



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ㊤10:00~21:00 ㊤~㊤8:00~21:00 ㊤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①～⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ㊤~㊤8:30~20:00

▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。
kodama07@shizenha.co.jp

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。
ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

イベント情報

ホームページからも
閲覧・お申込みできます。



メール作成
QRコード▶



公示

2023年～2025年総代選挙公示

定款第43条(総代の定数)・第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第2条(選挙区)・第3条(定数)・第5条(選挙の公告)にもとづき、以下の通り公示します。

1. 定数及び選挙区について

- ① 総代定数は250名とします。
- ② 選挙区は、右記の5選挙区とします。

- ・大阪北部選挙区 定数64名
- ・大阪東部選挙区 定数49名
- ・大阪市選挙区 定数69名
- ・大阪南部選挙区 定数34名
- ・和歌山選挙区 定数34名

2. 総代立候補届の期間は、本公示日より2023年11月29日(水)午後6時までとします。

3. 下記の総代立候補届に記入の上、切り取ってご提出いただくか、右記のQRコードからフォームに記入、送信も可能です。

第26回 2024年度総代立候補届
フォーム▶



総代立候補についてのご注意

- ・総代 総代は総代選挙規約の定めるところにより、組合員の中から選出します。
- ・役割 総代は選挙区の代表として、組合員の意思を踏まえ誠実にその職務を行います。
- ・任期 通常の任期は1年となりますが運営上の都合により10月から開始へと変更するため今回募集する総代の任期は2023年12月～2025年9月末の1年10ヶ月とさせていただきます。
- ・対象 躍進(理事・監事)、総代選挙管理委員及び2023年9月18日以降に加入した方を除くすべての組合員本人

※今年度総代の方も、あらためて立候補が必要です

総代立候補届

定款第44条(総代の選挙)及び総代選挙規約第6条(立候補)にもとづき総代に立候補します。

お名前: 組合員ID:

ご住所:

2023年11月2回
カタログ32号

提出日... 10月30日(月)～11月3日(金)
配達日... 11月6日(月)～11月10日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円
(税込1080円)

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大
自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセッ
トにしてお届けします。

- * 農薬は使っていません。
- * 内容は変更になることがあります。

■ 10月4回(10/23～10/27お届け)野菜セット予定

小松菜・ステツクセニョール・ピーマン・ねぎ・長なす・葉人参・短根だいこん

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07233894

主催: 理事会

総代立候補
特典あり

総代交流会「教育と愛国」上映会 &
斉加尚代さん×平井美津子さんトークショー

義務教育を卒業してかれこれウン十年、、、教科書の内容が以前とは変わってきていること、みなさんはご存じでしょうか?今は「いいくに作ろう(1192年)鎌倉幕府」ではないんです!知らない間に変わっている教科書。教育現場で教科書で”いま”何が起きているのか?今回は午前に上映会、午後は斉加監督と作品に出演している平井さんの対談トークショーを開催します。お二人には大阪の教育の今と、教育と政治の関わりについてお話いただきます。一緒にこれからの教育について考える日にしてみましょう♪

上映作品:「教育と愛国」2022年/日本/107分/カラー
大阪・毎日放送(MBS)で20年以上にわたって教育現場取材してきた斉加尚代ディレクターが、「教育と政治」の関係を見つめながら最新の教育事情を記録した。教科書は、教育はといったい誰のものなのか……。

■日時: 11月4日(土) 上映会 10:30～12:30
※15分前より受付開始。
トークショー13:10～15:20
開始時間までに余裕をもってお越しください。

■場所: エルおおさか 南館5階 南ホール

(大阪市中央区北浜東3-14) 最寄駅: 京阪・地下鉄谷町線 天満橋駅

■講師: 斉加尚代さん 講師プロフィール: 兵庫県宝塚市出身。テレビディレクター、報道記者。担当番組は『なぜペンをとるのかー沖縄の新聞記者たち』『沖縄 さまよう木霊ー基地反対運動の素顔』『バッシングーその発信源の背後に何が』など。

平井美津子さん 講師プロフィール: 大阪市生野区出身。大阪府公立中学校教諭。子どもと教科書大阪ネット21事務局長。『教科書と「慰安婦」問題 子どもたちに歴史の事実を教え続ける』など著書多数。

■参加費: 組合員1000円 組合員以外1500円
総代参加費無料(当日立候補も可)
子ども(中学生～大学院生): 500円 ※昼食は各自ご用意ください。

■定員: 100名
■託児: 上映会のみ託児あり(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日: 10/27(金) 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
■〆切: 10/27(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938
(9:30～10:30のみつながります)

イベントID: 07233974

主催: コープ自然派事業連合

【コープ自然派事業連合20周年記念講演】 一汁一菜
土井善晴さんが考える「ちょうどええ加減」

コープ自然派事業連合は昨年2022年に設立20周年を迎えました。20周年を記念して、料理研究家の土井善晴さんをお迎えし、講演会を開催します。

一汁一菜は日本にあった食事の基本スタイルです。
毎日食材という自然と向き合い、じかに触れながら、家族を思って料理することは「自然・地球」と「食べる」のあいだにある行為。無理をせず、やさしく豊かに素材を生かす。
「ええかつこせんでも、そのままあなたらしいのがいちばんええねん」と言う土井さんの考える「きれいな料理」とは?

