



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp メール作成QRコード▶



※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

イベントID: 07234037

主催: 理事会

にんじんキャラバン! fromくまもと ~佐藤さんの種採りにんじんのおはなし~

「種採りにんじん」って知っていますか? 熊本県山都町の種採りにんじんの生産者、佐藤さんは「黒田五寸」という固定種のにんじんを育て、種を採り続けて20年以上になります。畑のにんじんをほったらかしにしていたら種が採れる訳ではありません。冬は種取り用のにんじんをハウスに植え、初夏の暑い中、汗だくで種を採ります。種採りに選ぶにんじんは、形の良いものだけでなく色々な個性のあるものを想いを込めて選ぶそうです。これこそ“多様性”ですね!
種採りは手間がかかりますが、止めたらここまで続いた“いのち”が終わってしまう……。この“いのち”をつなぐ佐藤さんの種採りへの強い想いと誇りを聞いて、実際に育てられた個性豊かなにんじんたちをおいしくいただいて楽しく応援しましょう♪

- 日時: 12月14日(木) 10:30~12:30
- 場所: ドーンセンター 中会議室③ 4階
- 講師: 佐藤真実さん

最寄り駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師プロフィール: 熊本県出身。様々な仕事を経験後、結婚を期に親の代から50年続く有機農家にUターン。妻と子供5人。メイン作物は自家採種人参で黒田五寸人参から種採りを始め25年種採りを続ける。季節毎にキュウリ、玉ねぎ、里芋、ほうれん草など多種多品目を作付けしています。

- 参加費: 組合員300円、組合員以外450円
- 定員: 25名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 飲み物、筆記用具、マイ箸、マイカップ、マイ皿、ふきん
- メ切: 12/8(金)

こんにちは! 憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ!そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在7名。そこで話し合ったトピックスを不定期でお伝えします♪

Vol.7 今回のテーマは Social Book Cafe ハチドリ舎

2023年8月19日、広島市にあるSocial Book Cafeハチドリ舎を訪問。店主安彦恵里香さんの言葉をご紹介します。生協の活動にも使えるヒントがいっぱいです。

ハチドリ舎は「まじめな話をしてても浮かない」場所	「私は、私にできることをしているだけ」という『ハチドリ』のひとしずく』の物語が店名の由来	どうしたら不条理に命や権利を奪われる人を減らせるのか
知ることでは人は優しくなれる。知ることが大切	企画には「問い」が必要	参加者が少なくても、やり続けることに意味があると思えば、やる
イベントは対話中心で。上から目線にならず、多様な考えを尊重する	正しさは怖れる必要がある	社会の責任、構造の問題を本人の問題に矮小化しない
不安や恐怖じゃないところからスタートしたい	原因となる悪がいるわけじゃない	「自分を犠牲にしない」それが、活動を長く続けるコツ

参考:憲法第97条 この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は、過去幾多の試練に堪へ、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである。

生活協同組合コープ自然派おおさか 組合員のみなさまへ

ステナイ生活キャンペーンへのご寄付の御礼

この度は、シャプラニールの物品寄付活動「ステナイ生活」にご協力いただき本当にありがとうございます。寄付物品について、仕分けと集計の作業が完了しましたのでご報告申し上げます。当会の活動へ温かなご協力を賜り、心より感謝申し上げます。いただいた寄付は当会の活動資金として大切に活用させていただきます。今後とも未永く、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人シャプラニール=市民による海外協力の会
事務局長 小松豊明
2023年9月22日



コープ自然派おおさか・ステナイ生活キャンペーン結果			
① はがき	334,129 円	⑥中古 CD・DVD その他	7,896 円
② 未使用切手	145,590 円	⑦外貨紙幣・貨幣	104,527 円
③ 使用済み切手	11,238 円	⑧ プルチップ・グリーンスタンプ	5,738 円
④ 金券	60,397 円	⑨ 貴金属	138,884 円
⑤ テレホンカード	108,670 円		
寄付件数: 539 件		合計金額	: 917,069 円

山口県上関町「中間貯蔵施設」建設中止を求める署名集約メ切延長のお知らせ

中国電力、関西電力が山口県上関町に建設しようとしている中間貯蔵施設に対して中止を求める署名にご協力いただいて、ありがとうございます。

集約のメ切が当初の11月末から12月末へ延長となりました。まだ手元にお持ちの方、知り合いや友人にお声掛けをいただける方は引き続きご協力をお願い致します。

署名用紙が足りないという方は組合員サービスセンターまでお申し出いただければ、用紙をお届け致します。

※組合員サービスセンターフリーダイヤル:
0120-408-300
締め切り: 2023年12月22日(金)

[報告] ■理事会(和歌山)

7/30 親子で楽しもう! ~紀の川市の田んぼで小さな生き物探しをしよう2023~

昨年に引き続き、紀の川市の片山農園の田んぼで生き物調査を行いました。地元和歌山と大阪から8組の親子が参加。暑い中でしたが、子ども達は夢中になって生き物を探したり、捕まえていました。トンボを捕まえようと奮闘するお父さんの姿も微笑ましかったです。講師の片山さんの田んぼは、無農薬・無肥料。肥料を入れなくても、土の中の微生物の力で稲が育つことや、タニシが雑草を食べるので、雑草を抜かなくても良いそうです。自然の力を活かして農業をされており、田んぼの中で生態系の調和がとれているのだと知りました。それぞれに捕まえた生き物を持って紀の川市の生涯学習センターに移動し、講師の有本先生と一緒に何がいるのか調べました。珍しい生き物があると、集まったのでいたり、生き物をスケッチしたり、子どもも大人も興味津々で楽しみました。参加者からは、「ふつうの用水路や田んぼより、生き物がいっぱいいて楽しかったです」「来年もまた参加したいです」といった声が寄せられました。昨年は7月10日に行いましたが、梅雨があけて暑くなるといなくなる生き物もいて、今年は少し違った生き物たちも観察されました。以下が観察された生き物です。

- 【ヌマエビ、イシビル、ドジョウ、ヒメガムシ、マシジミ、カワニナ、ハイイロゲンゴロウ、オタマジャクシ、ヌマガエル、ショウリョウバッタ、アジアイトトンボ 等】

予告

主催: アイチョイス×連合産直委員会

第9回生産者消費者討論会

「私たちのみどり戦略実現への行動~未来の子どもたちのために~」

- 日時: 2024年1月30日(火) 10:30~12:40
- 定員: オンライン300名
- 参加費: 無料
- 主催: アイチョイス×コープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)

※詳しい内容は12月11日~配布のWA38号に掲載致します。(受付開始もWA38号配布以降となります)

New イベントID: 07234082

主催: うえるかむ

うえるかむマルシェ

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動『うえるかむ』主催のマルシェを開催します！

マルシェの内容は

*本と服の交換会

譲りたい本やお洋服を持ってきてあなたがお迎えしたい本やお洋服を持って帰ろう♪
持ち帰りのみも☺️(残ったものは扱いを一任いただくかお持ち帰りください)
※持ち込みおひとり各5点まで
その他 軽食、ロースイーツ、米粉蒸しパン、紅茶とケーキ、ハンドアロマタッチブースがあります♪

■日時: 12月17日(日) 11:00~16:00
■場所: からふる (時間内出入り自由)

(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分)

■問合せ/申込み先:
karafuru07shizenha@gmail.com
からふるまで



グーグルマップで見る



New イベントID: 07234062

主催: 自然派シネマ(わかやま)

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会 「ガザ 素顔の日常」(2019年/アイルランド・カナダ・ドイツ/92分)

からふるに続いて、和歌山でも上映します！連日報道されるガザ地区の状況に心を痛めている方も多いと思います。ガザの人々の暮らしを知り、平和について考えてみましょう。

「平和が欲しい。ただ普通に暮らしたい。」

東京23区の6割ぐらいの狭い場所にパレスチナ人約200万人が暮らすガザでは人々が貧困にあえいでいる。イスラエルが壁で囲み封鎖したため物資は不足し移動の自由もなく「天井のない監獄」と呼ばれる。それでも日常を力強く生きようとする人々がいる――。



※予告編はコチラから



「欲しいのは平和と普通の生活」。ガザの人々は普通の暮らしを今日も夢見ている。上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください。(自由参加)

■日時: 12月19日(火) 10:00~12:00 (9:45~受付)
※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

(和歌山市岩橋998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円
学生(小学生~大学生 フリースクール生) 200円
※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください。

■定員: 15名
■託児: あり(1歳~未就学児まで)
託児申込み締切日: 12/11(月)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可
子どもの同伴: 不可(映画鑑賞のため)

■持ち物: 筆記用具・飲み物
■※切: 12/15(金)



