



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下のバナー  をクリックしてください♪

■くらしの見直し講演会

「時短で、手軽に、もっと家でおいしいごはんを食べたい！」

食品のプロ 安部司先生に学ぶ『プロの手抜き和食』安部ごはん

ベストセラー「食品の裏側 みんな大好きな食品添加物」の著者である安部司先生の講演会です。仕事に家事に育児に慌ただしい中、毎日の献立を考えるのって結構大変。健康的に過ごすためには充実した食生活が大切なのはわかるけれど、具体的に何を作ればよいか、迷ってしまう。講演会では安部司先生が15年の間に書きためた膨大なレシピノートの中から、たった5つの「魔法の調味料」さえ用意すれば、誰でも自宅で、簡単に、時短で作れる「プロの手抜き和食」安部ごはんをご紹介します。日本の伝統調味料や「和食」のすばらしさを知っていただくとともに、料理を「食事」と同じくらい楽しんでいただけるように「豊かな食生活づくり」「健康維持」に役立つヒントをお話していただきます。気になる食品添加物のお話、添加物を使った実験も行っていたく予定です。



一般社団法人 加工食品診断士協会
代表理事 安部 司さん

■日 時:2023年7月28日(金)10:00~12:00

■会 場:ドーンセンター 5階 特別会議室

■参加費:組合員500円 員外:750円

■定 員:100名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■締切日:2023年7月21日(金)

■準備物:筆記用具

■託 児:あり(1歳~未就学児)

託児申込み締切日:7/21(金)※託児希望多数の場合は抽選

組合員500円/1人 員外750円/1人 託児場所:3階「こどものへや」

■主 催:生活協同組合コープ自然派おおさかLPAの会 ■後 援:コープ共済連



◆講師プロフィール◆

1951年福岡県福岡市の農家に生まれる。

山口大学文理学部化学科卒業。総合商社食品課に勤務。

食品および添加物に関わる仕事に従事。

退職後、加工食品の開発や海外(中国、アメリカ、東南アジア地域)においての食品の開発輸入に携わる。

現在、無添加食品の開発や伝統食品の復興等に取り組んでいる。

一般社団法人 加工食品診断士協会 代表理事

NPO法人食品安全グローバルネットワーク 理事 を務めている。

■イベントの詳細は「ニュースWA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします