



ホームページ

https://www.shizenha.net/osaka/

フェイスブック

http://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka

注文専用ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶⑧10:00～21:00 ⑨～⑬8:00～21:00 ⑭8:00～10:10

組合員サービスセンター

フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶⑧～⑬8:30～20:00

イベントのお申込み方法

お電話で

メールで

FAXで

①イベントID

②組合員名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児の有/無とお子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※託児を設けているイベントに限りです

メール

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯・IPフォンからは088-603-0080

メール

kodama07@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

ファクシミリ

072-635-0776

受付時間 24時間

受付時間

月～金 8:30～20:00

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。FAXの場合は、担当者より確認のご連絡をいたします。（携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。）※メールまたはFAXでお申込みされた後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、サービスセンター(0120-408-300)へお問合せください。※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選となった場合は落選者のみ、申込内容の【⑤連絡先】へ連絡させていただきます。

※託児利用の際は開催日より一週間前が締切日になります。

※イベントキャンセル料についてのお知らせ  
イベント開始前までにキャンセルのご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に  
お支払いいただきます。イベントに参加できなくなった時は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターまでご連絡ください。

イベント申し込み

イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、イベントが中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

2023年3月1日  
生活協同組合コープ自然派おおさか  
総代選挙管理委員 枝元雅子

公 示

第25回総代決定のお知らせ

第25回総代選挙において250名の立候補がありました。立候補者数は定数内のため全員の当選が理事会で承認されました。これにより総代250名が確定しました。

|                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 大阪北部選挙区(池田市・箕面市・豊中市・吹田市・茨木市・摂津市・高槻市・島本町)                                                         |
| 大阪東部選挙区(枚方市・寝屋川市・交野市・四條畷市・守口市・門真市・大東市・東大阪市・八尾市・柏原市・大阪狭山市・河内長野市・富田林市・羽曳野市・藤井寺市・松原市・太子町・河南町・千早赤阪村) |
| 大阪市選挙区(大阪市)                                                                                      |
| 大阪南部選挙区(堺市・忠岡町・高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・貝塚市・熊取町・泉佐野市・田尻町・阪南市・泉南市・岬町)                                    |
| 和歌山選挙区(和歌山県)                                                                                     |