※駐車場あり

2023年12月3回・4回 カタログ38号・39号
提出日...38・39号 12月11日(月)~12月15日(金)
配達日...38号 12月18日(月)~12月22日(金)
39号 12月25日(月)~12月29日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円 (税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。
* 内容は変更になることがあります。

■ 12月1回(12/4~12/8お届け) 野菜セット予定
小松菜2束分・ステックセニョール・桃のすけかぶ・ハウレン草・大阪しろな・なばな

021142 小さな農家の野菜セット 1000円 (税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。



天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って？
農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

白菜、キャベツ、芽キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、かぶ、水菜、小松菜、ほうれん草など 5~6品 (白菜など大型野菜はカットしてお届けします)

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

● 12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
13	水	10:00~12:00	桜ブロック	おにクル和室
15	金	10:30~12:30	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
18	月	10:00~12:00	京阪ブロック	さだ生涯学習センター
20	水	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる
21	木	10:30~12:30	おおさか南ブロック	天王寺区民センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

[報告] ■ひょうたんブロック

9/20 あんこカフェ 山清さんのあんこの魅力にせまる！！

あんこからしを造り続けて90年の山清さんの資料に基づき、あんこやからし等についてわかりやすく説明して頂きました。小豆の成分や効能、こだわりの製法や原材料で手術室と同レベルの徹底した衛生管理をされた工場で製造されているとの事や、表示の見方等たっぷり教えて頂きました。



炊きムラができないよう慎重な粒選びや、職人さんの技により炊き上げた際に実と皮の差が出ないように小豆のシワのばしが重要で、美味しさの決め手は『粗炊き』にあるとのこと。また、粉からしについての使い方や料理レシピ、昔は傷口に塗っていたほど殺菌作用がある等の知識も教えて頂きました。

また、調理した3品(あんバターサンド、白いお汁粉、月見あんこパフェ)もどれも好評で、特に月見あんこパフェは、底に絹ごし豆腐を入れたところ、あんこにとっても合うという新しい発見を皆で共有することもでき、味もお腹も大満足でした。



<参加者の声>

- ・あんバターサンドもパフェもおもしろく、あんこたっぷりでもどれも美味しかったです。あんこの製造工程についてのお話はもう少し聞けたら嬉しかったです。
- ・山清さんの商品に対する思いなどをくわしく知れて試食もあり、楽しかったです。ひょうたんブロックはママが多いということなので、育児関係イベント(子育て・教育・絵本選び等)、ママの癒し等も企画して頂けると嬉しいです。
- ・白いぜんざいを初めて食べましたが、手軽にできそうで家ででもしてみたいです。
- ・あんこについて、少し深く知ることができたと思います。精度や原産国等少し気にかけて買い物してみようと思いました。ありがとうございました。
- ・色々なあんこを試食できて嬉しかったです。あんこのお砂糖にこだわっておられるのもよくわかってよかったです。
- ・あんこの事を詳しく知れただけでなく、粉からしの事を知れたのがとてもお得でした。パフェのあんこに豆腐がすごくマッチしていてとてもおいしかったです。
- ・大阪のみなさん、とても楽しそうで、笑顔いっぱいでも過ごされていたのが印象的でした。あんこづくしでファン増大と思います。
- ・山清さんのお話がたくさん聞えてうれしかったです。みなさんとの調理、おしゃべりが楽しかったし、とても美味しかったです。
- ・いつも購入している袋入りのあんこですが、パフェにしたりとてもおいしく食べることが知れて自分でも作ってみようと思います。工場見学に行ってみようと思います。
- ・豆腐をパフェに入れるアイデアにびっくりしましたが、おいしかったです。
- ・山清さんのからしのことを知らなかったため、よくわかりました。
- ・山清さんのこだわりも、普段何気なく買っているのを知ることができてよかったです。和菓子も大好きなので日々小豆を取り入れたいです。
- ・改めて製あんて一番大切なのは小豆をゆでることだとわかりました。
- ・バラエティーに富んでいてとても良かったです。果物で口直しできたら最高です。料理の水を水道水でない方がよかったです。(白玉に入れた水)
- ・初めて山清さんのあんこを食べましたが、とてもおいしかったです。
- ・あんこが好き、開催場所が近いということで初めて参加させていただきました。作り方も知れてよかったです。からしも興味深かったです。
- ・土日に開催して頂けると、親子で参加でき楽しく学べると思いました。季節をとり入れた事をする、日本の伝統も引き継がれているのにはと思います。
- ・みなさんと楽しく多くのあんこデザートを食べれて楽しかったです。