

# ニュース WA

ホームページ <https://www.shizenha.net/osaka/>  
フェイスブック <http://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

注文専用ダイヤル  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00

イベントのお申込み方法

お電話で  
メールで  
FAXで

① イベントID  
② 組合員名  
③ 組合員コード  
④ 参加人数  
⑤ 連絡先  
⑥ 託児の有/無とお子様様の氏名・年齢(月齢)・性別 ※託児を設けているイベントに限ります

メール **kodama07@shizenha.co.jp**  
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

ファクシミリ **072-635-0776** 受付時間 24時間

フリーダイヤル **0120-408-300** 受付時間 月~金 8:30~20:00  
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。FAXの場合は、担当者より確認のご連絡をいたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。) ※メールまたはFAXでお申込みされた後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、サービスセンター(0120-408-300)へお問合せください。 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選となった場合は落選者のみ、申込内容の【⑤連絡先】へ連絡させていただきます。

※託児利用の際は開催日より一週間前が締切日になります。

※イベントキャンセル料についてのお知らせ

イベント開始前までにキャンセルのご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。イベントに参加できなくなった時は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターまでご連絡ください。

イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、イベントが中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



イベント申し込み

イベントID: ① 07230008 【大阪会場】  
② 07230009 【和歌山会場】

主催: 理事会

選挙前企画!

## 堀越けいにんさんお話し会 「生きたい社会のつくりかたNEXT」大阪&和歌山

「政治と生活はつながっている。」そんな当たり前で大切なことが見えづらくなり、政治が遠い世界で行われているかのように映っている人も多いかもかもしれません。



そこで「政治をもっとカジュアルに!」と提唱する堀越けいにんさんをお招きし、お話し会を開催することにしました。みんなで政治と生活のつながりを確認し、自分たちが生きたい社会を作っていく。そのために今日からできるヒントを一緒に見つけてみませんか?

#食と農#地球環境#こどもの未来#エシカル消費#アニマルウェルフェア

■日時: ① 4月8日(土) 14:00~16:00  
② 4月9日(日) 10:00~12:00

■場所: ①ドーンセンター特別会議室  
(大阪府中央区大手前1丁目3番49号)  
②和歌山ビッグ愛9階 会議室A  
男女共同参画センターりいびる (和歌山市手平2-1-2) 最寄駅: JR宮前駅

■講師: 堀越けいにんさん 講師プロフィール: 社会活動家・元衆議院議員

■参加費: 組合員(中学生以上) 500円 組合員以外500円

■定員: ①70~100名  
②40名

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 3/30(木)

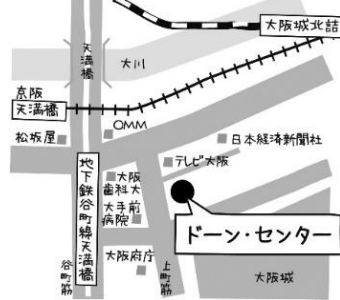
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、飲み物

■お切: 3/31(金)

当日の連絡先

① 080-8924-1938 (13:00~14:00のみつながります)  
② 080-8924-1940 (9:00~10:00のみつながります)



最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

## 総代意見交換会のご案内

2会場及びオンライン2回で開催いたします。みなさまのご都合のよい回にご参加ください。

■対象者: 2023年度総代(任期: ~2023/11/30)

■オンライン開催

①4月12日(水)

②4月22日(土)

■会場開催

③4月14日(金) クレオ大阪中央

④4月20日(木) ドーンセンター

■時間: 10:00~12:00 (受付開始 9:45)

## イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

●4月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
14	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	和歌山センター活動室
18	火	10:00~12:00	ビジョンくらす	からふる
18	火	10:00~12:00	桜ブロック	オークシアター
28	金	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。

組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
mail: [kikaku07@shizenha.co.jp](mailto:kikaku07@shizenha.co.jp)



## 谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から、土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容は変更になることがあります。

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

2023年4月2回 カタログ 2号

提出日...4月 3日(月) ~4月 7日(金)

配達日...4月10日(月) ~4月14日(金)



3月4回(3/27~3/31お届け) 野菜セット予定

ほうれん草2袋・にんじん・アレッツァ・わさびな・きくな・菜の花

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	脇野貴行(ワキノタカユキ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和3年6月25日
次回研修の受講期限	令和6年12月15日
研修実施団体名	堺小売酒販組合

**【自分のことが自分でできる子になるために、ママ・パパができる3つのこと】村上三保子さんお話し会♪**

つついやりがち子どもへの声かけ。よかれと思っていることが子どもの成長を邪魔しているかも!? 7500人以上のママに、料理を通して子育ての楽しさを発見する喜び、子どもを自立へと導く子育て法を伝えている村上三保子先生に、日々の子育てですぐに実践できる秘訣をパパ・ママができる3つのことを中心に、事例を交えながら分かりやすくお話し頂きます♪

先生のお料理教室は2歳～ですが、3つの秘訣は、小・中・高校生のお子様をお持ちの保護者様にも通用する、内容です!! 新年度の今、新しい環境で、親子で毎日を楽しめる、そんな時間になるはず(^)奮ってご参加下さいね!!

