生活協同組合コープ自然派おおさか機関紙　2023年8月1週　NO.18

ニュースWA

へいわの　わくわくの　つながりの

ホームページ　https://www.shizenha.net/osaka/
フェイスブック　http://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka

注文専用ダイヤル　フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ㊊10:00~21:00 ㊋~㊎8:00~21:00 ㊏8:00~10:10

組合員サービスセンター　フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ㊊~㊎ 8:30~20:00

イベントお申込み方法

お電話で　メールで　FAXで

①イベントID
②組合員名
③組合員コード
④参加人数・参加者名
⑤連絡先
⑥託児の有/無とお子様の氏名・年齢（月齢）・性別
※託児を設けているイベントに限ります

メール　kodama07@shizenha.co.jp
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

ファクシミリ 072-635-0776　受付時間 24時間

フリーダイアル 0120-408-300
携帯・IPフォンからは 088-603-0080　受付時間 月～金 8:30~20:00

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。FAXの場合は、担当者より確認のご連絡をいたします。（携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。）※メールまたはFAXでお申込みされた後、２営業日を過ぎて返信がない場合は、サービスセンター(0120-408-300)へお問合せください。※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選となった場合は落選者のみ、申込内容の【⑤連絡先】へ連絡させていただきます。

※託児利用の際は開催日より一週間前が締切日になります。

イベント申し込み

※イベントキャンセル料についてのお知らせ
イベント開始前までにキャンセルのご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。イベントに参加できなくなった時は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターまでご連絡ください。

イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、イベントが中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

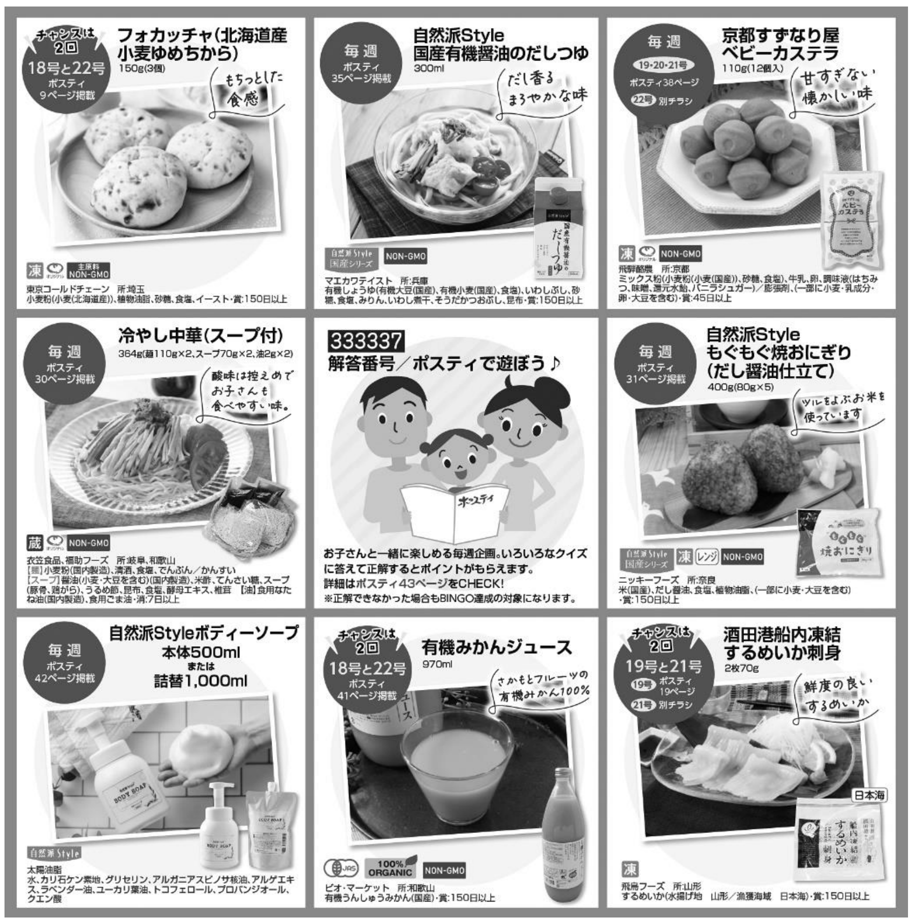
夏休み特別企画

子どもと一緒に楽しめる

自然派BINGO

商品を利用して、たて・よこ・ななめでBINGO達成を目指そう！
BINGOを１つ達成で100ポイント！最大800ポイントをGETできるチャンスです。

①まずはエントリーをしてください。
【エントリー番号】303316
②開催期間中に、下記の商品を利用してBINGO達成をめざしてください。
③BINGOを達成した数に応じてポイントを付与します。



