



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
② 組合員名
③ 組合員コード(一般の方は一般)
④ 参加人数・参加者氏名
⑤ 連絡先
⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

2023年9月18日
生活協同組合コープ自然派おおさか
総代選挙管理委員長 枝元雅子

公示 2023年~2025年総代選挙公示

定款第43条(総代の定数)・第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

1. 定数及び選挙区について

- ① 総代定数は250名とします。
② 選挙区は、右記の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数64名
・大阪東部選挙区 定数49名
・大阪市選挙区 定数69名
・大阪南部選挙区 定数34名
・和歌山選挙区 定数34名

2. 総代立候補届の期間は、本公示日より2023年11月29日(水)午後6時までとします。

3. 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第26回 2024年度総代立候補届
フォーム▶



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
・任期 通常の任期は1年となりますが運営上の都合により10月から開始へと変更するため今回募集する総代の任期は2023年12月~2025年9月末の1年10ヶ月とさせていただきます。
・対象 躍進(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2023年9月18日以降に加入した方を除くすべての組合員本人

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です

総代立候補届

定款第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第6条(立候補)にもとづき総代に立候補します。

お名前: 組合員ID:

ご住所:

2023年11月3回
カタログ33号

提出日... 11月 6日(月)~11月10日(金)
配達日... 11月13日(月)~11月17日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- * 農薬は使っていません。
* 内容は変更になることがあります。

11月1回(10/30~11/3お届け)野菜セット予定

小松菜・ステツクセニョール×2・ピーマン・レタス・菊菜・短根だいこん

Table with 2 columns: 酒類販売管理者標識 and 販売場の名称及び所在地. Rows include: 販売場の名称及び所在地 (コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号), 酒類販売管理者の氏名 (藤原 康成(フジワラヤスナリ)), 酒類販売管理研修受講年月日 (令和5年4月21日), 次回研修の受講期限 (令和8年4月20日), 研修実施団体名 (門真小売酒販組合)

【外部イベント】

主催：茨木市消費生活展実行委員会

よりよい暮らしを求めて 「~くらしの見直し、ムダを省く~」特別講演会

「聞いたその日から実践したくなる♪食品ロスが減らせる冷蔵庫の使い方&食品保存」というテーマで食品ロス削減アドバイザー・料理研究家の島本美由紀さんから、家庭における食品ロスの減らし方を詳しくお話いただきます。(手話通訳あり)

■日時：11月13日(月) 13:30~15:00 (13時開場)

■場所：茨木市クリエイティブセンター 2F 多目的ホール

■講師：島本美由紀(しまもとみゆき)さん

日本の料理研究家・ラク家事アドバイザー・食品ロス削減アドバイザー・防災士。冷蔵庫収納&食品保存アドバイザーや旅エッセイストの顔も持ち、複数の刊行物を著している。一般社団法人「食工コ研究所」代表理事。



- 参加費：無料
■定員：先着160名
■託児：一時保育あり(1才~未就学児)※有料
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
■問合せ・申込先：茨木市消費生活センター
072-624-0799 平日9時~17時15分



会場&オンライン
で開催します!

茨木市消費生活展

よりよい暮らしを求めて「~くらしの見直し、ムダを省く~」

今年で42回目となる茨木市消費生活展、昨年大好評だったオリジナルエコバッグ作りを4生協共同で出展します。参加費無料、先着100名。現地ではコープ自然派おおさか桜ブロックがパネル展示やクイズラリーをしています!

ゆるキャラ登場や缶バッジ作りなどもあります。ぜひ遊びに来て下さい♪
エコバッグ作り 午前50名、午後50名(10時~と13時~2回整理券配布)

■日時：11月18日(土) 10:00~16:00

■場所：茨木市クリエイティブセンター 1F 旧消費生活センター前

■参加費：無料 (茨木市駅前4丁目6-16)
■お問合せ：茨木市消費生活センター TEL:072-624-0799

茨木市消費者生活展 at オンライン2023

期間：11月1日(水)~11月30日(木)
インターネット特設サイトにて
https://www.ibarakishi-syohiseikatsuten.org



【報告】 ■わの里ブロック

8/6 いのちのおはなし会

<参加者の声>

- ・未就学時の頃から、どうやって赤ちゃんが生まれてくるかといことに興味があり、知人から絵本をもらって読ませていました。低学年向けの性教育をどのように伝えたいのか考えていたので、良い機会になりました。
・女同士、困った時には頼ってもらえる母でありたいとの思いで参加させていただきました。一歩前進できました。ありがとうございます。
・親子で参加できるイベントがあれば、また参加したいです。
・とても良かったです。和歌山でのイベントをもっと増やしてほしいです。先日(6月ぐらい)中央コミセンのミールキット試食会に参加しました。組合員同士やコープの人と話せるイベントもしてほしい。職員さんのおススメしてくれた「しそ餃子をお鍋に!」がめっちゃくちゃ美味しかったです。
・興味あるイベントでした。とても分かりやすく子供にも伝えてくださり良かったです。