■日時: 4月17日(月) 10:00~12:00  
 ■場所: 大阪市立天王寺区民センター2F 第4会議室

大阪市天王寺区生玉寺町7-57 最寄駅: 地下鉄谷町線 四天王寺前太陽ヶ丘駅

■講師: 村上 三保子さん  
 講師プロフィール: おいしい子育ての専門家。2010年より、2歳からの子ども料理教室を主催。「上手に作る」ことより「楽しく作る」をコンセプトに、子どもを自立へと導く子育て法を伝えている。  
 ■参加費: 組合員300円 組合員以外450円  
 ■定員: 25名  
 ■託児: なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可  
 ■持ち物: 筆記用具・その他必要と思われるもの  
 ■〆切: 4/7(金)

イベントID: 07233584 主催: 理事会  
**よりよい未来を残したい  
 ~市民測定室から見る食べものの今~**

3.11原発事故当時、東日本に住む人々、とりわけ子どもを持つ母親は何を食べさせたらよいか分からず、目に見えない放射性物質への恐怖がありました。今回の講師である中村さんは情報が錯綜する中「政府の測定値や基準は正しいのか? 信じていいのか?」という思いから、それなら自分達で測ろう! とみんなのデータサイト立ち上げに参加されました。

震災から12年が経った今、改めて放射性物質の身体への影響や線量について、母親目線のお話を聞き、正しい知識を身に付けることで原発大国日本に住む私たちが、どのような未来を子どもたちに残していけるかを一緒に考えてみませんか?

※「みんなのデータサイト」ではクラウドファンディングなどで資金調達して運営をされています。今回の参加費の内、¥200をドネーションさせていただきます。  
 ※コープ自然派では商品の、セシウム134、セシウム137、ヨウ素131の核種を測定しています。今回はコープ自然派で放射能検査をおこなっている品質管理部の方からもお話を聞かせていただきます。

■日時: 4月13日(木) 10:00~12:00  
 ■場所: オンライン開催  
 ■講師: 中村 奈保子さん

講師プロフィール: 市民放射能測定データサイト「みんなのデータサイト」事務局  
 ■参加費: 組合員300円 組合員以外300円  
 ■定員: 30名  
 ■〆切: 4/6(木)

**[報告] ■おおさか南**

**12/6 美味しいお茶ができるまで~美味しいお茶の頂き方 お茶に合うお茶菓子付き♪**

おおさか南ブロック久々の対面での生産者勉強会でした。西製茶所の西龍介さんにお茶の生産の工程をお茶畑の一年の様子と共に見せて頂きました。鳥の鳴き声がとても心地よく聞こえる環境で、家族皆さんと協力して愛情深く育ててらっしゃる様子を窺うことができました。ネオニコチノイドを使用せず、冬は雪の重さで木が折れてしまうこともあるので、厚く積もった雪を落とし、霜に気を付け、葉を食べる害虫対策も欠かせません。枝を切っても、切っても出てくる害虫対策には何より土づくりが大切とおっしゃいました。お茶畑は7~8年で成園になります。緑茶も紅茶も同じ茶葉から作られます。長い時間をかけて作られたそのお茶を淹れるワークショップのあと、西さんがデモンストレーションで紅茶も含め色々なお茶を淹れて下さいました。多彩なお茶菓子と共にお茶を楽しみました。皆さんからの質問にも丁寧に答え頂き、癒しと学びの勉強会は幕を閉じました。美味しい淹れ方は、基本的に決まりはありませんが、より美味しく頂くなら、煎茶: 1人2g。7~80度のお湯が香りの出るのに最適です。温度は器に1つ移すごとに10度下がるので、急須やお湯飲みに移したお湯を入れて30秒から1分待ちます。優しい香りとお湯をお楽しみください。二煎目からは待たずに飲めます。カフェインが心配の方はほうじ茶がおすすめです。緑茶もお湯の温度を80度程にして、回し注ぎせずに一煎目をお飲みください。最後に開封したお茶の葉はお茶筒に入れるか、きちんと密封して冷暗所に保存してください。冷蔵庫に入れると結露が付きます。長期保管する時は密閉して冷凍庫で保管し、使う時は一日かけて常温に戻してください。そうすると結露が出ません。そして茶殻は消臭剤として最後まで使い切ってください。緑茶は癒しの効果があります。子どもの頃から日本茶を飲んでいると飲む習慣が付きまします。皆さんも日本茶でほっこりしませんか。