フォカッチャ(北海道産小麦ゆめちから) 150g(3個)
チャンスは2回 18号と22号 ポスティ9ページ掲載
もちっとした食感
凍　主原料NON-GMO
東京コールドチェーン　所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、植物油脂、砂糖、食塩、イースト・賞:150日以上

自然派Style 国産有機醤油のだしつゆ 300ml
毎週 ポスティ35ページ掲載
だし香るまろやかな味
自然派Style国産シリーズ　NON-GMO
マエカワテイスト　所:兵庫
有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、いわしぶし、砂糖、食塩、みりん、いわし煮干、そうだかつおぶし、昆布・賞:150日以上

京都すずなり屋ベビーカステラ 110g(12個入)
毎週 19･20･21号 ポスティ38ページ 22号 別チラシ
甘すぎない懐かしい味
凍　NON-GMO
飛騨酪農　所:京都
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食塩)、牛乳、卵、調味液(はちみつ、味噌、還元水飴、バニラシュガー)／膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)・賞:45日以上

冷やし中華(スープ付) 364g(麺110g×2、スープ70g×2、油2g×2)
毎週 ポスティ30ページ掲載
酸味は控えめでお子さんも食べやすい味。
蔵　NON-GMO
衣笠食品、福助フーズ　所:岐阜、和歌山
【麺】小麦粉(国内製造)、清酒、食塩、でんぷん／かんすい
【スープ】醤油(小麦・大豆を含む)(国内製造)、米酢、てんさい糖、スープ(豚骨、鶏がら)、うるめ節、昆布、食塩、酵母エキス、椎茸　【油】食用なたね油(国内製造)、食用ごま油・消:7日以上

333337
解答番号／ポスティで遊ぼう♪
お子さんと一緒に楽しめる毎週企画。いろいろなクイズに答えて正解するとポイントがもらえます。
詳細はポスティ43ページをCHECK!
※正解できなかった場合もBINGO達成の対象になります。

自然派Style もぐもぐ焼おにぎり(だし醤油仕立て) 400g(80g×5)
毎週 ポスティ31ページ掲載
ツルをよぶお米を使っています
自然派Style国産シリーズ　凍　レンジ　NON-GMO
ニッキーフーズ　所:奈良
米(国産)、だし醤油、食塩、植物油脂、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

自然派Styleボディーソープ 本体500ml または 詰替1,000ml
毎週 ポスティ42ページ掲載
自然派Style
太陽油脂
水、カリ石ケン素地、グリセリン、アルガニアスピノサ核油、アルゲエキス、ラベンダー油、ユーカリ葉油、トコフェロール、プロパンジオール、クエン酸

有機みかんジュース 970ml
チャンスは2回 18号と22号 ポスティ41ページ掲載
さかもとフルーツの有機みかん100%
JAS　100% ORGANIC　NON-GMO
ビオ・マーケット　所:和歌山
有機うんしゅうみかん(国産)・賞:150日以上

酒田港船内凍結するめいか刺身 2枚70g
チャンスは2回 19号と21号 19号 ポスティ19ページ 21号 別チラシ
鮮度の良いするめいか
日本海
凍
飛島フーズ　所:山形
するめいか(水揚げ地　山形／漁獲海域　日本海)・賞:150日以上

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントを一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

● 8月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
10	木	10:00～12:00	ビジョンつなぐ	ドーンセンター小会議室2
18	金	13:00～15:00	ビジョンたべる	からふる
21	月	10:00～12:00	せんしゅうブロック	板原こどもの家
23	水	10:00～12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
24	木	10:00～12:00	商品委員会	からふる
29	火	10:00～13:00	桜ブロック	オークシアター　和室
30	水	10:00～12:00	ビジョンくらす	クレオ大阪中央

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。

組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail ： kikaku07@shizenha.co.jp

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へのお願い

夏の長期休暇でご注文の内容が変わったり、注文をお休みされる場合はオンラインでの自動注文の登録や、まいど注文の登録の変更をお忘れなく！お願い致します。

夏休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いします。

帰省や旅行などの予定がある方はご注意下さい!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

登録変更や取り消しの方法が分からない、という場合は組合員サービスセンターまでお問い合わせください。

組合員サービスセンターTEL：0120-408-300
携帯電話・IPフォンからはTEL：088-603-0080

インスタグラムやってます！「みんなのVOICE」

組合員理事による情報発信アカウント
イベントを企画し活動する
『活動組合員』さん募集中♪

SHIZENHAOSAKA_VOICE

2023年8月2回 カタログ 19号
提出日… 8月 7日（月）～8月11日（金）
配達日… 8月15日（月）～8月18日（金）

021135　谷農園の野菜セット 1000円

（税込1080円）

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

＊農薬は使っていません。
＊内容は変更になることがあります。

■ 8月1回（7/31～8/4お届け）野菜セット予定

えんさい･ピーマン･人参･ねぎ･モロヘイヤ･ミニトマト･長なす

茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

021142　小さな農家の野菜セット 1000円

（税込1080円）

自然あふれる大阪･茨木の里山で地産地消･安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。

天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って？
農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