■日時: 12月3日(日) 13:30～15:30
(13:00開場・受付)

■場所: 大阪・梅田/オーバルホール

(大阪府大阪市北区梅田3丁目4-54) 最寄駅: JR大阪駅(桜橋口)から徒歩8分

■講師: 料理研究家 土井 善晴(どいよしはる)さん

講師プロフィール: スイス・フランスでフランス料理、大阪味吉兆で日本料理を修行。土井勝料理学校教授勤務後おいしいもの研究所を設立し独立。人が生きていくうえで最も大切な食事として「食事学」「料理学」を広く指導。和食の観念から「一汁一菜」を提唱。2022年度 文化庁長官表彰受賞。

■参加費: 組合員1000円 組合員以外1500円

※組合員同伴でご参加いただくと、一般の方も組合員価格で参加いただけます。

■〆切: 11/17(金)



申込みフォーム

New

イベントID：07233906

主催：京阪ブロック

今年もやります！ 新米3種食べ比べとお惣菜いろいろ～♪

昨年大好評だった新米食べ比べ企画、今年もやります！
新米3種に加え、京阪ブロックメンバー厳選のご飯に合うお手軽お惣菜を取りそろえます。新米を一口ずつじっくり味わうもよし、お惣菜と一緒に味わうもよし。家ではなかなかできない新米の食べ比べ、ぜひこの機会に試食してみませんか！？

■日時：11月13日（月）10：00～12：00

■場所：さだ生涯学習センター 3階 料理室

（枚方市北中振3丁目27-10） 最寄駅：京阪沿線 光善寺駅

■参加費：組合員500円 組合員以外750円

■定員：15名

■託児：あり（1歳～未就学児まで）

託児申込み締切日：11/6（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

※同伴のお子様のお食事はご用意ください

■持ち物：飲み物、食器ふきん

■※切：11/6（月）



山口県上関町「中間貯蔵施設」建設中止を求める 署名協力のお願い

中国電力、関西電力は自然豊かな港町である山口県上関町に使用済み核燃料のゴミ処理場とも言える中間貯蔵施設を建設しようとしています。

一旦建設されてしまうと、そこへどんどん使用済み核燃料が持ち込まれ、処理され、周辺地域に多大な影響が出ます。これまで和歌山県でも計画がありましたが各地から集めた署名や働きかけにより、和歌山県は受け入れを拒否、建設は中止されました。

このような働きかけは大変重要です。ぜひ、皆様の力で建設を中止させましょう！

※10/16の週に署名用紙を2枚お配りしています。

※中国電力、関西電力へ提出しますので2枚分の署名をお願いします。

締め切り：2023年11月24日（金）

【外部イベント】

主催：茨木市消費生活展実行委員会

よりよい暮らしを求めて 「～くらしの見直し、ムダを省く～」特別講演会

「聞いたその日から実践したくなる♪食品ロスが減らせる冷蔵庫の使い方＆食品保存」というテーマで食品ロス削減アドバイザー・料理研究家の島本美由紀さんから、家庭における食品ロスの減らし方を詳しくお話いただきます。（手話通訳あり）

■日時：11月13日（月）13：30～15：00（13時開場）

■場所：茨木市クリエイティブセンター 2F 多目的ホール

■講師：島本美由紀（しまもとみゆき）さん

日本の料理研究家・ラク家事アドバイザー・食品ロス削減アドバイザー・防災士。冷蔵庫収納＆食品保存アドバイザーや旅エッセイストの顔も持ち、複数の刊行物を著している。一般社団法人「食エコ研究所」代表理事。

■参加費：無料

■定員：先着160名

■託児：一時保育あり（1才～未就学児）※有料

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■問合せ・申込先：茨木市消費生活センター

072-624-0799 平日9時～17時15分



申込みフォーム

会場&オンライン
で開催します！

茨木市消費生活展

よりよい暮らしを求めて「～くらしの見直し、ムダを省く～」

今年で42回目となる茨木市消費生活展、昨年大好評だったオリジナルエコバッグ作りを4生協共同で出展します。参加費無料、先着100名。現地ではコープ自然派おおさか桜ブロックがパネル展示やクイズラリーをしています！

ゆるキャラ登場や缶バッジ作りなどもあります。ぜひ遊びに来て下さい♪
エコバッグ作り 午前50名、午後50名（10時～と13時～2回整理券配布）

■日時：11月18日（土）10：00～16：00

■場所：茨木市クリエイティブセンター 1F 旧消費生活センター前

■参加費：無料

（茨木市駅前4丁目6-16）

■お問合せ：茨木市消費生活センター TEL:072-624-0799

茨木市消費者生活展 at オンライン2023

期間：11月1日（水）～11月30日（木）

インターネット特設サイトにて

<https://www.ibarakishi-syohiseikatsuten.org>



New

イベントID：07233950

主催：南ブロック

台所は家庭の薬箱！三浦先生に聞く、 食から作る心と体♪ ～三浦式食事指導の実際～

“家庭からできる！台所からできる！”健やかな心と体をつくる方法を一緒に学びましょう！！

『薬だけに頼らず心と体を整える？台所から？民間療法・おばあちゃんの知恵袋なんて本当にあるの？病気になったら病院へ行くのが当たり前！』そんな風に思っておられる方もいらっしゃるかもしれませんね。

自然療法・食事療法を中心としたクリニック院長 三浦直樹先生に、台所にある食材でできる病気の予防やお手当の方法を教えてください！

質疑応答の時間もご用意しています！日頃気になっていること身体のこと、健康のこと、食事のことなど、この機会に聞いてみましょう！

■日時：11月15日（水）10：00～12：00

■場所：天王寺区民センター 第3会議室 2階

（大阪市天王寺区生玉寺町 7-57） 最寄駅：地下鉄谷町線 四天王寺前・夕陽ヶ丘駅

■講師：三浦直樹さん

講師プロフィール：大阪市北区東天満で自然療法・食事療法を中心とし、自然治癒力を高める【統合治療】を行っている、みうらクリニック院長。現代医学のみに頼らない体に優しい治療、心から癒される治療、人が輝いて幸せに生きる方法を伝えている。

■参加費：組合員300円 組合員以外450円

■定員：25名

■託児：なし。

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具・その他必要と思われるもの

■※切：11/3（金）



【報告】 ■蛍ブロック

7/29 この夏こそ金山寺味噌づくりにチャレンジ！！

野菜を切って麹と調味料を混ぜ合わせて重しをして熟成。きゅうりと豆腐に熟成金山味噌をつけて試食。大きめに切った野菜のザクザク感と麹のしっとり甘じょっぱさに皆さんから“おいしい！！”と絶賛の声。

気さくで素敵な先生と和気あいあいと楽しみながら手作り味噌が完成。食べごろになるにはもうしばらくのお楽しみ。



＜参加者の声＞

- ・お味噌は作った事があるが金山寺味噌は初めてで勉強になった。
- ・先生のお人柄がとてもステキで楽しく味噌作りが出来た。
- ・参加しやすい価格設定で内容も味も良く家で作ってみたい。
- ・簡単にでき何の野菜でも作れることがわかった。
- ・皆で作れて楽しい時間であった。お持ち帰りもありがたい。
- ・伝統ある作り方を教えてもらって昔のくらしを体験できた。



【報告】 ■吹田ブロック

7/19 親も知っておきたい！ネットの金銭トラブルから子どもを守るための安全講座

消費トラブルの最近の相談件数や、過去から現在のトラブルの移り変わり、意外にもトラブルに巻き込まれているのは若者だけではなく、50代以降の世代も健康やお金のテーマでトラブルに遭い、相談の声が多く寄せられていたことに驚きました。契約関係のテーマではQ&Aで分かりやすく学べました。



講師の方は普段は消費者センターで、寄せられるトラブルに対応していらっしゃる【今】寄せられる相談内容や、こんな事例、あんな事例とかなり具体的にイメージができました。質疑応答の時間では、質問しやすい雰囲気の中で質問が飛び交い、幅広いジャンルの質問に答えていただきました。

子どもの成長とともに携帯電話やクレジットカードなどを使う時の注意点、1人暮らしで遭いやすい契約トラブルやSNS広告についてなど、とても充実した内容でした。

＜参加者の声＞

- ・ネット上での金銭トラブルについて、わかりやすく説明していただいて予防策や対処法も勉強できました。ネットにつなぐことは、詐欺やトラブルがすぐそこにあることになるのだと改めて感じました。
- ・クレジットカードについて、詳しくお教えいただいたので良かったです。クーリング・オフ制度についてもとても勉強になりました。
- ・親もゲームに興味を持って話をしようと思いました。
- ・とても幅広く内容の濃いお話で大量のスライドを使用し、わかりやすいお話でした。ありがとうございました！質疑応答も充実しており、ざっくばらん話していただけて楽しかったです。
- ・とても勉強になり、自分も子どもと賢くネットを使っていきたいです。契約関係のことよく分かりました。
- ・すぐに生活に役立てそうなネットトラブル、金銭トラブルのお話で、子どもとも話し合いたい機会になりそうだと思います。ありがとうございました。
- ・今日の講演、大人も知らないことがいっぱいありました。これから、大人も子どももこの危険なネット社会からどう守っていかなければならないかを心底思いました。こわい世の中ですね。