



ホームページ <https://www.shizenha.net/osaka/>  
 フェイスブック <http://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

注文専用ダイヤル  
 フリーダイヤル 0120-408-154  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~③8:00~21:00 ④8:00~10:10

組合員サービスセンター  
 フリーダイヤル 0120-408-300  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ①~③ 8:30~20:00

イベントのお申し込み方法

お電話で  
 メールで  
 FAXで

①イベントID  
 ②組合員名  
 ③組合員コード  
 ④参加人数・参加者名  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児の有/無とお子様の氏名・年齢(月齢)・性別 ※託児を希望しているイベントに限り

メール [kodama07@shizenha.co.jp](mailto:kodama07@shizenha.co.jp)  
 ★件名は必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

ファクシミリ 072-635-0776 受付時間 24時間

フリーダイヤル 0120-408-300 受付時間 月~金 8:30~20:00  
 携帯・IPフォンからは088-603-0080

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。FAXの場合は、担当者より確認のご連絡をいたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)※メールまたはFAXでお申込みされた後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、サービスセンター(0120-408-300)へお問合せください。※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選となった場合は落選者のみ、申込内容の【⑤連絡先】へ連絡させていただきます。

※託児利用の際は開催日より一週間前が締切日になります。

※イベントキャンセル料についてのお知らせ  
 イベント開始前までにキャンセルのご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。イベントに参加できなくなった時は、イベント開始前までに必ず組合員サービスセンターまでご連絡ください。

イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、イベントが中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



イベント申し込み

**New** イベントID: 07233773 主催: 理事会  
**田んぼの生きもの調査～いばらきの里山で生きものを探そう♪**

今回の生きもの調査は茨木オーガニック農業推進協議会の野路さんの田んぼを調査します！野路さんの田んぼでは除草剤や農薬を使っていないので小さな水の中には生きものがいっぱい！大阪にもまだまだ里山が残っていて、街中から車で30分ほど行くとそこにはのどかな田園風景が広がっています。

夏の暑さを楽しみながらみんなで水中の生きものを探して、講師の先生から生きもののお話を聞いちゃおう！

◎当日の予定 竜王山荘から田んぼまで移動(徒歩600m10分orコープ自然派の車で送迎)→田んぼで生き物探し(1時間)→竜王山荘に移動(水分補給・トイレ)→室内にて生き物調査

※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。  
 ※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれのご事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝、7時の時点で判断し、電話連絡します。

■日時: 8月4日(金) 9:30~12:30 受付開始 9:20  
 ※9:30までにお手洗いを済ませておいてください。

■場所: 竜王山荘 洋室  
 ■講師: 鈴木 真裕さん  
 薬を使わない田んぼにはきっと色々な生きものが暮らしています！一緒に探してみよう！

大阪公立大学大学院農学研究科 田んぼや池にすむ生きものたち(トンボ、ゲンゴロウ、アメンボ、メダカ、水草など)の関わりについて研究。

■参加費: 組合員300円、組合員以外500円、子ども(年齢4歳~小学生)200円

■定員: 10組

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)の同伴: 可

■持ち物: 虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、タオル、長靴、飲み物、筆記用具

■お切: 7/28(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940  
 (8:30~9:30までつながります)

イベントID: 07233741 主催: 理事会(和歌山エリア)  
**親子で楽しもう! ~紀の川市の田んぼで小さな生き物探しをしよう2023~**

農薬を使わない田んぼは生き物の宝庫です。紀の川市にある片山農園の田んぼで小さな生き物探しをしませんか?ホウネンエビやカブトエビ、ゲンゴロウの他、カエル、カワナ、タニシ、ドジョウなど様々な生き物を見つけることができます。講師の先生から、生き物についてのお話も聞けますよ♪

◎当日の予定 車・電車それぞれの集合場所から田んぼまで移動(自家用車orコープ自然派の車で輸送 10分弱)→田んぼで生き物探し(1時間)→打田生涯学習センターに移動→休憩(水分補給・トイレ)→室内にて生き物調査

※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。  
 ※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれのご事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝、7時の時点で判断し、電話連絡します。  
 ※お申し込みの際に、当日の交通手段(車OR電車)をお伝え下さい。

■日時: 7月30日(日) 9:00~12:00 9:00 <集合時間>

■場所: 紀の川市打田(パナソニック和歌山工場近くの水田)

■集合場所: <車の場合>打田生涯学習センター駐車場  
 紀の川市西大井363番地

<電車の場合>JR打田駅前

■講師: 片山篤さん 片山農園、農園主。無農薬・無肥料で米や果物を栽培。若い世代の就農もサポートにも力を入れ、紀州農レンジャーの代表も務めている。

有本智さん

NPO法人 自然回復を試みる会・ピオトープ孟子所属。長年和歌山県内の自然観察会(鳥類・哺乳類・両生類、爬虫類、昆虫類)の講師や子ども向け環境学習の講師などを務める。和歌山県環境生活総務課アドバイザー。