トマト(ミニ･ミディ･大玉)、ミニパプリカ、オクラ、なす、白なす、ピーマン、紫とうがらし、きゅうり、ズッキーニ、ミニかぼちゃ、コリンキー、ミョウガなど 生育に応じて4点～7点前後

予告

主催：自然派シネマ（和歌山）

自然派シネマちいさな上映会＠和歌山 『大海原のソングライン』（2019年/オーストラリア・台湾/82分）

自然派シネマ第3回目は「大海原のソングライン」。5000年前、太平洋には海を渡る人々がいた。彼らは数千年に渡って大海原を攻略し、地球の半分を覆う島々にたどり着いた。文字が普及する前の時代、彼らは音楽で交流していった。台湾からオーストラリア、ニュージーランド、マレーシア、さらに太平洋の向こう側に位置するマダガスカル、そしてイースター島に至る16の島国に残る伝統的な音楽やパフォーマンスを記録した驚異の音楽ドキュメンタリー。

■日 時：8月29日（火）10：00～12：00
■場 所：和歌山センター２階　くみかつ室WA
■定　員：6名

※詳しい内容は8月7日～配布のWA19号に掲載致します。（受付開始もWA19号配布以降となります）

予告

主催：和歌山の学校給食を考える会

コープ自然派の食材を使って、サンドイッチを作ってみよう！＆学校給食についてのおしゃべり会

いつもは和歌山市内でクッキングイベントやおしゃべり会を開催することが多い「和歌山の学校給食を考える会」ですが、今回は海南市でのイベントを企画しました。参加者のみなさんで幅広く学校給食について話し合い、交流しませんか。

■日 時：8月26日（土）14：15～16：00
■場 所：黒江防災コミュニティーセンター　炊出室

※詳しい内容は8月7日～配布のWA19号に掲載致します。（受付開始もWA19号配布以降となります）

連合商品委員会から

コープ自然派の6つの生協の商品担当の理事が集まり、組合員の声を生かした商品づくりのため月に1度、会議を行っています。

組合員さんからの要望	生協からの回答
カタログに【塩分量】を記載してほしい。	塩分表示については対応できておらず申し訳ありません。現状の仕組みでは対応ができません。システム含め対応できるように調整していきたいと思います。今後の課題とさせていただきます。
ポスティを拝見していると憲法のに対する運動など色々な働き掛けをしておられるので、こういったことをどんどんやっていただきたいと思います。	コープ自然派は組合員が主体となり様々な取組を行っております。紙面を通じてそのような取組の発信をすすめていきます。
グルテンフリーの食材が、もっと増えたらうれしい。今後、米粉を使った商品を増やしてほしい	ご要望を多くいただいており、商品仕様が合致するものは積極的に導入を検討しています。
【有機を拡げるお米・白米　2kg】企画があるのですが、価格がやすいので本当に有機が信じがたい。	生産者からお届けまでのすべての生産から流通まで有機的に管理しています。その証明として有機JASマークをつけています。
自然派styleで入浴剤の企画予定はありませんか？肌が過敏なのですが、敏感肌やアトピー性皮膚炎対応の入浴剤は市販でも高価ですし、選択肢も購入店舗も限られています。	自然派Styleでは現在取り扱いしておりません。申し訳ありません。メーカー仕入の商品で薬用入浴剤を取り扱いしております。「水の彩」という彩生舎の持ち込みチラシで紹介しておりますのでぜひご利用のご検討いただけますと幸いです。 特徴・オーガニック認証取得済みの精油を使用・合成香料、タール系色素、イオウ不使用・医薬部外品など
食材セットのプラスチック容器、リサイクル対象商品にしたほうがいいと思います。	ご要望ありがとうございます。数年前から紙トレーなどの検討もメーカーと相談を重ねているのですが、耐久面や価格面から解決ができていないのが現状です。 ご意見として多くいただいている案件ですので、引き続き検討を進めてまいります。
乳製品を使っていないパンを購入できるようにしてほしい。	ご要望ありがとうございます。ラインナップの拡充に向け検討いたします。タマヤの恋する食パン、やベーグルや冷凍パンなど、乳製品を使用していないパンもございますので、併せてご検討いただけますと幸いです。
なたねは本来毒性を持つそうです。圧搾一番搾りのものであっても、製法に関わらず、エルカ酸など毒性のある物質があるそうです。自然派ではなたね油を取り扱っているが、その毒性についてはどのように認識していますか。普段から平田産業のなたね油を使用しているので、そのような情報をネットで見て不安になりました。ご回答願います。	自然派styleの菜種油は豪州産のキャノーラと呼ばれる菜種を使用しておりますが、このキャノーラ種はエルカ酸を減少させる目的にてカナダで開発された品種でありまして、平田産業自身も検査を行っていますが今まで検出されたことはありません。キャノーラ油と呼ばれる油はエルカ酸はほぼ無いと考えていただいて構いません。 国産の菜種油につきましては、キャノーラ油では無く日本の在来種を品種改良した品種を使用しており、こちらはエルカ酸は2%以下の平田産業内部基準を設けております。（実際の製品は1%以下が多いです） ただしそういった食用の菜種ではなく、日本に自生している菜種や観賞用の菜種につきましては、エルカ酸の値が高い可能性があると考えています。

