



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下の  をクリックしてください♪

■くらしの見直し講演会開催のお知らせ

「今年こそ、片づけられる私になる！」

片づけについて、こんなお悩みはありませんか？

- ☑ モノが多すぎて、どこから片づけたらいいのか分からない
- ☑ 捨てたほうが良いと分かっているのに、捨てられない
- ☑ 片づけてもすぐにリバウンドしてしまう
- ☑ 片づけるのはいつも私だけ、家族は散らかすのが専門
- ☑ そもそも片づけが苦手、むずかしいことはやりたくない

「くらしと片づけ研究所」の遠藤律子さんに、誰でも出来るシンプルな片づけの基本を教えてください。当日は、参加者それぞれのお悩みにも時間が許す限りお答えいただく予定です。長年の片づけに対する悩みを解決して、今年こそ、片づけられる自分になりませんか？



講師：遠藤 律子さん
一般社団法人
「くらしと片づけ研究所」
代表理事

■日 時：2023年5月30日（火）10:00～12:00

■会 場：オンライン（zoom）事前登録制

※zoomに参加できるインターネット環境（PC・タブレット・スマートフォンなど）をご準備いただき、ご参加ください。

■参加費：500円 ※組合員限定

■定 員：60名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■締切日：2023年5月23日（火）

■その他：メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせいたします。

■主 催：生活協同組合コープ自然派おおさかLPAの会 ■後 援：コープ共済連

◆講師プロフィール◆

一般社団法人くらしと片づけ研究所代表理事。

「日常の家事そのものが、日本の文化として次世代に伝える価値がある」との思いから、2011年に（一社）家事塾にて1級家事セラピストの資格を取得。

片づけ等暮らし関連の講座のほか、子ども向けお手伝い塾の講師もつとめる。

他にも個人宅の出張片づけ、片づけをテーマとした企業研修の提案・講師等で活動中。

企業（住友林業、コスモスイニシア、クリナップ、富士工業など）、学校、各種団体、カルチャースクール等での講座・講演実績多数あり。

■イベントの詳細は「ニュース WA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします