

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

## イベントのお申し込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

[kodama07@shizenha.co.jp](mailto:kodama07@shizenha.co.jp)メール作成  
QRコード▶

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信できるように設定をお願いします。)

※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなかった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いただきます。

## イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申し込みできます。

New

イベントID: 07234037

主催: 理事会

にんじんキャラバン! fromくまもと

~佐藤さんの種採りにんじんのおはなし~

「種採りにんじん」って知っていますか? 熊本県山都町の種採りにんじんの生産者、佐藤さんは「黒田五寸」という固定種のにんじんを育て、種を採り続けて20年以上になります。畑のにんじんをほったらかしにしていたら種が採れる訳ではありません。冬は種取り用のにんじんをハウスに植え、初夏の暑い中、汗だくで種を採ります。種採り用のにんじんは、形のよいものだけでなく色んな個性のあるものを選んで選んで選んで。これこそ「多様性」ですね!

種採りは手間がかかりますが、止めたらここまで続いた「いのち」が終わってしまう……。この「いのち」をつなぐ佐藤さんの種採りへの強い想いと誇りを聞いて、実際に育てられた個性豊かなにんじんたちをおいしくいただいて楽しく応援しましょう!

■日時: 12月14日(木) 10:30~12:30

■場所: ドーンセンター 中会議室③ 4階

■講師: 佐藤真実さん

最寄り駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師プロフィール: 熊本県出身。様々な仕事を経験後、結婚を期に親の代から50年続く有機農家にUターン。妻と子供5人。メイン作物は自家採種人参で黒田五寸人参から種採りを始め25年種採りを続ける。季節毎にキュウリ、玉ねぎ、里芋、ほうれん草など多種多様な作物を作付けしています。

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円

■定員: 25名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物、筆記用具、マイ箸、マイカップ、マイ皿、ふきん

■備け: 12/8(金)

## 12人の絵本作家応援カレンダー

「12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー2024」が34号~36号で再購入可能です! 購入することで3.11で避難されている方々を支える活動団体への支援になります。

カタログには掲載されませんので注文番号からの発注をお願いします!

注文番号 040020

■注文可能番号 ■ 34~36号

期 間: 11/13~12/1

お届け: 12/11~15

※34・35号予約、36号翌々お届け

【価格】1,000円(税込み1,100円)

【サイズ】21cm×21cm 壁かけ時 縦42cm×横21センチ 【頁数】28P

【販売元】一般社団法人応援カレンダープロジェクト

代表: 水戸晶子さん(2023おうえんカレンダー巻末より)

2022年はロシアによるウクライナ侵襲に始まり、現在もたびたび原発が狙われるという恐ろしい状況が続いています。一方、福島原発事故は未だ収束せず、核廃棄物に汚染水、今も避難生活を余儀なくされている住民と、何一つ解決されていません。そんな状況のなか、政府は原発の再稼働・新建設を進める方針を出しました。たった11年前のこのために、3.11はもう忘れられてしまったのでしょうか? いつ戦争が起きてもおかしくない昨今、もし日本の原発が狙われたら? ます犠牲になるのは罪のない子どもや動物たちです。

今、私たちが最優先しなくてはならないのは、核武装でも、原発再稼働や増設でもなく、いま目の前に山積みされた核の問題を解決し、核のない世界をめざすことではないでしょうか? 福島原発事故による放射能の影響は10年経った今も消えることはありません。ところが支援活動は年々減少傾向にあり、コロナの影響で、保護活動も困難な状況にあります。そんな中で、今も活動を続けている団体があります。応援カレンダープロジェクトでは公募による支援団体への寄付を行っています。

イベントは私たち組合員が企画しています。イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

## ●11月の委員会カレンダー

| 日  | 曜日 | 時間          | 会議名   | 会場         |
|----|----|-------------|-------|------------|
| 27 | 月  | 10:00~12:00 | 桜ブロック | オークシアター201 |

## ●12月の委員会カレンダー

| 日  | 曜日 | 時間          | 会議名    | 会場         |
|----|----|-------------|--------|------------|
| 13 | 水  | 10:00~12:00 | 桜ブロック  | おにグル和室     |
| 15 | 金  | 10:30~12:30 | 吹田ブロック | 山田夢つながり未来館 |
| 20 | 水  | 10:00~12:00 | ビジంతバる | からふる       |

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて

mail: [kikaku07@shizenha.co.jp](mailto:kikaku07@shizenha.co.jp)

## 酒類販売管理者標識

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 販売場の名称及び所在地   | コープ自然派おおさか<br>大阪府茨木市島1丁目12番37号 |
| 酒類販売管理者の氏名    | 藤原 康成(フジワラヤスナリ)                |
| 酒類販売管理研修受講年月日 | 令和5年4月21日                      |
| 次回研修の受講期限     | 令和8年4月20日                      |
| 研修実施団体名       | 門真小売酒販組合                       |

お待たせしました6年ぶり! 生産者に会いに行こう!

## ＼食のめぐみフェスティバル2023／

安心・安全な食べものや日用品などコープ自然派の生産者ブースが大集合!  
食べて・遊んで・秋の一日を満喫しよう!

日時: 11月25日(土) 11:00~14:30

会場: 花博記念公園 鶴見緑地 ハナミズキホール (水の館ホール)

入場無料

詳しくは別チラシにて

2023年9月18日

生活協同組合コープ自然派おおさか

総代選挙管理委員長 枝元雅子

## 公示

## 2023年~2025年総代選挙公示

定款第43条(総代の定数)・第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

## 1. 定数及び選挙区について

- ① 総代定数は250名とします。
- ② 選挙区は、右記の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数64名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数34名
- ・和歌山選挙区 定数34名

## 2. 総代立候補の期間は、本公示日より

2023年11月29日(水) 午後6時までとします。

## 3. 下記の総代立候補に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第26回 2024年度総代立候補  
フォーム▶

総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 通常の任期は1年となりますが運営上の都合により10月から開始へと変更するため今回募集する総代の任期は2023年12月~2025年9月末の1年10ヶ月とさせていただきます。
- ・対象 躍進(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2023年9月18日以降に加入した方を除くすべての組合員本人

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です

2023年12月1回  
カタログ36号提出日... 11月27日(月)~12月1日(金)  
配達日... 12月4日(月)~12月8日(金)

## 021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容は変更になることがあります。

■ 11月4回(11/20~11/24お届け) 野菜セット予定  
小松菜2束分・ステックセニョール×2・赤大根・ホウレン草・大阪しろな

## ＼冬野菜で再開!／

## 021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で  
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、  
茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが  
作る野菜セットです。『茨木オーガニック農業推進協議会』って?  
農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、  
地域にオーガニックを推進する協議会です。天候や生育状況  
によりセット  
内容や金額を  
変更することが  
あります。白菜、キャベツ、芽キャベツ、ブロッコリー、人参、大根、かぶ、水菜、小松菜、  
ほうれん草など 5~6品 (白菜など大型野菜はカットしてお届けします)

エコは  
楽しさの  
宝庫

イベントID: 07233959

主催: ピジョンくらす

## 家族と一緒に「サステナブルに暮らしたい」

憧れのシンプルで心地よくゴミを出さないように配慮し、なるべく自然素材を選び、健康的な食べ物を食べる生活…しかし現実、子ども・家族と暮らしていると、自分ではコントロールできない想定外のプラスチックやゴミが出てきて「無理かもしれない」「全く理想通りにできない」とエコな暮らしを諦めなくなるかもしれません。「私一人が頑張っても大した影響もないし」と社会や企業の姿勢にうんざりする時もありますね。

ゴミを限りなく減らすサステナブルな生活や、自分達や自然に優しく暮らしを実践・発信し、「エコはワクワクと楽しさの宝庫」と軽やかに語る服部雄一郎さんに今回は子ども・家族と暮らす中でのサステナブルな選択のヒントを聞いてみたいと思います。(講師はオンライン出演です)

3人の子育て中で町役場のゴミ担当課の職歴あり、都会暮らしも田舎暮らしも、さらにエコ先進国での暮らしも経験している服部さん。クリスマスにお歳暮、年末年始の親戚付き合い…モノを贈り合い、特別なイベントの為に用意する「モノ」が溢れる時期に、一緒に考えるきっかけにしませんか。

■日時: 12月9日(土) 10:30~12:30

■場所: ドーンセンター セミナー室2 5階

■講師: 服部雄一郎さん ※オンライン出演  
最寄り駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師プロフィール: 翻訳家・文筆家。高知在住。「サステナブルに暮らしたい」「ゼロ・ウェイストホーム」「プラスチック・フリー生活」ほか。

■参加費: 組合員500円、組合員以外800円、子ども(就学児童)300円

■定員: 40名

■託児: あり。(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 12/1(金) 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具

■欠切: 12/1(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938  
(9:30~10:30のみつながります)

New

イベントID: 07234048

主催: 自然派シネマ

## 自然派シネマちいさな上映会@からふる

「ガザ 素顔の日常」(2019年/アイルランド・カナダ・ドイツ/92分)

「平和が欲しい。ただ普通に暮らしたい。」  
東京23区の6割ぐらいの狭い場所にパレスチナ人約200万人が暮らすガザでは人々が貧困にあえいでいる。  
イスラエルが壁で囲み封鎖したため物資は不足し移動の自由もなく「天井のない監獄」と呼ばれる。

それでも日常を力強く生きようとする人々がいる——。  
「欲しいのは平和と普通の生活」。ガザの人々は普通の暮らしを今日も夢見ている。

上映後は感想をシェアする時間を設けますので、是非ご参加下さい。

■日時: 12月11日(月) 14:00~16:00

■場所: からふる フリースペース しだ (13:45~受付)

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円

学生(小学生~大学生フリースクール生) 200円

■定員: 8名 ※なるべくお約りの要らないよう小銭をご用意ください

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 12/4(月)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可

(不可の理由: ※作品の性質上)

■持ち物: 筆記用具・飲み物

■欠切: 12/4(月)

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

※予告編は  
コチラから

イベントID: 07234038

主催: うえるかむ

## みんなの居場所『うえるかむ』

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。11月もごん会。美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしてどうぞお越しください。お待ちしております。12月はお休みですが12/17に第2回うえるかむマルシェを開催予定♪毎月最終水曜開催のうえるかむ。来年はもう1日プラスして月2回開催の予定♪

(時間内出入り自由)

■日時: 11月29日(水) 11:00~15:00

■場所: からふる (地下鉄谷町線「松屋町駅」 「谷町6丁目駅」徒歩5分)

■参加費: 300円 軽食・お茶菓子つき

※前日12時までにご予約をお願いします

■定員: 10名くらい

■問合せ/申込み先: karafuru07shizenha@gmail.com からふるまで

グーグルマップで見る⇒



New

イベントID: 07234053

主催: からふる

## からふる＊手仕事カフェ

刺繍や編み物、各種クラフトを「からふる」に持ち寄っておしゃべりしながら作業しませんか?これを機会におうちに眠っているキットをお持ちいただいたり、手芸はしないけどふらっとおしゃべりしに来るなんていうのも大歓迎。気負わず気楽にどうぞ♪オーガニックコーヒー、紅茶、ハーブティーなど飲み物をご用意しております。11:00~16:00の間でしたらいつ来ていただいても大丈夫♪お好きなスタイルで参加してください。楽しい時間を過ごしましょう♪

■日時: 12月11日(月) 11:00~16:00

の間の好きな時間 ※予約不要

(大阪市中央区谷町6丁目15-20)  
大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■場所: からふる フリースペース うえ

■参加費: 組合員200円

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可  
(手仕事には針やハサミがあることが予想されるため)

■持ち物: マイカップ、手仕事のたね

イベントID: 07234013

主催: うめ星ブロック

## 親子で作ろう トランスパレントで楽しむクリスマス

トランスパレント(Transparent)とは、透明な、透き通る、という意味です。「トランスパレントペーパー」という、ツヤと張りのある半透明折り紙を使って、クリスマスにぴったりのキャンドルホルダーと窓かざりを作しましょう。冬が長く日照時間が短い北欧やドイツでは、家で過ごす時間を楽しむ工夫がたくさんあります。トランスパレントもその一つで、窓に色とりどりのペーパーを貼り、差し込む光を楽しみます。光に当たると、幻想的な色や模様が現れ、お部屋に柔らかな光を取り込む、色と光のアートを親子でお楽しみ下さい。おいしいお菓子和飲み物の試食付きです。

■日時: 12月10日(日) 10:00~11:30

■場所: 和歌山県男女共同参画センター「りいぶる」  
9階 会議室B (和歌山市手平2-1-2) 最寄駅: 宮前駅

■参加費(1組): 組合員500円 組合員以外750円 子ども300円

■託児: あり。(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 11/30(木)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: はさみ、のり(テープのりもしくはスティックのり)、お皿、マイコップ

■定員: 20名

■欠切: 12/1(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940  
(9:00~10:00のみつながります)

イベントID: ①07234039 ②07234040

## 稲わらで遊ぼう

主催: みんなでオーガニックくらぶ

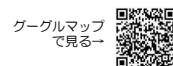
## 「ミニしめ縄リース作り」@からふる(要予約)

昨年大好評だった「しめ縄リース作り」を今年も開催します!お米の副産物である「稲わら」は色々な活用ができます。なかでも私たちの生活に身近な「しめ縄」をご自身で作ってみませんか?今回は「ツルをよぶお米」の稲わらでミニサイズのものを作ります。手作りのしめ縄で正月を迎えましょう。※ご自宅で収穫した稲わらを使って製作したい方は、ご持参ください。

■日時: 12月5日(火)

①11:00~12:00(10:45受付)

②13:00~14:00(12:45受付)



■場所: からふる フリースペース しだ

■参加費: 組合員200円、組合員外300円

子ども(小学生)100円

■託児: なし。

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

(同伴のお子さんの見守りは保護者ご自身でお願いします)

■持ち物: 飲み物、手拭きタオル、

はさみ(あれば花ばさみ)

(大阪市中央区谷町6丁目15-20)  
大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■定員: 各回10名

■欠切: 11/28(火)

☆カフェスペースでミニマルシェも開催予定(11:00~15:00)

イベントID: ①07234041 ②07234042

## もみすりスペースで／

## 育てたお米のもみすりができます♪(要予約)

「ミニしめ縄リース作り」と同日、「糺磨り(もみすり)」ができるスペースを用意しています。自宅で収穫した籾米をご持参ください。準備の都合上、事前に時間枠の予約をお願いします。

■日時: 12月5日(火) ※ご希望の時間枠を予約ください

①11:00~12:30 ②12:30~14:00

■場所: からふる フリースペース うえ

■参加費: 無料

■定員: 若干名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

(ただし、同伴のお子さんの見守りは保護者ご自身でお願いします)

■持ち物: ご自宅で収穫した米(もみ米) 飲み物

■欠切: 11/28(火)

お米栽培  
メンバー限定