



ホームページ <https://www.shizenha.net/osaka/>
フェイスブック <http://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ⑩10:00～21:00 ⑫～㉑8:00～21:00 ㉒8:00～10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ㉑～㉓8:30～20:00

イベントID
組合員名
組合員コード
参加人数・参加者名
連絡先
託児の有/無とお子様の氏名・年齢(月齢)・性別
※託児を設けているイベントに限りです

お電話で
メールで
FAXで

メール **kodama07@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
ファクシミリ **072-635-0776** 受付時間 24時間
フリーダイヤル **0120-408-300** 受付時間 月～金 8:30～20:00
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。FAXの場合は、担当者より確認のご連絡をいたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)※メールまたはFAXでお申込みされた後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、サービスセンター(0120-408-300)へお問合せください。※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選となった場合は落選者のみ、申込内容の【⑤連絡先】へ連絡させていただきます。

※託児利用の際は開催日より一週間前が締切日になります。
※イベントキャンセル料についてのお知らせ
イベント開始前までにキャンセルのご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。イベントに参加できなくなった時は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターまでご連絡ください。

イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、イベントが中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



イベント申し込み

【報告】第25回通常総代会報告

6月24日(土)、ホテル京阪京橋グランデで第25回通常総代会を開催しました。5つの議案が提案・審議され、すべての議案が賛成多数で承認されました。

◇第25回通常総代会で承認された議案

- 第1号議案 2022年度事業・活動報告承認の件
- 第2号議案 2022年度決算報告、余剰金処分案及び監査報告の件
- 第3号議案 2023年度活動方針、事業計画及び役員報酬承認の件
- 第4号議案 定款変更の件
・大学生協共済連解散に伴う定款の変更
・区域変更(和歌山センター稼働にともなうエリア拡大)
- 第5号議案 役員選任の件



◇2023年度役員

- 理事長：上野恵美(代表理事)
- 副理事長：奥村由香
- 専務理事：藤井優(代表理事)
- 常任理事：大西真由美・清水直子・白仁田万貴
- 常務理事：山田大輔
- 常勤理事：高松孝一(新任)
- 理事：枝元雅子・川村慈子・岸健二(員外)・日下部典子・坂口加奈子・芝野絢子・田中有紀・椿梨恵子・中村綾(新任)・水間由香・八鍬真知子・藪崎喜子
- 監事：東麻美・向井幸恵・横川誠也(新任・員外)
- (退任役員) 理事：酒井律子・相良淳子 監事：柴垣千春(員外)



◇2022年度実績

	2021年度実績	2022年度計画	2022年度実績	前年比	計画比
供給高(千円)	7,626,674	8,075,923	7,829,760	102.7%	97.0%
組合員拡大(人)	7,994	9,100	7,544	94.4%	82.9%
組合員数(人)	50,384	55,252	54,111	107.4%	97.9%
共済加入数(人)	1,703	1,740	1,688	99.1%	97.0%
経常剰余(千円)	134,515	69,090	60,855	45.2%	88.1%

◇2023年度計画

- ①供給高 85億5,228万円 (前年比109.2%)
- ②組合員拡大 9,600人 (前年比127.3%)
- ③組合員数 59,339人 (前年比109.7%)
- ④CO・OP共済加入 1,800件 (前年比106.6%)
- ⑤経常剰余 7,341万円 (前年比120.6%)



2023年7月4回
カタログ17号

提出日... 7月17日(月)～7月21日(金)
配達日... 7月24日(月)～7月28日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大
自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセッ
トにしてお届けします。

- ＊農薬は使っていません。
- ＊内容は変更になることがあります。

■ 7月2回(7/10～7/14お届け)野菜セット予定
短根大根・えんさい・赤玉ねぎ・えごまの葉・ピーマン・人参 他

限定50セット!!

茨木オーガニック農業推進協議会の
若手メンバーの野菜を食べて応援しよう!

