



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00～21:00 ②～④8:00～21:00 ⑤8:00～10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①～⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①～④ 8:30～20:00

▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

公 示

2024年総代選挙公示

公示した2024年総代選挙について2023年11月30日現在、171名の立候補がありました。立候補者数はいずれのエリアについても定数内のため全員が当選されたことを報告します。なお、全エリアについて立候補者が定数に満たないため総代募集を継続します。

大阪北部 45/64名		大阪東部 34/49名		大阪市 51/69名			大阪南部 23/34名	和歌山 18/34名
宮本安美	野上洋乃	吉田牧	山本典子	梅原志保	福永法子	香西真希子	谷友恵	広瀬久代
松川園子	村上さおり	新谷弥生	實戸由美子	堀井尚子	森本有美	宮武亜希子	中野小百合	岡田千明
赤山あかね	元目佳江	山本志保	北口綾子	篠原三恵	岩田乃理子	阪部香織	安田絵利	織戸奈緒美
山口人代	尾村祐巳子	岡田美樹	高崎由佳	うるしざき みちよ	岡田恵	福元典子	品田祐加子	森下珠美
瀬戸永子	中村巡圭	村田孝子	野田あゆみ	下村祐美	宮本圭以子	平山沙亜斜	細井葉子	木下由季
和田洋子	水木千代美	辻岡登美	増田薫	宮浦功一	西典子		外山佳織	河原多恵子
中田泰博	大石正美	浜町由美	岡田美徳	吉田緑	池田由美子		小川直子	平田千鶴
篤田ひとみ	坂本真理	白川静子	秋山庸子	山口智津子	内田真美		松下麻理	坂口多美子
米澤友奈子	田坂恵美子	小山民恵	市村京子	森田絵美	庄野彩乃		西尾真喜子	森下佐知子
筒井宏子	後藤江里	池田朗子	橋本朋子	下島薫	小川京子		森谷美絵子	堀切美央
清藤あゆみ	米山美津子	柿沼菜穂	川上尚子	村木沙弥香	小谷晴美		藪内恵子	岡本香奈
槌野茉由	高崎佳菜	山田幸枝		東来香	中尾さか枝		植木明子	岡本真帆
八田さなえ	川上恭子	岡本力也		黒田節子	升尾理沙		山口理恵	加藤理菜
高橋優子	西門美代子	田中雅代		原田京子	橋本笑美子		大泉晶子	大平喜代
植あゆみ	橋本光志	山岸佐蒼子		平尾康浩	岡本友美		土居セツ子	富村佳子
宮崎梢	原田しのぶ	小玉恵子		鈴木初恵	赤木佳恵		川元俊明	山崎綾
堀真喜子	矢嶋和美	青木美紗		雪本幸子	杉山恵		吉村八重子	山本津夏沙
牧野一子	岩井美根子	馬場聡子		高橋龍一	平松万紀子		那須佳奈	高木沙也佳
藤末真希子	永峯和美	平田真理子		遠藤郁子	松尾翔		奥野幸子	
清水紗弥香	大西雅香	濱内寛子		福永法子	中谷祐実		南埜節子	
宮田美穂	清水玲子	井上桂子		大城戸佳子	竹中慶子		辻野一	
田所陽子	近藤美由紀	寺嶋恵弥		伊香さつき	文原英仁		田倉純子	
江藤由紀		山田千紗子		中村絵美	長瀬和恵		武森友美	(敬称略)

2024年度 総代募集中

2024年の総代を募集しています。
総代になっていただくと、2024年6月に開催される総代会へ組合員の代表として出席して、直接意見を述べる事が可能です。また、総代向けに開催される交流会や研修会へ参加していただけます。(参加費無料、交通費支給)
事務局まで立候補届の用紙のお届けをご依頼いただくか、
右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。
※2023年9月18日までに加入・在籍されている方が立候補できます。但し、組合員本人でなければなりません。



総代立候補
申込み

声 明

イスラエルとハマスの軍事衝突に対し、生活協同組合コープ自然派おおさか理事会として内閣総理大臣あてに声明を出すことを決議しました。

内閣総理大臣 岸田文雄 様

イスラエルとハマスの軍事衝突に際し日本国政府に、
即時停戦に向けての外交努力と人道支援を求めます

イスラエルとイスラム組織ハマスとの軍事衝突により、イスラエルとパレスチナ自治区ガザ地区双方の民間人に大きな被害が発生しています。特にガザ地区では、難民キャンプや病院、学校も攻撃を受け、壊滅的な被害が広がっています。

日本国憲法前文には、「われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。」と書かれています。日本が、全世界の平和を希求する憲法を持ちながら、国連総会での「人道的休戦」を要求する決議案に「棄権」という姿勢を示したことに強い憤りと失望を感じます。

コープ自然派は、「平和とよりよい生活のために」を理念として活動している生活協同組合です。わたしたちは、ガザ地区の人々が、尊いのちと大切な暮らしを奪われていることに対し、深い悲しみを覚えずにはいられません。これ以上の被害を発生させないために、日本国政府に対し、即時停戦に向けての外交努力と人道支援の実施を求めます。