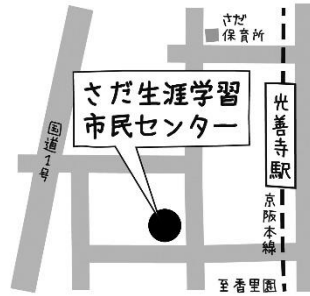
今年もやります！ 新米3種食べ比べとお惣菜いろいろ♪

昨年大好評だった新米食べ比べ企画、今年もやります！
新米3種に加え、京阪ブロックメンバー厳選のご飯に合うお手軽お惣菜を取り
そろえます。新米を一口ずつじっくり味わうもよし、お惣菜と一緒に味わうも
よし。家ではなかなかできない新米の食べ比べ、ぜひこの機会に試食してみま
せんか！？

■日時：11月13日(月) 10:00~12:00
■場所：さだ生涯学習センター 3階 料理室

(枚方市北中振3丁目27-10) 最寄駅：京阪沿線 光善寺駅

- 参加費：組合員500円 組合員以外750円
- 定員：15名
- 託児：あり(1歳~未就学児まで)
託児申込み締切日：11/6(月)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
※同伴のお子様のお食事はご用意ください
- 持ち物：飲み物、食器ふきん
- お切：11/6(月)



台所は家庭の薬箱！三浦先生に聞く、 食から作る心と体♪ ~三浦式食事指導の実際~

“家庭からできる！台所からできる！”健やかな心と体をつくる方法を一緒に
学びましょう！！

『薬だけに頼らず心と体を整える？台所から？民間療法・おばあちゃんの知
恵袋なんて本当にあるの？病気になったら病院へ行くのが当たり前！』そん
な風に思っておられる方もいらっしゃるかもしれませんね。
自然療法・食事療法を中心としたクリニック院長 三浦直樹先生に、台所にあ
る食からできる病気の予 防やお手当の方法を教えてください！
質疑応答の時間もご用意しています！日頃気になっていること身体のこと、健
康のこと、食事のことなど、この機会に聞いてみましょう！

■日時：11月15日(水) 10:00~12:00
■場所：天王寺区民センター 第3会議室 2階

(大阪市天王寺区生玉寺町 7-57) 最寄駅：地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅

■講師：三浦直樹さん

講師プロフィール：大阪市北区東天満で自然療法・
食事療法を中心とし、自然治癒力を高める【統合治
療】を行っている、みうらクリニック院長。現代医
学のみには頼らない体に優しい治療、心から癒される
治療、人が輝いて幸せに生きる方法を伝えている。

- 参加費：組合員300円 組合員以外450円
- 定員：25名
- 託児：なし。
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具・その他必要と思われるもの
- お切：11/3(金)



【報告】 ■商品委員会

7/27 お野菜を収穫体験！ どうやって私たちのお家に届くかのぞいてみよう！

バスで「自然派の野菜セット」の生産者であるココハウスの西戸田ファームを訪問。畑のそばにある古民家スペース「空種」(からたね)にてココハウスの小寺さんに有機JASについてや農家としてのこだわりを話していただきました。畑ではトマトの収穫体験ができ、天敵による虫対策の様子を見たり、トマトの他にゴーヤとオクラもいただきました。その後はコープ自然派事業連合へ。コープ自然派の食堂で作られたカレーをいただいた後は、私たちの手元に届く商品のうち冷蔵・冷凍商品を組合員毎にセットするピッキングラインの見学です。どのように配送されるのか?をととても詳しく知ることができました。どのケースにどの商品を入れるかはコンピューターの指示ですが、それを入れるのは1人1人の人間の手。とても丁寧により仕事されていて子ども達は楽しそう!やってみよう!と大興奮でした。ただ、冷蔵・冷凍センターは短時間の見学でもとても寒く、大変なお仕事だと感じました。配送に使われる発泡スチロール箱は基本再利用ですが、割れたり猫が引っ掻いたり等使えなくなったものは熱で溶かし、通称わらじの状態にして別の資材としてリサイクルに回そうです。沢山の人の手によって商品が作られ届けられ、有り難さを改めて感じることができ、とても充実したバスツアーでした。