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円、子ども(年齢4歳~小学生)200円

■定員: 10組

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、タオル、飲み物、筆記用具

■お切: 7/21(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940  
 (8:00~9:00までつながります)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

●7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
31	月	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる
31	月	15:30~17:00	イズミみらいブロック	和泉市コミュニティセンター

●8月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
18	金	13:00~15:00	ビジョンたべる	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。

組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
 mail: [kikaku07@shizenha.co.jp](mailto:kikaku07@shizenha.co.jp)



2023年7月4回  
 カタログ17号 提出日... 7月24日(月)~7月28日(金)  
 配達日... 7月31日(月)~8月4日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円 (税込1080円)

谷農園の野菜セット  
 おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大正自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。  
 \* 農薬は使っていません。  
 \* 内容は変更になることがあります。

■7月3回(7/17~7/21お届け)野菜セット予定  
 えんさい・えごまの葉・ピーマン・人参・チャオチャオレタス・ねぎ・モロヘイヤ

限定50セット!! 茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

021142 小さな農家の野菜セット 1000円 (税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って? 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

スイートコーン、ジャガイモ、キュウリ、ミニトマト、ナス、白なす、オクラ、ピーマン、ミニパプリカ、ズッキーニ、など 生育に応じて4点~7点前後

天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合



イベントID：07233767

主催：イズミみらいブロック

## 夏休み！親子 de ピンチにそなえる防災 DAYS ～防災食を食べてみよう～

イシイと言えば、「ミートボール」がイメージできる方が多いのではないのでしょうか？ そんなイシイさんですが、実は防災食もあるんです！なぜミートボールの会社が防災食にも力を入れているのか？今回は、会社の思いをお話ししていただきたいと思います。昨今の災害の多さに、『防災』に興味を持つ方が増えてきました。災害時に問題になってくるのが、食べ物。防災食いろいろあるけど、どれが自分の口に合うかわからない。なかなか試す場がない。そこで、今回はイシイさんの防災食の試食会も行います。知った上で選べると安心ですよ！

イベント終了後に、イズミみらいのブロック会議を行います。活動にご興味ある方は、ご参加していただけますので、お気軽にお声がけください！

- 日時：8月7日（月）13：30～15：30
- 場所：和泉シティプラザ 学習室 5A、5B  
和泉市いぶき野5丁目4番地7号 最寄駅：和泉中央
- 講師：石井食品株式会社 中野 智巳さん
- 参加費：組合員500円 組合員以外800円  
子ども(小学生～中学生未満)：100円
- 定員：40名
- 託児：なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 〆切：7/31（月）

イベントID：07233766

主催：イズミみらいブロック

## 夏休み！親子 de ピンチにそなえる防災 DAYS ～いつものおうちが避難所に～

『災害が起きたら、避難所へ行くしかない』というイメージはありませんか？避難所の数やスペースは限られている上に、小さな子ども、高齢者、ペットのいるご家庭では、避難所へ行くかどうか迷うところですよ。避難所へ行くという選択の前に、実は家でもできる防災対策があることをご存知でしょうか？今回は、防災グッズでお馴染みのエコワンの西浦さんをお呼びして、家でできる防災の備えに役立つお話を伺い、実際に防災食の試食も行いたいと思います。いざ、地震などの災害が起こったときにあたふたしないように事前に知識を得ておくこと、具体的にイメージすることで大切な家族と命を守るための準備として備えておきたいものです。家でできることを改めてみませんか？

イベント終了後に、イズミみらいのブロック会議を行います。活動にご興味がある方は、ご参加していただけますので、お気軽にお声がけください！

- 日時：7月31日（月）13：30～15：30
- 場所：和泉市コミュニティセンター 教養娯楽室（和室）  
大阪府和泉市府中町2-7-5 最寄駅：JR和泉府中駅から徒歩10分
- 講師：エコワン株式会社 西浦 智介さん
- 参加費：組合員500円 組合員以外800円
- 定員：30名
- 託児：なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：筆記用具、飲み物
- 〆切：7/24（月）

イベントID：07233756 主催：おやこねっこそだて

飲み物&amp;オヤツ付

## 「ボ育て＝ボードゲーム×子育て」を学ぼう② ～ボードゲームで思考のチカラを伸ばす～

ボードゲームを侮るなかれ！「ボ育て＝ボードゲーム×子育て」と称して、子育てに対するボードゲームの有用性をよく知る講師をお招きし、講演とゲーム体験を交えて、楽しく学んでいただける体験型講座を全2回で開催しています。2回目のテーマは思考。思考力ってそもそも何？ボードゲームで育める思考力って？将来にどうつながるの？今回はボードゲームを通じてお子さんの思考のチカラを伸ばす3つのキーワードを学んでいただきます。1回目に参加できなかった方でもぜひどうぞ！お子さん(小学生以上)と一緒に参加下さる方も大歓迎です。

