

New

イベントID：07233705

主催：ひょうたんブロック

紫外線に負けない素肌づくり

いよいよ紫外線の強い季節になりました。1番日差しの強いこの季節に顔はもちろん、手や首、頭皮などの日焼け対策。日焼け止めの上手な使い方、ケアの仕方。また実際の商品での塗り方を知り、素肌づくりを学びませんか？気になる子どもの皮膚ケアの仕方も！体にやさしい飲み物とお菓子を頂きながら一緒に楽しみましょう。

■日時：6月14日（水）10：00～12：00

■場所：東大阪市四条リージョンセンター

やまなみプラザ 3F 調理室

東大阪市南四条町1番7号（近鉄奈良線「瓢箪山」駅下車徒歩7分）

■講師：天使の森 奥田 奈津紀さん

■参加費：組合員300円 組合員以外450円

■定員：15名

■託児：なし。 託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：フェイスタオル、筆記用具

■〆切：6/12（月）

New

イベントID：07233717

主催：京阪ブロック

身近な繋がり「お京阪カフェ」 ～魅惑のおやつとコーヒー付き～

試食しながら色々な情報を共有する美味しい楽しいひととき「お京阪カフェ」記念すべき第一回目です。

今回のテーマは「おやつ食べ比べ」ポスティブのお菓子ページに登場する気になるアレやコレをお気軽に 試食できるチャンス！魅惑のおやつとコーヒーと共に、楽しい時間を過ごしましょう。ご近所友だちが出来るか？今後も毎回テーマを決めて開催して行く予定です。※お子様は託児に預けて頂くか、同伴される場合は、おやつをご持参ください。

■日時：6月19日（月）10：00～12：00

■場所：さだ生涯学習市民センター 3 階 料理室

枚方市北中振 3 丁目 27 番 10 号

最寄駅：京阪電車 光善寺駅 徒歩 5 分

■参加費：組合員500円 組合員以外750円

■定員：10名

■託児：あり（1歳～未就学児まで）

託児申込み締切日：6/12（月）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■〆切：6/12（月）



【報告】 ■桜ブロック

3/14 淡路沖産釜揚げしらすでお馴染み！さかもと見学

釜揚げしらすのさかもとの加工場を見学させていただきました。こちらは卸業者以外の個人の見学は今回が初めてのことでした。

さかもとのしらすは、社長と会長が毎日市場に出向き、長年培った確かな「目利き」によって仕入れられているそうです。



そのしらすは釜揚げされた状態で加工場に運ばれ、3年前に導入した機械を使い、小分けパックの中を窒素で充填し、パックごと80度の蒸気で殺菌されるそうです。

また今回、コープ自然派では扱っていない「こうなご」や「ちりめんじゃこ」などの加工場も見学させていただき、何工程にも渡った異物除去や良品選別が行われていることを教えていただきました。

今回の見学では、確かな「目利き」によって選ばれたしらすの厳しい食品管理の後、私たちの元に届いていることが分かりました。そんな強いこだわりを持った釜揚げしらすを今後も買い支えていきたいという思いが益々強くなった見学会となりました。株式会社さかもとの皆さん、今回は見学を快く引き受けていただき、ありがとうございました。



／組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加／

イベント一覧
ページ



New

主催：うえるかむ

みんなの居場所『うえるかむ』

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動が、からふる（コープ自然派おおさかの活動拠点）ではじまっています。

今回はごはん会。

美味しいごはんやおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。次回7/5（水）、次々回8/30（水）、以降最終水曜日開催予定です♪

（時間内出入り自由）

■日時：6月21日（水）11：00～15：00

■場所：からふる（地下鉄谷町線「松屋町駅」

「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街）

■参加費：300円、軽食・お茶菓子つき

前日12時までにご予約をお願いします。

■定員：10名くらい

■問い合わせ/申し込み先：

karafuru07shizenha@gmail.com

からふるまで

グーグル
マップで
見る→



予告

主催：自然派シネマ

自然派シネマ@からふる ちいさな上映会

①「タシちゃんと僧侶」(2014年/インド・39分)

②「ヴァンダナ・シヴァのいのちの種を抱きしめて」(2014年/日本・58分)

■日時：①7月1日（土）14:00～15:00 (13:45受付)

②7月1日（土）15:20～16:50 (15:05受付)

■場所：からふる フリースペース

※詳しい内容は6/5～配布WA10号に掲載致します。受付開始WA10号配布以降です。

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

● 6月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
6	火	10:00～12:00	イズミみらいブロック	未定
8	木	10:00～12:00	ビジョンくらす	からふる
9	金	10:00～12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
15	木	10:00～12:00	吹田ブロック	千里公民館
15	木	10:00～12:00	商品委員会	からふる
16	金	12:00～14:00	せんしゅうブロック	板原こどもの家
22	木	10:00～12:00	ビジョンつなぐ	天王寺区民センター
29	木	10:00～12:00	ビジョンたべる	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は事前に組織企画へお問い合わせください。
組合員サービスセンターへTELまたはメールにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

谷農園の
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から、土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。

* 内容は変更になることがあります。

021135

谷農園の野菜セット 1000円

（税込1080円）

2023年6月2回 カタログ 11号

提出日... 6月 5日（月）～6月 9日（金）

配達日... 6月12日（月）～6月16日（金）



5月5回（5/29～6/2お届け） 野菜セット予定

ちんげんさい・レタス・ニンニク・小松菜・スナップエンドウ・キャベツ

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成（フジワラヤスナリ）
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合