- ＜参加者の声＞
- ・農家さんのお話を聞いて、今日参加して本当に良かったと思います。子どもにも良い体験になって大変満足です
ピッキングセンターもどんな感じなのか気になっていたのを中を見学出来て嬉しかったです。
- ・貴重な体験が出来ました。ココハウスさんのこだわりや想いなどよく伝わりました。ピッキング見学でも寒いところで働く方々の大変さも見て感謝の気持ちが大きくなりました。
- ・ココハウス小寺さんからの熱い想いをお聞きして良かったです。野菜の畑を近くで見ることが出来て苦労を感じました。その時の風を感じてありがとございました。
- ・お野菜がとても丁寧に作られていることが知れて良かったです。ココハウスさんの野菜セット今度注文してみたいと思います。椎茸がとても楽しみですナスの無農薬の見分け方も知れてよかったです。物流センターの見学もとても良い経験が出来ました。9歳の娘はココで働いてみたいと興味津々でした。
- ・今まで1度も自然派の野菜セットを買ったことが無かったのですが今日ココハウス小寺さんの話をお聞きして買おうと思いました。野菜に対する熱い想い、そして人生観もお聞きしてこれから応援したいと思いました。ピッキングセンターも見学出来て良かったです。多くの人に支えられて家にいながらにして商品が届く有難さを改めて思いました。
- ・生産者の顔を見ながら作物に対する想いを肌で感じられて良かったです。農業の危険性を再認識でき、またナスのヘタから見分け方を教えていただくetc すぐ実践できるポイントも面白かったです。物流センターでの流れも子どもと楽しみながら見られて毎週届く商品に多くの方が関わっていること、仕組みが知れて良かったです。
- ・午前・午後とイベント盛りだくさんで大人も子供も楽しめました。主催者の方達も皆さん優しくして参加出来て良かったです。また参加させてください。これからコープ自然派を愛用しようと思いを改めて思いました♥

【報告】 ■おやこねっこそだて

8/1 「子育て=ボードゲーム×子育て」を学ぼう② ~ボードゲームで思考のチカラを伸ばす~

日常会話の中で、子どもが親の言葉をどのように理解し行動しているのか、思考力を伸ばすにはどのように声掛けを行えばいいのか、と言ったお話を、具体例を含めてわかりやすくお話しして下さいました。実際に参加者みんなでゲームを行って、相手の戦術を読み、自分の戦略を立てたものの、それでも運には勝てない!といったことを体験しながら、講師のお話の内容を踏まえ、子どもの大人も頭フル回転で一緒に楽しんでくださっている様子が見られました。
参加者からは「親子で一緒に楽しめました!」「子どもへの声かけのヒントをもらえました!」「また、参加します」という嬉しい感想をいただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。ご家族でもボードゲームを楽しんでください!

「コロナワクチンとは?井上正康先生から解説。 そして被害者たちの声を聞こう!」 映画「真実を教えてください(短縮)」上映会も。

結局、コロナワクチンとは何だったのでしょうか?接種後、2076人(2023年7月現在)の人たちが亡くなり、又、1291種類の多岐にわたる症状がでています。にも関わらず、まだコロナワクチン接種を推進する国。そしてワクチン被害状況をほとんど伝えないメディア。それが原因で、更にワクチンの被害が拡大しているのが現状と思われまます。

ワクチンの専門家でもある大阪市立大学の井上正康名誉教授に、この3年間の世界中の論文を査読して明白になってきたこのワクチンを科学的に解説していただけます。そして接種後に亡くなった方のご遺族のドキュメンタリー映画「真実を教えてください(短縮版)」の上映会、又、現在、後遺症が出る患者の方々(新型コロナワクチン後遺症患者の会)からコロナワクチン被害の実態をお話ししていただけます。尚、ピアニストの岡西かず美さんによるピアノ演奏もお楽しみに。

■日時：11月18日(土) 13:30~17:00
■場所：阿倍野市民学習センター 講堂 3階
■講師：井上正康さん ■ピアノ演奏：岡西かず美さん

- 参加費：組合員500円 組合員以外800円 (大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階) 最寄駅：阿倍野駅 大阪メトロ
子ども(小学生~) 300円
- 定員：100名
- 託児：あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日：11/10(金)
組合員500円/1名、組合員外800円/1名 託児対象外(1歳未満)の同伴：可・
子どもの同伴：不可(託児をご利用ください)
- お切：11/10(金)

当日の連絡先：080-8924-1938
(12:30~13:30のみつながります)

【報告】 ■イズミみらいブロック

8/7 夏休み!親子deピンチに備える防災DAYS ~防災食をたべてみよう~

- ・イシイと言えばミートボール。昔、お弁当によく入っていたけど、ミートボールだけじゃなくて非常食用の商品も数多く販売していることを知りました。実際に防災食の試食をしてみると、普通に売っている商品と変わらないくらいどれもとても美味しかったです。実際に味を見て美味しいことがわかったので、防災用にストックしたいと思いました。
- ・無添加に至るまでの会社の歴史を聞かせていただき、こだわりをもって商品開発されていることを知りました。
- ・会社の話を聞かせていただき、商品に対するこだわりや子ども思いの社風にとっても好感が持てました。素敵な会社だと感じました。
- ・会社の歴史から製品に対する思い、添加物をなくしていった経緯なども知れていっぱい試食もさせて頂いて参加できて良かったです。
- ・いつもミートボールを買っていつイシイさんの防災食を試食させていたで、普段食べているものと変わらない。
- ・長男の幼稚園のお弁当からかれこれ10数年、お世話になっているイシイのミートボール。無添加なんや~と思ったことはありながら、それ以上のことは知らず。今回成り立ちのこと、防災食、社風、バリエーション色々知ることができて、ぐっと身近になりました!
- ・常温ミートボールが普通より噛み応えがあっておいしかった。
- ・インスタで無添加についての発信をしているので、今回の内容も発信して、たくさんの方に知っていただきたいと思いました!