<参加者の声> 一部抜粋  
 ・ベルガモットの実をはじめて見て、触りました。傷をつけると香りが高い! オレンジの香りの奥にたしかにベルガモットの香りがしました。  
 ・ベルガモットまで、国産・自家製のアールグレイがいただけるのは感激です。  
 ・日本茶、紅茶の淹れ方、特に湯温によって甘み・苦み・香りが移動することを知り、参考になりました。  
 ・チラシを見ているだけではわからないけど、説明をして頂いて、試飲もさせて頂け、自分の好みもわかり、淹れる時も相手の好みに合わせられそうだったと思った。  
 ・生産者ご本人から貴重な写真やお話が聴け、お茶を飲むのも選ぶのも更に楽しくなりました。  
 ・お茶の種類や淹れ方、保存方法など、いろいろお聞きすることができて良かった。これからは安全な無農薬のお茶を頂きたいと思いました。  
 ・美味しくいただくコツを学べました。正解はなく、シーンや好みに合わせていろいろな楽しみ方がわかりました。  
 ・知っているようで知らないお茶のお話、面白かったです  
 ・国産ベルガモット、初めて見ました。アールグレイが企画させるのが楽しみです。

**予告 4/24 主催: 自然派シネマ  
 自然派シネマ小さな上映会@からふる  
 「川口由一の自然農というしあわせwith辻信一」**

収量と経済規模を目的にした農業の時代は、もう終わる。土と環境・多様性・作物の、そしてつくる人の健康をも大切に考え農業の時代へ。  
 ■日時: 4月24日(月) 14:00~15:30  
 ■場所: からふる フリースペース (13:45~受付)  
 ※詳しい内容は4/3~配布WA1号に掲載致します。受付開始WA1号配布以降です。

主催: うえるかむ  
**うえるかむJOY**

**New 「レッツ エンジョイ ゲーム」  
 ~学校へ行くのしんどいねんシリーズ~**

学校に登校していない子どもさんや保護者の方々が気軽にホッと集える場を持ちたい。そんな居場所づくりの活動が、からふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)でゆっくりスタートしました。今回はボードゲームやカードゲームしましょう! お気に入りがあればご持参くださいね。

■日時: 4月12日(水) 11:00~16:00 (時間内出入り自由)  
 ■場所: からふる(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)  
 ■参加費: 無料、お茶菓子つき、軽食のお弁当販売あり(事前予約歓迎)  
 ■定員: 10名くらい  
 ■問い合わせ/申し込み先: [karafuru07shizenha@gmail.com](mailto:karafuru07shizenha@gmail.com) からふるまで



**[報告] ■商品委員会**

**12/2 年末の大掃除はせっけんでナチュラル・クリーニング**

代表的なパックスナチュラルのパックスはラテン語で「平和」。ナチュラルな日用品のイメージですが、実は加工油脂70~80%を占めているそう。油脂といってもパーム油、ヤシ油、ヒマワリ油、オリーブ油、マカデミアナッツ油(全て海外)とあり、それぞれの特徴を活かして商品が作られています。ナチュラルな洗剤は汚れが落ちにくいイメージがありますが、混ぜる水道水・浄水・海水によっても汚れ落ちが違ったり、重曹と石けんを混ぜることでクリームクレンザーになったりと、効果的な使い方をたくさん教えて下さいました。それぞれの商品のこだわりも知ることができたので参加者さんの中から買ってみたいという声も多かったです。

<参加者の声>  
 ・とても勉強になりました。  
 ・いつも使っていますが、特に漂白剤を気にしていますが、本日成分などを聞いてより安心して使えるなと思いました。重曹の使い方をもっと聞きたかったです。  
 ・とても面白い内容なので、子どもと一緒に学べるイベント(スライド等をもっとわかりやすくして、実験をメインにするなど、休日開催)あるといいなと思いました! シュートレンもとてもおいしかったです☆  
 ・効果的な使用方法を知ることができました。さっそく「さんそホイップ」でお風呂の黒かびとりをしてみたいと思います。  
 ・2000年頃からパックス泡シャンプーを使っています。何度か他社の石けんシャンプーも使ってみました。甘ったるい香りが苦手なのでパックスに帰ってあります。シュートレンと紅茶おいしかったです! 今日は、ありがとうございました。  
 ・直接、太陽油脂さんのお話をきけて良かったです。油脂の価格も原産国も。  
 ・シュートレンおいしかったです。今回のお話も大変参考になりました。ありがとうございました。  
 ・今まで知らなかったの、酸性とかアルカリ性も知らなかったの、参考になりました。シャンプーや歯磨き粉のことも知れて良かったです。石けんと合成洗剤のことも知らなかったの、よかったです。ありがとうございました