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、
茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが
作る野菜セットです。



天候や生育状況により
セット内容や金額
を変更することがあ
ります。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って?
農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、
地域にオーガニックを推進する協議会です。

スイートコーン、ジャガイモ、キュウリ、ミニトマト、ナス、白なす、オクラ、
ピーマン、ミニパプリカ、ズッキーニ、など 生育に応じて4点～7点前後



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し
合いをしているので、気軽に見にきてください。

● 7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
19	水	10:00～12:00	ビジョンくらす	からふる
19	水	13:00～15:00	吹田ブロック	千里公民館
21	金	14:00～16:00	せんしゅうブロック	板原こどもの家
23	日	13:00～15:00	ビジョンつなぐ	ドーンセンター小会議室2
31	月	10:00～12:00	ビジョンたべる	からふる
31	月	15:30～17:00	イズミみらいブロック	和泉市コミュニティセンター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、
事前に組織企画へ、お問い合わせください。

組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail : kikaku07@shizenha.co.jp



酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

夏休み！親子 de ピンチにそなえる防災 DAYS ～いつものおうちが避難所に～

『災害が起きたら、避難所へ行くしかない』というイメージはありませんか？避難所の数やスペースは限られている上に、小さな子ども、高齢者、ペットのいるご家庭では、避難所へ行くかどうか迷うところです。避難所へ行くという選択の前に、実は家でもできる防災対策があることをご存知でしょうか？今回は、防災グッズでお馴染みのエコワンの西浦さんをお呼びして、家でできる防災の備えに役立つお話を伺い、実際に防災食の試食も行いたいと思います。いざ、地震などの災害が起こったときにあたふたしないように事前に知識を得ておくこと、具体的にイメージすることで大切な家族と命を守るための準備として備えておきたいものです。家でできることを改めてみませんか？

イベント終了後に、イズミみらいのブロック会議を行います。活動にご興味がある方は、ご参加していただけますので、お気軽にお声がけください！

- 日時：7月31日（月）13：30～15：30
- 場所：和泉市コミュニティセンター 教養娯楽室（和室）
大阪府和泉市府中町2-7-5 最寄駅：JR和泉府中駅から徒歩10分
- 講師：エコワン株式会社 西浦 智介さん
- 参加費：組合員500円 組合員以外800円
- 定員：30名
- 託児：なし。 託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 〆切：7/24（月）

「ボ育て＝ボードゲーム×子育て」を学ぼう② ～ボードゲームで思考のチカラを伸ばす～

ボードゲームを侮るなかれ！「ボ育て＝ボードゲーム×子育て」と称して、子育てに対するボードゲームの有用性をよく知る講師をお招きし、講演とゲーム体験を交えて、楽しく学んでいただける体験型講座を全2回で開催しています。2回目のテーマは思考。思考力ってそもそも何？ボードゲームで育める思考力って？将来にどうつながるの？今回はボードゲームを通じてお子さんの思考のチカラを伸ばす3つのキーワードを学んでいただきます。1回目に参加できなかった方でもぜひどうぞ！お子さん（小学生以上）と一緒に参加下さる方も大歓迎です。

- 日時：8月1日（火）10：00～12：00
- 場所：ドーンセンター（4階）和室①②
大阪市中央区大手前1丁目3番49号 最寄駅：京阪/OsakaMetro谷町線「天満橋」駅
- 講師：内田琢也さん
講師プロフィール：ボ育てラボ所長。一般社団法人うちだけのIKIKATA代表理事。元小学校教諭としての経験を活かし「ボードゲームは子育てのみならず学校現場や教員研修、コミュニケーション研修にも活用できる！」として、その有用性を広めるべく、親子ボードゲーム会やボ育て講座など体験型の講座・講演を多数開催されています。
- 参加費：組合員500円 組合員以外750円 子ども（小学生）200円
- 定員：30名
- 託児：あり。 託児申込み締切日：7/25（火）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可
- 〆切：7/25（火）

この夏こそ 金山寺味噌づくりにチャレンジ!!