2023年12月6日
生活協同組合コープ自然派おおさか 理事会

イベントID：07234060

主催：アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会
(連合産直委員会)

第9回生産者消費者討論会

印 鑰 智 哉 さん 基 調 講 演 オ ン ラ イ ン 配 信

「私たちのみどり戦略実現への行動～未来の子どもたちのために～」
産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。この取り組みをさらに進めるために、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。
基調講演では印鑰智哉さん(日本の種子を守る会・事務局アドバイザー)を講師に迎え、急速に導入が進められている放射線育種やゲノム編集の問題を中心に、肥料・土・土壌菌の問題や気候変動の問題にも触れながら、“あるべき有機農業”をはばむ問題点について最新情報をお話しいたします。
生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

■日 時：2024年1月30日(火) 10:30～12:40

■場 所：オンライン開催 (zoom)

■講 師：印 鑰 智 也 さん

<プロフィール>アジア太平洋資料センター(PARC)、ブラジル社会経済分析研究所(IBASE) Greenpeace、オルター・トレード・ジャパン政策室室長を経て、現在はフリーの立場で世界の食と農の問題を追う。ドキュメンタリー映画『遺伝子組み換えルーレット』(2015年)、ドキュメンタリー映画『種子ーみんなのもの? それとも企業の所有物?』(2018年)いずれも日本語版企画・監訳。『抵抗と創造のアマゾンー持続的な開発と民衆の運動』(現代企画室刊、2017年)、共著で「アグロエコロジーがアマゾンを救う」執筆など。

■参加費：無料

■定 員：オンライン300名

■※切：1/17(水)

※メールでお申し込みください。
当日の参加方法はメールでお知らせします。

2023年 カタログ年始特別号(41号)

提出日...12月25日(月)～12月29日(金)

配達日... 1月 8日(月)～ 1月12日(金)

021135

谷農園の野菜セット

1000円



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。
* 内容は変更になることがあります。

■ 12月3回(12/18～12/22お届け)野菜セット予定

小松菜2束分・ホウレン草・なばな・短根大根・アレツタ・ねぎ

021142

小さな農家の野菜セット

1000円

自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが
作る野菜セットです。



『茨木オーガニック農業推進協議会』って?
農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、
地域にオーガニックを推進する協議会です。

天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

白菜、キャベツ、芽キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、かぶ、水菜、小松菜、ほうれん草など 5～6品 (白菜など大型野菜はカットしてお届けします)

People Treeと第三世界ショップの
チョコを食べ比べ～フェアトレードを学ぼう～

作る人も買う人もみんながHappyになれるお買いもの「フェアトレード」。フェアトレードを聞いたことある人もない人もクイズや絵本と紙芝居でお子さんも一緒に楽しく学んでみませんか。
お話のあとはPeopleTreeと第三世界ショップのフェアトレードのチョコレートを試食します。もうすぐバレンタインデーですね、一足お先にいろいろなフレーバーの味を楽しみましょう♪
皆さまのご参加をお待ちしています。
※申込時に同伴のお子さんの名前と年齢の明記をお願いします。

- 日時：1月21日（日）10：00～11：30

■場所：和歌山ビッグ愛9階 会議室C

男女行動参画センターりいびる

和歌山市手平2丁目1-2 最寄駅：JR宮前駅から徒歩7分

■講師：引土 ふみさん

講師プロフィール：フェアトレード普及活動やお店、学校へのフェアトレード出張授業などを手掛ける、現在はNPO法人で活動中。

■参加費：組合員500円 組合員以外750円
子ども（年齢4才～小学生）300円

■定員：20名

■託児：なし。託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■切：1/12（金）
- 当日の連絡先：080-8924-1938
（9：00～10：00のみつながります）

新商品

まるでおうちが専門店?!
本格トマトソースでランチ＆学習会

自然派スタイルの新商品「有機トマトと国産たまねぎのソース」を使って、パスタやチキンカツバーガー、スープ等のお手軽ワンプレートランチを作ります。本格的なお味はお祝いやパーティーメニューにも最適！商品開発にまつわる物語とそのお味を楽しみましょう♪
当日は生産者のエム・シーシー食品から森さんに来ていただき、ソース作りにおいてこだわった点やアレンジレシピなどをご紹介します。

- 日時：1月26日（金）10：00～12：00

■場所：クレオ大阪西 クラフト調理室 2階

■講師：森 美稀さん（エム・シーシー食品株式会社
リテールディビジョン 西日本コープグループ）

■参加費：組合員800円
組合員外1200円 子ども400円

■定員：20名

■託児：あり（1歳～未就学児まで）
託児申込み締切日：1/19（金）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）の同伴：可・
子どもの同伴：不可（調理を伴うイベントの為）

■持ち物：筆記具、飲み物、ふきん、三角巾、エプロン

■切：1/19（金）
-
- 西九条駅（JR環状線、阪神なんば線）
から徒歩約5分

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成（フジワラヤスナリ）
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

