1度、会議を行っています。

### 組合員さんからの要望

自然派でドッグフードの取り扱いをしてほしい。

「木頭ショコラケーキ:260g」美味しかったのでまた企画してほしい。

【予約米M/月1回目有機を拡げるお米・白米 2023年度:5kg】を登録したが、予約米でこのお米の玄米を企画してほしい。

【食材セット】ハーフ（1～2人）の企画を作ってください少し割高になっても良いので

自然派ブランドの歯磨き粉

アリモトの玄米ほんせんべいが欲しいです。赤ちゃんから大人までおいしく食べれるので。

酵母エキスの安全性を知りたいです。

かつがに塩分含有量を記載するようにしてほしいです。

【企画希望】浪速のおかき屋 やまだ 各種せんべい

【感謝】井戸水を利用して飲んでないので（あずみ野の水が）大変気に入っている

### 生協からの回答

情報収集を重ねて、検討を進めて参ります。

ご利用ありがとうございます。来年2月のバレンタイン企画にて企画を予定しております。是非、ご利用ください。

皆様のご要望に応じて今後企画を検討してまいります。

ご要望ありがとうございます。全体の需要を踏まえながら検討いたします。

ご意見いただきありがとうございます。内部でも協議し、ご要望にお応えできるよう検討させていただきます。

ご意見ありがとうございます。企画につきまして検討を図って参ります。

安全かどうかということはお答えが難しいです。酵母エキスは食品扱いということで、それが入っているものを取扱不可にするなど対応はとっておりません。ただ、素材の良さを活かした商品づくりを基本としている(酵母エキスは旨みを加える)ので、酵母エキスを使わない商品の開発をすすめています。(自然派Style鍋スープや胡麻ドレッシングなどは酵母エキス不使用に数年前にリニューアルいたしました。)

ご意見ありがとうございます。現状個別に記載することが仕組み上できません。今後の課題とさせていただきます。

ご意見として承りますが、以前より取り扱いに関しまして打診をしておりますが、製造元が製造キャパオーバーのため断られ続けているのが現状でございます。今後も打診を続けて参ります。

ご利用いただきありがとうございます。また、貴重なご意見ありがとうございます。生産者にも共有いたします。

# People Treeと第三世界ショップの チョコを食べ比べ～フェアトレードを学ぼう～

作る人も買う人もみんながHappyになれるお買いもの「フェアトレード」。フェアトレードを聞いたことある人もない人もクイズや絵本と紙芝居でお子さんと一緒に楽しく学んでみませんか。

お話のあとはPeopleTreeと第三世界ショップのフェアトレードのチョコを試食します。もうすぐバレンタインデーですね、一足お先にいろいろなフレーバーの味を楽しみましょう♪

皆さまのご参加をお待ちしています。  
 ※申込時に同伴のお子さんの名前と年齢の明記をお願いします。

■日時：1月21日（日）10:00～11:30

■場所：和歌山ビッグ愛9階 会議室C

男女行動参画センターりいびる

和歌山市手平2丁目1-2 最寄駅：JR宮前駅から徒歩7分

■講師：引土 心みさん

講師プロフィール：フェアトレード普及活動やお店、学校へのフェアトレード出張授業などを手掛ける、現在はNPO法人で活動中。

■参加費：組合員500円 組合員以外750円  
 子ども（年齢4才～小学生）300円

■定員：20名

■託児：なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■切：1/12（金）

当日の連絡先：080-8924-1938  
 (9:00～10:00のみつながります)

## 予告

主催：茨木オーガニック農業推進協議会

# 堆肥の基本と応用

フルボ酸を豊富に含む腐植土を活用した環境改善、畜産堆肥の改良、汚泥削減システムの導入など様々な事業を行っている、エンザイム(株)の鈴木さんより堆肥づくりなどについて学びます。

■日時：2024年1月31日（水）14:00～16:00

■場所：オンラインZOOM開催

(参加者の方へ参加URLを送ります)

※詳しい内容は1月8日～配布のWA41号に掲載致します。(受付開始もWA41号以降となります)

## 【報告】 ■ビジョンつなく

### 9/24 実話をもとにしたイタリア映画「人生、ここにあり！」

今回の上映会では、ご来場くださった方から「ずっと気になっていた映画なので見れて嬉しい」「すごくよかったので友だちにも見て欲しいがどうすれば見れますか?」といったお声をいただきました。自主上映が可能な作品ではありませんので、気になる方はぜひビジョンつなくにお問い合わせください。当日は大笑いあり、大泣きありの和気あいあいとした雰囲気鑑賞することができました。そして、上映後の感想などの分かち合いをする時間がまた良く、皆さんそれぞれのお立場やご経験から、貴重なお話しやご意見をお聞きすることができました。今後に役立つ情報交換もできました。

#### 【映画について】

イタリアでは1978年今から45年前にバサーリア法が制定。世界初の精神科病院廃絶法である。この流れを受け精神病棟にいた元患者達が不当に扱われていると声を上げた人がいた。その人は個々の才能を見出し職につなげ、給料を公正に支払い、社会と繋がることで薬漬けにならず自分らしく生きていけるしくみを創造しようと模索する。その活動は社会全体で問題を考えるきっかけとなっていく。過剰な投薬がいかに人間の脳や精神にダメージを与えているかを考えさせられた。

#### <参加者の声> (一部抜粋)

- ・いろいろ考えさせられました。 ・大変面白く感動しました。
- ・映画、良かったです。 精神科の薬の対応、量が多すぎると思います。
- ・自分ではきっと観に行かない映画だと思ったが、大変、有意義な作品だった。
- ・物心ついたころから、集団行動が苦手で、正常、異常の境界とは何か考えつつづけている。けど、ラベルを貼らなくて良いのだ。凹凸があるのがあたりまえ。向き不向きを見極め、才能を活かして、働く事の喜びを感じられた素晴らしい映画でした。
- ・この映画のことは、はじめて知りました。実話ということもおどろきでした。
- ・自分の意志、意見をだして、選択していく、話し合っすずめていくことや各々のできることで、”仕事”を取り組んでいるあり方が、とても魅力的に映し出されている映画で、とても良い時間でした。
- ・精神を病んでおられる人々の悩みや置かれている環境について知ることができました。考えさせられました。
- ・参加して良かったです！何も否定せず、受け入れ、寄り添い、認め合える。精神疾患の方だけでなく、全人類が、そんな環境で育ち、生活できていたら、どんなに平和な世界になるだろうと思います。
- ・ここに参加しなければ出会えなかった映画だと思います。
- ・イタリアのことはよくきいてたので、このような分かりやすいストーリーになった映画を教えて頂いて、嬉しかったです。
- ・精神疾患は作られていると言われている、薬によって、少し気持ちがおちこんで精神科に行けば薬によって本当のうつにされる。イタリアが精神病棟をなくしたのはスゴイ。日本は協調性とか目立たないようにとか個性の強い人を排除しようとしてしまう社会なので(子どもの頃から)そこから変えたい。
- ・最近ようやく「多様性」への視点を持つドラマや特集が国内で組まれ始めたのでとても良い感じで見られました。でもまだ「ドラマ内での自然感」は海外物がリアルに思えます。現実の社会がどれだけ受け入れているのか？
- ・とても良かったです。自分では観れない映画に出会えました。会場の方も優しい雰囲気でもうありがとうございます。