＼組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加／

イベント一覧ページ

New

イベントID：07233813　主催：ピース・レラ

三上智恵監督新作『沖縄、再び戦場（いくさば）へ（仮）』スピンオフ上映会

全国にある米軍基地(軍事施設)の70%が集中する沖縄。これまで基地などなかった南西諸島の島々に、今、自衛隊基地が次々と出来上がっています。『標的の村』などの作品を通じて、ただ「基地のない自然豊かな島々で普通に暮らし続けたい」と願い、その意思が踏みにじられてきた沖縄の人たちを撮り続けてきた三上智恵監督が、新作公開前の《スピンオフ》を、〈わたしたち〉に観て欲しいと呼びかけています。
仮題『沖縄、再び戦場(いくさば)へ』。なぜなのでしょう？！
三上さんの映像をとおして、沖縄で今起こっている具体的な事実を知る機会を持ちませんか。
この事実を見れば、たとえ大手マスコミが報道しなくても、「このままでは、また戦場にされてしまう！」という切羽詰まった危機感を持つ〈沖縄の人たち〉と「戦争は絶対にいけない！普通の穏やかな暮らしが大事」と思っている〈わたしたち〉とは、別々ではないと確認できるのではないでしょうか。たくさんの組合員さんの参加をお待ちしています。

■日 時：8月19日（土）10：00 ～ 12：00
(9:30受付)
■場 所：天王寺区民センター　1F　チャレンジスペース
（大阪市天王寺区生玉寺町7-57）最寄駅：大阪メトロ「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅
■参加費：組合員300円、組合員以外450円　※高校生以下不要
※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください。
■定員：20名
■託児：なし。　託児対象外(１歳未満)・子どもの同伴：可
■持ち物：飲み物
■〆切：8/11（金）
※締切後も定員まで受け付けますのでお問い合わせください。

当日の連絡先：080-8924-1940
（9：00～10：00のみつながります）

New

イベントID：07233829　主催：LPAの会

【オンライン学習会】FP3級対策テキストで学ぶ！「家庭のファイナンシャルプランナー」になろう！

毎年開催している人気の学習会です。市販の FP３級試験用テキストをベースに、家計を預かる人に特に重要と思われる項目をピックアップして学ぶ講座です。「一度ですべて理解するのは難しいけれど、毎年受講することで、少しずつ理解できるようになりました！」というお声もアンケートに多数いただいています。試験対策講座ではありませんが、これから FP３級取得に挑戦したい方のきっかけ作りにもおすすめです。

回	日程	科目	主な内容
1	9月5日（火）	税金①	所得税・住民税の仕組み・確定申告
2	9月19日（火）	税金②	
3	10月3日（火）	金融①	金融商品、資産運用
4	10月17日（火）	金融②	
5	10月31日（火）	リスク①	生命保険、損害保険
6	11月14日（火）	リスク②	
7	11月28日（火）	相続①	相続の仕組み、相続税、贈与税
8	12月12日（火）	相続②	

■時 間：各日10：00～12：00　接続確認・受付開始9:50～
■場 所：Zoom　ご自宅でご参加ください。
■講　師：LPAの会　ライフプラン・アドバイザー
■参加費：１回あたり500円　※組合員限定
※メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。
※一部のみ参加される方は受付時に参加回をお知らせください。
■定員：各50名（※応募者多数の場合は抽選　外れた方のみ連絡します）
■準備物：電卓、筆記用具、テキスト
「うかる！ＦＰ３級速攻テキスト 2023-2024年版」
日経BP 日本経済新聞出版本部
定価：本体1,600円+税、ISBN：978-4-296-11777-2
※テキストはお早めに各自でご準備ください。
■子ども同伴：可
■〆切：8/29（火）