中国から紀州に伝わった和歌山の伝統食のおかず味噌。麴ときざんだ野菜、塩、砂糖等を混ぜて熟成させ酒の肴、ごはんのお供に自家製金山寺味噌を作ってみませんか？試食と手作り金山寺味噌をお持ち帰りいただきます。

- 日時：7月29日（土）10：30～12：30
- 場所：箕面市立西南生涯学習センター2 階
箕面市瀬川3丁目2-5号（阪急宝塚線 石橋阪大前から徒歩で約15分、箕面線 桜井駅から徒歩で約10分） 料理実習室
- 講師：津村 千賀さん（コープ自然派おおさか組合員）
プロフィール：元薬剤師で「薬に頼らず発酵食で元気になってもらいたい」との想いを込めて和歌山市内で発酵料理教室主宰されています
- 参加費：組合員600円 組合員以外900円
- 定員：15名
- 託児：なし。 託児対象外（1歳未満）の同伴：可
・子どもの同伴：不可
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具、お持ち帰り用バッグ
- 〆切：7/21（金）



当日の連絡先：080-8924-1938
（9：30～10：30のみつながります）

わたし、ぼくってどうやって産まれたの？いのちのおはなし会

我が子への性教育が大切だとわかっていても、どんなふうに伝えたいのか戸惑うことはありませんか？いのちの始まりやからだのことを学んだり、妊娠体験・お母さんから産まれる疑似体験を通して、親子で性について一緒に学びませんか？お父さんも大歓迎です。おすすめの書籍の紹介や助産師さんへの質問タイムもあります。子どもの『なぜ？』『どうして？』を家庭で気軽にお話できるきっかけになれば！！と思います。皆さまのご参加をお待ちしています。

※申込時に同伴のお子さんの名前と年齢の明記をお願いします。

- 日時：8月6日（日）10：00～11：30
- 場所：和歌山ビッグ愛9階 会議室B
男女行動参画センターりいぶる
和歌山市手平2丁目1-2 最寄駅：JR宮前駅から徒歩7分
- 講師：SAYHELLO.WAKAYAMA
講師プロフィール：「こんにちは」と挨拶するくらい、気軽に生や性について話せる社会になるよう、和歌山で明るく楽しい性教育を広める活動を大人や子供に向けて行っている団体です。
- 参加費：組合員500円（1家族）（試食代含む） 組合員以外750円
- 定員：親子8組
- 託児：あり。（1歳～未就学児まで）託児申込み締切日：7/27（木）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可
- 持ち物：産まれた時のお子さんの写真（お手元にあればお持ちください）
- 〆切：7/28（金）

当日の連絡先：080-8924-1938
（9：00～10：00のみつながります）

かき氷シロップを使って～親子で手作りパフェづくり～

夏の屋下がりのひととき、楽しく美味しい学習会はいかが？かき氷シロップでおなじみのフルーツバスケットのこだわりや美味しさの秘密をお聴きします。そしてコープ自然派のアイスやコーンフレーク、ゼリー、新鮮な果物に冷凍フルーツ…、そこにかき氷シロップをかけたら自分パフェのできあがり！親子の思い出づくりにもおすすめです。（親子以外のご参加も歓迎します！）

- 日時：7月27日（木）14：00～16：00
- 場所：河南コミュニティセンター 調理実習室
和歌山県和歌山市布施屋41番地 最寄駅：JR和歌山線 布施屋駅
- 講師：（株）フルーツバスケット 田中則行さん
- 参加費：組合員500円 組合員以外750円
子ども（年齢3歳～小学生）300円
- 定員：20名
- 託児：あり（1歳～未就学児まで） 託児申込み締切日：7/19（水）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、飲み物

■〆切：7/20（木）

夏休み！親子deピンチにそなえる防災 DAYS ～防災食を食べてみよう～

イシイと言えば、「ミートボール」がイメージできる方が多いのではないのでしょうか？そんなイシイさんですが、実は防災食もあるんです！なぜミートボールの会社が防災食にも力を入れているのか？今回は、会社の思いをお話していただきたいと思います。

- 日時：8月7日（月）13：30～15：30
- 場所：和泉シティプラザ 学習室5A、5B

※詳しい内容は7月17日～配布のWA16号に掲載致します。（受付開始もWA16号配布以降となります）