- 日時：8月1日（火）10：00～12：00
- 場所：ドーンセンター（4階）和室①②  
大阪市中央区大手前1丁目3番49号 最寄駅：京阪/OsakaMetro谷町線「天満橋」駅
- 講師：内田琢也さん  
講師プロフィール：ボ育てラボ所長。一般社団法人うちだけのIKIKATA代表理事。元小学校教諭としての経験を活かし「ボードゲームは子育てのみならず学校現場や教員研修、コミュニケーション研修にも活用できる！」として、その有用性を広めるべく、親子ボードゲーム会やボ育て講座など体験型の講座・講演を多数開催されています。
- 参加費：組合員500円 組合員以外750円 子ども(小学生) 200円
- 定員：30名
- 託児：あり。 託児申込み締切日：7/25（火）  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 〆切：7/25（火）

\ 組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加 /

イベント一覧

ページ



イベントID：07233737

主催：わの里ブロック

## わたし、ぼくってどうやって産まれたの？いのちのおはなし会

我が子への性教育が大切だとわかっていても、どんなふうに伝えたいのか戸惑うことはありませんか？

いのちの始まりやからだのことを学んだり、妊娠体験・お母さんから産まれる疑似体験を通して、親子で性について一緒に学びませんか？お父さんも大歓迎です。

おすすめの書籍の紹介や助産師さんへの質問タイムもあります。子どもの『なぜ？』『どうして？』を家庭で気軽にお話しできるきっかけになれば！！と思います。

皆さまのご参加をお待ちしています。

※申込時に同伴のお子さんの名前と年齢の明記をお願いします。

※おもに小学1～3年生とその保護者の方を対象としています。

- 日時：8月6日（日）10：00～11：30
- 場所：男女共同参画センターりいぶる 会議室C  
(和歌山ビッグ愛9階)

和歌山市手平2丁目1-2 最寄駅：JR宮前駅から徒歩7分

- 講師：SAYHELLO.WAKAYAMA

講師プロフィール：「こんにちは」と挨拶するくらい、気軽に生や性について話せる社会になるよう、和歌山で明るく楽しい性教育を広める活動を大人や子供に向けて行っている団体です。

- 参加費：組合員500円(1家族)(試食代含む) 組合員以外750円
- 定員：親子8組
- 託児：あり。(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日：7/27(木)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：産まれた時のお子さんの写真(お手元があればお持ちください)
- 〆切：7/28(金)

当日の連絡先：080-8924-1938  
(9：00～10：00のみつながります)

主催：LPAの会  
後援：コープ共済連

イベントID：07233779

## 【くらしの見直し講演会】「時短で、手軽に、もっと家でおいしいごはんを食べたい！食品のプロ 安部司先生に学ぶ『プロの手抜き和食』安部ごはん」

ベストセラー「食品の裏側 みんな大好きな食品添加物」の著者である安部司先生の講演会です。仕事に家事に育児に慌ただしい中、毎日の献立を考えるのって結構大変。健康的に過ごすためには充実した食生活が大切なのはわかるけれど、具体的に何をすればよいか、迷ってしまう。講演会では安部司先生が15年の間に書きためた膨大なレシピノートの中から、たった5つの「魔法の調味料」さえ用意すれば、誰でも自宅で、簡単に、時短で作れる「プロの手抜き和食」安部ごはんをご紹介します。日本の伝統調味料や「和食」のすばらしさを知っていただくとともに、料理を「食事」と同じくらい楽しんでいただけるように「豊かな食生活づくり」「健康維持」に役立つヒントをお話しさせていただきます。気になる食品添加物のお話、添加物を使った実験も行っていたり予定です。

- 日時：7月28日（金）10：00～12：00
- 場所：ドーンセンター 5階 特別会議室  
(大阪市中央区大手前1丁目3番49号)

- 講師：安部 司さん  
最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師プロフィール：1951年福岡県福岡市の農家に生まれる。山崎大学文学部化学科卒業。総合商社食品課に勤務。食品および添加物に関わる仕事に従事。退職後、加工食品の開発や海外（中国、アメリカ、東南アジア地域）においての食品の開発輸入に携わる。現在、無添加食品の開発や伝統食品の復興等に取り組んでいる。一般社団法人 加工食品診断士協会 代表理事 NPO法人食品安全グローバルネットワーク 理事 を務めている。



- 参加費：組合員500円 組合員以外750円
- お申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- 託児：あり(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日：7/21(金)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)の同伴：可、子どもの同伴：不可
- 持ち物：筆記用具 ※託児希望者多数の場合は抽選になります
- 定員：100名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)
- 〆切：7/21(金)