● 1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
12	金	10:00～12:00	ビジョンつなぐ	からふる
19	金	10:00～12:00	イズミみらいブロック	和泉市生涯学習サポート館
25	木	10:30～12:30	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
26	金	12:00～14:00	商品委員会	クレオ大阪西

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail：kikaku07@shizenha.co.jp

【くらしの見直し講演会】
「聴く」だけで、家庭も仕事もうまく行く！
～聴くレッスン～

＊子どもはスマホとゲームばかり。やる気もなく将来心配
＊夫はあまり話さず、何を考えているか分からない
＊親も年を取り気むずかしくなって、コミュニケーションがとりづらい
＊職場の上司が自分にばかり厳しい気がする
＊職場の後輩に何度仕事を教えても覚ええない
＊仕事上、「聴く」ことが必要だが、つい自分が話してしまう
＊「聴く」ことが大事なのは分かっているけれど、どうしても苦手
こんな悩みはありませんか？ 講師の入沢紀子さんは「聴くチカラ」を磨くことで、このような状況を誰でも好転させられると言います。すぐに実践できるシンプルな「聴くチカラ」、一緒に楽しく身につけましょう！

【おもな内容】◎聴くことの様々な効果 ◎聴くときのマインド
◎聴く3つのスキル ◎実践トレーニング ◎お悩み相談タイム

- 日時：1月12日（金）10：00～12：00

- 場所：ドーンセンター 4階 大会議室3
- （大阪市中央区大手前1丁目3番49号） 最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

- 講師：入沢 紀子さん（コーチング・オフィス fumfum）

講師プロフィール：GCS 認定プロフェッショナル・コーチ。札幌出身。講師歴15年。出産後、家族・親子コミュニケーション講師として活動を始め、夫の全国転勤に伴いながら、プロコーチ、企業研修講師、人材育成コンサルタント、面談トレーナー、接客リサーチ&アドバイザー、接客ロールプレイング大会審査員など幅広く活動。
「聴くチカラは育てるチカラ」を理念とし、面談やコーチングなど聴く仕事ではもちろん、研修やセミナーにおいても受講者のモヤモヤを逃さず聴き、解消する事で納得感を高めることに注力している。
使命はビジネスシーンでも、プライベートシーンでも「幸せに生きる大人を増やすこと」。



- 参加費：組合員500円 組合員以外750円
- 託児：あり（1歳～未就学児まで） 託児申込み締切日：12/29（金）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所：3階「こどものへや」
- ※先に3階「こどものへや」にて託児の受付を済ませてから、4階の会場にお越しください
- 持ち物：筆記用具
- 定員：60名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）
- 切：12/29（金）

【報告】 ■わの里ブロック

10/8 酪農の産地から

よつ葉乳業の宮田さんより3つのテーマでお話いただきました。

①よつ葉乳業は北海道の酪農家と全国のお客様との架け橋として美味しく安全な乳製品を届けたい！「北海道のおいしさをまっすぐ」をスローガンに事業展開されています。スライドや工場内の動画を交えての説明は大人も子どももワクワクしながら視聴しました。



②酪農について...十勝は酪農王国、愛情いっぱい牛を育てている、酪農の仕事は搾乳→エサやり・掃除→子牛の世話→牛の管理→牧草地の手入れ→搾乳など様々な仕事があるそうです。



③よつ葉乳業が提供している3種類の牛乳について、それぞれに特徴があり、ノンホモ牛乳とパス牛乳の殺菌方法は同じ、ノンホモ牛乳は放牧牛に取り組んでいる5軒の牧場からの牛乳だそうです。UHT牛乳は高温での殺菌処理を施しているのノンホモ牛乳やパス牛乳に比べて消費期限が長くなるそうです。この3種類を飲み比べると味の違いがはっきりとわかり、参加者の皆さんも驚いていました。よつ葉の生クリームについては、適正な温度管理が必要なので北海道以外は市販されていない貴重な逸品だそうです。よつ葉の乳製品のあれこれを堪能できたイベントになりました。

＜参加者の声＞

・牛乳のつくりかた。よつ葉乳業とふつうのちがいをよくおしえてくれて、とてもべんきょうになりました。自由研究につかわせてもらいます。
・いつも大好きよつ葉の牛乳！！昔はノンホモ牛乳を買っていましたが、値段があがりUHT牛乳も併用になりました。が！！これからよつ葉の乳製品を買い支えていこうという想いを改めてもちました。安心安全の牛乳を作って下さるよつ葉さん、酪農家さんに感謝です。ありがとうございました。
・よつ葉さんの製品はいつもお世話になっていますが、学習会に参加や試飲・試食させていただくのは初めてで、とても親近感が湧きました。工場の説明動画に興味深く、実際の工場見学を試みたくなりました。牛乳の飲み比べで違いがわかり、普通の牛乳の後味だと思っていたものが、高温殺菌による焦げ臭さだったとは驚きです。