| 大阪北部(61名) | 大阪東部(57名) | 大阪市(64名) | 大阪南部(33名) | 和歌山(35名) |       |       |       |       |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-------|-------|-------|-------|
| 坂本真理      | 水木千代美     | 岡本力也     | 増田薫       | 山口智津子    | 山本友香  | 中野小百合 | 広瀬久代  |       |
| 藤木真希子     | 高橋優子      | 村田孝子     | 比良野鈴子     | 中谷祐実     | 古屋美夢  | 那須佳奈  | 高幣恵美  |       |
| 筒井宏子      | 宮田美穂      | 吉田牧      | 佐々木麻央     | 篠原三恵     | 長瀬和恵  | 南美春   | 中谷敦子  |       |
| 和田洋子      | 西村久子      | 田中めぐみ    | 野村生代      | 森田絵美     | 川口忍   | 菊早苗   | 木下由季  |       |
| 中田泰博      | 田中純子      | 柿沼菜穂     | 野田あゆみ     | 平山沙亜斜    | 久保綾子  | 山口理恵  | 井上由衣  |       |
| 赤山あかね     | 田所陽子      | 平田真理子    | 濱内寛子      | 岡田恵      | 小川京子  | 小川直子  | 織戸奈緒美 |       |
| 岸本輝美      | 川井裕子      | 橋元和泉     | 山本典子      | うるしざきみちよ | 森本有美  | 森谷美絵子 | 山浦理恵  |       |
| 山村曜子      | 牧野一子      | 江川英吏子    | 小玉恵子      | 平尾康浩     | 原田京子  | 藤井真粧美 | 山崎綾   |       |
| 佐久間真理子    | 松元理恵      | 中村綾      | 山中友美      | 下村祐美     | 宮武亜希子 | 藪内恵子  | 岡本真帆  |       |
| 山口人代      | 大石正美      | 簀戸由美子    | 西山陽子      | 堀井尚子     | 阪口彩子  | 大東匠   | 山本津夏沙 |       |
| 松川園子      | 江藤由紀      | 辻岡登美     | 山田幸枝      | 内田真美     | 香西真希子 | 谷友恵   | 加藤理菜  |       |
| 植あゆみ      | 鈴木彰子      | 前川美和子    | 上田豊美      | 志村裕賀     | 杉山恵   | 外山佳織  | 芹生亜紀  |       |
| 篤田ひとみ     | 村上さおり     | 新谷弥生     | 藤尾こずえ     | 笠井由紀奈    | 野網昭南  | 柏木光太  | 長谷川庸子 |       |
| 岩原彩加      | 瀬戸永子      | 山田千紗子    | 市村京子      | 大原智美     | 土井直子  | 金井寛子  | 小林綾子  |       |
| 永峯和美      | 日沖菜見子     | 馬場聡子     | 秋山庸子      | 鈴木初恵     | 岡本友美  | 中村えり子 | 石川美香  |       |
| 清水玲子      | 尾村祐巳子     | 岡田美樹     | 玉川晶子      | 宮本圭以子    | 川口みのぶ | 植木明子  | 森下珠美  |       |
| 西門美代子     | 橋本光志      | 高崎由佳     | 北口綾子      | 黒田節子     | 佐野智香  | 中井光世  | 片山美織  |       |
| 元目佳江      | 岩井美根子     | 河村周子     | 山田洋子      | 赤木佳恵     | 瀬戸明日香 | 吉村八重子 | 森下佐知子 |       |
| 堀真喜子      | 芝田靖子      | 阪上綾子     | 川上尚子      | 吉田緑      | 浅松幸子  | 野中翠   | 高岡裕子  |       |
| 田坂恵美子     | 依藤みどり     | 池田朗子     | 平野由佳利     | 神阪未矩     | 竹中慶子  | 松下麻理  | 中井文美  |       |
| 小柴大作      | 木村牧子      | 田中雅代     | 甲田弘恵      | 田邊衣永     | 久保田里美 | 大泉晶子  | 菊庵愛   |       |
| 宮本安美      | 渡辺麻希子     | 殿井貴久美    | 山田あかり     | 下島薫      | 東来香   | 岡本美和  | 中嶋悦子  |       |
| 宮崎梢       | 富川瞳       | 豊島ゆかり    | 澤井ゆり      | 遠藤郁子     | 庄野彩乃  | 大野裕美  | 平田千鶴  |       |
| 中谷美穂      | 清藤あゆみ     | 寺嶋恵弥     | 橋本朋子      | 田井美絵     | 梶本靖子  | 河合哲子  | 坂口多美子 |       |
| 田中めぐみ     | 宮田由香      | 小山民恵     | 井上桂子      | 儀理百合子    | 橋本笑美子 | 南笠節子  | 河原多恵子 |       |
| 高田仁       | 原田しのぶ     | 青木美紗     | 篠原エリ      | 梅原志保     | 松原とよ子 | 北川美穂  | 堀切美央  |       |
| 三室英子      | 浦野雅美      | 西真千子     | 福原悠紀      | 牧野恵里香    | 小谷晴美  | 川口見幸  | 嶋田奈津子 |       |
| 清水紗弥香     | 八田さなえ     | 畠中美末     | 小笹美香      | 奈須夏菜     | 津田智子  | 豊島由香  | 保田美砂子 |       |
| 神宮江里佳     | 川上恭子      |          | 千代田まさほ    | 高橋龍一     | 中尾さか枝 | 渡邊有子  | 福島伊津美 |       |
| 矢嶋和美      | 齋藤公嗣      |          |           | 阪部香織     | 秋元裕美子 | 田倉純子  | 大平喜代  |       |
| 野上洋乃      |           |          |           | 岩田乃理子    | 信濃薫   | 竹内真美  | 岩阪麻奈美 |       |
|           |           |          |           | 福永法子     | 高松孝一  | 土居セツ子 | 大滝真緒  |       |
|           |           |          |           |          |       |       | 永田奨悟  | 村畑美央  |
|           |           |          |           |          |       |       |       | 大臣純子  |
|           |           |          |           |          |       |       |       | 笹本奈津紀 |

連合リサイクル委員会よりアンケート回答のお願い

コープ自然派のポリ袋の回収に関するアンケートにご協力ください。QRコードを読み取り、アンケートフォームよりご回答ください。×切 3/31

New

イベントID：① 07230008【大阪会場】  
② 07230009【和歌山会場】

主催：理事会

選挙前企画！

堀越けいにんさんお話会  
「生きたい社会のつくりかたNEXT」大阪＆和歌山

「政治と生活はつながっている。」そんな当たり前で大切なことが見えづらくなり、政治が遠い世界で行われているかのように映っている人も多いかもしれません。そこで「政治をもっとカジュアルに！」と提唱する堀越けいにんさんをお招きし、お話を開催することにしました。みんなで政治と生活のつながりを確認し、自分たちが生きたい社会を作っていく。そのために今日からできるヒントを一緒に見つけてみませんか？  
#食と農#地球環境#こどもの未来#エシカル消費#アニマルウェルフェア

■日時：① 4月8日(土) 14:00～16:00  
② 4月9日(日) 10:00～12:00

■場所：①ドーンセンター特別会議室  
(大阪市中央区大手前1丁目3番49号)  
②和歌山ビッグ愛9階 会議室A  
男女共同参画センターりいぶる(和歌山市手平2-1-2) 最寄駅：JR宮前駅

■講師：堀越けいにんさん  
講師プロフィール：社会活動家・元衆議院議員

■参加費：組合員(中学生以上) 500円 組合員以外500円

■定員：①70～100名  
②40名

■託児：あり(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日：3/30(木) 組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具、飲み物

■×切：3/31(金)

当日の連絡先  
① 080-8924-1938 (13:00～14:00のみつながります)  
② 080-8924-1940 (9:00～10:00のみつながります)

最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

【報告】 ■おおさか桜ブロック

12/15 お砂糖代替おやつ 甘酒でつくるクッキー♪  
「教えてやさかさん」

手作り味噌でおなじみ「やさか共同農場」さんにオンラインでお砂糖を一切使わない甘酒クッキーを教えてくださいました。やさかさんの農場風景、ハウスやお味噌作りのスライドとやさかさんの成り立ちを佐藤社長に教わり、佐藤活実さんに甘酒の風味を生かした、

難しい簡単な出来るクッキーを教わり、参加者の皆様もこれならお子さんと一緒に出来るとの声もあがり、より甘酒とやさかさんの想いをより身近に感じられました。

<参加者の声> 一部抜粋

・事前にレシピと甘酒が届いていて良かった。

・初zoomの料理教室でとても勉強になった。

・甘酒など高温にしても菌の栄養が残る事が知れて良かった。

・やさかさんの動画やスライドがより身近に感じれた。おみそ以外の商品も購入しようと思った。クッキー作成の説明もわかりやすかった。

・初zoom料理教室は新鮮でとてもおもしろかった。

やさかさんの商品が大好きでこれからも応援しています。

・バターが足りずなたね油を追加して水分量が多くなったが、クッキーになった。もう少し甘めが好みなのでおっしゃってたレーズンを足します。

・このような企画をしていただき、ありがとうございます。甘酒ブームでは飲んでいたが、お料理やお菓子に使えると考えていなかったなので、今後いかします。

最後の商品紹介はカタログでは伝わらない生産者さんから直接商品説明を受けると、理解が深まりよいと思いました。

・やさかさんの理念を知り、益々ファンになりました。クッキングも丁寧でわかりやすく失敗なく作れました。お砂糖不使用でたくさん食べてしまい、子ども帰宅後30枚が一気になりました。ありがとうございました。



イベントID：07223567

主催：コープ自然派憲法連絡会

## 戦争ではなく平和の準備を 川崎哲さん講演会

「戦争のつくりかた」というアニメーション動画（原作は絵本）をご存知ですか？いま、このアニメーション通りに、日本が戦争に向かって着々と進んでいるように思えてなりません。また、地球滅亡まで残された時間を象徴的に示す「終末時計」は今年「残り90秒」を刻み、1947年以来最も「人類最後の日」に近づきました。

ピースポート共同代表であり、「平和構想提言会議」共同座長の川崎哲さんに、軍事だけでも、憲法だけでもない、平和構築への道筋について、お話をうかがいます。

※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。

学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

講演会に参加できない方も、ぜひ「戦争のつくりかた」動画(約7分)をご覧ください。

<https://youtu.be/cUGu73hnjdY>



■日時：3月27日（月）10：00～12：00

■場所：オンライン開催

■講師：川崎哲さん ピースポート共同代表、

■参加費：無料 平和構想提言会議共同座長

■定員：100名 ※先着順

■〆切：3/22（水）

イベントID：07233575

主催：理事会(国産オーガニックPJ)

## 今年もやるよ～！「みんなでオーガニックくらぶ」2023

### ①種もみからお米を育てよう

ツルをよぶお米の育苗セットをお届けします

「稲育苗セット」の内容

- ・種もみ…自然派Style「ツルをよぶお米」（無農薬・消毒なし 品種：コシヒカリ）40粒前後
- ・育苗用の土(赤土) 1カップ
- ・有機水稲用育苗用覆土「みみず覆土」1/3カップ
- ・かんたんな説明書

※代金は、商品代金と一緒に引き落としとなります。

商品と一緒に配送でお届けする為、キットの申し込みは組合員限定としていただきますのでご了承ください。

※複数セット希望される場合は申し込みの際にお伝えください。

ただし、数に限りがあり、2セット目以降はご希望に添えない場合があります。

※バケツなどの栽培容器と、栽培用の土はご自身でご用意ください。

(庭や家庭菜園の土でも栽培できます)

LINEのオープンチャットにて情報交換をしながら栽培を進めていきます。

(オープンチャット参加は任意です)

■参加費：組合員限定 参加費無料 ※育苗セット代金として100円

■定員：80名 ■〆切：3/24（金）

イベントID：07233576

主催：理事会(国産オーガニックPJ)

## 「みんなでオーガニックくらぶ」2023

### ②おうちで大豆を育てよう

大豆のタネ(=ダイズ)をお届けします

タネを未来  
に繋ごう！

今回お届けする種豆は

滋賀県産在来品種「みずくぐり」(農薬化学肥料不使用)

ダイズ10粒(プランター1～2個分)に、かんたんな「育て方メモ」をセットしてお届けします。(4月中に配送でお届け予定)

※代金は、商品代金と一緒に引き落としとなります。

商品と一緒に配送でお届けする為、今回の申し込みは組合員限定としていただきますのでご了承ください。

※複数セット希望される場合は申し込みの際にお伝えください。ただし、数に限りがあり、2セット目以降はご希望に添えない場合があります。

※プランターなどの栽培容器と、栽培用の土はご自身でご用意ください。昨年度バケツ稲栽培で使ったバケツに穴をあけてプランター代わりに使うこともできます。

バケツ田んぼに使用した土も、一度乾燥させれば再利用できますので、バケツ稲に挫折した方もぜひ「大豆」にトライしてみてくださいね。

LINEのオープンチャットにて情報交換をしながら栽培を進めていきます。

(オープンチャット参加は任意です)

■参加費：組合員限定 参加費無料 ※大豆栽培セット代金として100円

■定員：80名 ■〆切：3/24（金）

## イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。気軽に見に来てください。

### ● 3月の委員会カレンダー

| 日  | 曜日  | 時間          | 会議名       | 会場        |
|----|-----|-------------|-----------|-----------|
| 20 | 月   | 10:00～12:00 | おおさか南ブロック | 天王寺区民センター |
| 21 | 火・祝 | 13:00～15:00 | ビジョンつなぐ   | クレオ大阪中央   |
| 30 | 木   | 10:00～12:00 | 吹田ブロック    | 千里丘市民センター |

見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTelまたは mail：kikaku07@shizenha.co.jp

イベントID：07233577

主催：理事会

## “鈴木宣弘さん講演会『迫る食糧危機！～私たちの食と農を守る為にできること～』

総代特典  
イベント

新型コロナに始まりロシア・ウクライナ問題といった世界情勢の中、食物の輸出規制に動きだす国もあり日本の食糧事情にも大きな影響を与えています。食べ物以外にも肥料やタネ、畜産の飼料に至るまでその多くを輸入に頼りきっている日本の農業の現状や食料自給率のことやこれからの食の安全を守るためにどうしたらよいのか？など東京大学大学院教授の鈴木宣弘先生にお聞きしましょう。

■日時：4月2日（日）14：00～16：00

■場所：ドーンセンター 大会議室① (受付開始13:45)

■講師：鈴木宣弘さん 最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

講師プロフィール：1958年三重県の半農半漁の家に生まれ、東大農学部卒業後、農林水産省に入省。東京大学大学院教授、専門は農業経済学。「農業消滅」「食の戦争」など著書多数。

■参加費：組合員500円 組合員以外800円 学生(中学生～) 200円 総代無料

■定員：50名

■託児：あり(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日：3/24（金）

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具、飲み物

■〆切：3/27（月）

当日の連絡先：080-8924-1938  
(13：00～14：00のみつながります)

【外部イベント】主催：大阪の未来は府民が決める 夢洲カジノを止める会

## #ストップ夢洲カジノ

### 選挙に行こう！3・21御堂筋パレード

第二弾!!

■日時：3月21日（火・祝）14：00～集会

14：30～パレード出発

■会場：うつぼ公園韮庭球場南（東園広場）

御堂筋を南下 元町中公園で流れ解散。

コスプレ・鳴り物・途中参加歓迎!!⇒



↑詳細QRコード

## 予告

### 4/13よりよい未来を残したい

主催：理事会

### ～市民測定室から見る食べものの今～

震災から12年が経った今、改めて放射性物質の身体への影響や線量について、母親目線のお話を聞き、正しい知識を身に付けることで原発大国日本に住む私たちが、どのような未来を子どもたちに残していけるかを一緒に考えてみませんか？

■日時：4月13日（木）10：00～12：00

■場所：オンライン

※詳しい内容は3/20～配布WA51号に掲載致します。受付開始WA51号配布以降です。



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から、土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容は変更になることがあります。

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

2023年3月5回 カタログ52号

提出日...3月20日（月）～3月24日（金）

配達日...3月27日（月）～3月31日（金）



3月3回（3/13～3/17お届け）野菜セット予定

ほうれん草2袋・なばな・赤水菜・ゆるいキャベツ・にんじん・アレッツァ

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 酒類販売管理者標識     |                  |
| 販売場の名称及び所在地   | コープ自然派おおさか       |
|               | 大阪府茨木市島1丁目12番37号 |
| 酒類販売管理者の氏名    | 脇野貴行(ワキノタカユキ)    |
| 酒類販売管理研修受講年月日 | 令和3年6月25日        |
| 次回研修の受講期限     | 令和6年12月15日       |
| 研修実施団体名       | 堺小売酒販組合          |